cuvânt înainte de
Stereo Motion



Lupta *fiecărui* băiat

strategii pentru victorie,
într-o lume,
plină de ispite sexuale

Stephen Arterburn
Fred Stoeker
& Mike Yorkey

LUPTA FIECĂRUI BĂIAT

Strategii pentru victorie într-o lume plină de ispite sexuale

Stephen Arterburn
Fred Stoeker
împreună cu Mike Yorkey

LUPTA FIECĂRUI BĂIAT

Strategii pentru victorie într-o lume plină de ispite sexuale



Societatea Biblică din România
2008

LUPTA FIECĂRUI BĂIAT

Strategii pentru victorie într-o lume plină de ispite sexuale

Originally published in English under the title:

Every Young Man's Battle by Stephen Arterburn and Fred Stoeker.

Published by WaterBrook Press, a division of Random House, Inc.
12265 Oracle Boulevard, Suite 200, Colorado Springs, Colorado 80921 USA.

Traducere: Florica Sărăcuţ
Editare: Lavinia Vaşadi
Copertă: Adrian Abrudan

Pentru comenzi:

Societatea Biblică din România

Oradea, str. Vlădeasa, nr. 40, cod 410222
Tel./ Fax 0259-42 60 80; RDS 0359-80 08 36
Tel./ Fax 0259-41 63 84; RDS 0359-42 59 90
ZAPP: 0788-01 96 06
E-mail: office@sbro.ro
www.sbro.ro

Printed by TIPOGRAFIA ROMFLAIR - Tel. 0259 43 77 93

LUPTA FIECĂRUI BĂIAT
Strategii pentru victorie într-o lume plină de ispite sexuale

Aprecieri pentru *Lupta fiecărui băiat*

„*Lupta fiecărui băiat* abordează subiectul ispitei sexuale mai bine decât oricare altă carte pe care am văzut-o până acum. Odată demult trăiam într-o lume care nu vorbea despre secrete, iar acea lume ne-a adus în situaţia jalnică de astăzi. Tinerii însă au în această carte o abordare onestă, directă şi evident creştină asupra sexualităţii lor. Această carte va salva mii de viitoare căsnicii."

- Jim Burns, preşedinte Youthbuilders

„Nu am mai citit niciodată o carte atât de directă şi clară ca *Lupta fiecărui băiat*. Principiile profunde vorbesc despre experienţa personală a autorilor ei şi oferă speranţa că oricine poate învinge lupta zilnică cu gândurile murdare. *Lupta fiecărui băiat* te ajută să vezi importanţa preluării controlului asupra ochilor tăi, a minţii şi inimii tale, pentru a-L onora cu toată fiinţa pe Dumnezeu în fiecare aspect al vieţii tale."

- Scott Bullard, de la grupul de înregistrări muzicale Soul Focus

„Este încurajator să vezi că nişte bărbaţi adevăraţi se ridică în picioare şi trag semnalul de alarmă pentru tineri. Curajul lui Stephen, Fred şi Mike de a-şi împărtăşi experienţele scoate la suprafaţă ceea ce, din păcate, a devenit micul secret murdar al bărbaţilor din biserică. Strigătul de luptă al zilelor noastre este ca bărbaţii de toate vârstele să trăiască o viaţă pură şi sfântă, iar cartea aceasta va dejuca strategia lui Satan prin încurajarea *armatei* să vorbească despre ceea ce a fost prea mult timp considerat tabu în biserică. Povestirile palpitante conturează imaginea unei bătălii în care se regăseşte orice bărbat, imagine care poate oferi speranţă şi solidaritate pentru câştigarea luptei."

- Troy VanLiere, artist/manager (reprezentant New Song, Carolyn Arends, Soul Focus, Jadyn Strand, and Glad)

„Până acum a existat un gol enorm în căutarea după sfinţenie, iar *Lupta fiecărui băiat* abordează tocmai acele lucruri despre care alţii au tăcut liniştit. Dacă în viaţă există cel puţin o mică dorinţă de puritate, cartea aceasta va aprinde acel foc... Vei descoperi că este posibil să umbli victorios, după ce vei citi seria *Fiecare bărbat*."

- Matt Butler, de la grupul de înregistrări muzicale New Song

Cuprins

Cuvânt înainte

Încă de când am început grupul *Stereo Motion* în 1997 (cunoscut atunci ca *Phat Chance*), ne-am dat seama că suntem chemați nu doar pentru muzică, ci și pentru lucrare, și slujire. Ca adolescenți, ne-am dat seama de presiunile unice și puternice care ne înconjoară atât pe noi, cât și pe prietenii noștri. Scopul nostru este de a folosi atât abilitățile pe care ni le-a dat Dumnezeu, cât și platforma, pentru a ne adresa acelor nevoi specifice, prin muzica noastră.

Credem că nevoia cea mai stringentă a colegilor noștri de generație este de a găsi răspunsul la o singură întrebare: „Cum își va ține tânărul curată cărarea?" (Ps. 119:9). Cu toate că puritatea cuprinde mult mai mult decât atât, sexualitatea a devenit punctul cheie pentru clădirea unei temelii sigure pentru o viață de puritate. Ultimul cântec al primului nostru album (*Without You*, Flicker Records) este intitulat „The One" și a fost scris pentru fetele pe care Dumnezeu le-a ales deja să ne fie soții, la vremea hotărâtă de El. Acesta vorbește despre devotamentul fiecăruia dintre noi de a ne păstra curați pentru viitoarele noastre soții – și lansează rugămintea ca și ele să facă la fel.

Suntem conștienți de unele consecințe extreme care pot urma călcării poruncii lui Dumnezeu de trăire a unei vieți curate din punct de vedere sexual. Când Bryan avea nouă ani, tatăl lui a murit de SIDA. Dacă tatăl său a contactat boala din cauza stilului său de viață sexuală imorală sau din cauza folosirii drogurilor – sau dacă a transmis-o și altora prin relațiile sexuale pe care le-a avut – nu vom ști niciodată. Ceea ce știm însă este că trăirea lui murdară l-a costat viața, și doar mâna bună a lui Dumnezeu i-a ferit pe Bryan, pe sora și pe mama lui. Anii au trecut, iar acum Bryan, după ce și-a însușit aceste lecții dureroase, încearcă să-și ajute colegii să se țină departe de cărările pe care a umblat tatăl său și să le prezinte calea îngustă, dar dreaptă a lui Dumnezeu.

CUVÂNT ÎNAINTE

Lupta fiecărui băiat este scrisă folosind atât de multe povestiri reale captivante încât, odată ce te-ai apucat de citit, îţi va fi greu s-o laşi din mână. Autorii nu sunt deloc rezervaţi în relatarea povestirilor despre diferiţi oameni care au greşit, ci oferă paşi practici pe care îi putem face şi noi pentru a evita aceleaşi greşeli – ei ne arată cum să ne întoarcem la calea sfinţeniei, dacă am apucat cumva într-o altă direcţie.

Materialul din această carte este foarte tranşant şi trece dincolo de paşii evidenţi necesari sfinţeniei. Nu vorbeşte doar despre abstinenţă. De exemplu, oferă o înţelegere explicită a relaţiei dintre masturbare şi puritate sexuală. Băieţi, gândiţi-vă la următorul lucrul: Dacă v-ar întreba cineva ce spune Biblia despre masturbare, ce aţi spune? După citirea acestei cărţi, veţi şti exact ce să spuneţi – şi ce permite Dumnezeu – în domeniul secret al cuvântului M.

Credem că această carte este una ce trebuie citită de fiecare băiat care doreşte să aplice standardele lui Dumnezeu de foiecare dată când este ispitit sexual. Avem nevoie să aplicăm aceste adevăruri în vieţile noastre şi să le înţelegem pentru a putea să-i ajutăm şi pe alţii care se luptă cu aceleaşi probleme. Am fi surprinşi dacă nu ai putea să enumeri cel puţin zece prieteni care au nevoie să audă acest mesaj astăzi. Li-l vei spune? Îi vei îndruma prin alegerile pe care le faci astăzi?

– Stereo Motion
Brandon, Brent, Bryan, Dallas şi Justin

Mulţumiri

Tatălui meu ceresc care ridică pe cei nevoiaşi din mormanul de praf şi îi pune alături de prinţi.

Şi lui Brent şi Barry, cumnaţii şi fraţii mei prin harul lui Dumnezeu.

Aş vrea să mulţumesc lui Andy Turcotte, Steve Beeman, Richard Pickrell, Ron Strack şi Mark Oberbeck pentru capacitatea lor extraordinară de înţelegere a inimilor celor tineri. Sunteţi nişte pastori minunaţi şi sunt uimit de prietenia voastră.

De asemenea, mulţumesc echipei mele de rugăciune. Pastorului Palmer şi diaconului Mike Swain care m-au ridicat în clipele cele mai grele. Mulţumesc lui Vicky Cluney, Dianei Koontz, lui Ray şi Joyce Henderson, care nu au încetat să se roage şi să creadă. Iar liderul grupului de rugăciune este soţia mea, Brenda. Ce luptător adevărat! Ce femeie minunată!

Gary Meyer, ai fost întotdeauna prezent pentru a mă face să râd, chiar dacă aceasta însemna să mănânci un greier sau să mă trezeşti cu fluierul sau tobele la două dimineaţa. Mulţumesc că m-ai acceptat ca „prietenul tău apropiat".

Mike Yorkey, eşti un adevărat maestru. Sunt pierdut fără tine! Stephen Arterburn, ce pot să spun? Sprijinul şi încurajarea ta sunt necontenite. Acestea mă uimesc.

Soacra mea, Gwen, a dus greul de multe ori când aveam nevoie de o pauză. Ea e un adevărat încurajator. Jasen, Laura, Rebecca şi Michael, sunteţi cei mai buni de pe întreaga planetă. Aţi sacrificat multe. Dumnezeu Se va revanşa, atât în viaţa aceasta, cât şi în veşnicie.

– Fred Stoeker

Notă pentru părinți

În *Lupta fiecărui băiat* am adresat problematica de puritate sexuală în mod sincer, direct și deschis, scriind în mod special pentru tineri de vârsta adolescenței până la vârsta de tânăr adult.

Cât de direcți am fost? Dați-ne voie să vă oferim două indicii pentru a vă ajuta să decideți dacă este potrivit ca fiul dumneavoastră să citească această carte în acest moment din viața lui.

Dacă se uită de obicei la televizor și a văzut filme precum *Titanic, Forest Gump, Rush Hour 2* sau alte filme AP (care necesită acordul părinților) sau pentru adulți, nimic din această carte nu va fi prea șocant sau *prea bine ilustrat* pentru el. Scopul nostru este de a prezenta o perspectivă credibilă, ajutătoare și creștină asupra imaginilor la care fiul dumneavoastră este expus în fiecare zi.

Pe de altă parte, dacă știți că fiul dumneavoastră este deja devotat purității sexuale sau vă este teamă că o discuție directă pe această temă ar putea fi nepotrivită pentru el, vă încurajăm să citiți comentariile făcute cărții *Lupta fiecărui băiat* înainte de a o sugera fiului dumneavoastră. Dorința noastră de a-i ajuta pe tineri ne impune să fim onești și deschiși – dar am făcut orice efort posibil pentru a aborda cu respect și tact chestiunile sensibile, subliniind dorința lui Dumnezeu ca tinerii să trăiască o viață de integritate sexuală.

INTRODUCERE

Spargerea codului tăcerii

(de Stephen Arterburn)

Există un cod veteran urmat de aproape orice bărbat pe care îl cunosc. Sunt absolut sigur că şi tatăl meu şi fraţii mei au urmat ceea ce eu numesc „Codul sexual al tăcerii". Codul acesta spune că este în regulă să glumeşti despre sex sau chiar să minţi în această privinţă, dar în afară de atât, este datoria ta solemnă – ca bărbat – să păstrezi tăcerea ori de câte ori este deschisă vreo discuţie *serioasă* despre sex.

Din moment ce toţi sunt hotărâţi să nu vorbească despre aceasta sau poate se simt jenaţi s-o facă, probabil că nu ai o imagine adecvată a ceea ce înseamnă o relaţie sexuală sănătoasă. De fapt, probabil crezi că unele lucruri extraordinare nu sunt normale şi că anumite lucruri foarte normale sunt destul de ciudate. Acesta este unul dintre motivele pentru care am vrut să scriem această carte pentru tine. Vrem ca tu să ai informaţie relevantă despre un subiect fascinant ce riscă a fi înţeles greşit şi ignorat. Eşti o fiinţă sexuală şi meriţi să ştii ce este bine şi adevărat cu privire la sexualitatea ta, pentru a avea deschisă cea mai bună cale pentru o relaţie sexuală extraordinară cu persoana cu care te vei căsători.

Este trist că în comunitatea creştină, unde avem acces la adevărul lui Dumnezeu, păstrăm atâtea minciuni şi mituri legate de sex. Unii adolescenţi şi tineri cu apetit sexual scăzut cred că nu sunt bărbaţi adevăraţi, când în realitate s-ar putea să aibă o tulburare hormonală sau chimică ce le micşorează acest apetit. Unii adolescenţi şi tineri cu apetit sexual puternic s-ar putea să se vadă ca fiind puţin nebuni şi având o mare nevoie de ajutor pentru a-şi stăpâni poftele.

S-ar putea să oscilezi între cele două extreme, mai ales dacă eşti în perioada de mijloc a adolescenţei. Deoarece organismul tău este într-o stare continuă de creştere, într-un moment te simţi profund impulsionat şi aproape asexual în următorul moment. Nu te îngrijora. Eşti exact unde trebuie să fii şi tot ceea ce experimentezi este absolut normal.

Una dintre cele mai dificile datorii pe care le vei avea vreodată este aceea de a integra sexualitatea ta în personalitatea emoţională, spirituală, socială şi relaţională spre care ţinteşti. Mulţi au tendinţa de a-şi vedea sexualitatea ca fiind ceva ruşinos, separat şi distinct de noi înşine, dar nu aşa ar trebui să fie.

Dă-mi voie să exemplific prin folosirea exemplului unui ipocrit. Probabil că ştiţi oameni care sunt foarte religioşi când merg la biserică duminica, dar nu îţi dai seama că sunt creştini din felul în care se comportă în restul săptămânii. Cu siguranţă, ei spun tot ce trebuie să spună şi fac tot ce ar trebui să facă duminica, dar acea parte a vieţii lor este doar pentru duminică. Luni dimineaţa, vorbesc de parcă duminică au fost în iad mai degrabă decât în biserică. Aceşti oameni nu au integrat cu adevărat viaţa lor spirituală în viaţa lor de ansamblu.

Acelaşi lucru ţi se poate întâmpla şi ţie în domeniul sexualităţii. Acesta este unul din domeniile pe care trebuie să le integrezi cu adevărat în umblarea ta de creştin. Când o vei face, vei avea o imagine mult mai sănătoasă despre relaţiile cu sexul opus, sexul premarital şi chiar şi despre relaţia maritală din dormitor.

Am un prieten al cărui fiu a împlinit doisprezece ani în urmă cu doi ani. El este un tată extraordinar şi are un copil minunat. Când copilul a împlinit doisprezece ani a fost ca şi cum lagărul etichetat *hormoni* şi-ar fi deschis porţile largi. În organismul lui se întâmplau multe lucruri, dar el nu înţelegea de ce experimenta anumite sentimente. Nu ştia decât că unele dorinţe erau foarte greu de controlat. Tânărul băieţel a făcut un lucru foarte curajos. L-a abordat pe tatăl său şi i-a spus: „Tati, pur şi simplu aş vrea să mă dezbrac de tot şi să stau aşa în faţa unei fete."

Aceasta era exprimarea onestă a sentimentelor şi descrierea a ceea ce simţea odată ajuns la vârsta de doisprezece ani. Faptul că putea vorbi deschis cu tatăl său despre sentimentele sale era un indiciu că voia răspunsuri la ceea ce i se întâmpla. Cu toţii am avea de câştigat adoptând o asemenea atitudine.

De fapt, *atitudinea* este totul atunci când este vorba de a câştiga bătălia pentru integritate sexuală. Dacă există vreun verset biblic ce înglobează bine standardul lui Dumnezeu de puritate sexuală, acesta

este: „Dar între voi nu trebuie să existe nici măcar o urmă/aluzie la imoralitate sexuală, sau orice alt fel de necurăție“ (Efes. 5:3, traducere liberă din NIV).

Pentru adolescenți și tineri acesta este un verset foarte înfricoșător care ridică multe întrebări. Ce înseamnă „urmă/aluzie“? Cât de departe pot să merg când sunt singur cu o fată? Cât de departe îmi pot permite cu mine însumi când sunt singur? Este masturbarea permisă?

Acestea sunt întrebări importante și le vom răspunde direct. De aceea vei vedea că *Lupta fiecărui băiat* este cea mai directă și sinceră sursă existentă despre sexualitatea adolescentină și aceea a vieții de adult tânăr.

Ești gata să începi? Și noi suntem. Vom începe prin a-i permite lui Fred să vă spună povestea lui, cum spunem noi în Texas, răsunătoare.

Partea 1

UNDE SUNTEM?

1
Când rugbiul era rege

DE LA FRED: ÎNCEPUTUL POVEŞTII MELE

Crescând printre lanurile de porumb din Iowa, am făcut din rugbi dumnezeul meu. Sportul domina totul în ceea ce mă privea, şi mă antrenam cu bucurie şi jucam tot anul. Îmi plăceau chiar şi perioadele când aveam două meciuri pe zi în lunile calde şi umede de august. Fotbalul avea o aşa mare importanţă în viaţa mea, încât am lăsat acest sport nobil să-mi dicteze ce să fac când nu eram pe teren. După meciuri, nu mă alăturam niciodată coechipierilor mei la Lake McBride pentru petrecere. Berea, credeam eu, mi-ar fi scăzut concentrarea şi mi-ar fi slăbit avântul. Cât despre fete, le consideram a fi *dependenţe* pretenţioase care mi-ar fi distras atenţia de la obiectivul principal – să devin mijlocaş naţional.

Dar, la fel ca oricare rugbist înflăcărat, eram permanent interesat de sex. Eram dependent de *Playboy* încă de când am găsit un teanc de reviste sub patul tatălui meu în clasa întâi. Găsisem de asemenea şi câteva exemplare din *From Sex to Sexty*, o publicaţie plină de glume deocheate şi pagini comice îmbibate de sex.

Când tata a divorţat de mama, s-a mutat la reşedinţa sa de burlac, unde şi-a agăţat un portret mare nud în sufragerie. Nu mă puteam abţine să nu-mi arunc privire spre acea pictură murală de fiecare dată când jucam cărţi în timpul vizitelor de duminică după-masă. Cu alte ocazii, tata îmi dădea o listă cu lucruri de făcut când veneam la el. O dată, golind coşul de gunoi din dormitorul lui am dat peste o poză a prietenei sale dezbrăcată. Toate acestea au făcut ca impulsurile sexuale să fie răscolite în adâncul meu.

UNDE SUNTEM ?

Filmele produse de Hollywood m-au umplut de curiozitate pofticioasă și pasiune arzătoare. Într-un film, Diana Ross a golit o găleată de gheață pe pieptul șefului ei tocmai în clipa în care el a avut un orgasm, ceea ce a părut să intensifice experiența. Am rămas cu gura larg deschisă. *Ce-i cu asta?* Am cugetat zile întregi la asemenea scene. Cu acele puține ocazii când am avut vreo întâlnire, în perioadele de pauză de sezon, adeseori aceste sentimente profunde erau provocate și ieșeau la suprafață. Deseori forțam prea mult barierele unei fete încercând să-mi vâr mâna sub sutienul ei.

Totuși, pasiunea mea pentru rugbi mi-a ținut sub control poftele sexuale. Am avut o performanță bună pe teren și am fost numit „atletul anului" la Liceul Thomas Jefferson – o forță 4-A în Cedar Rapids. Am primit oferte de burse complete de la Academia Air Force și Yale University.

Dar eu aveam vise mai mari – rugbi PAC-10, chiar dacă aceasta ar fi însemnat să fiu acceptat la început ca înlocuitor. Nu voiam să mă mulțumesc cu mai puțin. La scurt timp, stăteam în fața dulapului meu de la Standford University privind cu uimire la familiara cască albă înscrisă cu un S roșu și numele Stoeker pe partea din față. Punându-mi casca și legând-o în față, m-am grăbit spre teren dorind să-mi câștig un loc de frunte în echipă. Nu la mult timp după aceea, toată țara îmi știa numele datorită loviturilor mele lungi până în zona de ieșire. Îmi trăiam visul.

Într-o după-masă, acel vis s-a fărâmat în mii de bucățele. Eram unul din cei opt mijlocași care făceau încălzire pentru meciul din ziua respectivă. Cu colțul ochiului, l-am văzut pe Turk Shomert, un promițător recrut din South California, aruncând mingi de 35 de metri! Trei alți mijlocași azvârleau mingea prin aer de parcă aceasta ar fi fost pe fir. Acești mijlocași erau atât de buni, încât toți patru au ajuns mai târziu la Standford *și* au jucat în NFL.

Eu, împreună cu Corky Bradford, un mijlocaș național din Wyoming, și colegul meu de cameră, Wilbur Hall, ne uitam buimăciți. Era evident imposibil ca vreunul dintre noi să aibă abilitatea de a concura cu acești înzestrați. Deoarece visurile mele legate de rugbi au murit în acea după-masă, mi-am îndreptat atenția spre… femei. Poze cu femei goale.

Intrând în viața normală de facultate, fără sport și visuri, sexualitatea mea învolburată a rupt orice stăvilar și curând am fost înghițit de pornografie. Am și memorat data în care sosea revista mea preferată, *Gallery*, la chioșcul local. La ora deschiderii așteptam la ușa magazinului, chiar și dacă aceasta însemna absența de la unele cursuri. Îmi plăcea la nebunie secțiunea „Girls Next Door" din *Gallery*, care prezenta poze cu fete dezbrăcate făcute de prietenii lor și trimise la revistă pentru publicare.

Cufundându-mă până la gât în apele pornografiei, cumva am reușit să păstrez conceptul de relație sexuală undeva pe un teren mai înalt de moralitate. Din poziția în care mă aflam, înțelegeam că a face dragoste era un lucru *special*, rezervat pentru atunci când ești căsătorit. Când m-am întors în Iowa, după primul an de facultate, încă mai vedeam lucrurile în felul acesta. Mi-am găsit o slujbă de vacanță alături de o echipă ce făcea acoperișuri, pentru a face urgent rost de bani; am început să ies cu o prietenă mai veche, pe nume Melissa, intrând astfel într-o relație ce s-a transformat rapid într-o puternică aventură sentimentală. Când nu băteam cuie pe acoperișul cuiva, eu și Melissa petreceam ore în șir împreună. Tocmai înainte de a mă pregăti să mă reîntorc în Standford pentru anul doi de facultate, am hotărât să petrecem un weekend liniștit împreună pe proprietatea tatălui meu de pe lacul Shield, din sudul Minnesotei.

Sub luna plină strălucitoare a unei nopți cristaline, ne-am întins să dormim, lăsându-ne mângâiați de briza răcoroasă a serii. Decorul era romantic și deveneam tot mai nerăbdător cu fiecare clipă. Am atins-o încet pe Melissa, și ea știa exact ce voiam. Melissa m-a privit cu tristețe profundă în ochii ei căprui – lumina lunii parcă îi înrăma fața nevinovată. „Știi că mă păstrez pentru căsătorie – să sperăm că a noastră", a spus ea. „Dacă mai insiști cu asta, vreau să știi că nu am să te opresc. Dar nu voi putea să te respect la fel de mult cum te respect acum, iar lucrul acesta m-ar face foarte tristă o bună bucată de vreme."

Lăsându-și virginitatea la o parte, ea m-a pus în fața testului ultim. Cum să răspund? Pe cine iubeam mai mult – pe ea sau pe mine? Capul mi se învârtea. Dorința și pofta mea parcă creșteau cum mă uitam la fața ei dulce ce mă privea cu blândețe. Am fost amândoi tăcuți o bună bucată de vreme. În cele din urmă, am zâmbit. Cuibărindu-mă lângă ea, am adormit, trecând astfel cu brio testul ei. Nu știam atunci că era ultimul test pe care îl treceam în anii care urmau să vină.

Când am plecat înapoi la Standford, lăsând-o pe Melissa în urmă, am început să mă simt foarte singur. Departe de casă şi cu puţine ancore creştine, îmi risipeam zilele fără rost, plângându-mi de milă. Apoi într-o zi, în timpul unui meci de rugbi, mi s-au oprit ochii asupra unei femei arbitru. Semăna bine cu iubita mea din copilărie, Melody Knight, care se mutase în Canada când eram în clasa a treia.

Eram îndrăgostit! Din moment ce nu era nimic care să ne stea în cale, nu a trecut mult timp până ce am fost împreună în pat, făcând dragoste. Mi-am argumentat că este în regulă, deoarece făceam sex cu fata cu care *ştiam* că mă voi căsători. Faptul părea a fi doar un mic pas depărtare de valorile mele. Din nefericire, flacăra relaţiei noastre s-a stins tot la fel de repede cum se aprinsese, dar ce era mai trist: acest pas mic a dus la mulţi alţi paşi spre prăpastie.

Data următoare când am făcut dragoste, am făcut-o cu o fată cu care *credeam* că mă voi căsători. După aceea, am făcut-o cu o prietenă pe care credeam că o voi putea iubi şi cu care *poate* mă voi căsători. Apoi a urmat colega drăguţă pe care abia că o cunoşteam şi care voia să experimenteze sexul înainte de a termina facultatea.

În decurs de douăsprezece luni scurte, trecusem de la a putea spune *nu* într-o rulotă singuratică, într-o noapte luminată de lună, la a putea spune *da* în orice pat şi orice noapte. După doar un an de facultate în California, ajunsesem să am patru prietene în acelaşi timp. Aveam relaţii sexuale cu trei dintre ele şi eram de fapt logodit cu două dintre ele. Nici una nu ştia de celelalte.

De ce îţi spun toate aceste lucruri?

Mai întâi, pentru ca să ştii că şi eu cunosc acea atracţie puternică a sexului premarital. Ştiu unde te afli. În al doilea rând, dacă deja ai ajuns să faci sex cu cine se nimereşte, dar ştii că nu ar trebui s-o faci, îţi dau speranţă. Cum vei vedea curând, Dumnezeu mi-a schimbat întregul mod de gândire cu privire la sexul dinaintea căsătoriei.

2
Depărtare de Dumnezeu

Cu toate că săream dintr-un pat în altul, în vremurile mele de tânăr necăsătorit, nu am observat că ceva ar fi în neregulă în viața mea. O, desigur, mergeam la biserică din când în când, și uneori cuvintele pastorului îmi străpungeau inima. Dar cine era el? Mai mult, eu îmi iubeam prietenele. Nimănui nu i se făcea niciun rău, gândeam eu.

Dar mama mea vitregă a observat că ceva este în neregulă. Tatăl meu se recăsătorise în cele din urmă, și când l-am vizitat în Iowa, ea m-a târât cu ea dincolo de râu la Moline Gospel Temple în Moline, Illinois. În acea biserică s-a predicat Evanghelia, dar pentru mine întregul scenariu a fost ridicol. Adeseori râdeam cinic, doar gândindu-mă la oamenii de acolo.

După absolvirea Universității Standford cu specializare în sociologie, am acceptat o slujbă de consultant de investiții, în zona San Francisco. Într-o zi de mai, am rămas până târziu la birou. Toți ceilalți plecaseră acasă, lăsându-mă singur cu niște gânduri tulburătoare. M-am răsucit cu scaun cu tot și mi-am pus picioarele pe pervazul geamului pentru a privi magnificul apus de soare californian. Cum soarele se scufunda dincolo de orizont, cumva Dumnezeu a interceptat scena aceea cu oribila revelație a ceea ce devenisem.

UITĂ-TE LA... TINE!

Aceasta era o experiență ciudată pentru mine. Da, știam cine este Dumnezeu și chiar mă rugasem uneori spunându-I că voiam să fie mai aproape în viața mea, totuși ajungeam înapoi în pat în seara următoare cu o studentă franțuzoaică – sau o alta. Nu am spus niciodată cu seri-

ozitate acele rugăciuni. Dar oricum, cuvintele mele nu însemnau prea multe pe atunci, și știam lucrul acesta.

Prietenii mei înțelegeau și ei bine lucrul acesta. Corky, unul dintre prietenii mei apropiați, concepuse un nume pentru această fisură de caracter a mea. „Fred-out" însemna a promite să fii undeva și a nu te duce, iar expresia aceasta colorată a devenit o parte din vocabularul cercului meu de prieteni. După acele rugăciuni începătoare, pur și simplu făceam același „Fred-out" și cu Dumnezeu.

Dar nu și de data aceasta.

Nu știu cum a făcut-o în acea seară în biroul meu din San Francisco, dar Dumnezeu mi-a arătat cât de insuportabil de hidos devenisem datorită păcatului meu. Lacrimile de tristețe și disperarea mi-au brăzdat fața. Deși înainte eram orb, acum puteam vedea. Într-o clipă mi-am văzut nevoia profundă de a avea un Mântuitor. Datorită programului de la Moline Gospel Temple, știam cui să-I cer ajutor. Rugăciunea mea din acea zi a izvorât din simplitatea inimii: „Doamne, sunt gata să lucrez cu Tine, dacă și Tu ești gata să lucrezi cu mine."

M-am ridicat în picioare și am ieșit din birou, fără să-mi dau seama pe deplin ce făcusem. Dar Dumnezeu știa. În următoarele două săptămâni, părea că cerul schimbase totul în viața mea, și foarte curând am avut o altă slujbă în Iowa și o viață nouă înainte. Și mi-am lăsat prietenele în urmă!

Dar nu viața nouă pe care o aveam *înainte* m-a transformat..., ci viața nouă care era *în* mine. Deși încă nu știam sigur, un eveniment din vizita mea acasă în Iowa mi-a arătat că Dumnezeu se instalase acolo. Am făcut un popas în Steamboat Springs, Colorado, pentru a vizita câțiva prieteni. Tatăl unuia dintre ei avea o fermă la periferia orașului Steamboat, deci abia așteptam să mă bucur de câteva zile de relaxare în zona Rocky Mountain.

Când am sosit, trebuia să folosesc toaleta, deci m-am îndreptat direct spre baie. Deschizând ușa, am văzut că pereții erau acoperiți cu pagini din *Playboy*, și am simțit imediat repulsie.

Stăteam acolo șocat.

Șocat de acele poze? Nu, eram șocat de repulsia mea. *Oare de unde a apărut această reacție?*, m-am întrebat. La urma urmei, eram Fred Stoeker, tipul care memorase data în care revista ajungea la

chioşcul local. Cel care chiulea de la ore pentru a se excita privind la astfel de poze. Cel care *trăia* pentru acele poze, păstrându-le până la urmă ca pe un desert mult dorit. Niciodată până atunci nu simţisem repulsie faţă de asemenea poze.

În următoarele câteva zile, uimindu-mă de această nouă întorsătură, nu am făcut legătura între acest „nou eu" şi rugăciunea pe care o făcusem în birou, dar trebuia s-o fac. Privind în urmă, pot vedea clar că acesta era un semn că inima mea era în schimbare. Când eşti mântuit, Dumnezeu îţi dă o inimă nouă pentru El. El locuieşte în tine şi-ţi dă puterea de care ai nevoie pentru a face orice şi tot ce îţi dă de făcut, inclusiv chemarea la puritate sexuală. Această viaţă nouă se revărsa fără vreun efort din partea mea, şi noile tendinţe de a face voia lui Dumnezeu îmi veneau fără ca eu să le fi acordat prea multă atenţie.

După cum îmi amintesc, în timpul celor două săptămâni de la rugăciunea mea din San Francisco şi intrarea mea în acea baie decorată cu poze *Playboy*, nu m-am mai rugat niciodată, nici nu am mers la biserică, nici nu am citit din Biblie. Duhul Sfânt pur şi simplu a luat în considerare cuvintele mele de rugăciune şi a început să lucreze în mine chiar acolo unde eram.

DORINŢA DE A FACE CE ESTE BINE

A fost nevoie de un al doilea eveniment, câteva săptămâni mai târziu, pentru a-mi confirma cu certitudine că Dumnezeu mă transformase într-adevăr dându-mi o inimă nouă care bătea plină de dorinţa de a face ce este bine şi de a trăi în sfinţenie. După ce m-am stabilit într-un apartament în Ankey, Iowa, nopţile mele au devenit monotone şi lungi. Un bărbat obişnuit să întreţină patru prietene nu ştie ce înseamnă să ai nopţile libere!

Imediat, imaginaţia mi s-a umplut de gânduri despre Janet. Ea era o veche prietenă din liceu, de care îmi plăcuse mulţi ani. Pe atunci eram prea ocupat cu rugbiul pentru a începe o relaţie cu ea, dar adeseori mă gândeam la cum ar fi să fac sex cu ea.

În scurt timp, i-am dat de urmă – ce noroc! Era tot necăsătorită şi locuia în Omaha. Am sunat-o şi, după ce ne-am tachinat puţin, m-a chemat să o întâlnesc la barul ei preferat. Să spun mai multe? După ora

închiderii, ne-am aflat singuri în apartamentul ei. Un lucru a dus la altul, ne-am debarasat de haine şi am plonjat în pat. Am început să ne sărutăm, dar mi s-a întâmplat ceva ciudat: nu puteam să am erecţie! *Aceasta* nu mi se mai întâmplase niciodată până atunci. Profund umilit, cu capul învârtindu-mi-se, am zbughit-o spre parcare şi m-am furişat în maşină.

Atunci am auzit clar vocea Duhului şoptindu-mi în inimă: „Apropo, eu ţi-am făcut-o. Ştiu că te-a durut, dar această practică nu mai poate fi tolerată în viaţa ta. Acum eşti al lui Cristos, şi El te iubeşte." Nu a trebuit s-o spună de două ori – în acel moment m-am rededicat să mă păstrez curat! (M-am bucurat că am făcut-o, deoarece câteva luni mai târziu am întâlnit-o pe Brenda şi împreună am hotărât să păstrăm relaţia sexuală până în noaptea nunţii.)

Înainte de a continua povestea mea (în capitolul 5), haideţi să facem o pauză pentru a explora câteva principii importante legate de sexualitate, principii care cred că vor fi interesante pentru voi şi imediat aplicabile pentru viaţa voastră. Vom începe cu o discuţie despre perspectiva lui Dumnezeu cu privire la sexualitate.

3
Părtăşie cu Dumnezeu

Ca tânăr, probabil că ai multe întrebări despre lucrul acesta misterios numit sex, cu toate că ai fost expus la multe informaţii despre sex în mass-media şi filme.

Mai demult se spunea că majoritatea învăţăm despre sex „pe uliţă". Fraza aceasta nu se mai foloseşte astăzi, dar mulţi dintre taţii voştri au învăţat primele lecţii despre sex la vreun colţ de stradă sau în duşul sălii de sport. Acolo am ascultat cum cei mai „înţelepţi" dezveleau misterele a ceea ce se întâmplă între un bărbat şi o femeie – sau ceea ce poţi să-ţi faci singur. Bineînţeles, lucrul acesta se întâmplă şi astăzi, iar această povestire a lui Tyler este destul de obişnuită:

> Într-o după-masă, după ore, mergeam acasă împreună cu Billy, şi el a sugerat să ne cumpărăm ceva de băut. Nu prea îmi plăcea de Billy, dar îmi era milă de el pentru că nu prea avea prieteni. Pot să spun că încerca din răsputeri să se comporte frumos. După ce ne-am cumpărat ceva de băut, mi-a povestit despre ceva numit masturbare. Nu auzisem până atunci acel cuvânt, aşadar, el mi-a explicat ce este. Mi-a spus că toţi băieţii din clasa noastră o făceau. Nu puteam să-mi scot din minte ceea ce îmi spusese, şi în seara aceea am încercat. Când am avut orgasm m-am simţit ca niciodată înainte şi mi-a plăcut foarte mult. Dar gândul că Dumnezeu mă vedea mă făcea să mă simt un depravat.

Probabil că nu ai putut să te abţii de la masturbare mai mult de o săptămână, încă de când erai în primul an de facultate. Având o sumedenie de întrebări care te încolţesc din toate părţile, poate că ai

început să faci sex cu prietena ta, nesigur fiind de limitele impuse de Dumnezeu, dar hotărât totuşi să nu le cauţi prea mult.

În urmă cu câţiva ani, Brad ne-a spus: „Ştiu că este greşit să faci sex înainte de căsătorie, dar bănuiesc că orice altceva este în regulă. Îmi place la nebunie să ajung cu mâinile pe sub un sutien." Experimentele „sub sutien" ale lui Brad au culminat în cele din urmă cu sex regulat cu logodnica lui şi a dus la probleme serioase. „Facem dragoste de mai bine de un an şi sunt confuz", a spus Brad. „Cred că ar trebui să ne despărţim, dar acum mă simt obligat să mă căsătoresc cu ea din moment ce am făcut sex atâta vreme. Ar fi fost bine să nu fi mers atât de departe. Acum mă tem că nu ea este pentru mine."

Trăim într-o cultură a cărei limite sexuale au fost eliminate, au dispărut la fel ca liniile desenate cu creta ce delimitează baza în baseball, după şase runde de joc. John, un sportiv ilustru policalificat şi lider în şcoală şi biserică, a luat recent parte la un curs de abstinenţă predat de pastorul de tineret – dar dezaproba. La urmă, s-a angajat într-o dispută aprinsă cu pastorul de tineret. În cele din urmă, John a zis: „Bine, mă voi dedica acestei abstinenţe, dar n-am de gând să renunţ la sexul oral. Am avut zeci de astfel de experienţe şi-mi plac."

Dar poate că nu eşti deloc ca John. Ci eşti un copil cuminte. Cânţi cât poţi de tare la tobe în echipa de închinare, eşti un tip arătos şi sociabil despre care alţi părinţi spun că le-ar plăcea să le ceară fiica de soţie într-o zi. Pe din afară, arăţi bine. Dar pe dinăuntru, în ce priveşte sexualitatea ta, conştiinţa ţi s-a diminuat până la punctul în care nu prea mai ştii ce este bine şi ce este greşit.

PUNCTAREA ADEVĂRURILOR

Probabil că în trecut actul sexual ţi se părea a fi greşit, dar de curând ţi-a ieşit pasenţa cu fata din clasa de engleză şi nu te-ai simţit deloc vinovat. Odată, puritatea ţi se părea un lucru bun, dar acum ori de câte ori vorbitorii de la tineret vorbesc despre a te păstra curat până la căsătorie, ţi se pare că totul sună arhaic şi deviat – deci, din „secolul douăzeci".

Dar dacă te poți identifica cu o parte din această descriere, înseamnă că te scufunzi încet în nisipul mișcător al păcatului sexual. Încă mai „lovești" tobele în echipa de închinare, dar nu mai *simți* că te închini. Mai degrabă, te simți departe de Dumnezeu.

Dar, am mers puțin prea departe. Indiferent de situația în care ești acum, dă-mi voie să folosesc povestea mea (a lui Fred) ca punct de pornire pentru punerea fundației pentru restul acestei cărți. Este vorba de clădirea a șase adevăruri de bază cu care trebuie să fim cu toții de acord:

1. Atracția față de fete este naturală

Atracția față de trupul femeiesc este o dorință naturală, dăruită de Dumnezeu. Tot așa cum a fost natural ca eu să vreau să stau în preajma fetelor în facultate, este natural să ți se pară că frumusețea unei fete îți izbește privirea pentru a-ți atrage atenția.

Dar ispita este aceea de a împlini aceste dorințe și atracții pe o cale greșită și de a merge dincolo de ceea ce este normal și natural. Aceasta înseamnă a vedea într-o fată mai mult o colecție extrem de interesantă de părți corporale decât un copil prețios al lui Dumnezeu. Refuzăm să credem că nu știi care este diferența. Știi foarte bine când te gândești la ea mai mult în termeni de o pereche de sâni care trec pe lângă tine și nimic mai mult.

Vom fi ispitiți în multe feluri să ne jucăm cu aceste dorințe și atracții naturale față de fete. Evident că dezbrăcarea ei într-un loc retras, la petrecerea de după meci, este unul din acele jocuri greșite, dar este la fel de greșit să o privești cu poftă și să-ți permiți fantezii în mintea ta. Nici una din aceste practici nu este mai curată decât cealaltă.

2. Sexul este plăcut

Acest adevăr nu este prea greu de acceptat, nu-i așa? Nu este nimic mai plăcut pe lume decât a avea un orgasm. Niciun alt sentiment nu te lovește mai puternic, nici nu te trage în jos mai repede decât orgasmul, fie că este prin masturbare sau sex cu un partener. Când aveam paisprezece ani, prietenul surorii mele, Brock, mi-a spus o dată cu un zâmbet diabolic: „Odată ce ai gustat bomboana, nu vei mai spune niciodată *nu*. Deci, mai bine n-o gusta!"

Brock avea dreptate. Odată ce ai alunecat pe autostrada sexului premarital, nu te poţi întoarce. Dacă vrei să-ţi redobândeşti puritatea, va trebui să ieşi de pe autostradă.

3. Sexul este o pantă alunecoasă

Dacă nu vei ţintui un ţăruş în pământ şi nu vei spune: „Până aici şi niciun pas mai departe", îţi vei pierde echilibrul pe această pantă alunecoasă a sexului. Îţi aduci aminte cum mi-am pierdut eu controlul în facultate? Datorită plăcerii, excitarea sexuală era ceva natural. Mai mult, de ce să *nu* fac sex? Mă predasem lui Cristos, şi nu vedeam vreun motiv (până ce Dumnezeu a intervenit mai târziu) să încetez a mai face sex. Privind în urmă, a fost extraordinar modul în care am ajuns la câteva conştientizări copleşitoare cu privire la comportamentul meu:

„E în regulă, pentru că o iubesc cu adevărat. *Ştiu* că mă voi căsători cu ea oricum."

„De ce să aşteptăm până la căsătorie? Suntem de fapt căsătoriţi în inimile noastre."

„Sexul nu este rău pentru toţi. Dumnezeu interzice doar adulterul."

Poate că şi tu ai spus aceleaşi lucruri în tine însuţi... aceleaşi lucruri pe care şi cei necreştini şi le spun! Doar acest simplu fapt ar trebui să te facă să te simţi puţin jenat. Este uimitor modul în care ne putem justifica acţiunile în noi înşine şi în faţa lui Dumnezeu. Aceste argumente permit conştiinţei noastre să devină tot mai obişnuită cu autostrada sexuală pe care călătorim.

4. Dumnezeu are standarde de comportament sexual pentru copiii Săi

Dumnezeu ia în serios standardele sexuale şi vrea să fie auzit în acest domeniu. Când am încercat să continui în căile mele sexuale, după ce îmi dedicasem viaţa lui Cristos, Dumnezeu m-a umilit în dormitorul lui Janet. Dumnezeu mi-a atras cu siguranţă atenţia în noaptea aceea. Vorbim aici despre Joe Armăsarul care nu poate acţiona chiar când contează cel mai mult! Dacă El este atât de interesat de puritatea noastră, trebuie să fim şi noi la fel de interesaţi.

Este evident că relaţiile sexuale premaritale nu sunt permise de standardele Lui. Dar cum stă situaţia cu sexul oral? Masturbarea în grup? Mângâierile? Sărutul franţuzesc? Unde sunt limitele? Vom ajunge mai târziu la detalii, dar vreau mai întâi să vă spun că Dumnezeu Şi-a ţintuit *propriul* ţăruş în pământ:

> Dar între voi să nu existe nici măcar o aluzie la imoralitate sexuală, sau orice alt fel de necurăţie, sau lăcomie, aşa cum se cuvine unor sfinţi. Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste, care sunt nepotrivite (Efes. 5:3-4, traducere liberă din NIV).

Aceste versete, amicul meu, sunt un ţăruş semnificativ. Nici măcar o *aluzie*? Prietenii tăi creştini se comportă în felul acesta? Probabil că nu. Adolescenţii şi tinerii de azi de cele mai multe ori nu se deosebesc deloc de colegii lor necreştini, ci se bucură de muzica lor la modă, de glumele lor murdare şi de atitudinile cu privire la sexul premarital. Kristin, o adolescentă ne-a spus:

> Grupul nostru de tineri este plin de tineri care doar se prefac în umblarea lor creştină. De fapt, ei se droghează, beau, petrec şi fac sex. Dacă vrei să umbli în curăţie, este mai uşor să stai în preajma necreştinilor la şcoală decât să stai cu creştinii la biserică. Spun lucrul acesta pentru că prietenii de la şcoală îmi ştiu poziţia şi spun: „E în regulă – pot accepta lucrul acesta." Dar copiii creştini îşi bat joc de mine. Ei râd şi zic: „De ce să fii atât de corect? Bucură-te de viaţă!" Ei îmi forţează valorile cu fiecare ocazie.

Nu arătăm aici cu degetul în mod special înspre adolescenţi. Tinerii adulţi, aflaţi în perioada de douăzeci spre treizeci de ani, nu sunt deloc diferiţi de adolescenţi. Linda, o tânără singură, cu o carieră frumoasă, spune că grupul ei de tineri necăsătoriţi are „jucători" – bărbaţi şi femei care transmit semnale că sunt pregătiţi să „se joace" în dormitor.

Cuplurile căsătorite au luat-o şi ele razna. Nu este o singură zi în care eu (Steve) să nu primesc vreun telefon la emisiunea radio de la

un soţ sau soţie care întreabă cum ar putea ieşi dintr-o relaţie de adulter sau cum s-ar putea remedia dependenţa sexuală a partenerului său.

5. Dragostea lui Dumnezeu nu se bazează pe abilitatea ta de a respecta standardele Lui

Dragostea lui Dumnezeu pentru tine este necondiţionată: nu se schimbă niciodată. Înainte de fi format în pântece, El te-a iubit. Erai şi atunci lumina ochilor Lui. Dragostea Lui pentru tine nu are limite, şi dragostea Lui pentru tine nu se răceşte niciodată. Dacă te masturbezi, lucrul acesta nu-ţi scade valoarea în ochii Lui. Dacă reuşeşti să ajungi sub sutienul unei fete, Dumnezeu nu regretă că L-a trimis pe Fiul Său să moară pentru tine.

Este valabil pentru noi toţi. Când eu (Fred) nu puteam lăsa din mână revistele pornografice, El totuşi m-a iubit. Când am lăsat garda jos la o altă întâlnire de duminică seara, El totuşi m-a iubit. Când am continuat să-L ignor, El m-a urmărit cu disperare, tânjind să mă ajungă înainte de a fi prea târziu şi înainte ca inima mea să fie prea împietrită.

6. Regulile fac parte dintr-o relaţie palpitantă cu Cristos

Îmi amintesc cum Duhul Sfânt mi-a şoptit: „Practica aceasta nu mai poate fi tolerată în viaţa ta. Acum eşti al lui Cristos şi El te iubeşte." Implicaţia era următoarea: continuarea activităţii mele sexuale ar fi dăunat intimităţii mele cu Cristos.

Când încalci standardele Lui, Domnul nu te alungă, dar nu poţi fi la fel de aproape de El. La scurt timp după ce m-am rugat în biroul meu, Dumnezeu mi-a spus *Ajunge* în legătură cu aventurile mele sexuale. Nu credeţi că am simţit ca şi cum aş fi primit un cot în figură? Ba da. Dar prin harul lui Dumnezeu, nu am spus: *Hei, care e problema? Îmi furi libertatea! Mă omori!* Ci am spus: *Ai dreptate, Tată.* Această viaţă nouă din mine mă îndruma pe calea Lui. Aveam dorinţa de a fi mai aproape de El. Şi pentru a mă apropia mai mult de El, trebuia să nu mai fiu atât de apropiat de femeile din viaţa mea.

Odată ce m-am apropiat de Dumnezeu, ceea ce spunea El despre relaţiile interpersonale a început să aibă logică. Curând am aflat că regulile lui Dumnezeu nu au fost stabilite în mod pur arbitrar, reguli care să elimine bucuria. Mai degrabă, regulile Lui m-au eliberat pentru a trăi cu adevărat şi pentru a putea evita cursele periculoase.

De exemplu, după ce m-am mutat înapoi în Iowa, am continuat să vorbesc la telefon cu una din prietenele mele vechi din California, cea cu care avusesem o relație mai serioasă. Prietenii și familia mea se așteptau să ne căsătorim într-o zi, din moment ce fusesem împreună de trei ani. Apoi, la biserică, l-am auzit pe pastor spunând că cei credincioși nu ar trebui să se înhame la un jug nepotrivit cu cei necredincioși. Din moment ce eu eram creștin, iar ea nu era, informația aceasta prezenta o problemă.

Reacția mea? *Am înțeles, Tată.* Am sunat-o și i-am explicat versetul din Biblie despre legăturile nepotrivite. „Vreau, în mod serios, să te gândești la lucrul acesta și să-L cauți pe Dumnezeu", i-am spus eu, „sau altfel nu știu cum am putea continua cu această relație."

„Bine, voi citi Biblia timp de treizeci de zile, și vom vedea după aceea", a promis ea. După o lună, m-a sunat, exact cum spusese. „Am făcut ceea ce am promis", a spus ea. „Dar nu pot accepta nicicum toate aceste lucruri."

„Îmi pare rău să aud lucrul acesta", i-am răspuns eu. Apoi i-am spus că ar trebui să ne urmăm fiecare drumul. Regulile lui Dumnezeu m-au eliberat ca să pot rupe relația și mi-a permis să găsesc pe altcineva mai potrivit pentru a-mi fi soție. În mai puțin de un an, Dumnezeu mi-a arătat-o pe Brenda, și viața mea nu a mai fost la fel după aceea.

ALEGEREA PURITĂȚII SEXUALE – ȘI A INTIMITĂȚII

Într-o clipă, mântuirea ne-a dat, pentru prima dată, o viață nouă și o nouă dorință de a fi curați din punct de vedere sexual. Dar această dorință nouă nu ne va aduce intimitate deplină cu Cristos. Trebuie să spunem da acestei dorințe noi și trebuie să refuzăm a o ignora. Trebuie să alegem unitatea și intimitatea cu Cristos. Trebuie să alegem puritatea sexuală.

> Voia lui Dumnezeu este sfințirea voastră: să vă feriți de curvie (1 Tes. 4:3)

Nu este îndeajuns să *pari* sau să te *simți* creștin. Trebuie să *fii* creștini în acțiune. Nu putem accepta ca ziua să cânți cu echipa de

laudă și închinare a tinerilor, iar noaptea să te furișezi gol sub cearșaf cu fata drăguță ce cântă la orgă. Nu putem accepta ca ziua să stai în cerc și să dai mâna în rugăciunea emotivă de la biserică, iar noaptea să te bălăcești în sex virtual.

Când pornim calculatorul și ne masturbăm privind pe ecran femei necunoscute goale, nu suntem asemenea lui Cristos. Nu ne îndreptăm spre El. Deși dragostea Lui pentru noi nu se schimbă niciodată, intimitatea noastră cu El se diminuează. Distanța crește. Dar când alegem puritatea sexuală și umblăm în lumină, suntem în unitate cu Dumnezeu. Intimitatea crește. Relația veritabilă înflorește.

Când ne numim creștini, dar nu trăim ca atare, El Se opune cu vehemență. Luca 6:46 spune: „De ce-Mi ziceți: 'Doamne, Doamne!' și nu faceți ce spun Eu?"

Dumnezeu tânjește ca tu să fii una cu El. Întregul plan de mântuire a fost proiectat în așa fel ca El să aibă o relație apropiată cu tine. Ai întrunit tu condițiile? Iubești tu standardele Lui? Când Dumnezeu îți cere să-ți schimbi comportamentul, spui tu: *Am înțeles, Tată*? Dacă da, acesta este semnul creșterii intimității.

Hai să mergem direct la sursă pentru a vedea ce are de spus Biblia despre subiectul purității sexuale. Știai că aproape în fiecare carte din Noul Testament ne este poruncit să evităm necurăția sexuală? Aici vei vedea o selecție de pasaje care vorbesc despre interesul lui Dumnezeu în puritatea noastră sexuală. Cuvintele cheie care vorbesc despre ceea ce trebuie să evităm în domeniul sexual sunt evidențiate cu italice:

> Dar Eu vă spun că oricine *se uită la o femeie ca s-o poftească*, a și preacurvit cu ea în inima lui (Mat. 5:28).
>
> Căci dinăuntru, din inima oamenilor, ies gândurile rele, *preacurviile*, *curviile*, uciderile, furtișagurile, lăcomiile, vicleșugurile, înșelăciunile, *faptele de rușine*, ochiul rău, hula, trufia, nebunia. Toate aceste lucruri rele ies dinăuntru și spurcă pe om (Marcu 7:21-23).
>
> Să vă feriți de... *curvie* (Fapt. 15:29).
> Noaptea aproape a trecut, se apropie ziua. Să ne

dezbrăcăm, dar, de faptele întunericului și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Să trăim frumos, ca în timpul zilei, nu în chefuri și în beții; nu în *curvii* și în *fapte de rușine*; nu în certuri și în pizmă (Rom. 15:12-13).

Ci v-am scris să n-aveți niciun fel de legături cu vreunul care, măcar că își zice „frate", totuși este *curvar* sau lacom de bani sau închinător la idoli sau defăimător sau bețiv sau hrăpăreț; cu un astfel de om nu trebuie nici să mâncați (1 Cor. 5:11).

Dar trupul nu este pentru *curvie*; el este pentru Domnul (1 Cor. 6:13).

Fugiți de *curvie*! (1 Cor. 6:18).

Mă tem ca, la venirea mea la voi... să trebuiască să plâng pe mulți din cei ce au păcătuit mai înainte și nu s-au pocăit de *necurăția*, *curvia* și *spurcăciunile* pe care le-au făcut (2 Cor. 12:21).

Zic, dar: umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești... Și faptele firii pământești sunt cunoscute și sunt acestea: *preacurvia*, *curvia*, *necurăția*, *desfrânarea* (Gal. 5:16, 19).

Dar între voi să nu existe nici măcar o aluzie la *imoralitate sexuală*, sau orice alt fel de *necurăție*, sau lăcomie, așa cum se cuvine unor sfinți. Să nu se audă nici cuvinte porcoase, nici vorbe nechibzuite, nici glume proaste, care sunt nepotrivite (Efes. 5:3-4, traducere liberă din NIV).

De aceea, omorâți mădularele voastre care sunt pe pământ: *curvia*, *necurăția*, *patima*, *pofta rea* și lăcomia, care este o închinare la idoli. Din pricina acestor lucruri vine mânia lui Dumnezeu peste fiii neascultării (Col. 3:5-6).

> Voia lui Dumnezeu este sfinţirea voastră: să vă feriţi de *curvie*; fiecare dintre voi să ştie să-şi stăpânească vasul în sfinţenie şi cinste, nu în *aprinderea poftei*, ca Neamurile, care nu cunosc pe Dumnezeu… Căci Dumnezeu nu ne-a chemat la *necurăţie*, ci la sfinţire (1 Tes. 12:16).

> Vegheaţi să nu fie între voi nimeni *curvar* (Evr. 12:16).

> Căsătoria să fie ţinută în toată cinstea, şi patul să fie nespurcat, căci Dumnezeu va judeca pe *curvari* şi pe *preacurvari* (Evr. 13:4).

> Ajunge, în adevăr, că în trecut aţi făcut voia Neamurilor şi aţi trăit în *desfrânări*, în *pofte*, în beţii, în ospeţe (*orgii*), în chefuri şi în slujiri idoleşti neîngăduite (1 Pet. 4:3).

> Tot aşa, Sodoma şi Gomora şi cetăţile dimprejurul lor, care se dăduseră ca şi ele la *curvie* şi au poftit după trupul altuia, ne stau înainte ca o pildă, suferind pedeapsa unui foc veşnic (Iuda 7).

> Dar am ceva împotriva ta. Tu ai acolo nişte oameni care ţin de învăţătura lui Balaam, care a învăţat pe Balac să pună o piatră de poticnire înaintea copiilor lui Israel… să se dedea la *curvie* (Apoc. 2:14).

> Dar iată ce am împotriva ta: tu laşi ca Izabela, femeia aceea, care se zice prorociţă, să înveţe şi să amăgească pe robii Mei să se dedea la *curvie* (Apoc. 2:20).

> Dar, cât despre fricoşi, necredincioşi, scârboşi, ucigaşi, *curvari*, vrăjitori, închinătorii la idoli şi toţi mincinoşii, partea lor este în iazul care arde cu foc şi cu pucioasă, adică moartea a doua (Apoc. 21:8).

Nu-i aşa că-i interesant? Privind la aceste pasaje, să facem un sumar al standardului lui Dumnezeu de puritate sexuală:

• Imoralitatea sexuală începe cu atitudinile pofticioase ale naturii noastre păcătoase. Aceasta este înrădăcinată în întunecimea din interiorul

nostru. De aceea, imoralitatea sexuală, la fel ca oricare alte păcate care îi înrobesc pe necredincioși, va atrage mânia lui Dumnezeu.

• Trupurile noastre nu au fost intenționate pentru necurăție sexuală, ci pentru Domnul, care ne-a creat și ne-a chemat să trăim în puritate sexuală. Voia Lui este ca fiecare creștin să fie curat din punct de vedere sexual – în gândire și vorbe, cât și în fapte.

• De aceea, un comportament sfânt și onorabil înseamnă să eviți complet imoralitatea sexuală – să te pocăiești de ea, să fugi de ea și să trăiești prin Duhul.

• Nu ar trebui să fim în asociere apropiată cu alți creștini care persistă în imoralitate sexuală.

• Dacă îi ademenești pe alții în imoralitate sexuală (poate pe scaunul din spate al mașinii sau în dormitor când părinții ei nu sunt acasă), Isus Însuși îți stă împotrivă!

Este clar că Dumnezeu așteaptă să trăim
potrivit standardelor Sale.

4

Nimeni nu este exclus de pe insula aventurilor

Nu cu prea mulţi zeci de ani în urmă, băieţii se căsătoreau la aceeaşi vârstă la care voi mergeţi să vă luaţi permisul.

Să ai o soţie la vârsta de şaisprezece ani ajuta cu siguranţă hormonilor! Dar acelea erau alt fel de vremuri şi o cu totul altă eră, astăzi însă căsătoria la şaisprezece ani nu este mai realistă decât a-ţi imagina că-l baţi pe Shaquille O'Neal într-un joc unu-la-unu. Pur şi simplu nu se va întâmpla.

Aşadar, ai primit o mână de cărţi proaste. Nu este de ajuns că adolescenţii ajung la pubertate mai devreme, dar sunt şi prinşi într-un sistem educaţional care îi ţine în şcoală până la optusprezece ani şi adesea şi patru ani în facultate. Chiar şi atunci când în cele din urmă absolvi după optusprezece ani de şcoală se aşteaptă de la tine să mai amâni să te căsătoreşti pentru a-ţi rezerva câţiva ani de „acomodare" în carieră. Şi în acest timp, se aşteaptă de la tine să rămâi singur ca un naufragiat, până în ziua în care spui „da".

„Este de-a dreptul ciudat", spune Danny. „Am impresia că Dumnezeu m-a făcut o fiinţă sexuală, dar îmi cere să trăiesc ca şi cum nu aş fi." Te înţelegem, Danny, şi îi înţelegem pe toţi acei nenumăraţi tineri care împărtăşesc aceeaşi frustrare. Unii chiar ajung să pretindă că în aceste vremuri schimbătoare Dumnezeu nu le mai pretinde să trăiască după vechile Lui standarde de puritate, deoarece El nu a intenţionat niciodată această amânare a căsătoriei.

Ne pare rău că trebuie s-o spunem, dar amânarea căsătoriei nu este cauza principală, nici rezultatul cel mai groaznic, al acestei schimbări. În cadrul acestei schimbări culturale, asaltul cel mai periculos asupra

purității sexuale este noua noastră perspectivă despre noi înșine și despre anii adolescenței. În urmă cu câteva sute de ani, adolescenții care se căsătoreau continuau să muncească la ferma familiei sau în meșteșugul moștenit. Oamenii din acele vremuri nu vedeau vreo deosebire între anii adolescenței și cei ai vieții adulte. Tinerii se maturizau repede în acele perioade pentru că nu aveau încotro! Lor nu li s-a permis să meargă un an prin Europa cu rucsacul în spate și erau conștienți că deciziile pe care le luau azi își puneau amprenta pe zilele ce vor urma.

Tot așa, Biblia nu face referire la anii adolescenței în aceeași termeni în care ne gândim noi la ei. Odată ce ai ajuns la treisprezece ani, Dumnezeu te-a considerat bărbat. Ai fost tratat ca atare de părinți și de cei mai mari.

Noi însă am pierdut această mentalitate, și ne distrugem puritatea. În zilele noastre, adolescenții sunt adeseori tratați ca niște copii. Chiar și dacă ești în facultate, încă mai poți să-i auzi pe unii spunându-ți că „nu ești gata" să te căsătorești. Ei se gândesc bineînțeles la aspectul financiar sau poate emoțional, și probabil că au dreptate. Dar ești cu siguranță gata să faci sex!

Adevărul este că tinerii sunt adeseori tratați ca și cum ar fi copii. Dacă ne-am vedea ca bărbați, așa cum ne vede Dumnezeu, ne-am vedea întotdeauna deciziile de astăzi ca având impact asupra zilei de mâine. Dar de obicei nu facem așa. De obicei lăsăm un gol enorm între abilitatea *fizică* pentru lucruri sexuale (dobândită în perioada de pubertate) și abilitatea *legală* pentru lucruri sexuale (cel puțin în ochii lui Dumnezeu) pe care o dobândim doar prin căsătorie. Stând în fața acestei prăpăstii, este ușor să te gândești că abilitatea fizică și cea legală sunt două tărâmuri cu totul separate una de alta. Cu alte cuvinte, crezi că ceea ce faci în anii adolescenței este complet diferit de – sau nu are niciun efect asupra a ceea ce se întâmplă în anii maturității.

Nimic nu ar putea fi mai departe de adevăr.

ÎNCĂ DEPENDENT DE MITUL BIFURCAȚIEI?

Bifurcația. Știi ce înseamnă cuvântul acesta? Ei bine, nici eu (Steve) nu l-am știut până ce nu l-am învățat de la un dentist. Uite cum

a fost. Într-o zi, stăteam la masă vizavi de prietenul meu Shane, la o cantină din campusul Baylor University. Vorbind, am muşcat cu forţă dintr-o bucată de pui prăjit, care este unul din meniurile mele preferate. Shane a auzit imediat ceea ce eu am simţit, şi a murmurat: „Şi eu am făcut-o". Una dintre măselele mele se pare că se rupsese într-o bucată de metal ascunsă în grătar. Durerea şi jena m-au copleşit, în timp ce am scuipat o bucată ascuţită şi lucitoare de metal.

„Aia cred că a durut", a spus prietenul meu.

„O, ce multă dreptate ai!", am bombănit eu. „Cred că mi-a stricat bine dintele."

„Crezi că trebuie să te duci la dentist?"

„Urăsc dentiştii, dar mă doare foarte rău..."

La scurt timp după aceea, dentistul meu mi-a deschis gura şi a observat că dintr-una din măsele lipsea o bucată. S-a apucat de lucru şi după o oră aveam o coroană temporară peste rămăşiţa afectată de carnea de pui... sau cel puţin aşa am crezut eu.

De-a lungul anilor, dintele acela a continuat să mă deranjeze. Când în cele din urmă i-am spus doctorului Farthing, s-a uitat la dinte o bună bucată de vreme. Apoi l-am auzit şoptind „bifurcaţie" către asistentul său. Apoi mi-a explicat. „Bifurcaţie înseamnă că ceva s-a despărţit complet în două părţi separate. Un dinte rupt este una; un dinte bifurcat este altceva. Rupturile pot fi reparate, dar dinţii bifurcaţi trebuie scoşi pentru că sunt ori morţi, ori sunt pe cale de a muri."

Aproape că aveam nevoie de un scutec când l-am auzit spunând cuvântul „scos". El nu doar că a smuls dintele afectat, ci a trebuit să facă şi un transplant de os pentru implant. În mijlocul acestei întregi munci de construcţie orală – şi a agoniei care însoţeşte noua noastră artă dentară *fără durere* – am avut destul de mult timp să meditez la bifurcaţie. Am început să-mi dau seama că acest cuvânt descrie modul în care vedeam odată viaţa în general. Întotdeauna am crezut că anii de şcoală şi cei de adult sunt complet bifurcaţi – separaţi şi complet despărţiţi.

Mitul bifurcaţiei spune că poţi face ce vrei ca adolescent, deoarece după ce intri în viaţa de adult nu mai contează. Acel mit a făcut multe probleme şi va face ravagii şi cu tine, dacă-l crezi.

Nu există nicio linie peste care treci de la anii adolescenţei la cei de adult. Dumnezeu ştie acest lucru; de aceea El te vede şi acum bărbat.

Trebuie să începi să te vezi şi tu în felul acesta, deoarece personalitatea care se dezvoltă în tine ca tânăr va fi cea pe care o vei duce cu tine în viaţa de adult. Ceea ce-ţi place sau nu-ţi place – de la mâncare la muzică şi filme – te va urma. Mai mult, caracterul tău se va fundamenta, la fel cum o fundaţie de ciment dă formă casei.

Deoarece bifurcaţia vieţii este un mit, deciziile pe care le iei astăzi *vor* avea impact asupra întregului tău viitor. Dorinţele sexuale pe care le simţi ca adolescent vor fi aceleaşi dorinţe pe care vei vrea să le împlineşti când vei avea patruzeci de ani. Luarea deciziilor este o sabie cu două tăişuri: deciziile corecte pe care le iei astăzi te vor ajuta să iei decizii corecte şi când vei fi mai în vârstă. Deciziile greşite de astăzi te duc pe drumul care duce la şi mai multe greşeli oribile luate mâine. Aceste decizii te vor însoţi în căsnicia ta, şi vei trăi o viaţă în faţa soţiei tale şi o altă viaţă în spatele ei, fiind înrobit de obiceiurile sexuale pe care ţi le formezi acum. Este foarte probabil că nici măcar nu ţi-ai întâlnit viitoarea soţie, dar ascultă: Dacă crezi că deciziile tale sexuale de astăzi nu vor dăuna viitorului tău, bifurcaţia a început deja să mănânce rădăcinile căsătoriei tale viitoare.

Din cauza acestui mit al bifurcaţiei, s-ar putea să nu fii nici măcar puţin îngrozit de povestea anilor mei (Fred) de liceu – revistele porno, mai multe partenere de sex, vremuri bune tot timpul. Chiar s-ar putea să fii puţin gelos. „Uau, Fred le-a avut pe toate! Făcea sex oriunde şi oricând, apoi a căzut în braţele lui Dumnezeu şi a ieşit nevătămat şi fără nicio grijă. Asta vreau şi eu!“

Am auzit de mulţi băieţi din anii mai mari care s-au întors de la facultate de-a dreptul frustraţi că au „ratat“ toată distracţia. „Prietenii mei au trăit-o din plin, în timp ce eu am ratat toată distracţia şi vremurile nebunatice“, a exclamat un absolvent de facultate. În mintea lui, ţinea în mână un bilet gratuit de scăpare, pe care ca un fraier nu l-a folosit. El crede că dacă nu a avut o întâlnire pe scaunul din spate al maşinii cu Betty Jo „B.J.“ Blowers şi-a ratat viaţa.

E ca şi cum ar fi crescut uitându-se la filmul animat de Disney *Lion King*. Îţi aminteşti de leul cel tânăr Simba? (Bine, ştiu că preferi filme mai bărbăteşti precum *Gladiatorul* sau *Pearl Harbor*, dar fă-ne pe plac.) Dacă-ţi aminteşti, Simba a fugit de acasă şi şi-a întors spatele la Pridelands şi la tot ce-i era familiar, înhăitându-se cu un grup de prieteni

pentru aventuri în „paradis". *Hakuna matata*... fără griji să trăiești! El și prietenii săi făceau tot le plăcea, când aveau chef. Tânărul leu avea de toate, dar nu și responsabilitate.

Dintr-o dată, unchiul viclean al lui Simba, Scar, a preluat controlul în Pridelands, ceea ce a dus la dezastru total și ruină. Având totul în față, Simba a făcut ce trebuia. A renunțat la viața sa lipsită de griji, și-a adunat trupele, le-a condus spre victorie, s-a căsătorit cu Nala, a stat regește pentru încoronare și și-a luat locul măreț, care i se cuvenea, între animale. Într-o singură zi, Simba a trecut fără șovăire de la caracterul îndoielnic al zilelor copilăriei la vremurile de adult responsabil. Și majoritatea dintre noi cred că așa ar trebui să ni se întâmple și nouă.

De aceea, adeseori o luăm din loc îndreptându-ne spre propriul nostru paradis sexual, dincolo de limitele Pridelands ale Tatălui nostru ceresc. *Hakuna matata!* Când băieții încep să povestească în vestiar, vrem să povestim și noi propriile aventuri. De ce nu? Legea „culegi ceea ce semeni" pare să fi fost abolită.

ÎNCĂ TE JOCI ÎN VOIE?

Așadar, ne jucăm, fără prea multe griji. Randy, un creștin de șaptesprezece ani, a fugit spre „Paradis" la vârsta de treisprezece ani. Nu cu mult timp în urmă s-a despărțit de prietena sa, zicând că va renunța la întâlniri pentru o vreme. După câteva săptămâni, unii prieteni l-au văzut umblând din nou la braț cu vechea lui prietenă. Mai târziu, un prieten l-a întrebat: „Randy, ce se întâmplă? Credeam că v-ați despărțit."

„O, dar nu-i prietena mea", a răspuns el lejer. „Suntem doar amici de vânzoleală." Probabil că Randy crede că lucrurile sunt bune așa cum sunt, dar faptele acelea îl vor ajunge din urmă. Este imposibil să-ți dezvolți respectul adecvat față de femei în umbra unui astfel de păcat, să nu mai vorbim de respectul cuvenit față de Dumnezeu. Și care vor fi consecințele în viitor, dacă soția lui Randy nu se va ridica din punct de vedere sexual la nivelul fostei lui iubite?

Tatăl lui Jason călătorește câte patru sau cinci zile la rând, iar mama lucrează până la 17:30 în fiecare zi. Aceasta înseamnă că el are

două ore în fiecare zi după școală „fără mama, și o liceancă de pe aceeași stradă care vine la mine în fiecare după-masă și mă lasă să-i fac orice vreau. Care-i problema? Este distractiv, și și-o dorește."

Lisa, care a crescut într-o biserică, l-a abordat de curând pe pastorul ei de tineret cu o întrebare: „De ceva vreme, am făcut sex oral pentru mai mulți băieți la petrecerile noastre. Nu știu de ce, dar am simțit că trebuie să întreb în legătură cu aceasta. Este greșit ca eu să fac lucrul acesta?"

Încurcându-se puțin, liderul de tineret a întrebat-o: „Aceștia erau prietenii tăi?"

Lisa a răspuns: „Nu, nu ieșeam cu nici unul dintre ei. Este ceva ocazional între noi. Toți băieții mă cunosc din acest motiv și de aceea vin la petreceri. Mă simt puțin presată de faptul că trebuie să continui să le fac pe plac, acum că așteaptă s-o fac. Am devenit destul de populară. Dar, m-am gândit că ar trebui să vorbesc cu dumneavoastră despre lucrul acesta, pentru a mă asigura că este în regulă."

Poate că nu ai ajuns atât de departe în „paradis". Poate te menții la limită cu *Playboy* sau vizite regulate pe un site pentru adulți pe internet. Poate experimentezi în domeniul fanteziei, poftind pe acea fată de la școală și adeseori trăiești visuri intense și umede cu ea. În orice caz, ai plecat din Pridelands.

Hakuna matata? Nicio grijă? Mai gândește-te. Dacă nu-ți pasă, ar trebui să știi că viața nu este ca *Lion King*. Este mai mult asemenea filmului *Pinochio*, un alt clasic Disney. Pinochio știa că toți băieții trebuie să meargă la școală. Dar, în drum spre școală, s-a întâlnit cu niște netoți care i-au portretizat în mintea imaginea frumoasă a unei zile petrecută în Insula Aventurilor, un fel de parc de distracție, nu departe de coastă. Au dat lui Pinochio și prietenului său Lampwick bilete gratuite pentru călătoria cu feribotul spre Insula Aventurilor, dar nici unul dintre ei nu știa că la sfârșitul zilei toți băieții urmau să fie transformați în măgăruși și vânduți pentru a trage cărute în minele de cărbuni pentru tot restul vieții. Asemenea lui Pinochio, s-ar putea să crezi că Insula Aventurilor îți va oferi multă distracție gratuită, deși știi că nu ai voie să mergi acolo. Dar la sfârșitul zilei va *trebui* să plătești un preț, și va fi unul foarte mare.

Mai întâi, ceea ce vezi azi îți va rămâne în minte un timp foarte, foarte îndelungat – poate pentru totdeauna. Există o zicală veche: „Ai

nevoie de doar douăzeci de secunde să te uiți în *Playboy* și de douăzeci de ani să uiți ce ai văzut." Îmi amintesc și acum poza nud a lui Suzanne Sommers făcută în zona râului șerpuitor de munte ca și cum aș fi văzut-o ieri. Încă îmi mai amintesc de fata asiatică scundă și plinuță ce stătea dezbrăcată în lanul de grâu în *Gallery* după ce câștigase concursul „Girl Next Door". Încă mai 'văd' manechinul *Playboy* învelită doar într-o pelerină transparentă sub cascada de apă care se revărsa peste ea. Fiecare detaliu, de la culoare și stilul tunsorii părului ei până la curbura picioarelor ei desfăcute, este imprimat în memoria mea. Bănuiesc că vechea zicală nu este adevărată. Eu am văzut acele imagini în urmă cu douăzeci și *trei* de ani, și tot nu le-am uitat.

În al doilea rând, plătim prețul fie că știm că urmează s-o facem sau nu. Am văzut sute de filme de groază la vremea mea, dar puține țipete din acele filme pot fi comparate cu urletul de groază a lui Lampswick când mâinile i s-au transformat în copite. Nu se aștepta la asta. Dacă tu crezi că legea semănatului și a culesului a fost abolită în perioada adolescenței, înseamnă că Satan folosește cu bucurie aceasta presupunere în avantajul lui. El face tot ce-i stă în putință să te lege sexual înainte de căsătorie.

Poate că nu-ți faci griji. Poate crezi că Dumnezeu te va ierta și totul se va termina odată ce te vei căsători. Te va ierta, este adevărat, dar nu se termină totul acolo. Păcatul vine cu urmări inevitabile. Va trebui să plătești prețul la aceeași vamă ca noi toți ceilalți. Jim ne-a spus:

> Sunt creștin de la vârsta de nouă ani și activ sexual de la vârsta de doisprezece ani. Acum sunt aproape de treizeci de ani și sunt tot timpul pe internet uitându-mă la cele mai degradante imagini pornografice. Gândurile și acțiunile pline de poftă mă vor distruge într-o zi dacă nu voi putea găsi o cale de a le controla. Deși sunt creștin, întotdeauna fac doi pași în urmă și doar unul înainte din cauza păcatului meu sexual. Regret lucrurile pe care le fac, dar cu toate acestea mă întorc înapoi la ele. Nu reușesc nicicum să-mi concentrez energia mea asupra lui Dumnezeu, indiferent cât de mult aș dori s-o fac.

Iată ce a spus Tom, un student:

> Mă lupt cu problemele de sexualitate de mai bine de un an. În liceu, o vreme îndelungată, am avut o prietenă cu care am făcut dragoste timp de vreo doi ani. După ce ne-am despărțit, am tânjit după o altă prietenă, dar nu am găsit nici una, lucru ce mă face să mă simt frustrat. Eram atât de frustrat încât sentimentele mele pentru fete s-au transformat aproape în totalitate în poftă. Mi-e foarte rușine de lucrurile pe care le fac și de cele la care mă gândesc, dar mi-e adeseori foarte rușine și să stau în fața lui Dumnezeu. Nu știu cum aș putea să mă eliberez.

Tanner spune că este dependent de pornografie:

> Totul a început când eram în liceu, dar m-a urmărit de-a lungul anilor. Am încercat să mă rog și să citesc Biblia, dar din cauza păcatului meu, nu am nicio dorință să mă țin de aceste discipline spirituale. Sunt disperat și am nevoie de ajutor. Studiez pentru a deveni pastor și sunt aproape de ordinare, dar mă simt vinovat și apăsat. Dorința mea cea mai profundă este să-L slujesc pe Dumnezeu și să fiu un om al lui Dumnezeu, dar nu știu ce am de făcut. Nu mă pot elibera.

Derrick are impresia că trăiește ca un sfânt în public și ca un păcătos în particular:

> Ipocrizia mă înnebunește, iar absența lui Dumnezeu este asemenea trăirii în iad pentru mine. Am nevoie de ajutor. Lăuntrul meu moare. Pur și simplu nu știu ce să fac sau unde să merg. Nu trăiesc pentru Dumnezeu, nu-L mărturisesc și nu mă rog. Oamenii spun că definiția iadului este „separare veșnică" de Dumnezeu. Simt că am parte de aceasta chiar acum, deci probabil că sunt în iad.

Sfârşitul zilei a sosit pe Insula Aventurilor pentru aceşti bărbaţi, iar ei se luptă cu lanţurile robirii asemenea unor măgăruşi care trag căruţele de cărbuni prin minele întunecoase, zi după zi. Unii dintre voi simt deja cum funiile îi strâng din ce în ce mai puternic.

Pe măsură ce funiile se strâng tot mai mult, te lupţi şi te lupţi, şi poate eşti gata să renunţi. Speri ca într-o zi să fii liber de păcatul sexual, aşteptându-te să poţi ieşi din el la fel de natural cum ai intrat, la fel cum a fost şi cu perioada coşurilor pe frunte. Cu fiecare zi de naştere, aştepţi ca puritatea ta sexuală să revină, dar nu se întâmplă nimic. Deci mai aştepţi puţin, sperând ca viitoarea ta soţie să ajungă la tine la timp pentru a te ajuta să revii la puritate.

Dar dacă trăieşti cu impresia te vei salva prin căsătorie, te înşeli amarnic.

ÎNCĂ MAI CAUŢI ACEA NIRVANA SEXUALĂ?

Dacă eşti în căutarea nirvanei sexuale… nu o vei găsi în căsătorie. Când Mark s-a înscris la cursurile premaritale pe care eu (Fred) le predam, mi-a spus că viaţa lui era un total faliment. „Sunt dependent de sex de ani de zile şi nădăjduiesc să mă salveze căsătorindu-mă“, a spus el, „voi putea avea sex oricând doresc. Satan nu va mai putea să mă ispitească.“

Când ne-am reîntâlnit peste câţiva ani, nu am fost surprins să aud că nu-şi rezolvase problema prin căsătorie. „Ştii, Fred, soţia mea nu vrea să facă sex atât de des cât vrea eu“, a spus el.

„Serios?“

„Nu vreau să par a fi un dependent sexual sau ceva de genul acesta, dar probabil că am tot atât de multe dorinţe neîmplinite ca înainte de căsătorie. Mai mult decât atât, unele domenii de explorare sexuală par a fi jenante sau indecente pentru ea. Uneori le numeşte chiar ‘perverse’. Cred că ea este prea pudică, dar ce să mai spun...?“

În experienţa noastră, nu mai poţi spune multe!

A spune că prin căsătorie nu este eliminată impuritatea sexuală este o surpriză pentru adolescenţi şi tineri necăsătoriţi. Ron, un pastor de tineret din Minnesota, a spus că atunci când îi provoacă pe tineri să

se păstreze puri din punct de vedere sexual, răspunsul lor este: „Pentru tine este uşor să spui asta, pastore. Doar eşti căsătorit! Poţi face sex oricând doreşti!"

Dacă ar fi aşa!

Mai întâi, sexul are semnificaţie diferită pentru bărbaţi şi femei. Bărbaţii sunt în intimitate doar înainte şi în timpul actului sexual. Femeile intră în intimitate prin atingere, discuţie, îmbrăţişare şi comunicare profundă. Este oare de mirare că frecvenţa actului sexual este mai puţin importantă pentru femei decât pentru bărbaţi, cum a descoperit şi Mark cu părere de rău? Datorită diferenţelor între bărbaţi şi femei, formarea unei vieţi sexuale satisfăcătoare nu este o slujbă deloc uşoară. Este foarte asemănător cu a şuta şi marca de la jumătatea terenului.

În al doilea rând, soţia ta s-ar putea să devină dintr-o dată foarte diferită de femeia pe care ai curtat-o cândva. Larry, un pastor tânăr voinic şi arătos din Washington, D.C., avea o moştenire creştină veritabilă. Tatăl lui este un pastor extraordinar, iar Larry a fost deosebit de bucuros să primească aceeaşi chemare la lucrare. Când Larry a întâlnit-o pe Linda, o bombă blondă irezistibilă, păreau să fi fost făcuţi unul pentru celălalt, ca un set obişnuit de Ken şi Barbie. Dar după ziua nunţii, Larry a descoperit că Linda era mult mai interesată de cariera ei decât de a-l satisface sexual. Ea nu doar că era dezinteresată de sex, dar îl şi folosea ca armă de manipulare pentru a-şi îndeplini propriile ei scopuri. Aşadar, Larry nu face sex prea des. Dacă se întâmplă de două ori pe lună este mult prea bine, iar norma este o dată la două luni. Nicio nirvana sexuală aici!

În al treilea rând, soţia ta s-ar putea să nu fie gata să te ajute în lupta ta. După una din lecturile pe marginea cărţii *Lupta fiecărui bărbat*, am observat că un bărbat rămăsese în scaunul lui. După ce toţi ceilalţi se grăbiseră să iasă, a venit spre mine şi mi-a spus: „Soţia mea m-a abordat săptămâna aceasta şi mi-a spus: 'Jim, trebuie să-ţi spun ceva, dar nu prea ştiu cum să încep. Îţi voi spune direct. Pur şi simplu nu-mi place sexul, şi mi-ar plăcea foarte mult să nu mai trebuiască s-o fac'."

„Am fost uluit. Nu prea am ştiu ce să spun, deci am răspuns: 'Draga mea, fac eu ceva în mod greşit sau poate pot face ceva mai bine?'"

„Ea mi-a răspuns: 'Nu, nu este vorba de ceea ce faci tu. Toate prietenele mele simt la fel. Absolut toate.'"

Probabil că îți spui în sinea ta: *Da, sigur, dar asta nu mi se va întâmpla niciodată.* Serios? Uimindu-mă de povestea lui Jim, am spus-o mai departe unuia dintre pastori în timp ce vorbeam în biroul lui. „Vezi scaunul de acolo?", m-a întrebat el. „Acela este scaunul meu de consiliere. Știi care este plângerea pe care o aud cel mai des de la bărbații căsătoriți?"

„Nu! Care?"

„'Pur și simplu nu mai pot face sex!' Este copleșitor!"

Căsătoria nu te va elibera din mina de cărbuni. Dacă ai fost impur înainte de ziua căsătoriei, poți să te aștepți ca aceasta să reapară după luna de miere. Dacă ești necăsătorit și te uiți la filme senzuale pentru adulți, acestea vor continua să te urmărească și după ce spui „da". Dacă te masturbezi la fel ca niște gangsteri, vei descoperi că punerea acelui inel pe deget nu-ți va ține mâinile departe de propriul tău trup.

Vezi, *înainte* de căsătorie, Satan face tot posibilul să te *facă* să faci sex cu prietena ta; *după* căsătorie, face tot posibilul să te *împiedice* să faci sex cu soția ta.

Trebuie oare să repet acest punct? Dacă da, te rog recitește paragraful de mai sus.

Așadar, în ciuda faptului că te-ai căsătorit, nu fi surprins dacă păcatele tale sexuale continuă să răsară de peste tot la fel cum o făceau când erai necăsătorit. Joe ne-a spus că-i place voleiul feminin pe plajă:

> Noaptea, am avut visuri șocant de reale cu aceste femei. Unele erau atât de angrenante și reale încât mă trezeam dimineața următoare sigur că fusesem în pat cu ele. Împovărat de vinovăție, mă întreb unde este soția mea, sigur că m-a părăsit din cauza acestei aventuri, întrebându-se cum am putut face așa ceva. În cele din urmă, după ce pânza de păianjen dispare, încep să-mi dau seama că fusese doar un vis. Dar chiar și așa mă simt vinovat. Știi de ce? Pentru că deși știu că fusese doar un vis, nu sunt deloc sigur că nu era o formă de adulter/curvie.

John se trezeşte dimineaţa devreme pentru a se uita le programele de exerciţii, deşi nu prea este interesat de fitness:

> Adevărul este că mă simt absolut nevoit să mă uit, să văd apropierile făcute pe fund, sâni şi mai ales pe coapsele interioare. Şi salivez. Uneori mă întreb dacă producătorii acestor imagini nu fac altceva decât încearcă să-i atragă şi să-i robească pe bărbaţi să se uite la programele lor. În fiecare zi îmi spun că va fi ultima dată. Dar în dimineaţa următoare, sunt din nou în faţa televizorului.

Gary este pastor responsabil cu muzica. Este căsătorit, are o fetiţă de trei ani şi aşteaptă un al doilea copil. El predă clase ce vizează căsătoria şi dirijează corul de tineri. „Am o slujbă extraordinară", a spus el, „şi o viaţă de biserică minunată. Soţia spune că toţi mă pun pe piedestal datorită devotamentului meu pentru cor şi a muncii mele dedicate." Totul este bine, nu? A scăpat, nu? Ascultă ce are Garry de spus:

> După toate acestea, aţi putea crede că sunt cel puţin spiritual mulţumit, dar nu sunt. Mă simt atât de netrebnic, nemernic şi neruşinat. Ştiu în inima mea că ceva nu este în regulă. Şi eu mă uit la acele reclame la sutiene şi lenjerie în reviste, ca şi cum ar fi fost puse acolo doar pentru plăcerea mea. Survolez canalele de televiziune, mă opresc şi savurez unele programe. Mă rog mereu ca Dumnezeu să-mi ia această înclinaţie, dar totuşi mă lupt să spun nu. Baywatch, fete în costume de baie, secretare ce poartă bluze strâmte... nu contează.

Ştiu ce crezi. *Tipii aceştia sunt nişte perverşi şi ciudaţi!* Dar aceşti bărbaţi nu sunt nişte aiuriţi; sunt vecinii tăi, tatăl prietenului tău – poate chiar tatăl tău. Sunt învăţători de şcoală duminicală, uşieri şi diaconi. Chiar pastori.

Ei sunt astăzi ce vei fi tu mâine. Tu iei astăzi aceleaşi decizii pe care le-au luat şi ei ca adolescenţi. Ei spun: „Nu face ce-am făcut eu!"

UNDE SUNTEM ?

Deciziile tale de acum cu privire la puritatea sexuală te *vor* urma în viața de adult. Cea mai mare greșeală pe care o poți face ca tânăr este să crezi că ești diferit de ceilalți bărbați și oarecum mai puternic. Poate crezi: *Nu voi face niciodată ce fac acești bărbați.* Știm doar că există nenumărați bărbați căsătoriți cu soții bune și frumoase care dorm în neglijeuri senzuale în dormitoarele lor, în timp ce ei se masturbează în fața calculatorului.

Ce te face să fii sigur că nu vei fi la fel?

Maturizându-te nu te vei elibera de impuritatea sexuală și nici căsătoria nu te va elibera. Mai devreme sau mai târziu, va trebui să te dedici purității sexuale, dacă vrei să ai o adevărată relație cu Cristos și cu femeia vieții tale. De ce să n-o faci acum?

Înainte de a trasa un plan de acțiune, trebuie să vorbim mai multe despre rădăcinile sclaviei sexuale, lucru pe care îl vom face în următoarele două capitole, reluând din nou povestea lui Fred.

Partea 2

CUM AM AJUNS AICI

5
Eşuare

Haideţi să revenim la restul poveştii lui Fred.

După vreo doi ani de la găsirea unei noi vieţi în Cristos, am început să experimentez ceva în fiecare duminică dimineaţa în timpul programului de închinare. Mă uitam în jur şi îi vedeam pe ceilalţi bărbaţi cu ochii închişi, închinându-se liber şi intens Dumnezeului universului. Eu? Simţeam doar un zid de despărţire între mine şi Domnul.

Nu eram într-o relaţie bună cu Dumnezeu. Fiind creştin de puţină vreme, nu-mi puteam imagina ce se întâmplă. Totul mersese bine şi mă schimbasem mult. *Poate este o vale temporară*, mă gândeam eu. *La urma urmei, relaţiile cresc şi descresc în intensitate.* Dar timpul a trecut şi nu s-a schimbat nimic.

Adevăratul motiv pentru acea distanţă a început să mi se creioneze: În ciuda tuturor schimbărilor, mai erau urme de imoralitate sexuală în viaţa mea, urme ce transpăreau în fiecare duminică dimineaţa când stăteam în fotoliul meu şi deschideam ziarul de duminică. Imediat găseam reclame de la diferite magazine şi începeam să mă bucur şi să savurez imaginile colorate pline de modele ce pozau în sutiene şi chiloţei.

Modelele erau mereu zâmbitoare; întotdeauna disponibile.

Îmi plăcea la nebunie să zăbovesc asupra fiecărei reclame. *Nu e bine*, recunoşteam în sinea mea, *dar este un lucru atât de nesemnificativ, atât de departe de pornografie.* Deci am continuat să admir paginile acelea, permiţându-mi fantezia. Uneori, un model îmi amintea de vreo fată pe care o cunoscusem cândva şi mintea mea reaprindea amintirea vremurilor petrecute împreună. Chiar îmi plăceau reprizele mele cu ziarul de duminica dimineaţa.

Privindu-mă mai îndeaproape, mi-am dat seama că în viața mea se ascundea mai mult decât o aluzie la imoralitate sexuală. Chiar și simțul umorului o reflecta. Adesecori o frază nevinovată a unei persoane – chiar a pastorului – mă izbea cu dublu sens. Chicoteam, dar eram jenat. *De ce îmi vin în minte aceste sensuri duble cu atâta ușurință?*

Mi-am amintit că Biblia spune că asemenea lucruri să nici nu fie menționate printre sfinți. Eu făceam mai rău... chiar și râdeam de ele! Cât despre ochii mei? Căutau înfometați spre orizont, insistând pe orice țintă cu forță senzuală.

Mame tinere în pantaloni scurți, aplecându-se să-și ia copiii din scaunele speciale din mașină...

Fete atrăgătoare în maieuri ce dezveleau sutienele de formă...

Sportive în pantaloni colanți, chicotind vesele pe trotuare...

Secretare zâmbitoare cu sâni mari și bluze scurte...

Ce se întâmplase cu mine?

Rătăceam, pentru că știam că începusem atât de bine. Găsisem o biserică mamă începusem să merg la un curs extraordinar despre căsătorie, susținut de Joel Budd. În afară de acea noapte fără performanță cu Janet, pe care am menționat-o în capitolul 3, nu am avut prietene în acel an de cursuri cu Joel. Probabil că eram singurul bărbat din istorie care a mers un an întreg la cursuri pentru cupluri căsătorite, fără a avea nici măcar o întâlnire! Dar chiar înainte de sfârșitul celei de-a douăsprezecea lună, m-am rugat această rugăciune simplă: *Doamne, am fost în clasa aceasta un an întreg și am învățat multe despre femei, dar nu cunosc nicio fată creștină. Te rog, arată-mi femeia care întrunește aceste trăsături sfinte.*

Nu ceream o întâlnire, o prietenă sau o soție. Voiam doar să cunosc pe cineva cu aceste trăsături sfinte pentru a le putea înțelege mai bine.

Dumnezeu a făcut mult mai mult decât atât. La o săptămână, mi-a prezentat-o pe cea care urma să-mi fie soție, Brenda, și ne-am îndrăgostit. La scurt timp după aceea, relația noastră a început să devină

serioasă și eu și Brenda am hotărât să rămânem curați până la căsătorie, din devotament pentru Cristos. Ea era virgină – și-mi doream să fi fost și eu. Pe măsură ce Dumnezeu continua să lucreze în viața mea, eu și Brenda ne-am căsătorit, am petrecut luna de miere în Colorado, apoi ne-am stabilit într-un complex de apartamente la marginea unui lan de porumb într-o suburbie din Dews Moines. Oare era acesta un colț de rai? Cu siguranță eu așa credeam.

Timpul a trecut și, la început, mă simțeam fericit. Cu toate că pe vremuri fusesem logodit cu două femei în același timp, acum eram căsătorit și bucuros cu o singură femeie. Cu toate că obișnuiam să mă scufund în pornografie, din ziua nunții nu mai cumpărasem nicio revistă pornografică. Ținând cont de trecutul meu, era uimitor.

M-am avântat în rolurile de conducere în biserică, și imaginea mea creștină a strălucit tot mai tare. După standardele lumești, o duceam bine. Aveam doar o singură mică problemă. După standardele lui Dumnezeu de puritate sexuală, nu eram nici măcar pe aproape de a trăi după planul Lui cu privire la căsătorie. Cu siguranță că făcusem anumiți pași spre puritate, dar învățasem că standardele lui Dumnezeu erau mult mai înalte decât îmi imaginasem eu vreodată și că Tatăl meu ceresc avea pentru mine năzuințe mult mai înalte decât visasem eu.

Curând mi-a devenit clar că eram încă departe de sfințenie. Se intercalau acele reclame de ziar, sensurile duble și ochii pofticioși. Mintea mea continua să viseze cu ochii deschiși și să creeze fantezii cu vechile prietene. Acestea erau mult mai mult decât simple aluzii la imoralitate sexuală.

Când m-am mărturisit unui prieten apropiat, el mi-a răspuns: „O, fii serios! Nimeni nu-ți poate controla privirea și mintea. Fii serios! Dumnezeu te iubește! Trebuie să fie altceva." Dar eu știam mai bine.

Făcusem legătura între imoralitatea mea sexuală și distanța de Dumnezeu. Eliminând adulterul vizibil și pornografia, și evitând adulterul fizic, păream curat pe din afară pentru toți ceilalți. Dar în ochii lui Dumnezeu, lăsam de dorit și ignorasem vocea Lui în repetate rânduri când m-a atenționat în acele domenii. Eu doar găsisem un teren neutru undeva între păgânism și supunere față de standardele lui Dumnezeu.

DISPERAREA SE INSTALEAZĂ

Dumnezeu dorea mai mult pentru mine. El mă scăpase din groapă, dar eu am stopat înaintarea spre El. Falimentasem. Văzând distanța mea față de Dumnezeu, am hotărât că sosise timpul să-mi reiau apropierea.

Mă așteptam ca drumul să fie ușor. La urma urmei, cu ceva timp în urmă hotărâsem să elimin pornografia și aventurile din viața mea, și acele lucruri au dispărut. Îmi imaginam că puteam să pun capăt la fel de simplu și celorlalte lucruri sexuale.

Dar la fel ca toți ceilalți bărbați de care am vorbit mai devreme, nu puteam s-o fac. În fiecare săptămână îmi spuneam că nu mă voi mai uita la acele reclame, dar în fiecare dimineață fotografiile acelea atrăgătoare mă furau din nou. În fiecare săptămână promiteam să evit a mă uita la filme deocheate pentru adulți ori de câte ori călătoream, dar în fiecare săptămână falimentam, dând lupte grele dar pierzând. Ori de câte ori mă uitam la o sportivă radiantă, îmi promiteam să nu o mai fac niciodată. Dar de fiecare dată o făceam.

Ceea ce făcusem era că schimbasem pozele nude din *Playboy* și *Gallery* cu reclamele senzuale și alte reviste. Păcatul a rămas pentru că nu mă schimbasem cu adevărat, nu refuzasem pe deplin păcatul sexual, nu fusesem eliberat din sclavia sexuală.

Au trecut câteva luni și apoi câțiva ani. Distanța față de Dumnezeu a crescut și mai mult, iar necurăția mea continua să aibă stăpânire asupra mea. Credința mea se răcise cu fiecare cădere. Fiecare pierdere disperată mi-a adus și mai multă disperare. Cu toate că puteam întotdeauna să *spun* nu, niciodată *nu voiam* să spun nu.

Ceva mă lega, ceva neobosit, ceva ce nu puteam îndepărta. Dar prietenia mea cu Cristos? Relația noastră se schimbase. El nu se schimbase, dar eu mă schimbasem. Eu mă împotmolisem și am încetat apropierea în intimitate cu El. Prea adeseori spusesem *nu* în duhul meu, iar aceasta oprise curgerea puterii Lui în mine. Eram robit.

Standardul lui Dumnezeu este ca noi să evităm orice aluzie la imoralitate sexuală în viețile noastre. Dacă am respecta standardul Lui, nu am experimenta niciodată sclavia sexuală. Și ar trebui să fim uimiți că atât de mulți bărbați creștini se află în această sclavie.

Tatăl nostru cel ceresc este uimit. Iată parafrazarea noastră a unor întrebări puse de Dumnezeu (în Osea 8:5-6), care dezvăluie uimirea Lui:

> „Ce se întâmplă aici? De ce aleg copiii Mei să fie necuraţi? Ei sunt creştini! Oare când vor începe să trăiască potrivit statutului lor?"

Dumnezeu ştie că putem alege să fim curaţi. Deci, de ce nu suntem? Nu suntem victimele unei conspiraţii de amploare menite să ne înrobească sexual; ci pur şi simplu am ales să amestecăm standardele noastre de conduită sexuală cu cele ale lui Dumnezeu. Deoarece ni s-a părut că standardele lui Dumnezeu sunt prea dificile, am creat o amestecătură – ceva nou, ceva confortabil, ceva mediocru.

Ce vrem să spunem prin „amestecătură"? Probabil un exemplu bun este definiţia confuză de „relaţii sexuale" care a ieşit la suprafaţă în faimosul scandal sexual care l-a implicat pe fostul preşedinte Bill Clinton. După ce preşedintele a spus sub jurământ că nu avut relaţii sexuale cu Monica Lewinsky, a explicat mai târziu că nu a considerat sexul oral ca făcând parte din aceeaşi categorie. Deci, prin definiţia lui, el nu s-a făcut vinovat de adulter.

Acest exemplu reprezintă un adevărat contrast faţă de standardul propovăduit de Cristos: „Dar Eu vă spun că oricine se uită la o femeie ca s-o poftească, a şi preacurvit cu ea în inima lui" (Mat. 5:28). De ce ni se pare uşor să amestecăm standardele noastre cu privire la păcatul sexual şi atât de dificil să ne dedicăm adevăratei curăţii?

Pentru că suntem obişnuiţi cu asta. Tolerăm cu uşurinţă standardele amestecate de puritate sexuală pentru că acceptăm standardele amestecate în mai toate celelalte domenii ale vieţii.

AUTENTICITATE SAU DOAR ACCEPTARE?

Întrebare: Care este scopul tău în viaţă – autenticitate sau acceptare?

Care este diferenţa între cele două? A ţinti la acceptare înseamnă a-ţi trăi viaţa potrivit cu întrebarea: „Cât de departe pot merge şi totuşi să mă numesc creştin?" Vrei să *pari* a fi creştin, dar încă mai vrei şi să

fii acceptat de prietenii tăi la şcoală şi în grupul de tineri, fără a părea a fi ciudat sau fanatic. Autenticitatea necesită o altă întrebare: „Cât de sfânt pot să fiu?"

Eu eram exemplul perfect de o persoană care nu ţintea la autenticitate creştină. Predam cursuri la biserică, dirijam activităţi de grup şi mergeam la cursuri de ucenicie. Prezenţa mea la biserică era exemplară şi foloseam fluent limbajul creştin. Păream destul de autentic în comparaţie cu colegii mei.

Dar folosindu-ne colegii ca exemple şi căutând acceptare, nu facem decât să ne acoperim urmele păcătoase. Pete şi Mary veneau la cursurile de pregătire premaritală, iar Pete m-a impresionat încă din prima zi. El savura tot ce spuneam, dădea din cap în semn de aprobare chiar şi dacă citeam pasajul cel mai dificil despre responsabilităţile soţului, precum slujirea.

La sfârşitul celei de-a şaptea săptămâni, Pete şi Mary m-au oprit după oră: „Discuţia despre puritate sexuală şi-a atins ţinta săptămâna trecută", a început Pete, „mai ales când ai spus că privirea fotografiilor pornografice şi urmărirea unor filme pentru adulţi nu va ajuta viaţa sexuală a familiei. Prima mea soţie obişnuia să împrumute filme pentru adulţi pentru mine, şi le urmăream împreună înainte de a intra în pat. În cele din urmă, lucrul acesta ne-a fost dăunător." Am aprobat din cap, aşteptând ca el să continue. „Eu şi Mary nu vom face lucrul acesta în căsătoria noastră."

Până aici, totul bine şi frumos.

Dar puteam vedea că Mary, intrând în discuţie, voia să-şi exprime părerea. „Am experimentat o luptă apăsătoare legată de filmele la care ne uităm", a spus ea. „Adeseori împrumutăm un film pentru a-l vedea în apartamentul meu, dar ştiţi cum este. Majoritatea filmelor populare au unele scene destul de porcoase, şi mă simt din ce în ce mai jenată de ele. Când se aprind destul de tare poftele, îi spun lui Pete că trebuie să oprim televizorul, dar el se înfurie, argumentând că am investit destul de mulţi bani în împrumutarea acelui film şi a-l întrerupe ar însemna risipă. Deci, eu mă îndrept spre bucătărie să fac altceva până ce el termină de vizionat filmul."

Lacrimile i-au inundat ochii cum a privit în jos. „Simt că aceste filme nu sunt bune pentru noi", a spus ea. „L-am rugat pe Pete să înceteze

de dragul meu, dar nu vrea. Ne-am făcut obiceiul de a ne ruga împreună înainte ca el să plece acasă, dar după aceste filme, mă simt murdară şi ieftină. Aceste filme se interpun între noi doi."

Bineînţeles, Pete a fost jenat. Cel puţin în acest domeniu, *el falimentase în autenticitate*. După standardele colegilor săi, el ştia că poate viziona filme populare cu scene sexuale porcoase şi totuşi să „pară" creştin, fiind în acelaşi timp şi acceptat. Era tot ce avea nevoie.

Pete m-a întrebat ce ar trebui să facă. I-am spus să urmeze sfatul lui Mary şi să nu se mai uite la acele filme pline de imagini sexuale şi a căzut de acord că o va face. Aceasta este autenticitate.

Deci... eşti tu autentic? Odată l-am rugat pe Thomas, un pastor de tineret, să descrie nivelul de autenticitate pe care îl vedea în grupul de tineri.

„Nu prea multă", a fost răspunsul lui ezitant.

L-am rugat să-mi explice. „Par să aibă intenţii măreţe", a observat el. „Îşi doresc să fie folosiţi de Dumnezeu. Problema este că nu iau iniţiativa. Dacă i-aş întreba: 'De ce nu sunteţi mai flămânzi după Dumnezeu?', ştiu deja ce vor răspunde. Nu vor să iasă în evidenţă. Nu vor să facă efortul necesar. Vor doar să fie acceptaţi. Vor mai mult *de la* Dumnezeu, dar nu vor să fie mai mult *ca* Dumnezeu. Pentru ei, puritatea sexuală pare a fi un zid prea înalt ca să fie depăşit, prin urmare, renunţă. În general, dorinţa de a fi asemenea lui Cristos nu este în realitate acolo."

„De ce?"

„Dacă ar fi autentici", a spus Thomas, „ar spune: 'Cristos m-a mântuit, deci vreau să fiu curat.' Dar majoritatea sunt leneşi şi apatici când vine vorba de această decizie şi nu sunt gata să facă tot ce este necesar în acest scop. Pentru ei totul se rezumă la emoţii. Pleacă de la programul de miercuri seara entuziasmaţi şi înflăcăraţi să fie altfel, dar până joi dimineaţa au renunţat. Un adolescent autentic ar spune: 'Vreau să fiu liber de păcat'. Dar majoritatea copiilor mei vor spune: 'Ar fi frumos să fiu liber de păcat', dar nu vor să plătească preţul. Un adolescent autentic ar spune: 'Vreau să fiu un om al lui Dumnezeu'. Dar majoritatea băieţilor *mei* ar spune: 'Ar fi frumos să fiu un om al lui Dumnezeu, dacă ar face-o El pentru mine'."

Pe care o vei alege *tu*?

Mulţi aleg acceptarea în defavoarea autenticităţi pentru că simt că cea de-a doua are un preţ mai mare. Au dreptate în ceea ce priveşte preţul. Pentru a deveni autentic trebuie să-ţi goleşti buzunarele. Şi mai rău, în ciuda preţului, autenticitatea nu elimină neapărat lupta împotriva păcatului sexual. Recent am vorbit cu Tara, care venise în vacanţă de la un colegiu creştin. Auzisem că se dedicase în mod serios Domnului. Intrigat, am vrut să aflu ce se petrecea în viaţa ei. Bucuroasă, mi-a povestit despre planul lui Dumnezeu pentru viaţa ei.

Între timp, a adăugat: „Ştiţi, am văzut un grup de băieţi în campus folosind cartea dumneavoastră *Lupta fiecărui bărbat* ca manual de predare. M-am bucurat să le pot spune că vă cunoşteam."

„Mă bucur să aud asta", am spus eu.

Apoi, după o pauză, s-a aplecat şoptind încet: „Sunt foarte îndrăgostită de Isus, dar trebuie să recunosc că încă mă mai lupt cu ispita sexuală când sunt cu prietenul meu."

„Ştiu că aşa este", am comentat eu. „Te înţeleg pe deplin. Dar dacă o să continui să rămâi sinceră cu Dumnezeu cu privire la această dificultate, El îţi va veni în ajutor."

Pe faţa Tarei a apărut un zâmbet, şi i-am urat succes.

ÎMPREUNĂ PE TEREN NEUTRU

Tara este gata să lupte. Tu eşti?

Atât de adesea nu auzim nicio voce provocatoare care să ne cheme la ascultare şi autenticitate. În schimb, ne apropiem tot mai mult de colegii noştri, adeseori stând împreună pe acelaşi teren neutru, la o bună distanţă de Dumnezeu. Când suntem provocaţi de standardele înalte ale lui Dumnezeu, ne resemnăm la gândul că nu arătăm foarte diferiţi de ceilalţi creştini din jurul nostru. Problema este, aşa cum am văzut, că nu arătăm prea diferiţi nici de necreştini.

Dacă arătăm la fel ca necreştinii, înseamnă că nu am luat în serios standardele lui Dumnezeu. Aceasta este dovada faptului că am amestecat standardele. Amestecăturile pot distruge un popor. Când israeliţii au plecat din Egipt către Ţara Promisă, Dumnezeu le-a spus să treacă râul Iordan şi să distrugă orice lucru nelegiuit din viitoarea lor ţară. Aceasta

însemna omorârea tuturor popoarelor păgâne și distrugerea dumnezeilor lor. Dumnezeu i-a avertizat că dacă falimentau în aceasta, cultura lor se va „amesteca" cu cea a păgânilor și vor adopta astfel tot felul de practici păgâne.

Dar israeliții nu au fost destul de atenți în vederea distrugerii complete. Li s-a părut mai ușor să fie puțin mai blânzi. Cu timpul, idolii și popoarele nelegiuite pe care nu le distruseseră le-au devenit o cursă. Israeliții au devenit curvari în relația lor cu Dumnezeu și în repetate rânduri I-au întors spatele.

După cum promisese, El i-a izgonit din țara lor. Dar chiar înainte de distrugerea Ierusalimului și deportarea finală a locuitorilor lui, Dumnezeu a profețit următoarele cu privire la poporul Său în captivitatea ce urma:

> Și cei ce vor scăpa din voi își vor aduce aminte de Mine printre neamurile unde vor fi robi, pentru că le voi zdrobi inima preacurvară și necredincioasă și ochii care au curvit după idolii lor. Atunci le va fi scârbă de ei înșiși, din pricina mișeliilor pe care le-au făcut, din pricina tuturor urâciunilor lor (Ezec. 6:9).

Când am intrat în Țara Promisă a mântuirii noastre, ni s-a spus să eliminăm din viețile noastre orice aluzie la imoralitate sexuală. Din momentul intrării pe acel teritoriu, ai fost tu falimentar în distrugerea păcatului sexual? Mai există aluzii la acesta? Dacă nu, într-o zi îți va fi scârbă de acel faliment, la fel cum mi s-a întâmplat și mie. Eu nu am distrus păcatul sexual și am fost robit de el.

Caută răspunsul bun

Împăratul lui Israel, Iosia, avea doar douăzeci și șase de ani când s-a confruntat cu o situația asemănătoare de neglijare a standardelor lui Dumnezeu. În 2 Cronici 34 citim cum a fost găsită o copie a Legii lui Dumnezeu – de mult uitată – în timpul unei renovări la scară largă a Templului. Apoi împăratul Iosia a ascultat citirea cu voce tare a acestei

Legi care îi aducea inevitabil în atenție standardele lui Dumnezeu și falimentul poporului de a trăi conform acestora.

Iosia nu a spus: „Să fim serioși. Așa am trăit ani la rând. Să nu fim prea legaliști în această privință!“ Nu, ci el a fost îngrozit. Și-a sfâșiat haina ca semn de întristare și disperare. „Mare este mânia Domnului“, a spus el imediat ce și-a dat seama de neglijența poporului său, și a căutat îndrumarea lui Dumnezeu. Dumnezeu a răspuns cu promptitudine cu aceste cuvinte referitoare la reacția lui Iosia:

> Pentru că ți s-a înduioșat inima, pentru că te-ai smerit înaintea lui Dumnezeu, când ai auzit cuvintele rostite de El împotriva acestui loc și împotriva locuitorilor lui, pentru că te-ai smerit înaintea Mea, pentru că ți-ai sfâșiat hainele și ai plâns înaintea Mea, și Eu am auzit – zice Domnul (2 Cron. 34:27).

Acum, observați cum Iosia a condus imediat întreaga națiune într-o întoarcere serioasă la ascultare de standardele lui Dumnezeu:

> Împăratul a strâns pe toți bătrânii din Iuda și din Ierusalim. Apoi s-a suit la Casa Domnului, cu toți oamenii lui Iuda și cu locuitorii Ierusalimului, cu preoții și leviții, și cu tot poporul, de la cel mai mare până la cel mai mic. A citit înaintea lor toate cuvintele cărții legământului, care se găsise în Casa Domnului.
> Împăratul stătea pe scaunul lui împărătesc și a încheiat legământ înaintea Domnului, îndatorindu-se să urmeze pe Domnul și să păzească poruncile Lui, învățăturile Lui și legile Lui, din toată inima și din tot sufletul lui, și să împlinească cuvintele legământului scrise în cartea aceasta.
> Și a făcut să intre în legământ toți cei ce se aflau la Ierusalim și în Beniamin. Și locuitorii Ierusalimului au lucrat după legământul lui Dumnezeu, legământul Dumnezeului părinților lor.
> Iosia a îndepărtat toate urâciunile din toate țările copiilor lui Israel și a făcut ca toți cei ce se aflau în Israel să slujească

> Domnului Dumnezeului lor. În tot timpul vieții lui, nu s-au abătut de la Domnul Dumnezeul părinților lor (2 Cron. 34:29-33).

Acolo nu s-a făcut nicio amestecătură. Știind că standardele lui Dumnezeu sunt standardele pentru adevărata viață, Iosia s-a ridicat în picioare și a distrus tot ceea ce stătea împotriva lui Dumnezeu.

Dar cu siguranță că nu a fost ușor.

Ești gata să plătești prețul?

Tu cum stai? Nici ție nu-ți va fi ușor. Dar acum că ai fost informat cu privire la standardele lui Dumnezeu de puritate sexuală, ești gata, într-o atitudine asemenea lui Iosia, să faci legământ să rămâi la acel standard cu toată inima și sufletul tău? Vei distruge orice lucru sexual care stă în opoziție față de Dumnezeu? Vei ținti tu spre autenticitatea și ascultarea la care ai fost chemat?

Dacă ai trăit o viață de standarde amestecate, probabil că ai o amestecătură de standarde și în domeniul *sexual*. Este foarte probabil să existe cel puțin o aluzie la imoralitate sexuală în viața ta. În acest caz, nu ești gata să plătești prețul adevăratei ascultări – care include evitarea senzualității prezentate de multe filme făcute de Hollywood; evitarea gândurilor cu tentă sexuală despre „zeițele“ de la școală; obișnuirea ochilor să privească în cealaltă direcție și nu spre chiloțeii tanga, bluzele decoltate și fetele frumoase care le poartă.

În fiecare inimă și suflet se dă o luptă spirituală pentru puritate. Prețul este real. Ascultarea este grea și necesită umilință și smerenie, care sunt adevărate rarități.

Ni s-a spus despre James, un tânăr respectat în grupul lui de tineri și care a refuzat să promită că va rămâne curat sexual. „Există prea multe situații neprevăzute în viitorul meu pentru a face o asemenea promisiune“, a spus el. Cu alte cuvinte: „Vreau să-mi las mai multe opțiuni“.

James a eșuat. Dar tu?

Realitatea este aceasta: Impuritatea sexuală a devenit realitatea agresivă a bisericii pentru că am ignorat munca pretențioasă a supunerii față de standardele lui Dumnezeu ca indivizi, prea adesea punând

întrebarea: „Cât de departe pot merge şi totuşi să mă numesc creştin?" Ne-am făcut o imagine care s-ar putea să pară curată sexual, în timp ce dăm voie ochilor noştri să se joace în voie atunci când nu este nimeni prin preajmă şi evităm munca dificilă a purităţii.

Din experienţa anilor mei (Fred) de facultate, exemplul unui bărbat încă îmi mai slujeşte ca avertisment. În timpul primului an de facultate la Standford, mi s-a făcut dor de casă. Unui coleg din campus, care crescuse în penumbra universităţii, i s-a făcut milă de mine şi m-a invitat la familia sa la cină. Erau extrem de bogaţi, iar casa lor era uluitoare. Ce seară plăcută! Nu doar că am fost pentru prima dată servit cu anghinare (care mă fascinează chiar şi astăzi), dar mama colegului meu a fost o gazdă extrem de plăcută. În seara aceea am învăţat că tatăl lui, un proeminent om de afaceri, era într-o poziţie importantă în biserică şi credea că timpul petrecut împreună cu familia era foarte important.

După câteva săptămâni, stăteam în scaunul unui frizer când a intrat tatăl prietenului meu. Fiind oarecum ruşinos, nu am spus nimic. Din cauza părului meu ud şi a pelerinei cosmetice puse în jurul gâtului, evident că nu a recunoscut o persoană pe care o văzuse o singură dată. Aşteptând să-i vină rândul, a luat o revistă *Playboy*. Am încremenit! L-am urmărit să văd dacă „doar citea articolele", dar a răsfoit imediat în revistă să o găsească pe Miss Martie în plină glorie.

Aşa eşti şi tu? Există vreo faţetă întunecată şi secretă a imaginii tale de creştin? Dacă eşti adolescent, faci anumite călătorii misionare în timpul verii, dar încă mai mângâi sânii vreunei fete pe scaunul din spate al maşinii? Dacă eşti la facultate, conduci un grup de studiu biblic, dar îţi permiţi zi şi noapte fantezii despre femeile goale pe care le priveşti pe internet?

Cine eşti cu adevărat?

Căutarea unui teren de mijloc este o abordare greşită în ochii lui Dumnezeu. Trebuie să analizăm preţul purităţii – şi să-l plătim. Dacă nu îndepărtăm orice aluzie cu privire la imoralitate, vom fi prinşi de tendinţa noastră ca bărbaţi să căutăm gratificaţie sexuală şi extazieri vizuale cu ochii noştri – lucru pe care-l vom discuta în capitolul următor. Dar nu puteam să vorbim despre bărbăţia noastră până nu renunţăm la dreptul de a amesteca standardele.

6
A fi bărbat pur şi simplu

Înainte ca Brenda să-l nască pe cel de-al patrulea copil al nostru, eu (Fred) am fost tot mai convins prin rugăciune că urma să avem un băieţel, al doilea băieţel al nostru. Eram atât de sigur de lucrul acesta că i-am spus şi ei dar şi câtorva prieteni apropiaţi că eram *sigur* că va fi băieţel.

Cum ziua naşterii se apropia tot mai mult, presiunea creştea: „De ce am spus tuturor?"; am dat eu înapoi. „Şi dacă va fi fetiţă? Dacă am greşit?"

Odată cu începutul durerilor de naştere ale Brendei, presiunea părea să se dubleze cu fiecare clipă. În cele din urmă, cum stăteam sub luminile puternice din sala de naşteri privind-o pe Brenda epuizându-se în ultimele momente înainte de naştere, ştiam că momentul adevărului era aproape.

Copilul a ieşit cu faţa în sus. *Bine*, am gândit eu. *Voi vedea perfect.* Nerăbdător, am rugat-o pe Brenda: „Haide, draga mea. Mai împinge puţin."

Au ieşit apoi umerii. Încă câţiva centimetri, mă gândeam eu. Şi apoi? *Ce faceţi, doctore?* În ultima clipă, l-a întors pe copil spre el, tocmai când ieşeau şoldurile. Acum nu vedeam decât spatele copilului. *Haide, haide*, strigam în mine însumi.

Doctorul şi asistenta nu au spus nimic. Era înnebunitor! Metodic şi eficient, ei au spălat bebeluşul, i-au curăţat gâtul şi au pus un capoţel pe copil. Când doctorul mi-a prezentat în cele din urmă bebeluşul, picioarele îi stăteau depărtate unul de celălalt. Imediat m-am uitat; trebuia să ştiu.

„Este băiat!", am exclamat. Cu siguranţă!

Şi fiind băiat înseamnă că are anumite calităţi care vin „ataşate" de pachet.

Avem aceste tendințe, băieți...

De ce prevalează păcatul sexual printre bărbați? Am ajuns în acel punct în mod natural – doar pentru că suntem bărbați.

Fiul meu Michael are acum nouă ani, iar fratele lui mai mare, Jasen, are șaptesprezece, și vă pot spune că amândoi sunt cu siguranță bărbați. Crescându-i, îmi dau seama de tendințele naturale inerente masculinității, tendințe care vor influența fiecare aspect al purității lor sexuale, la fel cu mi s-a întâmplat și mie. Cu alte cuvinte, tocmai masculinitatea noastră – trei tendințe masculine în special – reprezintă al doilea motiv (pe lângă „eșuare") pentru prevalența păcatului sexual între bărbați.

Tendința masculină nr. 1: Suntem rebeli prin natură

Când Pavel i-a explicat lui Timotei că „nu Adam a fost amăgit; ci femeia, fiind amăgită, s-a făcut vinovată de călcarea poruncii" (1 Tim. 2:14), el făcea observația că nu Adam a fost amăgit să mănânce din fructul interzis în grădina Edenului. Adam știa că nu este bine, dar a mâncat oricum. De-a lungul mileniilor trecute de atunci, toții fiii lui Adam tind să fie la fel de rebeli.

Autorul George Gilder, în cartea sa din 1973 *Sexual Suicide (Suicid sexual)* a raportat că bărbații comit peste 90% din marile crime de agresiune, 100% din violuri și 95% din spargeri. Bărbații reprezintă 94% din șoferii ce conduc sub influență alcoolică, 70% din sinucideri și 91% din violențele împotriva familiei și copiilor. Cel mai adesea, criminalii sunt bărbați necăsătoriți.

Masculinitatea noastră aduce cu ea o formă naturală unică de rebeliune. Această tendință naturală favorizează aroganța de care avem nevoie pentru a ignora standardele lui Dumnezeu. Ca bărbați, adeseori alegem păcatul doar pentru că ne place să facem cum vrem noi. Credem că suntem diferiți. Credem că putem să ne descurcăm. Dar, cum am văzut în ultimele capitole, standardele amestecate și alegerea propriei noastre căi va înrobi chiar și pe cel mai bun creștin, în adâncurile inimii.

Tendința masculină nr. 2: Avem o dorință puternică și continuă de sex

Bărbații, din cauza producției de spermă și a altor factori, doresc în mod natural eliberarea sexuală cam la fiecare șaptezeci și două de ore. Cum afectează acest ciclu puritatea sexuală a ochilor și minții? Înseamnă că nu te poți bizui pe trupul tău să te ajute prea mult în lupta pentru puritate sexuală și ascultare. Ne identificăm foarte ușor cu Pavel:

> Găsesc, dar, în mine legea aceasta: când vreau să fac binele, răul este lipit de mine. Fiindcă, după omul dinăuntru, îmi place Legea lui Dumnezeu; dar văd în mădularele mele o altă lege, care se luptă împotriva Legii primite de mintea mea și mă ține rob legii păcatului, care este în mădularele mele. O, nenorocitul de mine! Cine mă va izbăvi de acest trup de moarte? (Rom. 7:21-24).

Trupurile noastre zdrobesc adeseori piramide de influență, avântându-se în luptă împotriva voinței. Această tendință nefastă ne forțează dorința sexuală înspre ignorarea standardelor lui Dumnezeu. Când impulsul dorinței sexuale se combină cu aroganța noastră masculină naturală de a merge în direcția în care vrem, suntem pregătiți și impulsionați înspre captivitatea sexuală. Între timp, substanța incendiatoare vine dintr-o a treia tendință masculină, care este cea mai periculoasă.

Tendința masculină nr. 3: Beneficiem de gratificație sexuală pe cale vizuală

Ochii noștri ne oferă nouă bărbaților mijlocul de a păcătui mai mult și oricând. Nu avem nevoie neapărată de o întâlnire. Nu trebuie să așteptăm. Avem ochii pe care îi putem folosit pentru a ne aduce gratificație sexuală oricând dorim. Suntem incitați de nuditatea feminină de orice fel sau formă.

Nu suntem pretențioși. Putem s-o obținem printr-o fotografie a unei străine goale la fel de ușor ca dintr-un preludiu romantic cu o prietenă goală. Avem o aprindere vizuală când vine vorba de a privi anatomia unei femei.

Femeile rareori înțeleg lucrul acesta pentru că ele nu sunt stimulate sexual în felul acesta. Aprinderea lor depinde de atingere și relație. Ele

văd acest aspect vizual al sexualităţii noastre ca ţinând de imaturitate şi fiind murdar, chiar dezgustător. „Când am auzit prima dată despre această realitate a bărbaţilor, mi se părea a fi ceva atât de sălbatic şi diferit de orice mi-aş fi putut imagina", mi-a spus soţia mea, Brenda. „Mi-a fost foarte greu să cred şi uneori m-am întrebat dacă nu cumva bărbaţii o inventau. Nu vreau să par rea, dar din moment ce femeile nu se lovesc de obicei de această problemă, ni se pare că majoritatea bărbaţilor nu se gândesc la nimic altceva în afară de sex."

Din moment ce femeile nu pot înţelege, au foarte puţină milă de noi şi doar uneori aleg să se îmbrace modest. O plimbare pe holul oricărei şcoli publice din America ar tăia răsuflarea oricărui bărbat! Dar gratificaţia sexuală vizuală nu este ceva de râs în lupta pentru puritate sexuală. Ţinând cont de ceea ce face priveliştea nudă centrilor plăcerii din creierul nostru şi de faptul că este destul de uşor să vezi multe femei goale sau aproape goale în vremurile noastre, nu este de mirare că ochii şi mintea noastră se împotrivesc controlului.

Vorbim de preludiu vizual

Dă-mi voie să reformulez această a treia tendinţă masculină pentru a mă asigura că aţi înţeles-o: *Pentru bărbaţi, impuritatea ochilor înseamnă preludiu sexual.*

Da, aşa este. La fel ca mângâierea unei coapse sau a unui sân. Ţine minte: Preludiul este orice acţiune sexuală care de regulă ne duce spre actul sexual. Preludiul aprinde pofta, avântându-ne înainte prin diferite stadii până la consumare.

Dumnezeu vede preludiul extramarital ca păcătos. Vedem o frântură din acest adevăr în Ezechiel 23:3, unde Dumnezeu, portretizând rătăcirea poporului Său ales, foloseşte imaginea unor fecioare implicate în păcat plin de pasiune: „Ele au curvit în Egipt, au curvit în tinereţea lor; acolo le-au fost strânse ţâţele, acolo le-a fost atins sânul fecioresc". Dacă ai argumentat vreodată că Dumnezeu nu abordează problema „mângâiatului" în Biblie, dă voie acestui verset să-ţi corecteze gândirea. În aceeaşi măsură, întreaga învăţătură a Noului Testament este instructivă în ce priveşte puritatea sexuală (am făcut o listă de versete la sfârşitul capitolului 3) şi aplicarea acestor standarde, mintal şi fizic. Din punctul de vedere al lui Dumnezeu, sexul înseamnă mult mai mult decât actul sexual cu o femeie.

Ce constituie preludiu? Cu siguranţă că mângâierea sânilor este preludiu. De ce? Actul sexual va urma cu siguranţă. Dacă nu cu ea în seara aceea, cel puţin masturbare mai târziu acasă. Dacă nu cu ea în seara respectivă, poate în următoarea seară după ce mai cedează puţin.

Masturbarea în timpul fanteziei despre anumite fete sau privind anumite poze este acelaşi lucru cu actul sexual. Îţi aduci aminte de standardul stabilit de Isus?

> Aţi auzit că s-a zis celor din vechime: „Să nu preacurveşti." Dar Eu vă spun că oricine se uită la o femeie ca s-o poftească, a şi preacurvit cu ea în inima lui (Mat. 5:27-29).

Pentru bărbaţii căsătoriţi, a se gândi cu poftă la o altă femeie este acelaşi lucru cu a comite adulter fizic. Iar dacă lucrurile stau aşa; pentru tinerii necăsătoriţi, a se gândi cu poftă la anumite femei este cu siguranţă acelaşi lucru cu a comite adulter. Cu cât mai mult când te masturbezi privind şi gândind.

Ce mai constituie preludiu? Atingerea reciprocă a părţilor genitale este preludiu. Chiar şi atingerea anumitor părţi a coapselor poate fi preludiu. (S-ar putea ca tinerii să nu vadă astfel lucrurile, dar taţii cu siguranţă! Dacă aş vedea un băiat atingând coapsele fiicei mele, nu m-aş rezuma la a clipi din ochi şi a-mi întoarce privirea.) Când o fată îşi pune capul în poala unui adolescent, aceasta înseamnă preludiu. Poate te gândeşti că aceasta este o formă superficială, dar aceasta îţi va porni motorul la nivel prea ridicat pentru motoare tinere. Chiar şi dansul lent poate fi preludiu, dacă anumite părţi ale corpului intră în contact apropiat.

Aceasta nu înseamnă că perechile de tineri nu se pot relaţiona fizic unul la celălalt pe căi ce nu constituie preludii, precum ţinerea de mână, mersul la braţ sau chiar sărutul scurt. Dar sărutul intens în jurul gâtului şi a pieptului duce inevitabil la îndepărtarea unor haine, ceea ce duce la masturbare reciprocă, care duce la act sexual.

Poate te întrebi: „Dar ce au toate acestea a face cu ochii mei?" Impuritatea ochilor oferă gratificaţie sexuală sigură. Oare nu înseamnă aceasta preludiu? Când vezi o scenă palpitantă într-un film, simţi cumva o tresărire din jos de curea? La ce te gândeşti când eşti pe plajă şi dintr-o dată ţi se opreşte privirea pe o frumuseţe de fată ce trece pe

lângă tine îmbrăcată în bikini? Suspini în timp ce impulsul îţi spune: „Ţi s-a dat startul!" Ai ajuns imediat „în pat" cu ea, doar cu ajutorul minţii. Sau poate că stochezi imaginea aceea pentru a fantezia asupra ei mai târziu.

Te uiţi la un model senzual şi o pofteşti. Motorul tău este turat la maximum şi simţi că ai nevoie de descărcare, ori altfel motorul va exploda. Îţi pregăteşti trupul pentru actul sexual, chiar şi dacă este „act sexual fals" cu o cutie de cremă.

Nu există nicio îndoială: gratificaţia sexuală vizuală este considerată a fi sex pentru bărbaţi. Ca bărbaţi, obţinem gratificaţie sexuală şi extazieri cu ajutorul ochilor. Alex îşi aminteşte de vremea când se uita la televizor împreună cu cumnata lui. Restul familiei era la cumpărături.

> Ea stătea întinsă pe burtă în faţa mea, îmbrăcată în nişte pantaloni scurţi şi strâmţi, şi adormise uitându-se la televizor. Eu eram în fotoliu şi din întâmplare am privit în jos şi am văzut partea de sus a coapsei ei şi o frântură din chilot. Am încercat să ignor ce văzusem, dar inima a început să-mi gonească, iar ochii continuau să se uite la dosul acelei coapse. Am fost atât de incitat încât am început mă excit foarte tare. Trebuia să mă eliberez cumva. În timp ce ea dormea, eu m-am masturbat în voie chiar acolo.

În cazul lui Alex, impuritatea ochilor a fost cu siguranţă preludiu, care a dus la alt păcat. Este important să recunoaştem impuritatea sexuală vizuală ca fiind preludiu. Dacă simpla vedere a unor lucruri senzuale ar provoca un simplu sentiment de apreciere a frumuseţii unei femei, nu ar fi cu nimic diferit de admirarea priveliştii dezlănţuirii puterii uimitoare a unei furtuni ce goneşte prin lanurile de porumb din Iowa. Nu ar fi vorba de niciun păcat şi nu ar fi nicio problemă. Dar din moment ce *este* vorba de preludiu, şi *obţii* gratificaţie sexuală, îţi pângăreşte trupul şi relaţiile:

> Fugiţi de curvie! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârşit afară din trup; dar cine curveşte păcătuieşte împotriva trupului său. Nu ştiţi că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt, care locuieşte în voi şi pe care L-aţi

> primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu (1 Cor. 6:18-20).

Și vei plăti cu siguranță prețul de care poate nici nu-ți dai seama:

> Nu vă înșelați: „Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit." Ce seamănă omul aceea va și secera. Cine seamănă în firea lui pământească, va secera din firea pământească putrezirea; dar cine seamănă în Duhul va secera din Duhul viața veșnică (Gal. 6:7-8).

Ochii poruncesc gâtului

Așadar, ochii noștri explică de ce nimeni nu este scutit, și de ce nicio problemă nu dispare fără luptă. Înainte de a învinge păcatul sexual, suntem răniți și confuzi. *De ce nu pot să înving asta?*, gândim noi. Pe măsură ce lupta continuă și falimentele se înmulțesc tot mai mult, începem să ne îndoim de tot ceea ce ne privește, chiar și de propria mântuire. În cel mai fericit caz, trăim cu impresia că suntem profund stricați, sau în cel mai rău caz, oameni răi. Ne simțim foarte singuri, din moment ce bărbații vorbesc foarte puțin despre aceste lucruri.

Dar rezolvarea este legată mai mult de ochii noștri decât de sufletul nostru. Cel mai probabil, comportamentele tale „de dependență" nu țin de vreo slăbiciune sau încurcătură mintală profundă, întunecată, umbroasă. Ci mai degrabă, se bazează pe plăcerile de care beneficiezi prin intermediul ochilor. Bărbații ating „înălțimi" chimice (ajung la extaziere) cu ajutorul unor imagini puternic sexuale, când hormonul numit epinefrină este secretat în sânge. Acesta blochează în memorie stimulul prezent în momentul excitării emoționale.

Tot așa, „ochii minții" pot provoca aceeași „înălțime" chimică prin fantezie. Am consiliat bărbați care au fost stimulați emoțional și sexual doar nutrind gânduri legate de activități sexuale. Un bărbat hotărât să cumpere revista *Hustler* de la chioșcul din cartier este stimulat sexual cu mult înainte chiar de a păși în apropierea chioșcului.

Stimularea lui a început în gândul lui, care i-a angrenat sistemul nervos, care i-a secretat epinefrina în sânge.

De ce nu ne este ușor să spunem *nu*? De ce ochii noștri fug spre femeile senzuale, atât de repede? De ce ne fuge mintea spre fantezie? Răspunsul este *pentru că suntem împinși de concentrația chimică și de gratificația sexuală pe care aceasta ne-o aduce.*

Nu spunem aici decât că abilitatea ochilor și minții bărbaților de a obține gratificație sexuală veridică din lumea din jurul lor începe să explice de ce păcatul sexual este atât de des întâlnit. De fapt, așa se explică multe lucruri.

Mai întâi, așa se explică de ce tinerii experimentează masturbarea încă timpuriu în viață. Confruntați cu tot acest „preludiu" al ochilor, și fără a beneficia de vreo îndrumare în privința acestor sentimente, rezultatul este de înțeles. Nu trebuie să te simți foarte rușinat din această cauză, ca și cum ai fi cine știe ce pervers sau altceva.

În al doilea rând, așa se explică de ce Pavel pune păcatul sexual într-o categorie separată:

> Fugiți de *curvie*! Orice alt păcat, pe care-l face omul, este un păcat săvârșit afară din trup; dar cine curvește păcătuiește împotriva trupului său (1 Cor. 6:18).

Instrumentul păcatului este *în trupul nostru* – nu putem să renunțăm la ochii sau mintea noastră la fel cum putem renunța la droguri. Așa se explică și de ce adeseori rugăciunea nu este suficientă pentru victorie totală. Da, putem să mergem cât vrem la amvon pentru rugăciune și pentru a fi eliberați, dar dacă nu facem mai mult și nu ne închidem complet poarta ochilor la poluarea senzuală, mizeria se infiltrează din nou zi după zi. Încărcătura chimică revine și suntem prinși din nou.

Deci, în timp ce trebuie să ne rugăm pentru păcatul sexual pe frontul *spiritual*, ne confruntăm și cu propriile noastre comenzi *fizice* pe câmpul de luptă. Ni se poruncește să evităm activ păcatul sexual, prin alegere – „să fugim". Nu este nespiritual sau „firesc" să-ți asumi un rol activ în această bătălie și să construiești întărituri. Ci Dumnezeu ne poruncește să facem așa. Și ce ar putea fi mai spiritual decât ascultarea?

În al treilea rând, așa se explică de ce chiar și bărbații căsătoriți rămân dependenți chiar și după nuntă. Căsătorit sau nu, trebuie să-ți educi ochii și mintea să fie curate, sau altfel o să continue să facă ceea ce le vine natural.

OAMENII ACEȘTIA LE ȘTIU PE TOATE

Recent, am servit prânzul cu niște bărbați din Columbia, Missouri, care citiseră *Lupta fiecărui bărbat*, pentru un studiu în grup la biserica lor. Cartea include următorul test menit să-i ajute pe cititori să stabilească nivelul personal de dependență de dorințe sexuale:

1. Te blochezi când vine aproape de tine o femeie atractivă?
2. Te masturbezi privind pozele altor femei?
3. Ți se pare că soția ta nu mai este la fel de satisfăcătoare sexual?
4. Ești supărat pe soția ta – o supărare care îți dă sentimentul de îndreptățire?
5. Cauți articole sau postere incitante sexual în ziare sau reviste?
6. Ai un loc intim sau compartiment secret pe care îl păstrezi ascuns de soția ta?
7. Aștepți cu nerăbdare să pleci într-o călătorie de afaceri?
8. Practici comportamente pe care nu le poți împărtăși soției tale?
9. Frecventezi siteuri pornografice pe internet?
10. Te uiți la filme pentru adulți, filme pornografice sau programul de televiziune VH1 pentru gratificație?

Înfulecându-ne omleta și cârnatul, am vorbit despre scorul lor la acest test de dorințe. Câțiva dintre cei șaisprezece băieți au recunoscut că au răspuns cu *da* la opt sau nouă întrebări, și nici unul dintre ei nu s-a clasat sub patru. Nu este nevoie de mult imaginație, așadar, pentru a vedea de ce mitul bifurcației este atât de periculos. Chiar dacă o ceremonie de absolvire sau o nuntă s-ar putea să influențeze în mintea ta direcția spre o viață adultă diferită, dorințele pofticioase după acele încărcări chimice sexuale nu se încheie aici.

Dă-mi voie să mai împărtășesc câteva experiențe în acest sens. Thad este într-un program creștin local pentru a-și depăși dependența de droguri. El spune:

> Am încercat din răsputeri să-mi pun viața în rânduială. La centrul de dezintoxicare, am învățat multe lucruri despre mine și dependența mea de droguri, dar am descoperit un al doilea lucru, neprevăzut: am o problemă cu privitul femeilor.
>
> Vreau să fiu liber, dar devin tot mai frustrat și supărat pe biserică. Biblia spune că femeile ar trebui să se îmbrace modest, dar nu o fac. Solistele tot timpul poartă ultima modă de haine strâmte. Mă uit la ele, dar nu văd decât curbe și picioare. O știți pe aceea care întotdeauna are crăpătura fustei până sus pe picior? Acea coapsă se vede la fiecare pas pe care îl face. Credeți-mă, am observat-o!

Kerry, un elev de liceu de optsprezece ani, ne-a spus că îi este pur și simplu groază să meargă în camera lui:

> Studiez tot timpul în sufragerie cât de târziu pot. Încremenesc înainte de a merge în camera mea pentru că știu ce urmează să se întâmple acolo. Imediat pornesc calculatorul. Îmi spun că nu va dura decât un minut până îmi verific e-mail-ul, dar știu că mint. Știu ce vreau cu adevărat. Sper să văd câteva scene senzuale jonglând puțin cu maus-ul. Atunci îmi spun că mă uit doar o clipă sau două, sau că mă voi opri înainte de a merge mai departe. Apoi motorul pornește și vreau mai mult și mai mult, uneori chiar ajungând să deschid unele siteuri porcoase.
>
> Încărcătura este atât de puternică încât trebuie să fac ceva, ori altfel simt că motorul va exploda. Deci mă masturbez. De câteva ori m-am abținut, dar dacă mă abțin, mai târziu când sting lumina, sunt inundat de gândurile și dorințele mele pofticioase. Mă holbez neputincios la pereți. Nu văd nimic, dar simt literalmente că sunt bombardat, simt o dorință nestăpânită. Nu pot să adorm și mă înnebunește. Deci îmi spun: *Bine, dacă mă masturbez, voi fi liniștit și voi putea adormi în sfârșit.* Deci o fac, și știți ce se întâmplă? Vinovăția este atât de puternică, încât nu pot să adorm.

Dimineața următoare mă trezesc complet epuizat.

Ce se întâmplă cu mine?

Tu cum stai? Poate că este adevărat că atunci când tu și o fată frumoasă ajungeți la ușă în același timp, o lași pe ea să intre prima, dar nu din politețe. Vrei s-o urmezi pe scări și s-o măsori – să-i vezi fundul. Poate te-ai dus cu mașina în parcarea unei săli de gimnastică după școală, și le-ai urmărit pe colegele tale îmbrăcate sumar intrând și ieșind, dându-ți drumul la fantezii – sau chiar masturbându-te în mașină. Deși ești nedumerit cu privire la ceea ce ți se întâmplă, nu te poți abține.

Este o chestiune de masculinitate versus bărbăție

Dacă intrarea noastră în păcatul sexual este naturală – doar fiind bărbat – atunci cum ieșim? Ei bine, nu ne putem elimina masculinitatea, și cu siguranță nici nu vrem s-o facem.

De exemplu, vom vrea să ne uităm la viitoarele noastre soții și să le dorim sexual. Ele vor fi frumoase în ochii noștri și vom fi satisfăcuți sexual când le vom privi, adeseori visând cu ochii deschiși la noaptea ce ne va sta înainte și la ceea ce va aduce timpul de intimitate. La locul ei, masculinitatea este extraordinară. Întreaga constelație de caracteristici masculine este creația măreață și specială a lui Dumnezeu care ne pregătește pentru a ne conduce și proteja familia cu forță și curaj. Nu ne putem permite s-o pierdem.

Dar masculinitatea noastră este și o sursă principală a păcatului sexual. Deci, ce vom face?

Trebuie să alegem să fim *mai mult* decât masculi.

Trebuie să alegi bărbăția.

Dacă ai auzit vreodată pe un lider de tineret sfătuindu-te să „fii bărbat", el te-a încurajat de fapt să te ridici la un standard de bărbăție. El vrea să-ți atingi potențialul, să te ridici deasupra tendințelor naturale de a amesteca standardele și de a alege cea mai simplă cale de ieșire din impas. De aceea ți-a spus: „Să fii bărbat".

Tatăl nostru cel ceresc ne îndeamnă şi El să fim bărbaţi, chiar şi în anii tineri ai vieţilor noastre. El vrea să trăim ca El. Când ne porunceşte „să fim sfinţi, că El este sfânt", El ne cere să ne ridicăm mai presus de tendinţele noastre naturale – ochii păcătoşi, mintea fantezistă şi inimile hoinare. Standardele Lui de puritate nu ni se par naturale, dar El ne cere să ne ridicăm prin puterea prezenţei Sale în noi, şi să o facem.

Înainte ca armata condusă de el să intre într-o luptă importantă, Ioab a spus trupelor lui Israel: „Fii tare, şi să ne arătăm plini de bărbăţie pentru poporul nostru şi pentru cetăţile Dumnezeului nostru; şi Domnul să facă ce va crede!" (2 Sam. 10:12). Pe scurt, a spus: „Ştim care este planul lui Dumnezeu pentru noi. Haideţi să stăm ca bărbaţii şi să ne punem mintea şi inima să-l ducem la îndeplinire!"

Referitor la integritatea sexuală, Dumnezeu vrea să te ridici şi să o aduci la îndeplinire. La un moment dat, va trebui să iei această decizie. Nu ai cum să eviţi această luptă, aşa cum ţi-am arătat deja foarte clar. Nu a sosit timpul să iei poziţie?

Dacă spui *da*, trebuie să urmezi îndrumarea modelului ales, lucru pe care îl vom discuta în capitolul următor.

Partea 3
ALEGE BĂRBĂŢIA!

7
Poţi alege adevărata bărbăţie

Cei mai mulţi dintre noi nu avem modele decente, nici măcar în taţii noştri. În cazurile cele mai rele, taţilor noştri nici nu le pasă de standardele sexuale ale lui Dumnezeu. De exemplu, după ce am cerut-o pe Brenda, tatăl meu m-a luat deoparte şi mi-a spus în şoaptă: „Fiule, ştiu ce spune Biblia despre sexul premarital, şi suntem amândoi creştini. Dar sexul este prea important ca să te căsătoreşti fără a face mai întâi sex cu Brenda. Nu-ţi poţi permite să te căsătoreşti o cu fată frigidă."

Tata a fost un bun model în multe domenii, dar în domeniul sexualităţii era dezastru.

Nu am fost singurul. Tyler, un tinerel din grupul de tineri, are o mamă puternică ce luptă pentru puritatea lui, dar când tatăl lui Tyler îi împrumută maşina pentru întâlniri şi-i dă cheile, nu uită niciodată să-i amintească: „Nu uita, Tyler, am pus o rezervă de prezervative în bord pentru tine." Apoi, când Tyler se întoarce cu cheile, tatăl său îl întreabă: „Ai făcut-o?"

Brandon mi-a povestit despre o sâmbătă seara când a jucat Nintendo cu o gaşcă de băieţi până târziu. Trebuia să fie acasă la 11 seara, dar a adormit şi nu s-a trezit până la 3 dimineaţa. Îngrozit, s-a grăbit spre casă cu maşina şi şi-a găsit mama pe genunchi rugându-se cu disperare pentru întoarcerea lui în siguranţă, lacrimile şiroindu-i peste tot. Şi unde era tata? Mersese la culcare cu multe ceasuri în urmă, zâmbind la rugăciunile soţiei şi spunând: „Nu te mai îngrijora! Probabil că a găsit vreo fată drăguţă şi *se bucură* pentru prima oară. Este vremea să se maturizeze şi el."

Chiar şi celor mai buni taţi le este frică să deschidă subiectul acesta şi nu pot ajunge la punctul de discutare a adevărurilor pe care

doresc în adâncul lor să le împărtășească cu fiii lor. Kenny mi-a spus: „Îmi amintesc de când eram în liceu și veneam cu mașina cu tatăl meu de la pescuit în sudul statului Missouri. Am observat cum și-a postat bine mâinile pe volan și apoi a spus-o: 'Fiule, te-ai făcut mare. Ai vreo întrebare legată de fete?'

Și, în marea mea înțelepciune de la vârsta de cincisprezece ani, am răspuns hotărât: 'Nu!' Nici unul nu am mai spus nimic tot restul drumului. De fapt, subiectul acesta nu a mai fost niciodată deschis. Nu știam nimic pe atunci, și încă mai învăț și acum. Ce pierdere!", a concluzionat Kenny.

Așadar, cine va fi modelul tău?

Urmează aceste mâini și acești ochi

Sperăm că tatăl tău va fi un model excelent pentru tine. Dacă însă lucrul acesta nu este posibil, sau prea puțin probabil, Biblia oferă modele care vor lua locul de model al tatălui tău acolo unde va fi nevoie. Privind la acești oameni, ce putem învăța despre însemnătatea adevăratei bărbății, mai ales când este vorba de cum să-ți controlezi ochii, mintea și trupul?

De exemplu, să ne concentrăm o clipă asupra mâinilor. Într-o scrisoare de informare, autorul și vorbitorul Dr. Gary Rosberg a povestit cum a văzut o pereche de mâini ce i-au amintit de tatăl său care plecase la cer. Gary a continuat și a povestit despre însemnătatea mâinilor tatălui său pentru el. Apoi și-a direcționat gândul spre mâinile lui Isus, spunând acest adevăr simplu: „Au fost mâini care nu au atins niciodată o femeie cu dezonoare".

Când eu (Fred) am citit aceste cuvinte, mi s-a rupt sufletul de tristețe. O, cât de mult îmi doream să pot și eu spune același lucru despre mâinile mele! Eu degradasem femeile cu mâinile mele și am regretat păcatul acela. Dar gândindu-mă mai mult, mi-am dat seama că din primul meu an de mântuire nu mai atinsesem nicio femeie cu dezonoare. Lucrul acesta m-a făcut să mă simt bine!

Am meditat apoi puțin mai mult la cuvintele lui Gary. Mâinile lui Isus nu au atins niciodată o femeie cu dezonoare, însă Isus a spus

că pofta ochilor este tot una cu atingerea. Ţinând cont de faptul că Isus este fără păcat, am realizat imediat că Isus nu doar că nu a atins niciodată o femeie cu dezonoare, nici nu s-a uitat la vreo femeie cu dezonoare. Puteam eu să spun asta?

De fapt, nu puteam. Cu toate că fusesem mântuit, încă mă mai uitam la femei cu dezonoare.

„O, nu fi atât de dur cu tine", poate spuneţi voi. „Este normal ca bărbaţii să se uite. Face parte din natura noastră." Dar ceea ce faci de fapt este furt. Viaţa gândului murdar este viaţa unui hoţ. Tu furi de fapt imagini care nu sunt ale tale. Dacă te-ai uitat sub bluza unei femei care nu este soţia ta, ai furat ceva ce nu era al tău. Dacă ai făcut sex premarital, te-ai atins de cineva care nu ţi-a aparţinut. E ca şi cum ai merge pe Main Street în urma cuiva care a pierdut o sută de dolari şi-i iei. Dacă decizi să păstrezi banii în loc de a spune: „Hei, domnule!", ai luat ceva asupra căruia nu ai niciun drept.

În acelaşi fel, dacă o femeie corpolentă se apleacă şi-ţi „arată" sânii, iar tu continui să o priveşti, eşti un hoţ. Trebuie să laşi acea creatură valoroasă în mâinile lui Dumnezeu şi a soţului ei sau viitorului ei soţ. Când suntem hoţi cu ochii noştri, profităm de gratificaţie sexuală din domenii care nu ne aparţin, de la femei care nu au nicio legătură cu noi. În acest scenariu, Isus, fără să fi privit vreodată cu dezonoare la vreo femeie, este cu siguranţă modelul nostru.

„Sigur!", spui tu. „El era Dumnezeu. Nu este corect să aştepţi de la mine să trăiesc ca El!"

Probabil! Dar dacă, datorită dumnezeirii Lui, standardele personale ale lui Isus ni se par irealizabile, să privim la un alt model de bărbăţie din Scriptură în domeniul purităţii sexuale.

Un simplu bărbat, un model excelent

Numele lui era Iov şi, cu toate că nu-ţi vine să crezi, bărbatul acesta este principalul model de puritate sexuală din Scriptură. Povestea lui Iov ne este relatată în Vechiul Testament, unde în primul capitol al cărţii ce îi poartă numele, vedem că Dumnezeu Se laudă cu Iov în faţa lui Satan:

> Ai văzut pe robul Meu Iov? Nu este nimeni ca el pe pământ. Este un om fără prihană şi curat la suflet, care se teme de Dumnezeu şi se abate de la rău (Iov 1:8).

Era Dumnezeu mândru de Iov? Poţi fi sigur! A aplaudat credincioşia slujitorului Său în cele mai mărețe cuvinte de laudă. Dacă umbli în curăţie, fără prihană şi în dreptate, El va vorbi la fel şi despre tine. Dar dacă nu o faci, acest pasaj din Scriptură s-ar putea să te dezamăgească când vei compara viaţa ta cu cea a lui Iov. Nu fi descurajat. Mai degrabă, învață de la Iov.

Mai întâi, trebuie să învăţăm mai bine cum a reuşit Iov. În Iov 31:1, Iov face această afirmaţie şocantă: „Făcusem un legământ cu ochii mei şi nu mi-aş fi oprit privirile asupra unei fecioare".

Un legământ făcut cu ochii lui! Vrei să spui că a făcut ochilor săi o promisiune de a nu se uita la fete? Imposibil! Nu poate fi adevărat!

Dar Iov a avut succes; altfel nu ar fi făcut această promisiune:

> Dacă mi-a fost amăgită inima de vreo femeie, dacă am pândit la uşa aproapelui meu, atunci nevasta mea să macine pentru altul şi s-o necinstească alţii! (Iov 31:9-10).

Iov a avut succes deplin, altfel nu ar fi putut face această afirmaţie din inimă. El ştia că trăise în sfinţenie, şi ştia că ochii şi mintea lui sunt curate. El a putut să jure pe soţia sa şi pe căsnicia sa, înaintea lui Dumnezeu şi înaintea oamenilor.

Haide să revenim la începutul poveştii şi să citim versetul de început al cărţii Iov: „Era în ţara Uţ un om care se numea Iov. Şi omul acesta era fără prihană şi curat la suflet. El se temea de Dumnezeu şi se abătea de la rău".

Iov era un om sfânt! Conştientizând tot mai mult acest adevăr, aceste cuvinte de mare preţ ar trebui să-ţi inunde sufletul: *Dacă Iov a putut-o face, şi eu pot.* Dumnezeu vrea să ştii că în ciuda masculinităţii tale şi a tuturor tendinţelor ei supărătoare, poţi să te ridici deasupra necurăţiei sexuale.

FĂ-ȚI LEGĂMÂNTUL OCULAR

Când eu (Fred) am început să mă gândesc cu seriozitate la exemplul lui Iov, am meditat la nesfârșit la cuvintele lui. Iov și eu eram diferiți doar într-un singur fel – acțiunile noastre. Dumnezeu l-a numit „fără prihană". Eu nu eram fără prihană, dar din moment ce eram bărbat la fel ca Iov, mai exista speranță.

După câteva zile, mintea mea s-a fixat asupra cuvântului *legământ*. Ce era acesta? Am descoperit că un legământ este o înțelegere între Dumnezeu și om. Deci cum aș putea face și eu unul? Și, dacă urma să-I fac lui Dumnezeu o promisiune, se va putea conta pe mine să-mi țin cuvântul?

Apoi, era problema legată de ochii mei. Puteam cu adevărat să aștept ca ochii mei să-și respecte promisiunea? Ochii nu pot gândi sau vorbi! Cum își țin ei promisiunea?

Zi după zi, mintea mea a revenit la acest concept de legământ, încercând să-l înțeleagă, în tot acest răstimp însă eu rămâneam în păcat. Totuși, adânc în sufletul meu, ceva mă răscolea.

Apoi s-a întâmplat. Îmi amintesc clipa aceea – locul precis de pe șoseaua Merle Hay din Des Moines – unde s-a dezlănțuit totul. Cu câteva minute înainte, falimentasem cu ochii mei pentru a cine știe câta oară. O femeie ce alerga, cu trupul ei frumos modelat mi-a capturat ochii în timp ce eu conduceam pe lângă ea și m-a excitat enorm. Dar imediat ce am trecut de ea, inima mea a fost inundată de vinovăție, durere și tristețe. Continuându-mi drumul pe Merle Hay, m-am ancorat puternic de volan și am strigat printre dinții încleștați: „Ajunge! Am terminat cu asta! Fac legământ cu ochii mei! Nu-mi pasă cât mă va costa și nu-mi pasă dacă mor încercând! Se termină aici! Se termină aici!"

Am făcut legământul și l-am zidit cărămidă cu cărămidă. Mai apoi, eu și Steve vă vom arăta schema clădirii acelui perete de cărămidă, dar deocamdată, studiază reușita mea:

- Am luat o decizie clară.
- Am hotărât o dată pentru totdeauna să fac o schimbare.

Nu pot descrie ce mult a însemnat acea decizie pentru mine. Din inima mea s-au revărsat râuri de frustrare acumulate în toți acei ani de

faliment. Mă săturasem! Nu eram convins pe deplin că puteam avea încredere în mine însumi nici atunci, dar m-am angajat în sfârșit în luptă. După ce am făcut legământ cu Dumnezeu cu privire la ochii mei, toate resursele mele mintale și spirituale s-au concentrat asupra unei singure ținte – necurăția mea.

Nu-l urma pe acest fricos

Poate gândești: *Cine, având toate facultățile mintale, ar face un asemenea legământ cu ochii săi? Pare a fi o nebunie.* Ce am făcut eu când mă aflam pe șoseaua Merle Hay s-ar putea să ți se pară puțin ciudat. Dar adu-ți aminte, actele de ascultare adeseori par ciudate, chiar ilogice.

Ca să te ajut să înțelegi punctul meu de vedere, haide să ne uităm în Biblie la povestea unui bărbat care nu pricepea defel. Numele lui a fost Zedechia, cel mai mare fricos din Biblie. El domnea ca împărat în Ierusalim când babilonienii amenințau cu capturarea și distrugerea orașului și eliminarea națiunii lui Iuda.

Lipsa de bărbăție a lui Zedechia a ieșit la suprafață în evenimentele descrise în Ieremia 38. Ieremia, profetul lui Dumnezeu, știa care va fi rezultatul invaziei babiloniene și l-a făcut cunoscut prin prorocia:

> Așa vorbește Domnul: „Cine va rămâne în cetatea aceasta va muri ucis de sabie, de foamete sau de ciumă; dar cine va ieși și se va duce la haldei, va scăpa cu viață, va avea ca pradă viața lui și va trăi." Așa vorbește Domnul: „Cetatea aceasta va fi dată în mâna oștirii împăratului Babilonului și o va lua!" (Ier. 38:2-3).

Când a auzit Zedechia lucrul acesta, i-a pus pe oficialii săi să-l arunce pe Ieremia într-o groapă adâncă pentru a-i închide gura. Mai târziu a poruncit slujitorilor săi să-l scoată pe profet afară, dar a continuat să-l țină în arest. Apoi, într-o zi, Ierusalimul fiind sub atac, împăratul l-a chemat pe Ieremia la o întâlnire secretă. Profetul a spus împăratului ce să facă.

> Așa vorbește Domnul, Dumnezeul oștirilor, Dumnezeul lui Israel: „Dacă te vei supune căpeteniilor împăratului Babilonului, vei scăpa cu viață, și nici cetatea aceasta nu va fi arsă cu foc, iar tu vei trăi împreună cu casa ta. Dar dacă nu te vei supune căpeteniilor împăratului Babilonului, cetatea aceasta va fi dată în mâinile Haldeilor, care o vor arde cu foc; iar tu nu vei scăpa din mâinile lor!" (Ier. 38:17-18).

Predare! Prin intermediul lui Ieremia, Dumnezeu cerea împăratului să facă ceva foarte dificil, ceva ce nu avea nicio noimă. Cine, în toate facultățile mintale, ar părăsi cetatea pentru a se preda dușmanului? Părea o nebunie. Dar cuvântul lui Dumnezeu era clar. Cetatea urma să cadă fie că rămâneau, fie că ieșeau.

Zedechia și-a exprimat frica, dar Ieremia a rămas ferm și a spus: „Ascultă glasul Domnului în ce-ți spun, căci o vei duce bine și vei scăpa cu viață" (Ier. 38:20). Dar Zedechia, nehotărât și fricos, nu a ascultat. Lucrul pe care trebuia să-l facă era prea ilogic, prea costisitor, prea scump. Pentru el, pentru familia și poporul lui, rezultatele au fost tragice.

Omul nemaipomenit sau omul lui Dumnezeu?

Când ajungi la temelie, definiția dată de Dumnezeu adevăratei bărbății este simplă și clară: ascult-o și urmeaz-o. Nu este vorba de cineva care hotărăște: „ori cum vreau eu, ori nicicum", sau „fac ce vreau, când vreau".

Ai cunoscut vreun bărbat a cărui barbă este atât de deasă încât folosește două lame pentru a se bărbieri dimineața – una pentru fiecare parte a feței? Până după-masa, la ora patru, barba lui este atât de deasă încât trebuie să se bărbierească din nou. Patru lame într-o singură zi! Noi „băieții finuți" ne minunăm de un asemenea tip dur.

Dar lui Dumnezeu nu-i pasă de acest lucru. Când Dumnezeu Se uită în jur, El nu caută pe cineva numit de toți omul nemaipomenit; El îl caută pe „omul lui Dumnezeu". Definiția Lui pentru „om" – cineva care ascultă Cuvântul Lui și trăiește potrivit acestuia – este dură, dar clară.

Între timp, rezultatul falimentului de a fi omul care se conformează definiției lui Dumnezeu poate fi unul tragic. Adevărul este că, așa cum ni se spune în Galateni 6:7-8, Dumnezeu nu se lasă batjocorit: Culegi ce semeni: bine sau rău.

Acum sper că înțelegi că Dumnezeu îți poruncește să elimini din viața ta orice aluzie la imoralitatea sexuală. Dacă o vei face, așa cum a făcut-o și Iov prin legământul făcut cu ochii săi, vei fi omul lui Dumnezeu. Dacă nu elimini toate aluziile, oare te îndrepți spre necaz? Cu siguranță!

Mai devreme în cartea Ieremia, citim aceste cuvinte disperate spuse de profet poporului:

> Am văzut preacurviile și nechezăturile tale, curviile nelegiuite pe dealuri și în ogoare, ți-am văzut urâciunile! Vai de tine, Ierusalime! Nu vrei să te curești? Cât vei mai zăbovi? (Ier. 13:27).

Aceasta întrebare ți se adresează și ție: Cât vei mai alege să fii necurat din punct de vedere sexual? Cât vei mai refuza trăirea vieții noi care este în tine?

Prin aceste modele, am văzut ce așteaptă Dumnezeu de la noi. Am văzut că este vorba de ceva posibil, realizabil. Isus și Iov au fost bărbați adevărați, dar nu au amestecat standardele nici chiar atunci când le era în pericol viața. Ești tu omul lui Dumnezeu, care ascultă Cuvântul și-l împlinește? Dacă vrei să schimbi mersul lucrurilor, punctul de start este autenticitatea cu Dumnezeu.

8
Ce vei alege?

Mulţi tineri necăsătoriţi se întreabă cum este posibil să li se pretindă să se alinieze standardului lui Dumnezeu. Unora li se pare imposibil să placă lui Dumnezeu în sexualitatea lor. Din moment ce există prea multe obstacole, în ciuda alegerii unor modele veritabile.

Dar, toate lucrurile sunt cu putinţă prin Cristos – dacă avem credinţă în El, putem s-o facem. Prima parte a versetului din Evrei 11:6 spune: „Şi fără credinţă este cu neputinţă să fim plăcuţi Lui". *O, minunat! Nu am nicio fărâmă de credinţă!* Nu vorbim aici încă de o credinţă super-spirituală şi emoţională, astfel încât să pretinzi: „Voi fi sfânt" – şi s-o spui devreme, răspicat şi tunător – în felul acesta atitudinea mintală pozitivă ar învinge. Nu, vorbim aici de acea credinţă despre care vorbeşte restul versetului acestuia:

> Şi fără credinţă este cu neputinţă să fim plăcuţi Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să *creadă că El este şi că răsplăteşte pe cei ce-L caută* (Evr. 11:6).

Da, sigur, crezi că Dumnezeu există cu adevărat, dar oare crezi că Dumnezeu răsplăteşte pe cei care Îl caută cu sinceritate? Dacă într-adevăr crezi, vei crede şi că relaţia ta cu Dumnezeu merită sacrificiul renunţării la sex, de care te bucuri cu prietena ta. Oare relaţia ta cu Dumnezeu este la fel de satisfăcătoare ca sânii ei vineri noaptea?

Din moment ce mulţi dintre noi aleg azi plăcerea, *aleg sânii*. Chiar şi atunci când *afirmăm* că noi credem anumite lucruri despre Dumnezeu, nu *trăim* corespunzător. De aceea, când stăm în faţa alegerii între respectarea standardelor lui Dumnezeu şi a fi acceptat de El, şi a ignora acele standarde şi a fi acceptat de colegi şi prieteni, de fiecare dată alegem să fim acceptaţi de colegi şi prieteni. Nu avem

într-adevăr credința că Dumnezeu există, nici nu credem că El va răsplăti celor care Îl caută cu sinceritate.

Trăire autentică

Dovezile acestui mod de gândire pot fi găsite din belșug în orice direcție am privi. Mulți dintre noi comentăm meciul în timpul ce stăm pe bancă, dar când ni se oferă șansa să jucăm, ne țintuim ochii pe fetele din tribună și nu pe cel care urmează să arunce mingea.

Cu siguranță, în tribune există multe lucruri de admirat. Chiar și fetele creștine își forțează garderoba dincolo de limitele modestiei, expunând pantaloni extrem de scurți, tricouri cât mai strâmte și burice goale. Poți să beneficiezi astfel de o adevărată satisfacție vizuală și chiar să te masturbezi, rememorând scenele, seara după ce ajungi acasă.

Sexul este peste tot – chiar și în mediul bisericesc. Personalul administrativ al bisericii mele a găsit chiar și prezervative folosite și ambalaje rupte de prezervative în unele săli de clasă în diminețile următoare întâlnirilor de tineret. Îți vine să crezi așa ceva? Deși s-ar putea să ți se pară că inventez totul, nu există niciun motiv să mă îndoiesc de faptul că tinerii creștini sunt la fel de activi sexual ca și colegii lor necreștini. Cercetările o dovedesc.

Într-o miercuri seara la o întâlnire de tineret, câțiva băieți râdeau aproape isteric așteptând începutul întâlnirii. Pastorul de tineret s-a apropiat de grup. „Ce mai faceți băieți?", a întrebat el.

„Scuze, dar am văzut împreună un film bun la sfârșitul săptămânii acasă la Brent", a spus unul dintre liceeni. „A fost cel mai ilar film posibil, nu-i așa Brent?"

„Da, sigur", a spus el ținându-se de stomac și chicotind.

„Ce film a fost?", a întrebat nevinovat pastorul de tineret.

„*American Pie.*"

„Ce a fost atât de ilar în film?", a întrebat pastorul de tineret. „Eu nu l-am văzut."

Toți cei patru băieți au început să zâmbească. Unul a spus: „Într-o secvență, băiatul se masturbează într-o plăcintă cu mere. A fost nostim!"

„S-a masturbat într-o plăcintă cu mere? Nu sunt sigur că acest tip de umor se potriveşte unor creştini", a spus pastorul de tineret.

Pe faţa lui Brent s-a aşternut o încruntătură sumbră. „O, eşti exact la fel ca părinţii noştri", a zis el cu scârbă. „Revino-ţi!"

Aceşti adolescenţi erau mai degrabă gata să admire fetele din tribune decât să se implice în „jocul" lui Dumnezeu. Dar tu? Eşti şi tu ca băieţii aceştia a căror film favorit era *American Pie*?

CUNOAŞTE-ŢI ECHIPA

Poate că ai intrat în „jocul" lui Dumnezeu, dar după ce s-a format echipa de joc, uiţi în ce echipă eşti. Într-o vară, Jeremy a mers într-o călătorie misionară în Costa Rica şi a fost sincer impresionat de sărăcia şi mizeria pe care a văzut-o în acea ţară a lumii a treia. Opt ore pe zi, săpase şanţuri pentru construirea unor noi săli de clasă, iar noaptea se ducea la timpul de rugăciune al misionarilor de acolo. Credea că este un alt om.

Când Jeremy s-a întors acasă, nu au trecut mai mult de două seri până ce a intrat înapoi în vechea rutină cu băieţii. Se uitau la filme grosolane precum *American Pie*. Permiţându-şi fantezii despre Lindsay, când nu putea să doarmă noaptea. Desigur, avusese o experienţă măreaţă în Costa Rica, dar asta fusese acolo, iar el era acum aici.

După trei săptămâni, era pe scaunul din spate al maşinii sale, pe jumătate băut, cu o fată, şi-şi desfăcea fermoarul pantalonilor. Într-o ceaţă de beţie, nu-şi mai putea aminti că fusese atins de prezenţa lui Dumnezeu când era printre oamenii săraci din Costa Rica. Acea experienţă părea a fi prea veche. Nici nu-şi mai putea aminti ce citise în Biblie în acea săptămână:

> Şi *faptele firii pământeşti* sunt cunoscute şi sunt acestea: preacurvia, curvia, necurăţia, desfrânarea... *Roada Duhului*, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credincioşia, blândeţea, *înfrânarea poftelor*. Împotriva acestor lucruri nu este lege. Cei ce sunt ai lui Cristos Isus şi-au răstignit firea pământească împreună cu patimile şi poftele ei.

> Dacă trăim prin Duhul, să şi umblăm prin Duhul. Să nu umblăm după o slavă deşartă, întărâtându-ne unii pe alţii şi pizmuindu-ne unii pe alţii (Gal. 5:19, 22-25).

Jeremy a dat dovadă de imoralitate sexuală, nu de autocontrol (înfrânarea poftelor). El nu s-a arăta preocupat de a fi intim cu Dumnezeu. Dacă ar fi fost intervievat în acel moment, ar fi spus lucruri precum:

„Nu mă pot dedica la a-mi ţine pantalonii pe mine. Există prea multe situaţii neprevăzute care s-ar putea să mă facă să vreau să sar în pat cu o fată, deci nu voi face o asemenea promisiune."

„Nu se poate ca Dumnezeu să fi spus 'nici măcar o aluzie'."

„Îmi este imposibil să nu mă uit la una din colegele mele îmbrăcată într-un bikini atrăgător."

„Doar pentru că ea nu vrea să mă lase să fac comanda, nu înseamnă că nu mă pot uita la meniu."

Dacă gândeşti în felul acesta, nu te apropii de Dumnezeu în termenii impuşi de El. Dumnezeu tânjeşte ca tu să fii una cu El, pentru ca să te poată folosi. El vrea să-ţi dea voce pentru Împărăţia Sa, El vrea să-ţi arate puterea Sa.

Deci când El Îşi defineşte termenii de puritate sexuală, încetează să spui: „Dumnezeu nu poate să-mi ceară asta!", deoarece a făcut-o. Cristos se uită să vadă dacă poţi fi de încredere – capabil de a fi pus responsabil peste mai multe lucruri ale Împărăţiei Sale. Luca 16:11 spune: „Deci, dacă n-aţi fost credincioşi în bogăţiile nedrepte, cine vă va încredinţa adevăratele bogăţii?"

Dacă nu eşti de încredere în controlarea pasiunilor fireşti, cum vei putea fi considerat de încredere în lucruri de valoare mai mare? Isus a spus că dacă ai fost credincios în lucruri mărunte, El îţi va încredinţa lucruri mari. Prin aceasta, Dumnezeu nu face referire cu precădere la lucrarea pe care te-a chemat s-o *faci* în Împărăţia Sa. El este în primul rând interesat de ceea ce te-a chemat să *fii* în caracterul tău.

Poate L-ai rugat pe Dumnezeu să-ţi descopere voia Lui pentru viaţa ta, dar cum te descurci cu acea „mică" parte din voia Lui pe care ţi-a arătat-o deja?

> Voia lui Dumnezeu este sfinţirea voastră: să vă feriţi de curvie; fiecare din voi să ştie să-şi stăpânească vasul în

> sfințenie și cinste, nu în aprinderea poftei, ca Neamurile, care nu cunosc pe Dumnezeu. Nimeni să nu fie cu vicleșug și cu nedreptate în treburi față de fratele său, pentru că Domnul pedepsește toate aceste lucruri, după cum v-am spus și v-am adeverit. Căci Dumnezeu nu ne-a chemat la necurăție, ci la sfințire. De aceea, cine nesocotește aceste învățături nesocotește nu pe un om, ci pe Dumnezeu, care v-a dat și Duhul Său cel Sfânt (1 Tes. 4:3-8).

> Dumnezeu ne-a pus deja la dispoziție viața Sa ca exemplu:

> Astfel, dar, fiindcă Cristos a pătimit în trup, înarmați-vă și voi cu același fel de gândire. Căci Cel ce a pătimit în trup a sfârșit-o cu păcatul; pentru ca, în vremea care-i mai rămâne de trăit în trup, să nu mai trăiască după poftele oamenilor, ci după voia lui Dumnezeu. Ajunge, în adevăr, că în trecut ați făcut voia Neamurilor și ați trăit… în pofte (1 Pet. 4:1-3).

A sosit vremea să împlinești voia lui Dumnezeu pentru viața ta. Concentrează-te asupra lucrurilor „mărunte" pe care ți le-a încredințat. El vrea să-ți răsplătească dacă-L cauți sincer.

RIDICULIZATĂ DATORITĂ STANDARDELOR EI

Bineînțeles, autenticitatea și onestitatea costă. În urmă cu câțiva ani, întreaga biserica o știa pe Cyndi ca fiind o fată ce trăia în curăție și radical pentru Dumnezeu, fiind o liceană cu standarde înalte. Nu voi uita niciodată conversația pe care am (Fred) avut-o cu ea: „Este greu să ai asemenea standarde înalte?", am întrebat eu.

„O, nu mă deranjează dacă sunt ridiculizată", a răspuns ea. „Cristos a fost mult mai ridiculizat. Aceasta este o componentă indispensabilă."

Uau, mi-am spus în sinea mea. Am stat împreună în tăcere o vreme, în timp ce eu am meditat la afirmația ei. Apoi mi-am ridicat privirea spre ea și am observat că privea rătăcitor în depărtare.

Deodată, fața i s-a încruntat ușor și o picătură mare de lacrimă i-a alunecat din colțul unuia dintre ochi.

„Atât de mult îmi doresc să găsesc un prieten, pe oricine, căruia să-i placă de mine", a șoptit ea.

Cum poate fi adevărat?, mă gândeam eu. *Cum se face că suntem toți atât de fluctuanți în standardele noastre, încât cei care au standarde înalte se simt singuri?*

L-am întrebat pe pastorul ei de tineret, Larry: „De ce ceilalți tineri nu se simt atrași de Cyndi? Eu aș fi."

„O, o respectă nespus de mult", a spus Larry. „Bineînțeles că unii o ridiculizează tot timpul, dar foarte rar se întâmplă ca cei de o seamă cu ea să aleagă drept modele creștini devotați cu adevărat. Aceasta ar însemna un sacrificiu prea mare și un risc enorm de a nu fi acceptați. Ei preferă să se înhăiteze cu tineri care joacă sport sau au o grămadă de prietene. Știi, cineva care este în același timp creștin și lumesc."

Toți cei care au principii sunt ridiculizați, nu doar creștinii. Să nu-ți fie teamă! Face parte din viață. Când jucam fotbal american, eram radical în devotamentul meu de a ajunge cel mai bun mijlocaș din statul nostru. În iarna dinaintea ultimului an de facultate, am hotărât că trebuia să-mi îmbunătățesc echilibrul pe terenul de joc.

Am trasat un plan. Am observat că plugurile de zăpadă de la școală adunau zăpada în grămezi înalte de câte șase metri pe toată lungimea parcării. Pe vârful acestui „munte" era un platou lat de trei metri plin de bulgări de zăpadă și sloi de gheață. Înarmându-mă cu apărătoarele de protecție și cu mingea sub braț, fugeam de la un capăt la celălalt al acelui platou. La viteză maximă, jonglam printre mormanele de zăpadă și sloiurile de gheață, pretinzând că erau atacanți sau apărători.

Încă devreme, am plătit un preț scump. Tăieturile și vânătăile făcute de gheață mă dureau foarte tare și fusesem lovit rău de tot. Totuși, cu trecerea fiecărei săptămâni, mă tăiam tot mai rar de gheața ascuțită. Abilitatea mea de a dribla și a schimba direcția s-a îmbunătățit mult cu fiecare zi.

Uneori, coechipierii mei se opreau prin preajmă să mă privească. Râdeau și mă ridiculizau, desigur. Dar eu eram sigur că efortul meu va fi bine răsplătit, și a *fost* răsplătit. În toamna următoare, când era joc de

trei-și-doi sau patru-și-unu, cine credeți că-mi cerea să fiu cel care alege jocul opțional și să păstreze mingea? Răspuns: Tocmai acei coechipieri care m-au privit fugind acei câțiva metri dificili pe platoul de zăpadă. Știau că nu voi renunța cu una cu două.

Eu am făcut toate acestea pentru rugbi, un „dumnezeu" ce exista doar în mintea mea. Dumnezeul nostru însă este real, și El va răsplăti cu adevărat pe cei care Îl caută cu sinceritate – sau se antrenează pentru El! Dacă ai păși înainte pentru Dumnezeu cel puțin cu aceeași măsură de devotament pe care o aveam eu pe platoul de gheață, ai fi cu siguranță un adevărat campion în Împărăția lui Dumnezeu.

Mai ține minte încă un lucru: În timp ce autenticitatea își are costul ei, lipsa autenticității de dragul acceptării are și ea un preț mare – cum am văzut în multele povestiri relatate până acum în această carte. Efectele păcatului tău te vor urma în viața de adult. Și din moment ce amândouă își au prețul, de ce să nu plătești mai bine pentru ceva bun? De ce să nu lupți? Dumnezeu îți *va* răsplăti.

Fără planuri de predare

Am dat peste o poveste într-un ziar despre un veteran din cel de-al Doilea Război Mondial, pe nume B.J. „Bernie" Baker, căruia i s-a spus că murea de cancer în oase. Spunându-i-se că mai are de trăit doar doi ani, el i-a rugat pe medici să lupte împotriva bolii cu toate resursele disponibile. „Dați-mi tratamentul", a spus el. „Eu voi continua să-mi trăiesc viața." Între timp, el și soția sa și-au făcut timp pentru o excursie cu rulota în Alaska, o excursie în Costa Rica și câteva vizite în Florida.

La nouă ani după diagnosticare, avea probleme cu respirația și se simțea slăbit, dar a spus: „Voi continua să lupt. De ce nu aș face-o?"

Aceste cuvinte nu au fost spuse cu resemnare. Ci erau cuvintele unui luptător, un bărbat adevărat, un soldat care făcuse față bombelor și mitralierelor în războiul din Pacificul de Sud înainte de a reveni în America, unde în cele din urmă a pus bazele Companiei Baker Mechanical, începând de la două chei fixe și un camion de 125 de dolari.

Mai bine să continue să lupte. Ce altă alternativă mai avea Bernie?

Să renunțe și să moară.

Tu unde te afli și ce vei face cu lupta cu ochii tăi și mintea ta impură? Care este alternativa ta?

Să devii înrobit și să mori spiritual.

Când vorbești cu bărbații curajoși din generația lui Bernie, veteranii din cel de-al Doilea Război Mondial care concretizează titlul cărți lui Tom Brokaw *The Greatest Generation*, ei spun că nu se simt eroi. Pur și simplu aveau o slujbă de îndeplinit. Când rampa avioanelor s-a deschis, au înghițit din plin și au spus: „A sosit timpul". Timpul pentru luptă.

În lupta ta cu impuritatea sexuală, nu a sosit timpul? Cu siguranță că împotrivirea în luptă nu va fi ușoară. Nici nouă nu ne-a fost ușor. Când noi ne-am început lupta, ne-am așteptat să fim înfrânți, și așa a fost. Păcatele noastre continuau să ne umilească. Dar doream victoria asupra păcatelor noastre și respectul lui Dumnezeu.

Viața ta este sub atacul nimicitor al mitralierei sexualității care distruge totul fără milă. Dumnezeu te-a pregătit pentru luptă și ți-a dat armura necesară, împreună cu promisiunea că tinerii curajoși ai lui Dumnezeu pot opri ciuruirea.

Dar acum ești în avion, apropiindu-te tot mai mult de destinație și de acțiune. Poți intra în conflict chiar acum, sau poți pierde vremea până când atacul te va lăsa în ruine spirituale, ceea ce va însemna că va trebui să lupți mai târziu printre ruine mai mari și în condiții mai disperate. Dar demascarea va veni. Nu poți sta la nesfârșit în avion. Mai devreme sau mai târziu, rampa va coborî și va sosi timpul când va trebui să-l înfrunți cu îndrăzneală pe dușman. Dumnezeu va merge cu tine, dar nu va fugi în locul tău.

Este timpul să te avânți înainte și să fii bărbat.

Luptă și câștigă

Acum câțiva ani, am consiliat un licean pe nume Ben care mi-a spus că vrea integritate sexuală. Dar cuvintele lui erau vorbe goale. „Încă mai cumpăr revista *Playboy*", a spus el recent. „Se pare că nu le urăsc încă îndeajuns."

În aceeaşi ordine de idei, îmi amintesc de un tânăr de şaptesprezece ani Ronnie, care se masturba de câteva ori pe zi. Pastorul lui mi-a spus: „Ronnie spune că vrea să fie liber, dar nu simte vreun fel de remuşcare care să-l determine să facă vreun efort în sensul acesta. Va renunţa la păcat dacă Dumnezeu o va face în locul lui."

Mai târziu, Ronnie a dat buzna îngrozit în biroul pastorului său spunând: „Pastore, trebuie să mă ajutaţi! V-am spus despre fanteziile pe care le am în timp ce mă masturbez. În urmă cu două săptămâni, au devenit homosexuale, şi nu le pot face să înceteze!" Acesta a fost momentul în care Ronnie trebuia să se ridice şi să lupte.

Cunoaştem pe mulţi care au fost învinşi în lupta lor pentru puritate sexuală, şi ştim şi pe unii care au învins. Care este diferenţa? *Cei care au învins şi-au urât necurăţia.* Au pornit la luptă şi au vrut să învingă – sau să moară luptând. Fiecare resursă a fost îndreptată împotriva inamicului.

Nu vei avea nicio victorie în acest domeniu al vieţii până nu vei alege bărbăţia cu toată tăria ta. În domeniul purităţii sexuale, te afli la propriul tău punct decizional.

Priveşte-te în oglindă. Eşti autentic? Eşti mândru de fanteziile tale sexuale? Sau te simţi depravat după ce te-ai uitat la imagini pornografice pe internet sau la unele scene sexuale din filme?

Te sâcâie o febră sexuală constantă? Febra temperată nu te incapacitează, dar nici nu te categoriseşte ca sănătos. Din punct de vedere spiritual, poţi ajunge să funcţionezi oarecum normal, dar nu poţi să trăieşti pe culmi cu Dumnezeu. Doar supravieţuieşti. Şi dacă această febră nu dispare, nu vei funcţiona niciodată pe deplin în viaţa de creştin. Asemenea fiului risipitor, trebuie să-ţi vii în fire şi să iei o decizie. Iată câteva întrebări pe care poţi să ţi le pui în continuare:

• Cât mai vreau să rămân murdar sexual?

• Până când voi mai continua să-i tâlhăresc pe prietenii mei din grupul de tineri prin creştinismul meu de formă?

• Până când voi continua să blochez creşterea în intimitate şi unitate cu Dumnezeu, o intimitate pe care I-am promis-o cu mulţi ani în urmă?

Soluţia lui Dumnezeu este simplă. Trebuie să-ţi pui aceste întrebări şi să iei o decizie. Dar tu eziţi. Ştim că eziţi pentru că şi noi am ezitat

ani la rând. Te gândeşti: *Stai o clipă; Nu sunt pregătit.* Sau: *Nu este chiar atât de uşor!*

Bine. Suntem de acord că alegerea de a înceta să mai păcătuieşti nu este o decizie uşoară sau plăcută. Odată ce ai fost înrobit, piedicile abundă. Dar ascultă următoarele cuvinte spuse de predicatorul Steve Hill, vorbind despre dependenţa sa de droguri şi alcool, dar şi de păcatul sexual:

> Nu există nicio ispită care să fie ceva neobişnuit pentru bărbaţi. Dumnezeu îţi va arăta calea de ieşire, dar trebuie să fii gata să ieşi pe acea cale, prietene.
> Eu am fost un alcoolic înrăit. Beam whisky, whisky gol, în fiecare zi. Şi eram şi drogat. Cocaină inhalată, injectabilă – le-am făcut pe toate. Dar Dumnezeu nu m-a scăpat de dorinţa şi dragostea pentru droguri. Nu a făcut-o. Ceea ce s-a întâmplat însă a fost că eu *am hotărât* să nu mă mai ating niciodată de acele lucruri sau de sticlă.

Aceia dintre voi care sunteţi dependenţi de pornografie, poate Îi cereţi lui Dumnezeu să îndepărteze de la voi acele dorinţe pline de poftă. Eşti bărbat cu hormoni. Simţi anumite lucruri. Le simţi încă din perioada pubertăţii şi le vei simţi până vei muri! Te simţi atras de sexul opus.

Nu spun că Dumnezeu nu poate îndepărta acele dorinţe de la tine. El poate! Dar nu a făcut-o niciodată în viaţa mea şi nici în vieţile a mii de oameni cu care am lucrat de-a lungul anilor. Şi aceasta îi include şi pe cei dependenţi de pornografie. Nouăzeci şi nouă la sută dintre ei au fost nevoiţi să *ia o decizie*. Ei au fost nevoiţi să ia decizia de a nu mai trece pe lângă standurile cu reviste pentru adulţi şi a fost necesar să ia decizia de a fi credincioşi soţiilor şi familiilor lor.

Suntem în totalitate de acord. A sosit timpul unei decizii.

Ţi-a sosit timpul

Gândeşte-te la exemplul lui Eleazar, unul dintre cei trei „viteji" ai lui David, despre care ni se spune în această descriere scurtă a unei lupte crâncene împotriva filistenilor:

> După el, Eleazar, fiul lui Dodo, fiul lui Ahohi. El era unul din cei trei războinici care au ţinut piept împreună cu David împotriva filistenilor strânşi pentru luptă, când bărbaţii lui Israel se dădeau înapoi pe înălţimi. El s-a sculat şi a lovit pe filisteni până ce i-a obosit mâna şi a rămas lipită de sabie. Domnul a dat o mare izbăvire în ziua aceea. Poporul s-a întors după Eleazar, numai ca să ia prada (2 Sam. 23:9-10).

Eleazar a refuzat să mai rămână sub asuprire. Toţi ceilalţi fugeau de duşman, dar el a pus piciorul în prag şi a spus: „M-am săturat să tot fug. Voi lupta până voi muri sau voi cădea pe câmpul de luptă fără vlagă, dar victorios. Mi-a sosit timpul să trăiesc sau să mor."

Te-ai săturat tu de fugă? La douăzeci de ani, autorul şi pastorul Jack Hayford stătea la un moment dat în maşina sa după ce o frumoasă funcţionară bancară îi făcuse o tranzacţie financiară şi şi-a spus: „Va trebui ori să-mi curăţ mintea şi să mă dedic lui Dumnezeu, ori altfel va trebui să mă masturbez chiar aici." Când Jack a putut să povestească lucrul acesta în faţa a sute de mii de bărbaţi la o conferinţă Promise Keepers i-a încurajat pe mulţi.

Dar tu? Cât vei mai permite filistenilor să te urmărească? Eşti tu mai degrabă motivat să lupţi?

Motivat să câştigi

Iată povestea cuiva care a devenit foarte motivat să se schimbe. Cu câteva săptămâni înainte de nuntă, Barry m-a auzit (Fred) vorbind despre puritate sexuală. Cuvintele mele l-au apăsat pentru că se masturba privind filme pentru adulţi încă din anii adolescenţei. Plănuise să se căsătorească cu Heather, păstrându-şi secretul bine ascuns, dar între timp hotărâse să-i spună adevărul. Heather îşi aminteşte ce reacţie a avut la mărturisirea lui Barry:

> Am fost şocată şi blocată după ce am vorbit în seara aceea în maşină. Nu puteam decât să privesc drept înainte, fără să simt nimic. După ce l-am lăsat acasă, am plâns la nesfârşit şi zile la rând am refuzat să vorbesc cu el. Când în

> cele din urmă am fost de acord să ne întâlnim, m-a flatat spunându-mi că eram frumoasă. M-am înfuriat atât de tare și am fost atât de dezgustată de el că i-am azvârlit în față inelul de logodnă și i-am spus să dispară. Simțeam că mi-e rău și aveam impresia că sunt murdară.

După cum poți vedea, subiectul acesta a fost unul emotiv. Femeile iau foarte personal mărturisirea făcută de logodnicii lor în legătură cu faptelor lor secrete.

Heather ne-a rugat pe mine și pe Brenda să ne întâlnim cu ea, și am făcut-o. După multă rugăciune și consiliere, Heather i-a pus lui Barry un termen de o săptămână ca să-și schimbe viața.

Apoi, m-am întâlnit cu Barry. „Poți să mă ajuți?", m-a întrebat el. „Sunt total dependent de filmele pornografice. Mă așteptam ca Heather să înțeleagă, dar ea a fost îngrozită și m-a etichetat ca dependent sexual. Fred, sunt disperat. Invitațiile au fost deja trimise, dar dacă nu reușesc să pun capăt, va trebui să explic cumva toate acestea soacrei mele! Trebuie să mă ajuți!"

Credeți că Barry a fost destul de motivat? Cu siguranță că da. Rareori am avut de-a face cu cineva care dorea să câștige mai repede o luptă. La scurt timp, Barry și-a învins problema. A devenit un bărbat cu integritate sexuală, iar astăzi el și Heather au o căsnicie frumoasă.

Și tu poți să câștigi bătălia – și poți începe să o câștigi chiar acum, înainte de a te logodi.

Tot ce ai nevoie

Ca temelie pentru victoria ta, Dumnezeu a promis să-ți asigure tot ce ai nevoie pentru o viață de puritate. Varianta lui Dumnezeu este mult mai bună decât cel mai performant sistem GPS de navigare.

La Calvar, El ți-a cumpărat libertatea și puterea de a trăi în puritate. Acea libertate și putere sunt darurile Lui pentru tine prin prezența Duhului Sfânt care a început să locuiască în tine când ți-ai predat viața lui Cristos. Libertatea și puterea sunt împachetate în acea nouă legătură intimă pe care o avem cu natura Sa divină, legătură ce ne pune la dispoziție puterea Sa și împlinirea promisiunilor Sale:

> Dumnezeiasca Lui putere ne-a dăruit tot ce privește viața și evlavia, prin cunoașterea Celui ce ne-a chemat prin slava și puterea Lui, prin care El ne-a dat făgăduințele Lui nespus de mari și scumpe, ca prin ele să vă faceți părtași firii dumnezeiești, după ce ați fugit de stricăciunea care este în lume prin pofte (2 Pet. 1:3-4).

E ca în situația cu care s-a confruntat Iosua și poporul Israel când se pregăteau să treacă râul Iordan și să ia în stăpânire Țara Promisă. Ce i-a spus Dumnezeu lui Iosua?

> Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te. Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeul tău, este cu tine în tot ce vei face"? (Ios. 1:9).

El pusese la dispoziția israeliților tot ce aveau nevoie. Ei nu trebuiau să facă altceva decât să treacă râul. În ce privește puritatea sexuală, Dumnezeu știe ce ne-a pus la dispoziție. Nu ducem lipsă nici de putere, nici de autoritate; ducem însă lipsă de urgență. Trebuie să alegem să fim tari și curajoși pentru a putea umbla în puritate. În fracțiunea de secundă de care ai nevoie să faci acea alegere, Duhul Sfânt va începe să te îndrume și să meargă alături de tine în timpul luptei.

Dumnezeu așteaptă

Fiecare dintre noi a fost manipulat de propria noastră cultură sexuală; fiecare dintre noi am făcut alegerea de a păcătui. Într-o anumită măsură, fiecare am devenit înrobiți datorită alegerilor noastre, dar putem birui această nenorocire. Prea adeseori ne ignorăm această responsabilitate. Ne plângem: „Ei, bineînțeles că vreau să fiu liber de necurăție! Am mers la amvon să mă rog pentru asta de 433 ori, nu? Dar pur și simplu nu pare a fi voia lui Dumnezeu să mă elibereze."

Nu este voia lui Dumnezeu? Aceasta este o insultă la caracterul lui Dumnezeu. Nu da vina pe Dumnezeu. Voia Lui este ca tu să ai puritate sexuală și ți-a asigurat anumite condiții pentru acea puritate. Ascultă aceste versete biblice:

> Tot așa și voi înșivă, socotiți-vă morți față de păcat și vii pentru Dumnezeu, în Isus Hristos, Domnul nostru. Deci păcatul să nu mai domnească în trupul vostru muritor și să nu mai ascultați de poftele lui. Să nu mai dați în stăpânirea păcatului mădularele voastre, ca niște unelte ale nelegiuirii; ci dați-vă pe voi înșivă lui Dumnezeu, ca vii, din morți cum erați; și dați lui Dumnezeu mădularele voastre, ca pe niște unelte ale neprihănirii. Căci păcatul nu va mai stăpâni asupra voastră, pentru că nu sunteți sub Lege, ci sub har (Rom. 6:11-14).

> Și, prin chiar faptul că ați fost izbăviți de sub păcat, v-ați făcut robi ai neprihănirii (Rom. 6:18).

Dumnezeu așteaptă, dar El nu te așteaptă la altar, sperând că te vei opri acolo pentru a putea vorbi cu tine o vreme. El așteaptă să te ridici și să te implici în luptă. Prin Domnul avem puterea să învingem orice grad de imoralitate sexuală, dar dacă nu folosim acea putere, nu ne vom elibera niciodată de acel obicei.

Impuritatea sexuală nu este asemenea unei tumori care crește incontrolabil în interiorul nostru. Cu toate că noi o tratăm ca pe o tumoare când rugăciunile noastre se concentrează pe eliberare, când Îl implorăm pe Dumnezeu să vină să o îndepărteze. De fapt, impuritatea sexuală înseamnă o serie de hotărâri proaste din partea noastră – și rezultatul caracterului nostru imatur – iar eliberarea nu ne va transporta imediat într-o maturitate instantanee. Este nevoie să muncim la caracterul nostru.

Sfințenia nu este ceva nebulos, ci este o serie de alegeri corecte. Nu este nevoie să aștepți să se formeze în jurul tău o aură sfântă, ci vei fi sfânt când vei alege să nu păcătuiești. Ești deja liber de *puterea* imoralității sexuale – dar încă nu ești liber de *obiceiul* imoralității sexuale. Cu alte cuvinte, până nu alegi să spui: „Ajunge! Aleg să trăiesc curat!"

Ești gata pentru autenticitate? Bine. Să vorbim mai pe larg despre ce înseamnă ea. Vom rezuma povestea lui Steve în capitolul ce urmează, iar în restul capitolelor acestei cărți îți vom oferi îndrumări pentru a trăi autentic, ca un bărbat adevărat.

Partea 4

MASTURBAREA

9
Alunecarea lui Steve

Când aveam (Steve) unsprezece ani, eram un băiat destul de bun. Îl primisem pe Domnul Isus în inimă ca Mântuitor la nouă ani, când am mers cu entuziasm în fața amvonului, și trăiam așa cum se aștepta din partea tuturor băieților creștini. Desigur, uneori mai uitam să duc gunoiul și mai și foloseam uneori unele cuvinte urâte, dar „răutatea" mea se oprea aici. Eram unul dintre cei mai fericiți băieți din cartier. Viața era distractivă și mă simțeam liber în Isus.

Cam la un an după ce am fost mântuit, am mers împreună cu părinții mei la o întâlnire de tineret în Curtain, Texas, unde am petrecut o seară întreagă pe role într-o sală veche de sport. Școala aceea era mai sărăcăcioasă, deci aduna ceva fonduri dând voie unor grupuri să vină să „distrugă" dușumeaua sălii de sport în felul acesta! Presupun că după standardele de azi, era o distracție destul de deficitară, dar pentru un orășel texan mic pe atunci, ne-am distrat de minune.

În acea aglomerație de copii, m-am luptat din răsputeri să stau pe picioare și să mă comport cât mai matur posibil. Nu m-am descurcat nici cu una prea bine, dar cel puțin am încercat. Curând, într-un moment de patinaj absolut, mă împleticeam în toate direcțiile la fel ca o râmă scoasă din pământ. Tocmai când eram pe punctul de a ateriza din nou, doi „îngeri" blânzi s-au furișat lângă mine și m-au susținut pe rotile.

Gavril și Mihail? Nu. Erau Nancy Hewitt și Marcia Mallard, cele mai frumoase fete pe care le văzusem în viața mea.

Primul contact cu compromisul

Cu toate că ele erau cu opt ani mai mari decât mine, mi s-a întâmplat ceva când mi-am dat seama că sunt prins între brațele acestor

două zeițe ale rotilelor. Nu mai simțisem niciodată ceva atât de intens, atât de magnific, de când mersesem spre amvonul bisericii pentru a-l primi pe Cristos.

Până atunci crezusem că nimic nu putea să provoace un sentiment atât de plăcut ca acela de a deveni creștin, dar fiind pe rotile împreună cu aceste două fete perfecte a însemnat descoperirea că există unele lucruri în lumea aceasta care pot să-l facă pe om să se simtă *foarte* bine. După acea seară, am hotărât că doream să mă simt foarte bine. În acea seară am hotărât să-mi încep căutarea după toate acele lucruri care mă făceau să mă simt bine. Voiam să le experimentez pe toate, dar mi-am dat seama că s-ar putea să fie nevoie să fac unele compromisuri pentru a le experimenta. Din nefericire, simțeam că eram gata să mă îndepărtez de Dumnezeu dacă aceasta mă ajuta să experimentez încă alte asemenea plăceri minunate. Privind în urmă, cred că pot spune că a deveni creștin nu a produs instantaneu caracter, ci tocmai absența caracterului mi-a pavat drumul spre compromis.

Compromisul este ucigașul care pare foarte inocent la început. Dar când te compromiți și faci un lucru mic care știi că nu este bine, nu prea se întâmplă să se rezume totul la atât. Ci îți este din ce în ce mai ușor să alegi calea greșită când ai o altă ocazie.

Mai pe urmă, este aproape ca și cum calea greșită te alege pe tine.

Alcoolicii explică acest proces astfel: Mai întâi iei o dușcă, apoi dușca ia o altă dușcă, apoi dușca îl ia pe bărbat. Ceea ce la început simți ca medicament lichid, otrăvește în cele din urmă. Am văzut același proces și în căderea lui Fred pe panta alunecoasă a sexului premarital. El a făcut câteva alegeri greșite și, înainte să-și dea seama, nu mai putea face nicio alegere corectă.

Hoții din magazine încep prin a ceda pentru prima dată în fața acelei dorințe. O bomboană cu doi cenți se transformă într-un baton de ciocolată și, mai devreme sau mai târziu, furtul de ciocolată devine un obicei, doar datorită primului compromis. Chiar și acum sunt în închisoare oameni care și-au spus cu siguranță: „Doar de data aceasta!" Dar o dată a dus la a doua oară, ceea ce a dus la a treia oară și acum nu le mai poți număra. Dacă nu au fost prinși la început, au continuat să fure până ce și-au pierdut caracterul pe care Cristos l-a desemnat pentru ei.

Vorbim aici despre compromisul total și despre viața de compromis care nu este cea pe care a intenționat-o Dumnezeu pentru noi.

Așa mi s-a întâmplat și mie când era vorba de copiat în școală. În clasa a cincea eram un băiat destul de isteț, dar nu destul de isteț ca să aleg ce era bine. În clasa a cincea, trebuia să învățăm cele cincizeci de state și capitalele lor înainte de a trece în clasa a șasea. Problema mea? Când mi-am amintit că trebuia să studiez, era prea târziu. Lucrul cel mai bun era să mă apuc de învățat, să accept nota pe care o primeam și să accept responsabilitatea pentru faptul că nu începusem mai devreme.

Dar nu am vrut să fac asta. O notă proastă nu mi-ar fi convenit și voiam să mă simt bine. Dacă aș fi acceptat nota proastă pe care o meritam, acum aș putea privi în urmă cu puțină mândrie că cel puțin eram îndeajuns de bărbat ca să accept consecințele delăsării mele. În schimb, scriu despre aceasta astăzi pentru că nu am reușit să uit acea primă dată când am luat hotărârea de a copia. Și aceasta pentru că găsisem o cale de a lua o notă bună fără a învăța nici măcar un stat sau o capitală. Vezi, găsirea acelei soluții m-a făcut să mă simt bine și doream să mă simt bine.

Cât de tipic pentru băieții ca mine! Nu voiam să mă stresez să învăț, dar am sfârșit prin a fi *mult mai* stresat pentru că nu am studiat. Delăsarea mea a fost înlocuită de vinovăție, rușine, frică și goliciune inexplicabilă. Înlocuirea timpului de învățat cu îngrijorare s-a dovedit a fi un schimb nefavorabil.

Apoi, s-a întâmplat lucrul cel mai rău posibil. Nu am fost prins. Nimeni nu a știut nimic. Ei bine, cu excepția lui Dumnezeu, bineînțeles, și acum știi și tu. Dar privind în urmă, văd că lucrul de care aveam nevoie cu adevărat erau consecințele; în schimb nu am experimentat decât pură eliberare. Deci, mulțumită lui Satan, mi-am primit răsplata pentru compromis. Nu am luat o notă proastă și nici o mustrarea din partea tatălui. Nu, mă simțeam ca și cum aș fi câștigat o mulțime de bani în Las Vegas.

În acel oraș în deșert, unii bărbați joacă pur și simplu banii pe care și-i rezervaseră pentru acea călătorie, apoi se întorc acasă. Alții stau până ce pierd toți banii pe care i-au adus cu ei – inclusiv banii de benzină pentru întoarcerea acasă! Dacă vorbești cu acești falimentari,

descoperi deseori aceeași temă comună. Cândva câștigaseră bine și au fost răsplătiți cu mulți bani.

Din acel moment, nu au mai jucat pentru bani, ci jucau pentru a mai simți încă o dată același sentiment plăcut al câștigului. Cu siguranță că există o modalitate de a redobândi acel sentiment de invincibilitate! Dacă te duci la o întâlnire a celor care încearcă să-și revină din dependența de jocuri de noroc (Gamblers Anonymous), îi vei auzi pe acei bărbați spunând că lucrul cel mai rău care li s-a întâmplat vreodată a fost că au câștigat, nu că au pierdut.

Așa mi s-a întâmplat și mie când am scăpat în timp ce copiam. Când am primit nota aceea bună pe care nu o meritam, a fost ca și cum lumina roșie de pe aparatul de joc de noroc din Las Vegas s-ar fi aprins, clopotele au început să sune și sirenele să urle. Câștigasem enorm! Sentimentul de putere pe care l-am avut prin învingerea sistemului școlar Brazos Valley a fost enorm.

Dar nu învinsesem sistemul lui Dumnezeu. Potrivit sistemului lui Dumnezeu, când faci ce este bine, El te protejează de consecințele nefaste ce urmează ascultării de dorințele, sentimentele și poftele tale. Cristos te iubește și vrea să te protejeze pentru a putea să te îndrume spre ceea ce are mai bun de oferit.

Eu însă nu gândeam astfel. Credeam că eu fac excepție de la regulă și de la sistemul lui Dumnezeu, dar nu era așa. Nimeni nu face excepție. Mai devreme sau mai târziu, vei plăti prețul și vei resimți consecințele compromisului tău.

Consecințe întârziate

Să zicem că faci o prostie, precum a-ți pune mâna în foc. Dacă-ți ții mâna în foc destul de mult timp, vei simți consecințele imediate, o durere teribilă. O acțiunea chiar mai prostească ar fi să crezi că ești diferit și mai puternic decât toți ceilalți, crezând că-ți poți pune mâna într-un foc de tabără și nu te vei arde. Din moment ce toți cunosc consecințele focului ca fiind instantanee, puțini sunt cei ce se joacă cu focul.

Păcatul însă are o cu totul altă structură de timp. Este posibil să păcătuiești ani la rând și să nu experimentezi consecințele o vreme, dar

le va veni vremea. Ce bine ar fi fost dacă cineva mi-ar fi spus că s-ar putea ca urmările să nu apară până peste câţiva ani! Ce bine ar fi fost dacă cineva mi-ar fi spus că Dumnezeu voia să-L ascult din dragoste şi credinţă, nu doar pentru a evita durerea imediată.

Din moment ce nu au fost consecinţe *imediate* când am copiat în clasa a cincea, am crezut că nu vor exista defel. Deci, data viitoare când a trebuit să fac această alegere, am copiat din nou. M-am simţit destul de bine pentru faptul că am scăpat din nou. Totuşi, dacă treci peste anii mei de adolescenţă, mă vei vedea absolvind facultatea cu o specializare pe care nu aveam nicio intenţie de a o folosi. Mi-ar plăcea să fi absolvit cu o specializare în muzică, fapt care ar fi putut duce la o carieră în operă sau să în spectacolele muzicale de pe Broadway, dar nu am reuşit să învăţ nici o limbă străină, ceea ce era o cerinţă pentru specializările în muzică. Copiind în toţi acei ani, nici nu învăţasem îndeajuns, deci a trebuit să renunţ la şcoala de muzică şi să-mi aleg o altă specializare.

Dar asta nu este tot. Am absolvit facultatea cu specializarea cea mai uşoară pe care am putut-o găsi, doar pentru a scăpa. Consecinţele compromisului s-au revărsat peste mine cu o bufnitură zdrobitoare.

Trebuie să subliniez acest adevăr important. Dacă-ţi bazezi viaţa pe a vrea să te simţi bine, de fiecare dată când ceva te face să te simţi bine, vei fi tentat să crezi că este vorba de un lucru acceptabil. Ori de câte ori nu vei vedea consecinţele, vei crede că este chiar mult mai mult decât acceptabil. Este atât de tentant să trăieşti în felul acesta! Lumea îţi ţipă necontenit în urechi să faci ceea ce vrei, *când* vrei. Dacă te simţi aşa cum vrei tu să te simţi, atunci fă-o.

Eu nu am lăsat niciodată răsplata să întârzie. A mă simţi bine a fost scopul ultim al vieţii mele, şi de aceea am copiat în loc să studiez. Această înclinaţie a dus la o educaţie inutilă în locul unei pregătiri pentru o carieră frumoasă în muzică. Pierderea a patru ani într-o educaţie costisitoare, în facultate, nu a fost însă nimic pe lângă ceea ce urma în celelalte domenii ale vieţii mele.

Acea primă decizie de a copia cele cincizeci de state şi capitalele lor a dus la probleme mai mari în afara şcolii, probleme mai mari decât toate cele resimţite în şcoală. Deşi nu-mi place să recunosc, dorinţa mea de a nu întârzia gratificaţia a dus chiar şi la moartea unui copil – o fetiţă sau un băieţel nenăscut. Astăzi sunt întristat s-o spun, dar a fost

nevoie de moartea unuia din copiii mei pentru a învăța unele lecții dificile pe care vreau neapărat să le înveți și tu pentru a nu face aceleași greșeli ca mine.

Ce m-a învățat un prieten

Cum am menționat deja, am fost un băiat cuminte cu o credință arzătoare până la vârsta de unsprezece ani când am început să-mi fac propriile mele reguli. Din moment ce nu am fost prins copiind, m-am gândit că probabil nici celelalte lucruri pe care mama și tata le numeau „rele" nu erau atât de rele, la urma urmei. Chiar la începutul acelor prime decizii de compromis, pentru a avea tot ceea ce mă făcea să mă simt bine, am descoperit masturbarea. Un prieten m-a învățat cum s-o fac.

Până atunci nu auzisem nimic despre această practică. Părinții mei nu vorbeau niciodată despre sex și nici cei doi frați mai mari nu mi-au spus nimic despre asta. Nu avusesem niciodată un orgasm și nici nu aveam vreo idee a ce însemna să ai unul, dar prietenul meu părea să știe totul. Îmi aduc foarte bine aminte de acea noapte. Mersesem împreună la casa din vecini, a bunicii lui, să mâncăm pâine de casă cu unt și melasă.

Ne-am luat pâinea îmbibată cu melasă cu noi în casa din copac din fundul grădinii. Am mâncat-o stând întinși pe podeaua acestei case mici și întunecoase a lui. După ce am terminat, mi-a spus că învățase să-și facă ceva ce îl făcea să se simtă foarte bine. Mi-a spus că nu trebuia să fac altceva decât să-mi pun mâna în pantaloni și să-mi frec penisul în sus și în jos. Iar dacă voi continua s-o fac, mă voi simți din ce în ce mai bine, apoi va ieși ceva din interior, iar când se va întâmpla lucrul acesta, mă voi simți *foarte* bine. Dar înainte de toate trebuia să-mi fac penisul să fie tare.

Mi s-a părut că totul suna foarte ciudat, dar, ca de obicei, eram gata să încerc orice mă făcea să mă simt bine, așadar, mi-am băgat mâna în pantaloni. Trebuia să-mi fac penisul să stea tare, nu? Știam foarte bine cum puteam face asta. Aveam ascunse în mintea mea câteva poze pe care mi le-am imaginat ca și cum le-aș fi văzut pentru prima dată. Erau poze cu femei dezbrăcate pe care le văzusem afișate pe pereții atelierului bunicului meu.

Încă de când avuseam patru-cinci ani, îmi plăcea să merg în acel atelier vechi plin de strunguri şi prese, unde bunicul făcea scule pentru repararea pompelor stricate de petrol. Pereţii biroului lui erau împodobiţi cu decupaje nude şi priveam buimăcit la acele femei goale vânjoase. Favoritele mele erau femeile ce purtau pălării şi operau maşini grele. Mai era acolo şi o pictură a feţei unui indian care ascundea imaginea unei femei goale pe care o vedeai doar dacă te uitai atent. Eu am făcut-o. Şi a ajuns să-mi placă la nebunie să văd acea formă dezbrăcată a sexului opus.

Bunicul meu nu a dat prea multă atenţie afişării deschise a acelor poze nude; la urma urmei, atelierul său era propriul lui teren. Între timp, eu mă gândeam din plin la el, cu toate că nici astăzi nu înţeleg cum mi-a permis tatăl meu să intru în atelierul bunicului. Tatăl meu a fost un diacon baptist şi învăţător de şcoală duminicală, care nu bea, nici nu fuma. Nu avea nicio logică ca el să ne permită mie şi fraţilor mei să vedem poze cu femei dezbrăcate, dar bunicul meu era un bărbat cu personalitate puternică şi încăpăţânat. Probabil că tatăl meu se simţea prea slab pentru a-l confrunta. Cine ştie? Eu nu ştiu decât că acele poze şi-au pus din plin amprenta pe viaţa mea şi au afectat modul în care priveam femeile.

Simplul fapt că un bărbat putea pune poze cu femei goale pe perete a însemnat mult în formarea opiniei mele despre femei. Mai întâi, din moment ce nici una din aceste femei nu făcea parte din viaţa lui, aceasta însemna că femeile dezbrăcate erau proprietate publică. Erau simple obiecte… lucruri… pe care să le poată vedea oricine. În al doilea rând, acele imagini însemnau că erau obiecte pe care bărbaţii le puteau folosi pentru propria lor plăcere. Acele decupaje probabil că nu păreau foarte importante pentru bunicul meu, dar mie mi-au schimbat cu siguranţă modul de a le vedea pe femei, şi vorbesc aici de *toate* femeile, nu doar de modelele impunătoare din acele poze. Am început să văd femeile ca făcând parte dintr-o categorie inferioară umanităţii, ca fiind ceva mai prejos decât bărbaţii.

Când a venit vremea în acea casă din copac să-mi amintesc de acele imagini, am putut s-o fac instantaneu. Nu a fost nevoie decât să mă duc cu gândul în atelierul bunicului meu, iar lucrul acesta era destul de uşor. Îmi amintesc că totul mă făcea să mă simt bine şi, întocmai cum promisese prietenul meu, s-a întâmplat ceva ce m-a făcut să mă

simt *foarte* bine, și a ieșit o secreție. Îmi amintesc că mă gândeam atunci că nu voi uita niciodată seara aceea și așa a fost. Îmi amintesc că voiam s-o fac încă o dată înainte de sfârșitul serii, și am făcut-o, deși simțeam în sinea mea că ceea ce făceam era greșit. Știam un singur lucru: nu aveam să deschid subiectul, nici să vorbesc cu nimeni altcineva despre asta. Va rămâne un secret între mine și prietenul meu.

Fiecare are o poveste diferită despre ziua în care a învățat ceva despre masturbare, dar mai important decât felul în care a învățat este ce s-a întâmplat *după* ce a învățat despre asta.

Când ai învățat să te masturbezi, nu ai învățat cum să faci un păcat de neiertat. Nu te-ai apucat de vreun lucru pervers, nici nu ai făcut ceva ce numai nebunii fac. Ai făcut ceea ce aproape toți învață să facă. Pentru unii, practica aceasta are consecințe minime, dar pentru majoritatea, devine un obicei distructiv sau o dependență.

Pentru mine a devenit cu siguranță o problemă. Aproape zilnic, mă refugiam la acele dosare cu poze nude din creierul meu și admiram colecția în timp ce mă masturbam. Nu a trecut multă vreme până ce m-am săturat de aceleași imagini și am adăugat altele la colecție. Erau ușor de găsit. Cu cât adăugam mai multe, cu atât aveam tot mai mult impresia că femeile nu erau oameni reali. Nu le vedeam ca fiind cu adevărat ființe umane; le vedeam ca fiind ceva ce-mi oferea plăcere fizică. Nu eram interesat decât de proprietățile lor fizice. Psihologii numesc acest proces depersonalizare a femeilor. Odată ce ai început să faci lucrul acesta, te simți liber să le tratezi cum îți place.

Am continuat să mă masturbez aproape zilnic până ce am început să ies cu o prietenă, lucru care a început să se întâmple când mi-am luat permisul de conducere la paisprezece ani (un alt motiv pentru care îmi plăcea Texasul rural). Au fost câteva fete de care mi-a plăcut foarte mult. Cred că pe unele dintre ele le-am iubit cu adevărat. Pe acelea le tratam cu atâta respect cât știam și ne-am distrat bine împreună, făcând lucruri plăcute. Dar au fost și unele fete pe care voiam doar să le folosesc. Nu-mi doream altceva decât să le ating și să mă atingă și ele. Voiam să le văd la fel cum voiam să văd pozele acelea de pe pereții bunicului meu.

De fiecare dată când le vedem, adăugam o nouă imagine a unui obiect nou pe care puteam să mi-l amintesc ușor când apelam la obiceiul meu zilnic. Voiam doar să mă simt bine, și hotărâsem demult că eram

gata să mă compromit pentru a mă simți bine. Deși multe din tinerele cu care am ieșit în timpul liceului și al facultății au fost pure din punct de vedere sexual și au rămas așa, eu eram întotdeauna manipulator și îngăduitor cu mine însumi, țintind la ceea ce era interzis. Voiam să colecționez mai multe imagini noi.

În cele din urmă, am vrut mai mult decât autosex. Doream realitatea. Am gustat fructul oprit când am intrat în perioada de promiscuitate a vieții mele. Când am făcut sex premarital, acesta mi-a dat sentimentul de control și proprietate, ca și cum acele tinere îmi aparțineau. Ele erau obiectul gratificației mele, la fel ca acele poze de pe pereții atelierului bunicului meu.

Capătul drumului

Ceea ce începuse ca experiment într-o căsuță din copac la vârsta de unsprezece ani, a dus la un stil de viață caracterizată de promiscuitate și folosire a femeilor. În facultate, fiecare relație era una sexuală – cel puțin în mintea mea. Cel mai adesea, aveam prea puțin de oferit unei fete, eu însă voiam totul de la ea. Nu mă gândeam nici măcar o clipă că era vorba de viitoare soție a cuiva, sau măcar că aveam de-a face cu o ființă umană cu nevoi reale pe care aș fi putut să le satisfac. Mai degrabă, mă gândeam doar la mine și la a mă simți bine. Dacă aș fi fost sfânt, ea ar fi putut deveni *mai mult* datorită relației ei cu mine. Prea adeseori, ea era *mai puțin* pentru că îi luasem ceea ce soțul ei trebuia să-i ia. Nimic din toate acestea nu mă face să mă simt bine astăzi. De fapt, mă face să mă simt groaznic.

Trăiam în deplină promiscuitate, nechibzuit și eram mereu în căutarea cuiva care să mă facă să mă simt bine. Mie nu mi se aplica nicio regulă, mai ales atunci când a fost vorba de o anumită fată cu care începusem să ies. Nu era alta mai frumoasă, dar avea un singur defect – dintr-un motiv sau altul s-a mulțumit să aibă de prieten pe unul ca mine. Asculta cum îi mărturisesc dragostea, iar ca răspuns, mi-a dat tot ce avea.

Mi se părea a fi o persoană cu adevărat extraordinară, până ce a rămas însărcinată. Când mi-a dat știrea nefastă, la început nu-mi venea s-o cred. Vestea era prea groaznică.

Dar nu puteam face nimic pentru a schimba realitatea. Apoi, mi-am amintit că de fapt *puteam* face ceva pentru a schimba lucrurile. Puteam să-i plătesc un avort, marele burete al „greşelilor" sexuale. Apoi îmi puteam continua viaţa liber de întreaga poveste. După multe discuţii şi câteva aranjamente simple, i-am plătit avortul şi mi-am continuat viaţa. Oarecum...

Relaţia s-a destrămat, cum se întâmplă de obicei, dar avortul nu mi-a adus pace. Un gând sâcâitor a continuat să mă urmărească cu îndârjire. Nu doar plătisem un avort – ci îmi omorâsem propriul copil! Acel aşa-zis ghemotoc de ţesut era os din oasele mele şi carne din carnea mea. Iar eu am anihilat-o.

Dar mai era ceva şi mai greu de îndurat. Nu doar că plătisem pentru avort, ci o şi manipulasem şi chiar forţasem pe prietena mea să facă avort pentru că-i spusesem clar că nu voi fi alături de ea şi de copilul ei, cu toate că ea dorea să ne căsătorim. După ce i-am tăiat speranţele, mi-a spus că voia să poarte copilul până la termen şi apoi să-l dea pentru adopţie.

I-am adus orice argument posibil pentru a o opri. Ar fi prea umilitor pentru mine să am un copil din flori. Şi nu aveam de gând să mă gândesc la altcineva decât la mine. Nu voiam decât să las această „situaţia" în urma mea.

Rezultatul? Nu am reuşit niciodată s-o las în urma mea. De fapt, tristeţea şi ruşinea pe care o simţeam pentru că o presasem să facă avort aproape că m-a omorât literalmente. Stomacul şi intestinele mele au făcut optzeci de ulcere, şi aş fi sângerat până la moarte dacă lucrurile ar fi continuat. Dar la scurt timp, am lovit o maşină într-o intersecţie şi m-am lăsat de şcoală. Durerea interioară era mult prea mare pentru a mă mai gândi la învăţat.

Nu îmi omorâsem doar copilul; îmi omorâsem şi viaţa *mea*, şi nimic nu mai putea fi la fel. După aceea, mă simţeam groaznic de fiecare dată când ţineam în braţe copilul cuiva. Fiecare plânset, fiecare încercare de a spune „tati" făcea ca tristeţea şi suferinţa să fie exacerbate, iar cicatricele spirituale şi emoţionale le mai păstrez şi astăzi. Da, am fost iertat. Dar nădăjduiesc să nu fie nevoie să porţi şi tu aceleaşi cicatrice. Dacă vei face autenticitatea o prioritate în viaţa ta, nu le vei purta cu siguranţă.

Dacă unești toate punctele vieții mele – copiatul, compromisul, masturbarea, expunerea timpurie la pornografie, depersonalizarea femeilor și promiscuitatea – ajungi la avort. Fiecare punct a fost important, însă masturbarea este un punct mare și devastator în acest traseu.

Analizează-ți punctele vieții tale. Ce imagine se formează în urma ta, după ce ai unit toate acele puncte ale călătoriei tale spre viitor? Ce fel de bărbat vrei să devii? Lucrurile pe care le faci astăzi te vor duce spre acea țintă? Dacă punctele vieții tale seamănă într-un fel cu cele ale vieții mele, te implor să faci schimbările necesare astăzi. Te rog, de dragul tău și de dragul lui Dumnezeu, scrie o istorie diferită de a mea.

O DIRECȚIE NOUĂ

În povestea lui Fred, am văzut cum îndreptarea spre puritatea sexuală îți întărește viața spirituală. În povestea mea, am văzut că și reversul este adevărat. Nu contează cât de spiritual ești acum, dacă o să alegi o viață de pornografie, masturbare, preludiu premarital și activitate sexuală, acest lucru te va slăbi și te va îndepărta de Dumnezeu.

Deci, de aici încotro? Înainte de a vorbi despre direcția pe care o vom lua, dă-mi voie să-ți spun o întâmplare din viața lui Fred. Poate-ți va fi greu să crezi, dar când Fred era în liceu, nu a mers niciodată la un concert rock. În facultate însă a recuperat, după ce a acceptat o slujbă la Wu Wei Associates, o companie care asigura paza la concerte și care angaja jucători de rugbi și membri ai clubului Stanford de karate să asigure paz la concertele din Bay Area.

Fred a participat la mii de concerte gratuite în acei patru ani, inclusiv nenumărate „spectacole“ fierbinți. Dar concertul cel mai bun la care a fost nu a fost gratuit, iar formația din seara aceea nu avea decât două hit-uri. În timp ce Fred cumpăra bilete pentru trupa Sanford Townsend, grupul a făcut să *explodeze* sala.

Aproape fiecare concert începe moale, deoarece trupa cântă cântece mai puțin cunoscute, din noul lor album. Apoi concertul ia amploare spre crescendo pe măsură ce grupul începe să cânte din cântecele lor bine-cunoscute, până când în cele din urmă se ajunge la un strigăt de bis. Dar în seara aceasta nu a fost așa. Trupa Sanford

Townsend a ieşit din culise, şi-au luat instrumentele şi au izbucnit în cântecul pe care cu toţii îl aşteptau doar în repriza de bis! Întreaga audienţă a devenit frenetică, iar febra emoţională nu a scăzut pe toată durata serii.

Deci, vom lua exemplul trupei Sanford Townsend şi vom intra direct în capitolul pe care l-ai aşteptat cu multă nerăbdare – da, ai dreptate – cel despre masturbare!

Ne vom ocupa de întrebările la care vrei cu siguranţă un răspuns:

Este masturbarea păcat?

Dacă da, de ce nu mă pot abţine/opri?

Dacă nu este, de ce mă simt atât de vinovat?

Şi cea mai mare întrebare: Dacă Dumnezeu nu a vrut să mă masturbez, de ce mi-a pus părţile genitale atât de la îndemână? (Mai bine, hai s-o lăsăm asta pentru cer!)

10
Totul despre cuvântul cu M

Să trecem direct la subiect, să începem cu începutul. Biblia nu abordează problema masturbării, deci nu există niciun pasaj direct și clar care spune că această practică este bună sau rea. Cu alte cuvinte, nu este o chestiune atât de radicală ca și adulterul. Dar faptul că adulterul este păcat ne ajută în definirea a aproape oricărei masturbări *maritale* ca păcat. Isus a spus:

> Dar Eu vă spun că oricine se uită la o femeie ca s-o poftească, a și preacurvit cu ea în inima lui (Mat. 5:28).

Dacă Isus definește pur și simplu *privirea desfrânată* spre o femeie drept adulter, în cazul bărbatului căsătorit, cu siguranță că și privirea desfrânată la o femeie *și* masturbarea este adulter. Indiscutabil că este așa. Dar cum stă situația cu voi tinerii necăsătoriți? Deși Biblia nu este clară cu privire la masturbare, acest verset aduce un argument puternic împotriva privirilor desfrânate și în cazul bărbatului necăsătorit. Dacă a privi cu desfrânare la o femeie este același lucru cu a te culca cu ea, în cazul bărbaților căsătoriți, aceea privire desfrânată la o femeie este același lucru cu a se culca cu ea și în cazul celor necăsătoriți. Nu este nicio diferență.

Nici Ed Cole, un binecunoscut pastor la nivel național, nu vede nicio diferență între aceste situații:

> Pornografia nu doar că își încurajează privitorii să creeze imagini în mințile lor, ci îi și constrânge spre a fantezia despre acestea. De obicei, aceste fantezii implică acte erotice ce pot fi satisfăcute doar în compania cuiva sau prin masturbare. Pe măsură ce o anumită imagine ia amploare în minte, acea imagine creează o fortăreață acolo și devine

> o cursă. Unii cred că sunt de modă veche pentru că spun lucrul acesta, dar întâlnesc mereu bărbați care și-au pierdut orice simț al controlului din cauza masturbării regulate. Un bărbat a întrebat: „La a câta practică zilnică ai spune că este obișnuință?" Acesta este un motiv destul de bun pentru a vorbi despre subiect!

Unii pretind că incidentele izolate de masturbare pentru reducerea tensiunii sexuale sunt acceptate, dacă ești căsătorit și te gândești la soția ta – nu la cine știe ce super model – în timpul unei despărțiri sau boli. Chiar dacă acest argument ar fi adevărat, cu ce vă ajută aceasta pe voi cei necăsătoriți? Cu nimic. Nu aveți nicio femeie cu care să aveți voie să vă justificați pofta.

Deci, dacă un bărbat nu poate să se masturbeze fără a fantezia desfrânat, masturbarea este din punct de vedere tehnic păcat. Dar aceasta aduce câteva întrebări. Hai să presupunem că un bărbat *poate* găsi o cale de masturbare fără a apela la fantezie și o face doar pentru a reduce tensiunea sexuală. Dar de unde vine tensiunea sexuală? Dacă toată această tensiune sexuală ar fi naturală și bazată doar pe intensitatea hormonală, ar fi ceva. Am avea control direct asupra ei.

Dar dacă nu este în întregime naturală? Atunci ar fi cu totul altceva. De exemplu, dacă el și-a provocat această întreagă tensiune sexuală privind pe internet la imagini pornografice, la serviciu, în ultimele câteva seri? Dacă este vorba de efectul cumulat al vizionării filmului *Titanic*, vineri seara, privirea unor fete fierbinți ce alergau sâmbătă după-masă în pantaloni scurți transparenți și atingerea ușoară a părților genitale pe lângă o fată în timpul unui dans lent sâmbătă seara la o petrecere?

Chiar dacă acest bărbat *poate* să se masturbeze cu mintea clară, nu-i așa că tensiunea lui sexuală a fost cauzată de propriul lui păcat? Dacă ne supunem tensiunii sexuale prin păcat, oare reducerea acelei tensiuni sexuale prin masturbare nu este și ea păcat? Privind dintr-o altă direcție, este masturbarea singura modalitate de eliberare a tensiunii sexuale? Poate există și alte căi mai curate! Trebuie însă să discutăm toate aceste întrebări.

Bun-venit în zona gri

După cum vezi, din moment ce Dumnezeu nu a abordat în mod direct problema masturbării în Scriptură, întrebările par să fie nesfârşite. Teologii vor aduce argumente legate de acest subiect până la revenirea lui Cristos, şi probabil că aşa ar şi trebui să fie în fiecare domeniu despre care Scriptura nu vorbeşte. Chiar şi nouă, autorii acestei cărţi, ne este greu să ajungem la un numitor comun cu privire la ceea ce trebuie etichetat ca masturbare şi unde să trasăm linia păcatului.

Eu (Fred) mă simt cel mai în siguranţă să spun masturbării „păcat", pentru că efectele ei sunt exact la fel cu efectele oricărui alt păcat din viaţa unui om. Dacă arată ca o raţă, umblă ca o raţă, măcăie ca o raţă, cu siguranţă că *este* raţă:

• Masturbarea regulată cauzează îndepărtare de Dumnezeu.

• Isus a spus că pofta inimii după femei este acelaşi lucru cu a te culca cu ele. Din moment ce masturbarea implică fantezia pofticioasă sau pornografia, suntem siguri că aproape toate actele asemănătoare încalcă Scriptura.

• Pornografia şi fantezia care însoţesc masturbarea schimbă modul în care le privim pe femei, după cum ai văzut şi în povestea lui Steve. Cum ar putea fi bun un asemenea lucru?

• Masturbarea regulată este greu de oprit. Dacă nu crezi, aşteaptă până te căsătoreşti şi încearcă atunci să încetezi.

• Masturbarea este progresivă. Este mult mai probabil să te masturbezi în ziua următoare celei în care te-ai masturbat, decât să te masturbezi în ziua următoare celei în care nu ai făcut-o. Cu alte cuvinte, reacţiile chimice de plăcere te împing să repeţi tot mai mult practica aceea. Aceasta este însă sclavie, iar lui Dumnezeu nu-I place să vadă sclavie în fiii Săi.

Un alt detaliu: mai mult de 98% din toate masturbările implică fantezii mintale desfrânate sau pornografie. Aproape în fiecare caz, deci, este păcat. Eu spun: „De ce să te tot lupţi cu gândul *dacă* să spui masturbării 'păcat', când de cele mai multe ori este?"

Steve este de acord cu mine în acest principiu. Cum ar putea să nu fie? Uită-te cum i-a schimonosit viaţa compromisul cu pornografia şi

fantezia! Le-a tratat pe femei în mod josnic. A slăbit spiritual. A cauzat un avort. Totuşi, Steve spune: „Ca şi în orice alt caz, ceea ce este în inimă produce păcat. Chiar şi actul sexual al unui cuplu căsătorit poate implica păcat, în funcţie de ceea ce gândeşte unul dintre parteneri în acele momente. Datorită ruşinii copleşitoare şi zdrobitoare care însoţeşte masturbarea, trebuie să fim atenţi la modul în care vorbim despre aceasta. Când te masturbezi pentru prima dată, nu faci un păcat de neiertat, nici nu te implici în ceva ce ar putea face să-ţi crească păr în palme sau să te facă să orbeşti."

Stai departe de ruşine

Cu toate că Steve crede că masturbarea implică aproape întotdeauna păcat, datorită profunzimii vinovăţiei cu care este asociată, el preferă să nu se concentreze asupra cuvântului *păcat*, ci asupra inimii. A văzut mulţi tineri care au reacţionat negativ la predicarea lui dură despre păcatul sexual, pe când un mesaj plin de speranţă despre schimbare şi eliberare, şi cinstirea lui Dumnezeu şi a femeilor, poate aduce schimbare în bine. Abordarea care accentuează ruşinea nu face decât să înrăutăţească situaţia de multe ori.

Într-o emisiune recentă, Steve a spus:

> Când masturbarea *este* păcat, nu este vorba de un păcat care să aducă sfârşitul lumii, păcat care ar trebui să-l ducă pe un tânăr într-o izolare profundă. Cunosc tineri şi tinere care nu sunt implicaţi în biserică pentru că se masturbează. Li s-a spus că acesta este cel mai groaznic şi mai oribil lucru pe care ar putea să-l facă, şi din moment ce l-au făcut, se simt de-a dreptul alungaţi de Dumnezeu. Niciodată nu este bine să-i îndepărtezi pe tineri de biserică. Dacă masturbarea *este* făcută într-un mod păcătos, aceasta nu ar trebui să provoace ruşine profundă. Masturbarea nu este un lucru rar şi majoritatea tinerilor au făcut-o la un moment dat, chiar dacă nu o recunosc, şi chiar dacă nu vorbesc despre aceasta.

În aceeași discuție, Steve a spus:

> Lucrul admirabil, pe care l-am observat la bărbații cu care am lucrat, care s-au masturbat folosindu-se de pornografie încă din anii adolescenței este că, atunci când au încetat, și-au dat seama de existența unei alte lumi. Și-au dat seama că se pot relaționa diferit la stres. Odată ce au trăit fără masturbare o lună, se simt atât de curați și bine.

Amândoi, și Steve și eu, vrem să îndepărtăm rușinea profundă din ecuație. Am văzut cum masturbarea poate fi folosită de tineri pentru potolirea nesiguranței sau a apăsării psihice. Derrick a spus: „Am fost creștin toată viața și nu am avut probleme cu păcatul sexual până în urmă cu doi când părinții mei au divorțat, când aveam șaptesprezece ani. Eram foarte supărat. Dintr-un oarecare motiv, am început să admir unele poze pornografice și să mă masturbez. Mă simțeam bine, dar progresiv situația s-a înrăutățit. Nu știu ce să fac." Lovește din plin în aspectul de păcat și rușine, și problema lui de nesiguranță se va intensifica.

Multe alte situații, în afară de problemele legate de familie, pot determina un tânăr să-și cauzeze plăcere pentru a masca durerea simțită în alte domenii ale vieții sale. Poate un băiat are probleme de acnee, sau urechi mari, sau o bâlbâială. Nu contează. Realitatea este că nu ajută la nimic să-i arunci în cap o găleată cu „nu ești bun de nimic". Autocondamnarea nu face decât să pună masturbarea într-o spirală de agravare, aducând și mai multă rușine și umilire.

Deși eu (Fred) încă numesc masturbarea „păcat" datorită poftei și fanteziei implicate, știu că rușinea profundă și falsă nu-și are locul. Dumnezeu nu este un Tată care grămădește rușine pe capul copiilor Săi. Dar, vom ajunge la aceasta puțin mai târziu.

Mulți lideri se îngrijorează când vine vorba de această rușine și de felul în care aceasta pune paie pe foc. Referitor la masturbare, s-ar putea ca tu „să o ții la minim". Motivarea este corectă. Mulți tineri se simt fără nicio putere când vine vorba de a-i pune capăt și fără nicio valoare când o fac, și nimeni nu vrea să-i încarce cu și mai multă rușine. Poate Patrick Middleton, un prieten și un extraordinar consilier creștin, a rezumat lucrul acesta cel mai bine când a spus: „Sunt cu adevărat

împotriva masturbării și o văd ca fiind o violare a planului lui Dumnezeu de intimitate sexuală. Dar sunt și împotriva rușinii și îmi dau seama că implicit chiar și acest subiect aduce o rușine periculoasă tinerilor."

Spune-i cum vrei...

Eu și Steve ne alăturăm lui Patrick în această privință. Trebuie să reducem nivelul de rușine *falsă* din această discuție, dar în același timp să ne asigurăm că pendulul nu fuge prea departe în cealaltă direcție. Nu trebuie să privim niciodată masturbarea doar prin prisma „băieții sunt băieți".

Uită-te la ce a cauzat masturbarea în viața mea. Am experimentat o îndepărtare profundă și distanțare de Dumnezeu și, la urmă, mi-am dat seama că nu puteam să am o relație excelentă cu soția mea. Numește masturbarea cum dorești, dar este greșită oricum. Eu nu am putut să mă eliberez și am avut parte de multă vinovăție și decepție.

Rezultatele din viața lui Steve nu au fost nici ele mai bune. Învățătura „băieții tot băieți vor fi" îi face pe tineri să răsufle atât de ușurați încât se vor lăfăi în voie în masturbare, fără vreo reținere – doar pentru a ajunge complet blocați în ciclul păcătos al pornografiei și fanteziei, ciclu din care nu pot ieși. Astfel își distrug relația cu Dumnezeu, deoarece stegulețele de ghidare abia mai pot fi observate. Dacă așa stau lucrurile, trebuie să ridicăm din nou aceste stegulețe.

Dacă este vorba de o masturbare „cu mintea clară" și „curată" (vom vorbi despre asta mai târziu), sfatul „ține-o la limită" este unul decent. Dar cu siguranță, „termină" este singurul sfat pentru majoritatea bărbaților, din cauza implicării pornografiei și a păcatului poftei. Păcatul robește, și o asemenea robie este devastatoare. Ca și în cazul atitudinii societății noastre față de cocaină și metamfetamină. Ne-am putea schimba părerea și le-am putea legaliza, îndepărtând astfel rușinea implicită. Dar ele tot ne-ar prinde în cicluri de dependență și robie ce ne-ar izola în disperare.

Deci, în ultimă analiză, prea multă filozofare despre ceea ce numim masturbare nu are rost. Doar două întrebări contează cu adevărat.

Dacă ești robit de masturbare, ar trebui să încerci să te eliberezi? Răspunsul este da. Este posibil să te eliberezi? Noi credem că da.

Dacă trăiești cu un sentiment profund de rușine legată de masturbare, trebuie să încetezi masturbarea, dar trebuie să încetezi și cu rușinea. Un bun prim pas ar fi să-ți schimbi părerea greșită despre Dumnezeu – sau mai bine spus, modul în care te vede Dumnezeu. Doar atunci te vei putea ocupa de masturbare, așa cum este ea, o problemă înrobitoare și apăsătoare, fără să-ți mai faci griji de acea rușine falsă, fără folos, pe care nu trebuie s-o porți, pentru că ești un copil iubit al lui Dumnezeu. Vrem ca tinerii să se concentreze asupra pașilor pe care îi pot face pentru învingerea acestui obicei. Acolo unde este speranță, este viitor.

11
Vedere de sus

Întotdeauna mi-a plăcut pilda fiului risipitor. Ceea ce mă intrigă cel mai mult este modul în care îl vede tatăl pe fiul său, pentru că aceasta oglindeşte modul în care ne vede Dumnezeu. Ochii lui Dumnezeu sunt în permanenţă îndreptaţi spre crestele munţilor, tânjind să ne vadă venind în orizont şi apropiindu-ne de El.

> Şi-a venit în fire şi a zis: „Câţi argaţi ai tatălui meu au belşug de pâine, iar eu mor de foame aici! Mă voi scula, mă voi duce la tatăl meu şi-i voi zice: 'Tată, am păcătuit împotriva cerului şi împotriva ta şi nu mai sunt vrednic să mă chem fiul tău; fă-mă ca pe unul din argaţii tăi.'" Şi s-a sculat şi a plecat la tatăl său.
> Când era încă departe, tatăl său l-a văzut şi i s-a făcut milă de el, a alergat de a căzut pe grumazul lui şi l-a sărutat mult.
> Fiul i-a zis: „Tată, am păcătuit împotriva cerului şi împotriva ta, nu mai sunt vrednic să mă chem fiul tău."
> Dar tatăl a zis robilor săi: „Aduceţi repede haina cea mai bună şi îmbrăcaţi-l cu ea; puneţi-i un inel în deget şi încălţăminte în picioare. Aduceţi viţelul cel îngrăşat şi tăiaţi-l. Să mâncăm şi să ne veselim" (Luca 15:17-23).

Dumnezeu nu este deloc preocupat de vrednicia ta de a te întoarce la El, cu toate că nouă ni se pare normal să gândim în felul acesta. Şi fiul risipitor s-a gândit la asta. El era sigur să viaţa lui păcătoasă l-a făcut nevrednic să mai fie numit fiul tatălui său.

Dar tatăl din această pildă a dat imediat la o parte această atitudine. „Ce-i cu toată vorbăria asta despre vrednicie? Te-ai întors! Asta

contează!" A pus inelul pe degetul fiului său şi l-a îmbrăcat în haine curate şi încălţăminte nouă. Relaţia lor a fost restaurată imediat.

Fără răzbunare. Fără ruşine. Fără vreo privire în urmă.

ÎNCĂ TE MAI SIMŢI NEVREDNIC?

După ce ne masturbăm, unii venim la Tatăl şi-I spunem: „Iar m-am masturbat şi nu sunt vrednic să mă numesc fiul Tău". El respinge această afirmaţie şi spune: „Nimeni nu este *vrednic* să fie numit fiul Meu decât Isus, dar Eu te iubesc şi te iert". El demonstrează această dragoste prin oferirea unui inel, a unei haine curate şi a unor încălţăminte noi. Apoi spune: „În caz că ai uitat, Isus le-a procurat pe acestea la Calvar pentru tine şi ele te fac destul de vrednic pentru Mine. Acum, haide să sărbătorim şi să ne bucurăm unul de celălalt!"

Când păcătuim, Dumnezeu nu strigă: „Iadul şi condamnarea sunt ale tale!" Deoarece am fost mântuiţi, El ştie prea bine că nu mai suntem sub condamnare datorită lui Cristos. Adu-ţi aminte, El i-a ales în mod personal pe apostoli să scrie lucrul acesta în Biblie! Isus a plătit întregul preţ. Tatăl nostru nu caută să ne facă să mai plătim ceva prin ruşine după un faliment în spaţiul cibernetic.

Dumnezeu, Tatăl tău, este *pentru* tine. El are planuri de prosperitate pentru tine şi planuri de a-ţi da speranţă şi viitor, aşa cum ţi-a promis în Ieremia 29. Cu siguranţă, Dumnezeu nu aprobă necondiţionat *comportamentul* tău, însă El te *iubeşte* necondiţionat. Când te masturbezi, El vrea să ştii că ai ratat direcţia chemării Sale măreţe. El vrea să ştii că acest comportament te separă de El, şi de aceea ţi se pare greu să te apropii de El din nou.

Priveşte cu atenţie la felul în care masturbarea îţi afectează relaţia cu Dumnezeu. Aceasta Îl preocupă cel mai mult pe Dumnezeu. Tu eşti deja fiul Lui. Acum, El doreşte ca tu să te apropii din nou de El. Şi, din moment ce ne concentrăm în această secţiune pe modul în care Îl putem iubi cu adevărat şi în mod autentic pe Dumnezeu, cu toată puterea noastră (trupul nostru), aceasta este şi principala noastră ţintă.

Dacă te-ai masturbat vreodată, ştii că după aceea inima îţi este deseori cuprinsă de tristeţe profundă. În acel moment, este foarte clar

că nu meriți tot harul pe care ți l-a dăruit Cristos și abia că-ți poți ridica privirea pentru a te uita în ochii Tatălui. Distanța este foarte reală.

Dar greșeala noastră și această distanță nu sunt niciodată obiectul principal al concentrării lui Dumnezeu asupra ta. Dacă ai putea să te uiți din nou în ochii Lui și ai putea fugi la picioarele crucii, ai vedea că mâinile întinse ale lui Cristos și dorința Lui de a te ierta sunt întotdeauna obiectul principal al istoriei fiecărui creștin. Fiecare dintre noi ar putea povesti despre harul Său minunat, realități pe care El Însuși le-a făcut și pe care le va duce la perfecțiune, indiferent de păcatul nostru. Acesta este obiectivul lui Dumnezeu și trebuie să fie și al nostru.

Oare aceasta înseamnă că nu ar trebui să ne fie teamă de Dumnezeu? Înseamnă aceasta că ne putem juca cu păcatul? Nici vorbă! Uită-te la întâmplările devastatoare pe care ți le-am împărtășit. Fiul risipitor a ajuns într-o cocină, mâncând din aceeași mâncare cu porcii și a fost dezgustat de ruina propriei vieți.

DUMNEZEU NE VEDE ALTFEL

Isus cunoaște foarte bine lupta pe care o ducem. El Însuși a trăit ca bărbat necăsătorit, mai ții minte? Biblia spune că a fost ispitit în toate felurile la fel ca noi. Duhul Sfânt te cunoaște bine din toate punctele de vedere. El locuiește în tine și a fost trimis să te îndrume și să te mângâie.

Dumnezeu este cu tine și știe că lupta este mare. El luptă alături de tine, cot la cot. Această imagine a lui Dumnezeu ține rușinea la distanță, dar lasă loc pentru atenția necesară de a ne feri de masturbare.

Gândește-te bine la aceasta. Evident, eliminarea pornografiei și a fanteziei este cerința de bază. Trebuie să renunți la ele, pentru că sunt păcate. De asemenea, trebuie să elimini orice formă păcătoasă de masturbare. Dacă ai găsit vreo cale de masturbare care nu este păcătoasă, limitând-o la minim este mai bine decât forțând-o la maxim. Cine poate aduce argumente împotriva acestor afirmații?

Dar vrem ceva mai bun pentru tine, și Dumnezeu cu siguranță vrea ceva mai bun pentru tine. Credem că pe măsură ce citești mai departe vei înțelege profunzimea acestei probleme și vei hotărî că nu

mai vrei să te masturbezi deloc. Există unii care spun că este imposibil din cauza obstacolelor, dar noi credem că dimpotrivă este foarte posibil. Sperăm ca mii de cititori ai acestei cărți să hotărască să nu mai pună paie pe focul pasiunii, al dorințelor și al poftei. Vrem să-ți arătăm cum, și credem că cei care vor alege această cale nu o vor regreta niciodată. Nu cred că cineva, după ce va fi aplicat sfatul ce urmează, va spune: „Hei, îmi doresc să mă fi masturbat în continuare".

Cu toate că masturbarea are multe fațete care nu sunt neapărat păcat, cea mai mare parte a contextului masturbării *este* păcat și ne înrobește până în punctul de ștrangulare a vieții spirituale și emoționale. Trebuie să privim adevărul în față ca niște bărbați, refuzând rușinea și alegând bărbăția.

Acum este momentul cel mai potrivit pentru a aborda această soluție cât mai bine posibil. Are masturbarea vreo fațetă care nu este păcat? Poate un bărbat să se masturbeze cu o minte complet curată? David, un tânăr de șaptesprezece ani, spune:

> Dă-mi voie să spun: este posibil să te masturbezi cu o minte curată și cu ochi curați, pentru că eu am făcut-o. Dar trebuie să spun că îți trebuie foarte mult timp s-o faci fără stimulare vizuală sau fantezie – chiar și dacă încerc s-o fac repede. Uneori mă simt atât de demoralizat că pur și simplu mă opresc. Asta nu e bine pentru că în felul acesta motorul moare, iar mintea devine foarte greu de controlat și ajung iarăși la păcat.
> Chiar și atunci când reușesc s-o fac cu mintea curată, ceva mă face să mă îndoiesc de această practică. În ultimele luni, am practicat ceea ce eu numesc „prezența lui Dumnezeu", încerc să trăiesc în rugăciune continuă și încerc să-mi petrec ziua vorbind cu Dumnezeu și lăudându-L. Când mă masturbez, chiar cu mintea curată, acea legătură cu Dumnezeu este evident dată peste cap. Este încă prezentă și încă mai pot să-I vorbesc lui Dumnezeu, dar am sentimentul ciudat că deși nu este neapărat păcat, totuși nu este nici curat.

Intimitatea cu Dumnezeu este marele motiv pentru implicarea în această luptă, nu-i așa? Dacă ceea ce faci strică acea intimitate, de ce

să mai faci acel lucru? Mai mult, chiar dacă masturbarea „cu mintea curată" nu este tehnic păcat, simţim totuşi un sentiment de sclavie şi ştim că Dumnezeu urăşte sclavia copiilor Săi. Pavel a spus în 1 Corinteni 6:12 că „nimic nu trebuie să pună stăpânire pe mine". Cu acestea în minte, toate formele de masturbare sunt suspecte.

LIBER DE FEBRA SEXUALĂ

Eu (Steve) am auzit aceste întrebări puse la emisiunea mea radio *New Life*: „Masturbarea mă ajută să înaintez spre ceea ce îmi doresc în viaţă? În relaţia mea cu alţii? În relaţia mea cu Dumnezeu?"

Putem răspunde că aproape niciodată nu o face.

Tinerii de astăzi petrec o mare parte a energiei lor spirituale luptând împotriva febrei sexuale. Cum ar fi dacă te-ai ţine la distanţă de această febră istovitoare şi te-ai elibera astfel pentru a-ţi folosi energia spirituală pentru Împărăţia lui Dumnezeu?

Poţi s-o faci. Lumea nu a văzut încă ce poate face Dumnezeu cu o armată de tineri liberi de febra sexuală. Poţi să te păstrezi curat pentru a te putea califica pentru o asemenea armată. Cele patru cerinţe necesare pentru încetarea masturbării sunt:

1. Ia o hotărâre puternică să nu mai falimentezi în faţa standardelor lui Dumnezeu.
2. Alătură-te unui grup de responsabilitate ce permite exprimarea sinceră a sentimentelor personale.
3. Permanentizează o relaţie activă şi continuă cu Dumnezeu, relaţie care implică închinare şi rugăciune.
4. Fii conştient de felul în care mass-media – revistele, televiziunea prin cablu, filmele, internetul şi diferitele broşuri – îţi afectează apetitul sexual.

Îndeplinirea acestor cerinţe îţi va permite să-L iubeşti pe Dumnezeu cu toată puterea ta şi cu toată sexualitatea ta. Am discutat primul din aceste patru puncte mai devreme, deci mai jos ne vom ocupa în detaliu de următoarele trei.

12
Ce înlocuiești cu masturbare?

Am spus că primul pas în eliberarea de impuritate sexuală este luarea unei decizii ferme. Apoi, trebuie să stai aproape de Dumnezeu și să formezi o relație de prietenie cu prieteni care gândesc în aceleași limite și care pot să te ajute în luptă. De ce?

Am menționat mai devreme că singurătatea, nesiguranța și relațiile familiale destrămate sunt adeseori factori motivatori pentru masturbare. Înlocuim acea intimitate pierdută cu o intimitate falsă de masturbare. O relație apropiată cu Dumnezeu și cu prietenii noștri va face să nu fie necesară acea falsă intimitate a masturbării. Deci, prima întrebare la care trebuie să răspunzi este aceasta: *Ce intimitate din relațiile tale înlocuiești cu masturbare?*

Dennis ne-a spus că a crescut în biserică, dar când părinții lui au divorțat era în liceu; s-a apucat de pornografie – lucru care încă îl mai bântuie și astăzi. Am auzit multe cazuri asemănătoare cu cel al lui Dennis, și credem că știm de ce: 30% dintre tații care divorțează nu-și mai vizitează copiii. Aceste relații rupte provoacă multă tristețe și nesiguranță interioară în fiii lor, lăsându-i să-și caute intimitatea oriunde o pot găsi.

Păcatul sexual ia amploare în contextul unor relații de familie proaste sau destrămate. Efectele devastatoare ale divorțului sau morții părinților ne zgâlțâie lumea din temelii.

Adolescenții, în loc să se simtă acceptați și prețuiți de părinții lor, se simt ca și cum ar fi fost alungați. Își petrec timpul căutând dragoste și semnificație, când acestea ar trebui să le fi fost asigurate în familie, de o mamă sau un tată.

Mi s-a întâmplat și mie

Nu voi uita niciodată ziua în care eu (Fred) am venit acasă de la școală, pășind grăbit din autobuzul școlii împreună cu surorile mele și grăbindu-ne în casă să mâncăm prăjiturele, pentru ca apoi să ieșim în grădină să ne jucăm de-a armata și bărcile pe râu. Dar când am intrat în casă, mama ne-a chemat pe toți trei în bucătărie să vorbim. Ea nu făcea *niciodată* asta, de aceea am simțit imediat că se întâmplase ceva serios, mai ales după ce am observat că tata stătea pe marginea canapelei.

„Trebuie să vă spun ceva", a spus mama. S-a sprijinit de masa de sufragerie, cu mâinile încrucișate, cu ochii roșii și fața umflată și umedă. M-am întors repede spre tata care aștepta nerăbdător, cu un zâmbet năucit. (După mai mulți ani de zile, am aflat că înainte de-a ajunge noi acasă, el spusese mamei că atunci când noi copiii vom afla că ea cerea divorț, noi toți trei ne vom întoarce împotriva ei și vom ține partea lui. El abia aștepta să se răzbune.) Analizând scenariul, groaza m-a lovit din plin. Ceva era teribil de greșit.

„Eu și tatăl vostru vom divorța", a spus ea.

Nu-mi amintesc restul cuvintelor ei. Nu au mai contat. Lumea mea s-a făcut praf și s-a dezintegrat într-o clipă. Am fugit direct la mama, plângând și ținându-ne de picioarele ei. Tata, supărat că noi am fugit mai întâi la mama, a izbucnit în lacrimi și a ieșit afară din casă – a fost prima dată când l-am văzut plângând. Am fugit la geam și l-am privit urcându-se în mașină și plecând. Agonia m-a copleșit când mi-am văzut eroul plângând. Aceasta nu era o zi obișnuită și nici cele ce au urmat nu au mai fost la fel. Soarele apusese peste lumea mea și nu a mai strălucit niciodată la fel de luminos.

Din fericire, tata a rămas în zonă pentru a o ajuta pe mama să ne crească, dar a trăit în adulter și a fost foarte dur cu mine. Mai mult, viața a devenit o teroare emoțională și financiară pentru mama, surorile mele și pentru mine. Presiunile vieții de părinte singur aproape că au ucis-o pe mama, dar a continuat să lupte cu tenacitate. Venea acasă de la slujba de zi ca recepționeră, mânca ceva în fugă, apoi mergea seara să vândă locuri de înmormântare. Mama a fost pe departe persoana cea

mai curajoasă pe care am întâlnit-o vreodată. Inima mea tânără plângea pentru ea, privind-o cum se luptă. Pentru a-i uşura durerea, i-am promis să nu fac niciodată vreun lucru care ar face-o să plângă. Fiind singurul bărbat în casă, am îmbrăcat haina bărbăţiei cât de bine am putut, deşi în interior fierbeam din cauza a ceea ce ne făcuse tata.

Emoţiile amestecate însă nu au făcut decât să mă facă mai confuz. Pe de o parte, îl iubeam pe tata, chiar îl idolatrizam. El era pentru mine un supererou şi voiam să-i placă tot ce făceam. Arătos şi dur, tata fusese campion naţional la lupte corp la corp în facultate şi un adevărat as în afaceri.

Dar, la un alt nivel, îmi păsa prea puţin de el. Cu toate că îmi iubeam tatăl, adânc în sufletul meu ştiam că renunţase la viaţa cu mine pentru viaţa cu amanta sa. Pentru mine aceasta însemna trădare. Până în ziua morţii lui, nu m-a acceptat ca bărbat sau egal. Pe patul de moarte, m-a şi scos din testamentul său, doar pentru a accentua cât de nevrednic eram să-i port numele. Nu puteam decât să strâng din umeri, pentru că acest om nu-l cunoscuse niciodată, cu adevărat, pe fiul său.

Îmi amintesc de vremea din liceu când am început să fac antrenamente împreună cu un prieten apropiat. Eram amândoi serioşi; de aceea nici unul dintre noi nu prea ieşeam cu fete. Într-o seară, tata a certat-o pe mama pentru că îmi dăduse voie să petrec timp cu acest prieten al meu, acuzând-o că mă transformă într-un „homosexual". El nici măcar nu ştia că pasiunea mea pentru rugbi mă împiedica să ies cu fete, nu homosexualitatea.

Un alt episod de acest gen s-a întâmplat când aveam paisprezece ani. Tata o sunase pe mama mai devreme săptămâna aceea şi i-a dat următoarea poruncă: „Pregăteşte-l pe Freddie să-l iau vineri seara la ora şapte. Am angajat o prostituată curăţică pentru seara aceea. Este timpul să înveţe şi el puţin despre dragoste." El nu a înţeles de ce eu şi mama am simţit repulsie faţă de ideea lui bizară. Nu pot să descriu furia care m-a copleşit după ce am auzit acea propunere nebună.

Probabil că ai simţit şi tu acelaşi fel de furie şi durere în relaţiile tale de familie. O asemenea furie adeseori deschide uşa pentru pornografie şi masturbare. Dorinţa de a deveni apropiat de *cineva* te poate şi ea duce repede în braţele unor femei sau la prietenii dezechilibrate. În loc de a te întoarce spre Dumnezeu, poţi începe să cauţi dragostea în

locuri greșite, sperând ca ceva, orice, să înlocuiască pierderea pe care ai suferit-o.

Aici, masculinitatea noastră ni se întoarce împotrivă. Ține minte, bărbații primesc și oferă intimitate chiar înainte de și în timpul actului sexual. Când ajungi la orgasm prin fantezie și privirea unor femei pe o pagină de revistă, ai senzația de intimitate.

Școala adaugă presiune problemelor de acasă. Locul cel mai plin de cruzime de pe pământ este campusul liceal. Dacă nu faci parte din clica potrivită – glume, majorete și jargoane – ești marginalizat și ridiculizat fără milă de colegi. Le-am spus copiilor mei să se țină bine în perioada anilor de liceu. „Pe 99% din acei copii nu-i veți mai vedea niciodată", le-am spus eu. „De ce să te lași afectat de ceea ce-ți spun ei ?" Le-am amintit că în facultate, oamenii se maturizează și lucrurile încep să revină la normal.

Problema este că, în timpul acelei perioade de acnee și studii, mulți tineri devin foarte singuri și dezamăgiți. Acestora, masturbarea le oferă o senzație de bine și le îndepărtează singurătatea – pentru moment.

Concentrare interioară – și multă izolare

Problema cu această chestiune este că masturbarea este o explozie interioară de plăcere sexuală care îl face pe băiat să se concentreze tot mai mult spre interior, spre sine. Mai mult, acea nevoie sinceră de intimitate interpersonală nu poate fi satisfăcută prin activitate sexuală unidirecțională. E ca și cum ai încerca să-ți potolești setea înnebunitoare cu apă sărată. O singură înghițitură poate să te mulțumească pe moment, dar rezultatele vor fi dezastruoase. Dacă te masturbezi pentru a „rezolva" sentimentul de nesiguranță și izolare, masturbarea nu face decât să adauge la singurătatea ta, pentru că nu dobândești adevărata intimitate când faci actul respectiv.

E ca și cum te-ai uita la televizor de unul singur. Ai observat vreodată că te simți mai singur și mai izolat după o seară în care te-ai uitat singur la televizor, pentru că nu ai avut niciun contact uman palpabil? La fel este și cu masturbarea. Aceasta nu este un contact sexual real. Desigur, se simte sexual, dar de fapt îl face pe bărbat să se simtă mai

singur şi mai ruşinat decât era înainte. Acesta este opusul efectelor actelor sexuale veridice.

Dacă vrei să opreşti masturbarea, aproape în toate cazurile trebuie mai întâi să iei decizia hotărâtă de a înceta. Dar puterea relaţiilor interpersonale este şi ea importantă în acest proces încât uneori singură poate rupe puterea ciclului masturbării. Will, un prieten de-al meu care coordonează un centru de tratament care combate dependenţa de droguri în vestul statului Iowa, mi-a spus că simpla decizie de a fi sociabil cu alţi oameni i-a rupt ciclul masturbării, pe vremea când era necăsătorit.

> Întotdeauna am fost cam singuratic şi blocat în sinea mea. În fiecare seară, după serviciu, mergeam de unul singur în apartamentul meu şi sfârşeam seara înglodat în pornografie şi masturbare. Experienţa aceasta mă făcea să mă simt chiar mai singur şi mai izolat! Când prietenii din birou mă invitau în diferite locuri, după serviciu, sau familia mă suna să facem anumite lucruri împreună în week-end, spuneam „nu" la toate.
>
> Într-o zi, mă săturasem de mine însumi. Punând piciorul în prag, m-am hotărât să spun „da" la fiecare invitaţie pe care urma să o primesc în următoarele patru săptămâni, pentru a vedea ce se va întâmpla. Mi-a fost foarte greu la început pentru că mă simţeam nelalocul meu – ca a cincea roată la căruţă. Mă simţeam ca şi cum aş fi uitat cum trebuie să mă comport cu oamenii într-un mediu neoficial. După câteva asemenea experienţe însă am început să mă simt mai lejer şi mai relaxat cu prietenii şi familia mea. Pe la mijlocul celei de-a patra săptămâni, mi-am dat seama că nu mă masturbasem în mai mult de zece zile. Un obicei pe care îl practicasem ani la rând începuse să se prăbuşească de la sine, pe măsură ce am început să mă relaţionez la alţii.

GRUPURILE DE RESPONSABILITATE AJUTĂ

Din acest motiv mulţi tineri care se luptă să obţină puritate sexuală caută sprijin într-un grup de studiu biblic format din bărbaţi sau un

grup mic de responsabilitate în care sunt unu sau doi bărbați. Când ai un loc sigur pentru discutarea acestui subiect sensibil, adeseori aceasta înseamnă un schimb echitabil, deși drumul spre acest schimb poate fi ciudat. (Un alt impediment adus de masculinitate este faptul că de obicei nu ne verbalizăm sentimentele.)

Împărtășirea onestă trebuie să aibă loc în aceste relații. Trebuie pus întrebări dure, care trebuie să primească răspunsuri adevărate. După primele trei sau patru săptămâni de cunoaștere reciprocă, întrebările de suprafață precum: „Cum ți-a plăcut la biserică duminica trecută?" trebuie să lase locul întrebărilor de retrospectivă precum: „În ce fel au fost diferite lucrurile în săptămâna aceasta, față de săptămâna trecută?" și „Ce s-a schimbat?"

Dacă acest schimb nu are loc, nu ai un grup de responsabilitate, ci doar un simplu grup de simpatie, în care fiecare își recunoaște mereu și mereu falimentele, săptămână de săptămână. Cei răniți nu fac decât să se proptească unul de celălalt, sperând să li se spună: „Stai liniștit".

Pentru a contracara această stare, poate vei prefera să ai un partener direct, unu-la-unu. Acesta ar trebui să fie un prieten bărbat, probabil cineva mai în vârstă și respectat în biserică – cineva care te poate încuraja și sprijini în mijlocul luptei și-ți poate pune întrebări precum: „Ce simți atunci când ești cel mai ispitit să te masturbezi?" Asemenea întrebări cauzează o retrospectivă mai clară. Lucrarea cu bărbații din biserica ta poate să-ți fie utilă în găsirea unei persoane care să știe să-ți pună acele întrebări grele și să-ți sugereze modalități de scăpare.

Te întrebi cum funcționează acest proces? Nathan i-a cerut pastorului său un partener de responsabilitate. Ron, un creștin matur, cu experiență în acest domeniu, a fost rugat să-l ajute pe Nathan. Ron l-a sunt pe Nathan.

„Cum stau lucrurile pe acasă, Nathan?", a întrebat Ron. Stabiliseră dinainte că această întrebare se referea la masturbare.

„O vreau pe-a cincea", a spus Nathan.

„Uău! Hai spune-mi."

„De vreo două săptămâni, mi se întâmplă tot a doua zi."

„Citești Biblia?"

„Da."

„Te rogi?"

„Da."

„Ești supărat pe cineva?"

„Nu neapărat."

„Atunci care e problema?"

„Prea mult televizor", a răspuns Nathan. „Programele de pe HBO și reluări *Baywatch*."

După această conversație, Ron a început să-l sune pe Nathan în fiecare zi. Uneori Nathan are nevoie să fie încurajat. Alteori trebuie să fie provocat să facă ce este bine. Dar la urmă, totul depinde de Nathan și dacă a luat decizia de a învinge, decizia de a fi pur. Responsabilitatea nu funcționează decât atunci când merge mână în mână cu devotamentul ferm de a învinge.

Cine altcineva ar putea fi partenerul tău de responsabilitate? Ted folosește relația cu tatăl său. „Dumnezeu mă trece prin cea mai mare luptă a vieții mele", spune Ted. „M-am luptat cinci ani cu ceea ce privesc la televizor, dar anul trecut am ajuns dependent de pornografie de pe internet. Dumnezeu mi-a pus la dispoziție un partener minunat de responsabilitate, pe tatăl meu. Îți vine să crezi? Vorbim cu regularitate și a fost foarte înțelegător."

Aproape orice bărbat devotat poate să-ți fie partener de responsabilitate. Dă-mi voie să te avertizez însă că nu este bine să contezi pe prietena ta. Aceasta este rețeta pentru a intra în și mai multe probleme.

Pentru intimitate: Închinare!

Pe măsură ce-ți creezi o intimitate interpersonală reală, alăturându-te unui grup de bărbați, discutând cu pastorul tău sau găsindu-ți un partener de responsabilitate, nu uita să-L pui pe Dumnezeu în centrul ecuației. Căutând și cerând ajutorul Său supranatural în această bătălie, poți birui acele lucruri pe care nu le-ai crezut vreodată posibil de învins. Te vei simți mai flămând în a-L cunoaște și vei fi mai doritor să comunici cu El. Pe măsură ce intimitatea ta cu Dumnezeu va crește, vei avea tot mai puțină nevoie de acea intimitate falsă. Vei descoperi că El este cel mai bun partener de responsabilitate.

Ce te ajută să ajungi repede la adevărata intimitate cu Dumnezeu? Închinarea. Am fost creați pentru închinare. Închinarea și lauda aduc intimitate cu Domnul și ne introduc imediat în prezența Sa.

Am auzit prima dată despre aceasta când Charles Swindoll a menționat-o în emisiunea *Insight for Living*, când a spus că nu începe niciodată rugăciunea înainte de a se închina înainte. Am început și eu de acolo, memorând câteva refrene și imnuri și cântându-le încet Domnului, timp de vreo douăzeci de minute înainte de a începe să mă rog. Și ce dacă nu aveam o voce demnă de a cânta pe bulevardul Merle Hay, din moment ce viața mea depindea de închinare?

Ce fel de cântece am folosit? Cântece de dragoste! Cântece pe care să le pot cânta *pentru* El, care I se adresează direct. Vreau să-I spun că-L iubesc și contez pe acea intimitate. Deci folosesc cântece de dragoste pe care le pot cânta direct lui Dumnezeu. Repertoriul nostru este bogat în cântece care exprimă dragostea pentru Domnul, cântece destul de cunoscute. Unul din preferatele mele începe simplu cu: „Tu ești singurul pe care-L iubesc". Un altul începe cu: „Mă voi închina Ție, Dragul meu".

Aceasta nu este singura modalitate de închinare sau de ajungere la intimitate cu Dumnezeu. Indiferent de modul în care Îl cauți, asigură-te că nu aștepți să încetezi cu masturbarea înainte de a te apropia de Cristos în închinare și laudă. Ai nevoie de acea intimitate în viața ta. Inima Lui plină de pasiune tânjește după prezența ta. Închină-te Lui! El este Creatorul universului și este *de partea* ta.

Un gând de încheiere

Unul din ingredientele cheie pentru depășirea problemelor din anii adolescenței și din anii de adult tânăr este munca în echipă. Cu toții avem nevoie de prieteni și grupuri care să ne sprijine și să ne încurajeze. Fiecare tânăr are nevoie de o relație intimă cu Dumnezeu.

La urma urmei, bărbații de toate vârstele se confruntă cu aceeași provocare – de a cere ajutor și de a fi onești cu privire la emoțiile și luptele interioare. Pentru majoritatea tinerilor, este o victorie majoră să ajungă în punctul în care să ceară ajutor. Ai făcut-o?

13
Apetitul tău sexual exacerbat

Dacă vrei să încetezi cu masturbarea, ultima dintre cele patru cerințe este să înțelegi ce pot face televiziunea prin cablu, filmele, internetul, revistele și fantezia apetitului tău sexual.

Care sunt efectele? Simplu: acestea cresc apetitul sexual, ceea ce face aproape imposibilă eliminarea masturbării. Unii spun că este pur și simplu imposibil să trăiești o viață de necăsătorit fără a avea relații sexuale și de aceea trebuie să alegi ori un act sexual cu o fată sau falsul act sexual al masturbării, ori să înnebunești. Oare sunt acestea singurele opțiuni? Răspunsul este că ar trebui mai bine să punem o altă întrebare: „Oare ai nevoie de masturbare din cauza apetitului sexual pe care l-a pus Dumnezeu în tine sau pentru că ai investit în *mărirea* apetitului sexual?

E doar un simptom

Hai s-o spunem clar: Masturbarea este în principal un simptom al ochilor necontrolați și al gândurilor nestăpânite. Când îți creezi obiceiuri noi de a-ți păzi ochii și de a-ți controla fantezia, masturbarea poate înceta. Până atunci însă, probabil că nu vei putea să te oprești. Masturbarea este asemenea unei lumini roșii care-l atenționează pe șofer cu privire la nivelul scăzut al uleiului mașinii. Dacă rămâne în continuare aprinsă, nu lumina este problema, adevărata problemă este sub capotă.

Brennan se simte depășit de situație. „Dar nu se poate ca doar ochii mei să fie problema! Dar apetitul sexual?", a întrebat el. „Uite, am șaisprezece ani și probabil că am un apetit sexual mai puternic

decât unii iepuri. Din moment ce nu am o soției, ce să fac? Cum să mă eliberez?"

Răspunsul meu a fost: „Oare acesta este apetitul tău sexual natural sau ai ajutat la mărirea lui?"

Dimensiunile apetitului sexual nu sunt fixe. Dacă vrei să elimini masturbarea, trebuie să vezi că apetitul sexual are două fațete. Una dintre acestea este fixată la naștere, dar cealaltă poate lua proporții asemenea unui balon, dacă o încurajăm.

Nu putem pune la îndoială că avem cu toții un fond de apetit sexual. Dr. James Dobson a spus în cartea *What Wives Wished Their Husbands Knew About Women* că bărbatul, din cauza producerii spermei și a altor factori, în mod natural dorește eliberarea sexuală cam la fiecare douăzeci și patru de ore. Probabil că te întrebi ce se poate face în acest sens. Există oare o modalitate pentru o asemenea eliberare?

Din fericire, da. Deși trupurile noastre simt această presiune naturală de eliberare sexuală, Dumnezeu Însuși ne-a asigurat o „supapă de siguranță" în noi înșine, ceva cu care suntem familiarizați. Clinic, este numită „emisie nocturnă", dar cu mult timp în urmă, într-un vestiar umed și mirositor, un tânăr s-a hotărât s-o numească „vis erotic", și numele acesta i-a rămas. Vestea bună pentru adolescenți este că emisia nocturnă *poate* să-ți fie de mare ajutor în căutarea purității.

Spunând toate acestea, poate te întrebi cum pot astfel de visuri să te ajute în căutarea purității, deoarece unele dintre aceste visuri semiconștiente pot deveni destul de intense și antrenante! Dar nu uita că aceste aspecte iau naștere din lucrurile cu care ți-ai umplut mintea zi de zi. Aceiași ochi curați și minte curată care te-au oprit de la eliberarea activă în timpul zilei, pot să limiteze și necurăția pe care mintea ta o poate folosi în acele visuri de noapte. Visurile acestea vor fi incomparabil mai curate în conținut și obiectiv decât îți dai seama.

Emisiile nocturne vin ca răspuns natural la acumularea naturală, normală de spermă. Aceasta înseamnă că acea parte fixă a apetitului tău sexual va fi rezolvată, mai mult sau mai puțin, prin modalitatea naturală oferită de Dumnezeu.

Iată deci o parte din ajutorul oferit pentru apetitul tău sexual natural. Aceasta înseamnă că nu ești neapărat depășit de situație, doar pentru că nu ai o soție. Dar, poți deveni depășit de situație dacă nu ești

atent să-ți păzești ochii și mintea. Ne supunem singuri unor presiuni sexuale mari prin stimulare vizuală senzuală și fantezie mintală care cresc apetitul sexual până la punctul în care este dificil să fie rezolvat doar prin emisia nocturnă. Pe aceasta o vom numi apetit sexual fals.

Ce te-a făcut să cazi?

Keith, un pastor tânăr necăsătorit, pe care l-am cunoscut recent în Carolina de Nord, mi-a spus că dacă vreunul din băieții lui cade pradă masturbării, răspunsul său standard este: „De ce ai avut nevoie de acea eliberare? Ce anume ai făcut în ziua respectivă de ai ajuns să cazi în seara care a urmat?"

Keith a adăugat: „Uite, nici eu nu sunt căsătorit. Înțeleg prin ce treci. Dar din experiența mea îți spun că dacă sunt credincios în păzirea ochilor mei și ținerea la distanță a fanteziilor, acel apetit fals, cum îi spui tu, pur și simplu dispare. Pur și simplu nu mai există."

Unii din băieții lui Keith pretind că nu sunt plini de pasiune când se masturbează și o fac doar pentru a scăpa de acea presiune. „Și ce dacă?", spune Keith. „Ai fanteziat și te-ai uitat la programe deocheate pe cablu în timpul zilei. Acestea ți-au forțat mâna, și tu știi lucrul acesta. Dacă nu te-ai fi uitat la acele programe, nu ai simți nicio tensiune sexuală." Și doar rareori i se aduc contraargumente.

Dacă reduci totul la esență, puritatea sexuală este pur și simplu o alegere. Este sfințenia importantă pentru tine sau nu?

Thad este un student de douăzeci și trei de ani, necăsătorit – fără soție, fără prietenă, fără nimic. „Știu că Dumnezeu are un standard foarte înalt pentru mine", a spus Thad, „dar cu toate acestea simt totuși dorința după satisfacere sexuală, chiar dacă aceasta este doar la nivel de fantezie mintală. Bănuiesc că este greșit să satisfaci această dorință, dar cu ce să o înlocuiesc? Nu pot s-o ignor pur și simplu sau poate s-o spun mai cinstit, nu vreau s-o ignor. Cum să-L fac pe Dumnezeu să împlinească această dorință din mine?"

Răspunsul sincer este că nu este datoria lui Dumnezeu să împlinească această dorință. Thad și-a creat singur această dorință prin fantezie, dar acum că situația s-a agravat și a devenit frustrantă, Thad

vrea ca Dumnezeu să-l scape din cursă. După părerea lui Dumnezeu, este datoria lui Thad să-și rezolve problema. Thad a recunoscut că nu vrea să-și obișnuiască mintea ca să evite fantezia. Probabil că este chiar mai puțin interesat să-și educe privirea să se îndrepte în altă direcție. El vrea ca Dumnezeu s-o facă pentru el.

Ei bine, în majoritatea cazurilor, Dumnezeu nu o va face în locul nostru. O mai spunem încă o dată. Mai devreme sau mai târziu, fiecare trebuie să lupte pentru puritatea sa. Acel cuvânt *luptă* ne conduce spre un portret mintal relevant.

Deci intră în ring!

Ai făcut vreodată o raită prin canalele TV, doar pentru a ajunge la un program în care doi luptători sumo se luptă într-un ring mic? Într-un meci de lupte sumo, doi giganți rotunzi, îmbrăcați doar cu un scutec de pânză, se prind unul pe altul de mâini și umeri până ce unul dintre ei este scos din ring. Ei bine, imaginează-ți lupta ta cu masturbarea ca fiind asemenea unui meci de sumo. Tu ești într-un colț al ringului, iar oponentul tău exacerbat – cunoscut sub numele de domnul Apetit Sexual – este în celălalt. Dacă îl scoți pe domnul Apetit Sexual din ring, nu mai trebuie să te masturbezi. Dacă domnul Apetit Sexual te scoate pe tine din ring, va trebui să continui să te masturbezi.

Ești în interiorul ringului, îmbrăcat doar în acei chiloți tanga ciudați, cu brațele încrucișate și cu dinții încleștați. Cu ochi fioroși, îi spui domnului Apetit Sexual să te lase în pace. Domnul Apetit Sexual, umflat de milioanele de mese bogate în poftă și fantezie, cască și se uită la ceas. Apoi, arătând foarte plictisit, se îndreaptă încet spre tine. Își încleștează brațele cu ale tale în luptă și doar cu o singură împinsătură a șoldului te trimite zburând până în perete, unde stai supus și te masturbezi.

Din nou și din nou, intri în ring și, de fiecare dată, ajungi trântit de perete, golind sticluțele de Vaselină una câte una. O vreme, îți păstrezi curajul și continui să îl înfrunți îndrăzneț pe domnul Apetit Sexual. Dar în cele din urmă, ești plin de vânătăi, spiritul tău rănit se înfurie și începi să dai vina pe Dumnezeu, spunând cu mânie:

„Dumnezeu m-a pus în acest ring cu acest apetit sexual exacerbat. Dacă nu mi l-ar fi dat, nu aş continua să fiu aruncat din ring pentru a mă masturba. E problema Lui, nu a mea!"

Aştepţi şi aştepţi, iar domnul Apetit Sexual continuă să stea acolo în picioare, al naibii de plictisit, aşteptând ceva mai multă poftă. Între timp, urci din nou în ring pentru o altă lecţie de zbor, şi apoi alta, şi durerea se aprofundează pe măsură ce disperarea începe să-ţi aducă lacrimi în ochi. Te hotărăşti să părăseşti arena din când în când şi să mergi la biserică. Pastorul pretinde că este voia lui Dumnezeu ca tu să-l învingi pe domnul Apetit Sexual. Te rogi pentru victorie. La sfârşitul programului, te ridici încurajat, mărşăluieşti înapoi spre arenă şi declari încă o dată victoria. Stând în partea ta de ring, porunceşti domnului Apetit Sexual: „Dispari, în numele Domnului!". Totuşi, el se îndreptă spre tine şi te doboară la pământ.

Speri ca o scădere hormonală să-l micşoreze, dar lucrul acesta nu se materializează. Speri să creşti în putere spirituală, dar nici aceasta nu pare să se întâmple. Te simţi vinovat înaintea lui Dumnezeu, mai ales după ce te uiţi la toate sticluţele goale de Vaselină. În cele din urmă spui: „Se pare că nu este voia lui Dumnezeu să câştig această luptă".

Nu este voia lui Dumnezeu? Aceasta este o insultă adusă caracterului lui Dumnezeu.

Dumnezeu se îndreaptă spre tine şi spune: „Intră în ring". Tu asculţi, dar domnul Apetit Sexual te trimite direct în perete din nou.

Întorcându-te spre Dumnezeu cu ochi rugători, plângi: „Vezi Dumnezeule? Salvează-mă de monstrul acesta! Nu mă mai iubeşti?"

„Bineînţeles că te iubesc!"

„Atunci, înfometează-l pe acest sumo!"

Vezi, rămânerea sub greutatea şi cingătoarea acelei creaturi monstruoase, domnul Apetit Sexual, constituie modelul genetic pentru apetitul tău sexual. Domnul Apetit Sexual a atins dimensiunile de 1,50 m, 7,5 cm şi 50 kg ale unui crevete gigant, însă a crescut fără proporţii pentru că l-ai hrănit foarte mult de-a lungul anilor. I-ai servit câte zece mese copioase pe zi până ce s-a făcut cât uşa de la garaj.

Dar, odată ce ai hotărât să-l înfometezi pe domnul Apetit Sexual, greutatea şi ponderea lui vor scădea. Va slăbi peste noapte. Nu va trebui

decât să nu-l mai hrănești cu televiziune prin cablu, filme, internet, reviste și fantezia despre care am vorbit mai devreme!

Desigur, nu va slăbi cu 50 kg peste noapte, dar domnul Apetit Sexual va slăbi destul de repede dacă vei alege să nu-i pui înainte porții enorme de hrană „sexy". În felul acesta îl vei micșora pe domnul Apetit Sexual, iar când acest lucru va fi realizat, vei începe să câștigi unele din acele lupte din ring.

Poți s-o faci, dar trebuie să acționezi urgent și să alegi să fii puternic și curajos în fața colegilor tăi, în ce privește dorința de puritate. Într-o fracțiune de secundă de care ai nevoie pentru a lua această hotărâre, Duhul Sfânt va începe să te sfătuiască în această luptă.

Hai să vorbim mai specific, luând în considerare filmul *Titanic*. Cum a ajuns filmul acesta să fie cotat „interzis copiilor sub treisprezece ani"? Chiar și sexualitatea fățișă a „scenei desenului" ar fi trebuit să califice acest film drept film pentru adulți. Sincer, acea scenă nudă constituie rămășițele unor scenarii de filme pentru adulți din anii 70, pe care eu (Fred) le-am văzut în dormitorul campusului pe vremea când nu-mi păsa deloc de poruncile lui Cristos. Dar noi nu avem voie să permitem accesul nici măcar a unor aluzii la imoralitate sexuală în viețile noastre; oare cum se poate împăca pornografia subtilă din *Titanic* cu acest adevăr?

Oare cât de mulți tineri au pus filmul *Titanic* în aparatele lor video și s-au masturbat în timpul acestei scene a desenului? Cât de mulți părinți creștini neștiutori au cumpărat acest video, fără să știe că fiii lor pot face sex cu actrița Kate Winslett oricând vor, ziua sau noaptea?

Ce se întâmplă în zilele următoare? Alarma pornește și stai morocănos în patul moale luptându-te cu conștiința. Curând, imaginea ei ți se strecoară în minte și, în lumina dimineții, în mintea ta mângâi din nou formele trupului ei. Pe buzele ei apare un zâmbet îmbietor, în timp ce motorul tău turează din ce în ce mai puternic. Neajutorat în fața farmecelor ei, te masturbezi din nou.

Și nu te oprești la filme pentru adulți și interzise copiilor. Filmul *Dead Poet's Society (Societatea poeților dispăruți)* nu este departe de imaginile statice din *Playboy*. Pe de altă parte, filmul *Runaway Bride (De bună voie și nesilită de nimeni)* nu conține nuditate, dar are în schimb destul de multe glume cu conotație sexuală care nu se potrivesc deloc creștinilor, în lumina versetului din Efeseni 5:4. Câte focuri sen-

zuale a aprins Julia Roberts pretinzând că a „dresat şarpele cu un singur ochi" cu mult înainte de căsătorie?

Asemenea hrană senzuală poate exacerba apetitul sexual mult mai rapid decât ai spune: „Îl fac pe-al meu de mărime extra". Dacă nu-ţi poţi controla apetitul sexual, a cui este vina? Este oare vina lui Dumnezeu, pentru că ţi-a dat un astfel de apetit? Sau este mai degrabă vina ta, pentru că ai sărit pe pedala de acceleraţie şi ai mărit viteza dincolo de limită, prea de multe ori?

Trebuie să iei o decizie. Nu poţi continua să te hrăneşti cu aceleaşi filme ca ceilalţi colegi de la şcoală şi să aştepţi să rămâi pur sexual. Înseamnă oare că trebuie să renunţi la a mai merge la film? Bineînţeles că nu. Dar trebuie să sortezi filmele pe care le poţi vedea. Vrei puritate sexuală şi intimitatea profundă cu Dumnezeu sau vrei să fii unul din gaşcă, apelând la puritate doar când îţi convine?

Voia lui Dumnezeu *este* să ai puritate sexuală. Prin Domnul avem adevărata putere necesară pentru a birui orice nivel de imoralitate sexuală, însă dacă vom continua să-l îngrăşăm pe acel sumo, în timp ce stăm la o parte şi ne lăfăim în nenumărate orgasme, zi după zi, ne anulăm toate şansele.

Ajutorul lui Dumnezeu pentru tine în această luptă este sigur. Dumnezeu Şi-a trimis Fiul să moară în mod brutal, pentru ca tu să câştigi libertatea de a spune „nu" păcatului. El a pus în tine noua viaţă a lui Cristos, care să te transforme. El a trimis Duhul Sfânt să te mângâie şi să te îndrume. El luptă pentru tine în fiecare zi, chiar intervenind direct, aşa cum a făcut-o cu mine în apartamentul lui Janet când nu am putut să fiu activ.

Fără îndoială, Dumnezeu Îşi are şi El partea în această luptă, dar şi tu o ai pe-a ta – aceea de a fugi de imoralitatea sexuală. Înfometează-l pe sumo!

> Cei ce sunt ai lui Cristos Isus şi-au răstignit firea pământească împreună cu patimile şi poftele ei (Gal. 5:24).
>
> În ce mă priveşte, departe de mine gândul să mă laud cu altceva decât cu crucea Domnului nostru Isus Cristos, prin care lumea este răstignită faţă de mine şi eu faţă de lume! (Gal. 6:14).

Bărbaţilor, ridicaţi-vă şi răstigniţi!

Ce să răstigniţi? Fiecare aluzie la imoralitate sexuală. Meciul tău de sumo depinde de asta. Dacă ai crezut că domnul Apetit Sexual este prea mare şi prea puternic, aşteaptă să vezi ce se întâmplă când începi să nu-i mai dai mâncarea „sexy". Va scădea în proporţii văzând cu ochii şi vei putea să-l scoţi din ring!

Partea 5

Ridică-ţi apărarea

12
Fă-ţi un plan de luptă

Înainte de a începe să câştigăm luptele mărunte pentru puritate, ne-am lovit de mai multe piedici – în parte pentru că nu luasem o decizie fermă, definitivă. Pe de o parte voiam puritatea, pe de altă parte, nu voiam. Nu înţelegeam care era metoda cea mai bună şi, în plus, întreaga integritate sexuală era ceva foarte misterios pentru noi. Nimeni nu ne spusese vreodată că trebuie să-l înfometăm pe *sumo*.

Satan s-a luptat ca acest mesaj să nu ajungă la tine, dar acum că ştii, arma lui cea mai puternică va fi decepţia. El ştie că Isus a plătit deja pentru libertatea ta. De asemenea ştie că odată ce ai înţeles cum să-l înfometezi pe domnul Apetit Sexual, probabil că-l vei scoate pe acest gigant imediat din ring. Aşadar, el te înşală şi îţi aduce confuzie. Te face să crezi că eşti o victimă neajutorată. Îţi spune că păcatul sexual face parte din a fi bărbat şi că nu poţi, şi nici nu ar trebui să faci ceva pentru a-l îndepărta. Îţi spune că nu trebuie să trăieşti o viaţă de ascultare pentru că *ascultarea* este doar un alt cuvânt pentru legalism. Îţi spune că regulile nu fac decât să te ţină la pământ.

Capitolul acesta îndepărtează misterul care îl înconjoară pe duşman. Mai întâi, vom defini obiectivul tău în termeni practici, descriind pe parcurs unele atribute critice ale păcatului sexual. Fii foarte atent la aceste detalii, pentru că odată ce intri în ring, vrei să ieşi de acolo învingător. Mai apoi, vom discuta planul de luptă al lui Fred pentru a-ţi arăta cum se apără el împotriva celor mai sâcâitoare ispite.

Obiectivul tău

Obiectivul tău este puritatea sexuală. Iată o definiţie viabilă a acesteia – bună pentru că este simplă: Eşti pur sexual când te bucuri de gratificaţie sexuală doar din partea soţiei tale.

Stai puţin. Nu sunt căsătorit! Ştim asta, dar puritatea sexuală are aceeaşi definiţie fie că eşti căsătorit sau necăsătorit. Când eşti pur sexual, înseamnă că nu cauţi gratificaţie sexuală. Gratificaţia sexuală îl hrăneşte pe sumo. Deci cum ajungi în acel punct?

Pentru adolescenţi şi tineri adulţi, gratificaţia sexuală vine pe trei căi: ochii, mintea şi trupul. Aşadar, la fel ca într-un război, trebuie să blochezi liniile de debarcare ale ochilor şi minţii, linii care te duc spre păcatul sexual şi care îl menţin pe duşman puternic. Mai mult, trebuie să te asiguri că ai sentimente şi atitudini sănătoase şi pozitive în relaţiile cu fetele. Cu alte cuvinte, vrei ca inima să aibă o atitudine corectă şi limite clare. Pentru a realiza acest lucru, ai nevoie să construieşti trei linii de apărare în viaţa ta:

1. Trebuie să construieşti o linie de apărare pentru *ochii* tăi.
2. Trebuie să construieşti o linie de apărare în *mintea* ta.
3. Trebuie să construieşti o linie de apărare în *inima* ta.

Gândeşte-te la prima linie de apărare – ochii tăi – ca la un zid pe care este pus afişul „Intrare interzisă". Acel afiş îţi apără ochii prin simplul fapt că reprezintă un legământ asemenea celui făcut de Iov: „Făcusem un legământ cu ochii mei şi nu mi-aş fi oprit privirile asupra unei fecioare". Îţi aperi ochii educându-i să fugă de tot ce este senzual. (Vom vorbi despre aceasta puţin în acest capitol, apoi în capitolul 18 vom discuta mai pe larg despre cum o poţi face.)

A doua linie de apărare este pentru mintea ta. Cu mintea, nu neapărat blochezi lucrurile care îţi provoacă pofta, ci le evaluezi şi le reţii. Versetul cheie care vorbeşte despre aceasta este 2 Corinteni 10:5: „Noi răsturnăm izvodirile minţii şi orice înălţime care se ridică împotriva cunoştinţei lui Dumnezeu; şi orice gând îl facem rob ascultării de Cristos". Trebuie să-ţi educi mintea să facă gândurile supuse/„roabe", lucru pe care mintea ta nu a fost obişnuită să-l facă. (Vei învăţa mai multe despre asta în capitolul 19.)

A treia linie de apărare (pe care o vom descrie în profunzime în capitolul 10) este în inima ta. Acest perimetru intim de apărare este clădit prin aprofundarea autenticităţii tale în dragostea creştină pentru fetele cu care ieşi, cât şi o creştere a devotamentului tău de a deveni o binecuvântare pentru alţii. Vrei să cinsteşti şi să preţuieşti pe orice fată

cu care ieși, la fel de mult cum speri ca băiatul care iese cu viitoarea ta soție să o cinstească și să o prețuiască pe ea.

Deci, iată planul tău de luptă! Acesta este – nimic mai mult, nimic mai puțin. Imediat ce ai delimitat perimetrul acesta, vei fi eliberat de impuritate sexuală. Acest plan de atac s-ar putea să ți se pară prea simplist pentru a fi eficient, dar scapă de acel gând. Pe măsură ce studiezi atributele dușmanului tău, vei descoperi că simplitatea este mai mult decât suficientă.

Înainte de a trece la construirea primei linii de apărare, să îndepărtăm misterul care înconjoară păcatul sexual, încercând să dobândim o mai bună înțelegere a dușmanului, pentru a nu fi înșelați.

Impuritatea este un obicei

S-ar putea ca unii să creadă că impuritatea este genetică, la fel cum este și culoarea ochilor. *Sunt bărbat și de aceea am ochi și inimă murdară.* Dar nu putem da vina pe genetică pentru ochii ce nu ne stau bine în cap, chiar dacă noi bărbații apelăm cu siguranță mai mult la imaginea vizuală decât femeile. Problema este că unii bărbați se scuză ca fiind *victimele* ochilor și gândurilor murdare, ca și cum aceasta i-ar absolvi de orice responsabilitate.

Vrei să știi adevărul? Impuritatea este un obicei. Se dezvoltă și acționează ca un obicei. Când o tipă atractivă trece pe lângă tine pe plajă într-un bikini sexy, ochii tăi au obiceiul de a se bloca asupra ei, scrutând-o de sus până jos. Când majoreta cu cei mai mari sâni trece pe lângă tine pe hol, ochii îți fug cu ea. Când sosește în poștă revista *Sports Illustrated*, ediția de costume de baie, în fiecare februarie, începi să creezi tot felul de fantezii despre forme și crăpături, imaginându-ți cum ar fi dacă ai putea-o atinge acolo.

Faci toate aceste lucruri pentru că ai *obiceiul* să le faci. Nu cumva faci toate aceste lucruri încă de când ai făcut marea descoperire despre fete, în clasa a șasea? Din moment ce „analizarea" este doar un obicei și nu o vrajă ucigătoare, acest obicei poate fi schimbat. Și credem că poate fi schimbat în aproximativ șase săptămâni.

Deci cum scapi de obiceiul blocării privirilor pe fiecare pereche de sâni și *bombeu* care vin spre tine? Pur și simplu îl înlocuiești cu un

obicei nou și mai bun. Desigur, va fi nevoie de practică. Dar dacă te poți dedica să faci acest lucru timp de patru până la șase săptămâni, vechiul obicei care părea atât de puternic va deveni nenatural.

Impuritatea funcționează ca un obicei

Viața ta este plină de rutină. Dacă ești încă în școală, alarma sună exact la 6:38. Te trezești cu încetinitorul, sari în duș, te îmbraci și mănânci micul tău dejun preferat – cereale cu lapte – grăbindu-te să ieși din casă la 7:35. În fiecare dimineață este la fel, nici măcar nu mai trebuie să te gândești la ce ai de făcut. Este ca la *Groundhog Day* (ziua mistreților) din nou și din nou.

În mod asemănător, ai dezvoltat obiceiuri și în domeniul sexual, mai ales în felul în care te uiți la fete. Aceasta este vestea proastă. Vestea bună este că deși impuritatea sexuală funcționează ca un obicei prost, *puritatea* sexuală poate funcționa ca un obicei *bun*.

Aceasta ar trebui să fie o veste încurajatoare pentru tine. Când intri în arenă pentru a lupta împotriva impurității, s-ar putea să nu vezi altceva la orizont decât luptă istovitoare după luptă istovitoare. Poate îți spui: „Nu am cum să continui această luptă grea tot restul vieții". Dar dacă vei putea rezista încă puțin, acel obicei bun al purității va câștiga teren. Apoi te vei angaja într-o luptă ce necesită mult mai puțin efort.

Deocamdată păcătuiești chiar și fără să te gândești; ochii îți gravitează spre orice sâni care trec pe lângă tine. Fără să te gândești măcar, obiceiurile tale proaste încep să funcționeze. Dar odată ce ai instaurat obiceiul purității, când frumoasa majoretă vine spre tine pe hol, te vei uita în cealaltă direcție fără să trebuiască măcar să gândești la asta. Dacă vrei să arunci o privire, va trebui să-ți forțezi ochii s-o facă.

Impuritatea luptă ca o dependență

Impuritatea ochilor și a minții funcționează ca un obicei, dar luptă asemenea unei dependențe. Multe obiceiuri devin dependențe. Fumătorii simt dorința nestăvilită de a fuma. Drogații se simt impulsionați. Alcoolicii au nevoie de un „ajutor" pentru fiecare început de zi.

În învingerea unor dependenţe, sursa de dependenţă poate fi redusă treptat. Pentru alţii, metoda cea mai bună este întreruperea bruscă. Ce funcţionează cel mai bine în cazul impurităţii sexuale? Răspunsul: Întreruperea bruscă. Nu poţi să reduci treptat. Noi am încercat, şi nu a funcţionat, pentru că ne-am dat seama că mintea şi ochii noştri au fost mult prea şireţi şi înşelători. Dacă alegi reducerea treptată, impuritatea pe care o permiţi pare să-şi multiplice impactul, iar obiceiul devine greu de îndepărtat. Mai mult, reducerea treptată aduce cu ea posibilitatea unor „chefuri" sexuale ce pot ţine zile la rând.

Asemenea „chefuri" îţi frâng duhul. „De obicei încercam să încetez păcatul sexual, fără a înţelege de fapt cu ce mă luptam", a spus Cliff. „De multe ori scrâşneam din dinţi şi izbuteam o vreme, şi apoi dintr-o dată, poate din cauza unui clişeu sau a unor gânduri pofticioase aprofundate, începeam să mă masturbez. Apoi îmi spuneam: 'Ei bine, din moment ce am falimentat, acum pot să falimentez eroic'. Mă masturbam de două sau trei ori pe zi în următoarea săptămână sau în următoarele două, înainte de a dobândi destulă putere ca să lupt din nou. Nu pot să vă spun de cât de multe ori am *chefuit* în felul acesta."

Deci întreruperea bruscă este metoda cea mai bună. Pui cepul butoiului înfometându-ţi ochii de orice lucru senzual. Înfometarea ochilor te va ajuta să biruieşti şi dorinţa de a face sex premarital cu fetele cu care ieşi. Vei începe să le vezi pe fetele cu care ieşi ca persoane, şi nu ca obiecte.

Acum, să nu crezi că obiceiurile dispar uşor. Poţi să te aştepţi la o „dorinţă interioară", din moment ce eşti obişnuit să obţii gratificaţie sexuală prin intermediul ochilor tăi, oriunde şi oricând doreşti. Dar adu-ţi aminte, acestea te aduc la situaţii de tensiune chimică, iar trupul tău va lupta să obţină aceste tensiuni chimice. Această gratificaţie sexuală te-a ajutat să-ţi măreşti apetitul sexual încă din pubertate. Eliminarea acestei surse de gratificaţie prin intermediul ochilor ajută la scăderea apetitului sexual şi face ca puritatea sexuală să fie mai uşor de obţinut.

Dar ţine minte: Întotdeauna vei avea o luptă mai grea sau mai uşoară. Deşi s-ar putea să nu te confrunţi cu opresiune spirituală în lupta ta, întotdeauna te vei confrunta cu opoziţie spirituală însă. Duşmanul îţi şopteşte continuu în ureche. El nu vrea să câştigi această

luptă și știe care minciuni vor distruge încrederea și voința oricărui tânăr de a câștiga. Poți să te aștepți să auzi minciuni destule. Iată o listă a celor mai des întâlnite. (După fiecare minciună, îți vom spune adevărul faptic.)

Satan: „Tu ești singurul care se luptă cu problema aceasta. Dacă află cineva, vei ajunge de râsul grupului de tineri!"

Adevărul: Majoritatea tinerilor se confruntă cu această problemă, deci nimeni nu va râde.

Satan: „Ai falimentat din nou. Nu vei reuși niciodată să-ți controlezi ochii. Este imposibil."

Adevărul: Nu este imposibil. Oare Iov nu și-a educat ochii? Și el a fost un bărbat la fel ca tine.

Satan: „Ești legalist! Despici firul în patru."

Adevărul: Dumnezeu are anumite standarde de comportament pentru noi, și este încă o idee bună să trăiești curat după standardele Lui.

Satan: „Fii serios! Nu fi atât de prostuț. Acest plan de 'schimbare a obiceiului' nu va funcționa niciodată."

Adevărul: Planul va funcționa, deoarece pentru majoritatea bărbaților problema impurității sexuale nu este nimic mai mult decât alegeri greșite izvorâte din obiceiuri greșite.

Satan: „De ce să te împotrivești? Sexul este plăcut și nu face rău nimănui."

Adevărul: Nu-l poți vedea întotdeauna, dar prețul păcatului tău este mai mare decât crezi.

După cum vezi, opoziția este crâncenă și nemiloasă. Pentru a-ți ridica linia de apărare, începe cu ochii. Trebuie să vrei să-ți educi ochii să „fugă". Dacă poți să-ți faci ochii să „fugă" timp de șase săptămâni, poți să câștigi acest război.

Fuga ochilor

În trecut, ochii tăi au fugit întotdeauna *spre* imaginile sexuale și nu *dinspre* ele. Pentru a combate ani de asemenea acțiune reflexivă, trebuie să-ți educi ochii să fugă imediat în altă direcție la apariția unei imagini sexy – tot așa cum îți tragi repede mâna de pe o sobă fierbinte. Iată totul pus într-o propoziție:

Când ochii ţi se îndreaptă spre caracteristicile unui femei, trebuie să fugă în altă direcţie imediat.

Dar de ce trebuie să fugă imediat? Cineva ar putea argumenta că o privire e doar o privire. O privire nu persistă.

Adevărat, o privire scurtă este diferită de holbarea cu gura căscată până ce îţi ajunge saliva la picioare, dar o privire scurtă poate fi de ajuns pentru a-ţi oferi acea tensiune chimică, acel imbold. Din experienţa noastră, fuga imediată este curată şi uşor de înţeles de către minte şi nu dă minţii răgaz pentru „blochează şi încarcă".

Fii atent! Cum am spus adineauri, când începi să-ţi faci ochii să fugă, trupul va lupta împotriva ta în moduri ciudate şi neaşteptate. Deoarece păcatul sexual are o natură ce cauzează dependenţă, trupul tău nu va renunţa la plăcerile lui fără a opune rezistenţă. Va trebui ca în mod creativ să cauţi modalităţi de a rămâne pur vizual, şi poţi face lucrul acesta urmând aceşti doi paşi logici:

1. Analizează-te pe tine însuţi. Cum şi unde eşti cel mai atacat?

2. Plănuieşte-ţi apărarea pentru fiecare din duşmanii pe care i-ai identificat.

Primul pas constă în a-ţi face o listă cu „cei mai mari duşmani" ai tăi. Care sunt sursele cele mai evidente şi prolifice de imagini senzuale pe care le întâlneşti? Unde te uiţi cel mai adesea? Care este punctul tău slab?

În enumerarea acestora, ţine minte că trebuie să fie vorba de domenii din care, în mod vizual, primeşti satisfacţie sexuală. Nu face greşeala să enumeri slăbiciuni nevizuale, cum a făcut Justin. Iată ce a enumerat acest tânăr student ca fiind domeniile lui de slăbiciune:

- duşul
- singur acasă
- studiu târziu

Putem înţelege cu toţii de ce acestea pot cauza probleme. La duş, eşti gol şi trupul ţi-e scăldat de apa caldă. Aceasta poate fi o situaţie senzuală. Când eşti acasă singur, nu este nimeni prin preajmă să vadă că te uiţi la lucruri la care nu ar trebui să te uiţi sau că te-ai hotărât să te masturbezi. Când înveţi seara târziu, îţi plângi de milă şi ai nevoie de „mângâiere".

Dar asemenea părți slabe nu trebuie să fie luate în considerare, când vrei să-ți educi ochii să fugă și să elimine stimulii vizuali. Dacă refuzi să hrănești fanteziile mintale, febra sexuală care îți duce mintea spre păcat va dispărea. Aceste situații își vor pierde de la sine puterea.

Apărare pe șase fronturi

Eu (Fred) nu am avut nicio dificultate în enumerarea celor șase mari domenii de slăbiciune. Dă-mi voie să-ți spun cum le-am tratat. Da, este adevărat, eram puțin mai în vârstă decât tine și căsătorit, dar aceste slăbiciuni sunt universale. Mai mult, nu aș putea să îți dau la fel de multe detalii despre lupta interioară dacă aș folosi povestea altcuiva. Încorporează ceea ce vei învăța din aceste detalii în lupta împotriva propriilor tale slăbiciuni. În următoarele capitole, vom vorbi despre câteva piedici clare întâlnite în această luptă de alți tineri ca tine, împărtășindu-ți poveștile lor.

1. Apărare împotriva reclamelor la lenjerie

Reclamele la lenjerie erau dușmanul meu cel mai periculos și mi-a fost foarte greu să-l controlez o vreme destul de îndelungată. Știu – reclamele din ziar cu femei în sutiene și chiloței sunt departe de nuditatea totală pe care o poți vedea în *Hustler*, dar eu îmi lăsam imaginația să umple golurile. Partea aceasta era aproape la fel de plăcută. Din când în când, dădeam peste câte o podoabă: o ediție de costume de baie sau cu echipament de fitness, în care paginile erau tapetate cu tipe îmbrăcate în colanți.

Trebuia să-mi educ ochii să fugă ori de câte ori ajungeam la aceste imagini în revistă, nu-i așa? Dar lucrul acesta s-a dovedit a fi foarte dificil, cel puțin la început, deci am stabilit câteva reguli pentru îndepărtarea acestor imagini din mâinile mele înainte ca ochii mei să aibă șansa de a le înregistra.

Regula 1: Când mâna mea atingea reclama de la supermarket (unde erau de obicei reclamele la sutiene și chiloței), îmi refuzam dreptul de a o lua, dacă simțeam că motivul principal era să văd câteva imagini senzuale.

Să fiu cinstit, această metodă nu a funcționat prea bine la început. Cu toate că recunoașterea motivelor mele era destul de simplă,

interzicerea dreptului de a lua reclama nu era uşoară. Trupul meu pur şi simplu ignora ceea ce se întâmpla. Mintea îmi ţipa: „Taci din gură! Vreau asta şi mi-o vei da!" Trupul meu a continuat să învingă, dar pe măsură ce am început să am succes în alte domenii de blocare a ochilor, ura mea faţă de păcat a crescut, iar odată cu aceasta au crescut şi voinţa şi disciplina . Nu am cedat defel, şi a sosit o zi când reclamele la lenjerie au încetat să mă mai prindă în laţ.

Regula 2: Dacă o revistă avea pe copertă o femeie nemaipomenit de senzuală, rupeam coperta şi o aruncam. Cataloagele şi revistele pentru haine cu poze senzuale pe copertă pot sta în casă mult timp, atrăgându-ţi atenţia toată luna. Acum întreabă-te: Ce ai face dacă o femeie cu sâni generoşi, îmbrăcată doar într-un bikini, ar veni în camera ta, s-ar pune pe biroul tău şi ţi-ar spune: „Pur şi simplu voi sta aici o vreme, dar promit să plec la sfârşitul lunii"? Ai lăsa-o să stea acolo să-ţi vrăjească ochii de fiecare dată când intri în cameră? Nu cred. Dar de ce ai lăsa-o să stea sub forma unei poze?

Regula 3: În ce priveşte reclamele de la supermarket, îmi permiteam să iau una doar dacă în mod sincer căutam preţuri promoţionale la echipament pentru computer sau componente auto, dar mă obligam să încep întotdeauna cu ultima pagină.

Nu mă întreba cum am aflat, dar reclamele la lenjerie erau de obicei pe paginile doi şi trei. Reclamele pentru articolele de camping, piese auto şi piese pentru computer erau lăsate pentru ultimele câteva pagini ale reclamei. Deschizând reclama de la ultimele pagini, am evitat totalmente să văd acele modele tinere şi nubile. Cu trecerea timpului, dacă se întâmpla să dau peste o imagine senzuală acolo unde nu mă aşteptam (infiltrată în porţiunea de ştiri locale, de exemplu), păstram legământul de a-mi face ochii să fugă imediat.

2. Nefixarea privirii pe cele care aleargă

Ori de câte ori mă apropiam de o femeie care alerga pe marginea drumului, ochii mi se fixau pe ea la fel ca o torpilă asupra căldurii. Trebuia să acţionez rapid – sau altfel treceam repede de ea! Încercarea de a privi în altă parte mi-a creat o problemă: nu puteam conduce în siguranţă dacă încercam să mă concentrez să *nu* mă uit după ea. Această situaţie poate fi periculoasă, chiar şi pe drumurile de ţară din Iowa. La urma urmei, nu voiam să calc pe cineva.

Studiind situația, am găsit soluția. În loc de a-mi întoarce privirea complet în altă direcție, mi-o întorceam spre cealaltă parte a drumului și o păstram pe alergătoare la limita periferică a spectrului meu vizual. În felul acesta, ea nu era complet scoasă din imagine, ci era scoasă din minte.

Trupul meu a început să lupte împotriva acestor restricții în moduri foarte ciudate. Mai întâi, creierul meu a argumentat vehement împotriva mea: *Dacă vei continua în felul acesta, vei face un accident sau vei trece cu mașina peste cineva.* M-am gândit la acest argument și am răspuns: *Tu știi și eu știu că așa ceva este foarte puțin probabil. Crede-mă, pot să mânuiesc o mașină.*

A doua încercare a trupului meu de a mă opri a fost chiar mai ciudată. De fiecare dată când vedeam o alergătoare și mă uitam din reflex în altă direcție, mintea mă trișa să cred că recunoșteam persoana respectivă și trebuia să mă mai uit o dată. Mintea îmi era atât de agilă încât făcea ca aproape fiecare alergătoare să-mi amintească de cineva cunoscut. Iritant?! Mi-a trebuit ceva timp până am reușit să nu mai cred acel șiretlic.

Mintea mi-a mai jucat încă o festă. Când treceam pe lângă o alergătoare fără să mă uit direct la ea, pentru moment mă relaxam. Dar în același moment, creierul profita de vigilența mea scăzută și poruncea ochilor să arunce privirea în oglinda retrovizoare pentru o privire directă. Depinzând de direcția ei de alergare, marcam de fiecare dată. Dar apoi mi-am dat seama de ce se întâmpla și m-am înfuriat foarte tare! Trebuia să învăț să nu-mi las garda jos după ce treceam de ea, și cu timpul am scăpat și de acel șiretlic.

De fiecare dată când eram fentat de vreunul dintre aceste șiretlicuri, îmi reproșam: „Ai făcut un legământ cu ochii tăi! Nu mai poți face asta." În primele două săptămâni, cred că mi-am spus asta de milioane de ori, dar mărturisirea repetată a adevărului a ajutat în cele din urmă la transformarea mea.

3. Fuga de afișiere

Acele afișiere mari de pe marginile șoselelor sunt notorii din cauza imaginilor cu femei înalte, slabe și sexy care stau întinse pe capota unei mașini. Ea șoptește: „Haide, băiatule, cumpără această mașină

puternică și mă vei avea și pe mine!" Știu de un afișier al unei stații de radio rock care afișa o fotografie de prim plan a unor sâni pe jumătate descoperiți însoțiți de cuvintele: „Ce pereche minunată!"

Bineînțeles că mecanismul meu de apărare poruncea să-mi fugă ochii de acolo. Dar l-am dus un pas mai departe încercând să-mi amintesc unde erau amplasate astfel de afișiere senzuale de-a lungul traseului meu. Ar trebui să faci același lucru pe traseul tău înspre școală sau locul de muncă. Vorba 'ceea: Nu vezi, nu te gândești, nu?

Când mi-am construit apărarea împotriva afișierelor, m-am gândit la experiența mea din adolescență când am condus microbuzul unui hotel. Aveam un contract cu una dintre companiile aeriene de zbor să-i ducem pe piloți și pe stewardese de la aeroport la hotel. Contractul ne cerea să facem drumul în zece minute. Un singur drum de la aeroport era destul de scurt pentru încadrarea în limita de timp – o șosea neasfaltată, cu o grămadă de gropi. Am învățat pe piele mea despre corelația directă dintre numărul de gropi pe care le loveam și lungimea drumului, deci am memorat atât locul fiecărei gropi de pe acea șosea, cât și unghiurile necesare pentru evitarea majorității gropilor. În cele din urmă, am devenit destul de eficient încât să pot conduce pe acea șosea chiar legat la ochi și nu loveam decât câteva din acele cratere care făceau să-ți clănțăne dinții în gură.

Cu afișierele, este mult mai ușor să le memorezi locația și să eviți în întregime contactul vizual decât să te uiți și apoi să-ți faci privirea să fugă în altă parte.

4. Spune la revedere reclamelor bere-și-bikini

În vremurile noastre, nici un bărbat american nu se poate uita la vreun eveniment sportiv important fără a fi asaltat de ispită. Aceasta pentru că meciurile sportive vin împachetate cu reclame care portretizează de obicei o grămadă de femei pe-jumătate-goale care dansează pe o plajă alături de câțiva mocofani scăldați în bere. Ce poate să facă tânărul?

Răspunsul este să păstreze controlul asupra telecomenzii și să elimine acele reclame! *Fazor pus să omoare!* Toate fetele sexy sunt eliminate printr-un click când dai de programul ESPN sau Fox News în timpul unei pauze publicitare. (Dacă tatăl tău pune stăpânire pe tele-

comandă, cum le place taților să facă, pune-l și pe el să citească această porțiune din carte. Și el ar trebui să elimine reclamele bere-și-bikini.)

5. Continuă să rămâi motivat chiar și la film

Adolescenții și tinerii se află într-o poziție proastă când este vorba de ultimele filme scoase de Hollywood. Aceasta pentru că studiourile au desenat un punct de ochire chiar pe pieptul tău (sau altundeva). Nu este niciun secret că noile filme scoase astăzi se adresează celei mai mari audiențe consumatoare, și se întâmplă că această audiență sunteți chiar voi tinerii. Pentru a vinde mai multe bilete și a face cât mai mulți bani, mulțimea de la Hollywood a descoperit că „forțarea notei" îi poate aduce pe tineri cu grămada vineri și sâmbătă la cinema – acestea sunt „serile de întâlnire".

În acest domeniu trebuie să te educi cu privire la filmele ce rulează. Hollywood scoate cu regularitate tot felul de filme „excitante", filme pline de aluzii sexuale, fete care își dau bluzele jos, acte sexuale simulate și nenumărate comportamente grosolane.

Acesta este unul din domeniile care depind în totalitate de tine, pentru că majoritatea adolescenților locuiesc în casa unor părinți cărora nu le pasă ce văd aceștia la cinematograful local sau la ce oră ajung acasă. Pentru voi tinerilor care locuiți singuri, nimic nu vă împiedică să nu cumpărați un bilet pentru un asemenea film. Întrebarea este: Veți fi autentici? Un creștin trăiește ca un creștin când nu este nimeni prin preajmă.

Eu nu am mai avut probleme cu filmele deocheate, după ce m-am căsătorit și am avut copii și am început să umblu pe alte căi. Dar filmele de pe cablu, din timpul călătoriilor, îmi slăbeau genunchii. Slujba îmi cerea să călătoresc de obicei peste noapte, deci îmi luam o cameră la un hotel la sfârșitul zilei de afaceri. Aceasta îmi dădea *ore* întregi de timp liber într-o cameră de hotel. Eram evident vulnerabil la vizionarea filmelor de pe cablu și am căzut de multe ori.

Am încercat diferite variații de „regulă a motivației" cu reclamele din reviste pentru a evita aceste filme cu încărcătură sexuală. Când întindeam mâna după telecomandă să pornesc televizorul, îmi verificam motivele. Dacă erau bune, îmi permiteam să-l pornesc și de obicei rămâneam la știrile de pe ESPN. Problema era că mă plictiseam și, fără să mai gândesc, începeam să navighez.

„Regula motivaţiei" a funcţionat mult mai bine cu reclamele din reviste, deoarece odată ce mi-am eliminat dreptul de a mă uita la ele, puteam să mă ridic pur şi simplu şi să-mi găsesc altceva de făcut. Dar nu era acelaşi lucru în cazul televizorului de la hotel; aveam încă ore multe de singurătate în camera aceea care îmi punea în faţă un ecran mare gol ce mă privea şi-mi spunea: „Haide încoace, băiete!"

Dă-mi voie să-ţi spun – mi-a fost greu să-mi interzic vizionarea programelor TV în camera de hotel. Dar am făcut-o, spunându-mi că-mi pierdusem acel privilegiu şi nu aveam voie să-l pornesc o vreme. Sună drastic? Unii dintre colegii de călătorie mi-au spus că au pus pături peste televizor ca să nu-l mai vadă. Alţii sună la masa de recepţie pentru a cere să le fie blocate filmele plătite la vizionare.

Orice ar trebui să faci, fă-o!

Dacă locuieşti singur, vei avea aceeaşi problemă cu televizorul, mai ales dacă beneficiezi de un canal de filme precum HBO. Poate va trebui să reanalizezi acea preferinţă. Dacă mai locuieşti încă la părinţi sau fraţi, uită-te la televizor doar când ai musafiri. Dacă eşti singur acasă, ai grijă!

6. Respectă recepţionerele – cu promptitudine!

Uneori când intru în clădirea noastră de birouri, recepţionera stă chiar acolo. Când îi spun numele, se apleacă să folosească telefonul pentru a anunţa sosirea mea. Adeseori, bluza ei transparentă de mătase se desface şi dezvăluie totul.

Niciodată nu m-am gândit să mă întorc în partea cealaltă; ci doar mă gândeam că e ziua mea norocoasă. Dar când am început căutarea purităţii, mi-am dat seama că aceasta trebuia să înceteze. Apărarea era simplă. Înainte, când intram şi o vedeam pe recepţioneră stând acolo în picioare, ştiam ce se putea întâmpla şi o aşteptam. Acum folosesc aceeaşi cunoştinţă în avantajul meu. Când o văd stând acolo, îmi întorc privirea chiar înainte ca ea să se aplece. Sau, dacă o văd mergând spre un fişier, îmi întorc privirea înainte ca ea să se aplece după acel dosar. Din toate slăbiciunile, pe aceasta am putut-o trata cu cea mai mare uşurinţă. Acum îmi întorc privirea în mod natural.

Probabil că tu nu întâlneşti prea multe recepţionere, dar ai de-a face cu vânzătoare, controloare de bilete, chelneriţe… poate câteva

profesoare... mulțime de femei sexy de care ai putea să te lovești în viață. Adu-ți aminte să poruncești ochilor să fugă imediat!

Deci, iată un exemplu practic de plan util de luptă. Tu ai dezvoltat vreo strategie personalizată pentru tine? Mai mult: *Ai luat decizia de puritate sexuală?* Dacă da, foarte bine! Acum înțelegi de ce poate fi periculoasă neeliminarea din viața ta a tuturor aluziilor la imoralitate sexuală. Înțelegi cum senzualitatea vizuală a unei îmbrăcăminte indecente, a unor filme savuroase, reclame exagerate și toate celelalte lucruri îți hrănesc ochii și te aprind sexual. Înțelegi cum creierul găsește plăcere în acele încărcături chimice pe care le simte când ești excitat.

Nu facem decât să spunem că pentru a ajunge de partea cealaltă, trebuie să începi cu eliminarea imaginilor senzuale care îți izbesc ochii. Cu alte cuvinte, elimină brusc încărcăturile chimice. A sosit timpul!

15
Sabia și scutul tău

Va trebui să-ți dezvolți propria strategie pentru a-ți face ochii să fugă, din moment ce slăbiciunile tale sunt diferite de ale noastre. La urma urmei, cu siguranță că și școala ta este plină de fete care poartă maiouri decoltate, fustițe scurte și lenjerie pe post de îmbrăcăminte exterioară. Ai acces la siteuri pentru adulți pe internet, siteuri care nu erau acolo când erai în gimnaziu. Când mergi cu prietenii la plajă sau la ștrand, fiecare fată pe care o cunoști poartă bikini.

Deși ne confruntăm cu diferite obstacole, principiile rămân mereu aceleași, iar strategiile sunt asemănătoare. Dar este important să ții minte un lucru: Strategiile noastre pentru fuga ochilor s-ar putea să pară simpliste și poate prea ușoare, dar nu sunt. Satan luptă împotriva ta cu minciuni, în timp ce trupul tău luptă împotriva ta cu dorințe și forțe profund înrădăcinate în obiceiuri proaste. Pentru a învinge, vei avea nevoie și de sabie și scut. Dintre toate componentele planului de luptă, acestea sunt cu siguranță cele mai importante.

Ia-ți sabia și scutul

Vei avea nevoie de un bun verset biblic pe care să-l folosești ca sabie și țintă.

Doar unul? Îți va fi de folos să memorezi câteva versete din Biblie despre puritate, deoarece ele vor duce în cele din urmă la transformarea și spălarea minții tale. Dar în lupta crâncenă de zi cu zi împotriva impurității, memorarea câtorva versete poate fi la fel de împovărătoare ca un rucsac de cincizeci de kilograme pe care l-ai purta într-o luptă om la om. Nu ești destul de agil încât să te poți mișca rapid.

De aceea recomandăm un singur „verset de atac". Sugerăm versetul de început din capitolul 31 din Iov:

Făcusem un legământ cu ochii mei.

Când falimentezi şi stărui asupra vreunei tipe frumoase, spune tranşant: „Nu, am făcut un legământ cu ochii mei, nu pot face asta!" Când te uiţi la un afişier deocheat, spune: „Nu, am făcut un legământ cu ochii mei. Nu pot face asta!" Această acţiune va fi ca un pumnal înfipt în inima duşmanului.

Scutul tău – un singur „verset protector" la care poţi reflecta şi din care poţi primi putere chiar şi când nu eşti în prima linie de luptă – poate fi chiar mai important decât sabia pentru că ţine ispita în afara intervalului audibil. Îţi sugerăm să alegi acest verset ca scut:

> Fugiţi de curvie!... voi nu sunteţi ai voştri... Căci aţi fost cumpăraţi cu un preţ. Proslăviţi, dar, pe Dumnezeu în trupul vostru (1 Cor. 6:18-20).

Am redus acest *verset-scut* la esenţă şi l-am spus în faţa multor situaţii ispititoare, când ne-am confruntat cu imagini şi gânduri senzuale: *Nu am niciun drept să mă uit acolo sau să mă gândesc la asta. Nu am autorizarea.*

Un scut ca acesta te va ajuta să gândeşti corect cu privire la lucrurile implicate în lupta ta pentru puritate. Puterea lui Satan de ispitire constă în presupusul tău drept de a lua decizii cu privire la propriul tău comportament. Dacă nu ai crede că ai acest drept, nicio putere ispititoare nu te-ar putea atinge.

Gândeşte-te la un exemplu specific. Eu (Fred) îmi aduc aminte că într-o zi mergeam pe hol spre maşina de gheaţă. Pe capacul maşinii era o revistă *Playboy*. Crezând că aveam dreptul să-mi aleg propriul comportament, mi-am pus următoarea întrebare: Să mă uit la această revistă sau nu?

În clipa în care mi-am pus această întrebare, am lăsat uşă deschisă poveţei. Am început să aduc argumente pro şi contra. Mai rău încă, am lăsat uşă deschisă poveţei lui Satan. Şi el voia să fie auzit în această problemă.

M-a linguşit şi m-a minţit, ţinându-mi mintea concentrată pe conversaţie în aşa fel că nici nu am observat cum trupul meu a început

să alunece pe panta poftei. Pe când a terminat el, răspunsul pe care voiam să-l aud a fost: „Da, poţi să te uiţi la ea. Dar să nu uiţi să citeşti articolele."

Iată puterea ispitei. S-ar putea să crezi că ispita va fi prea puternică în această luptă, dar ispita nu are deloc putere fără întrebările tale arogante.

Pune-te în situaţia mea. Iei loc în fundul bibliotecii, şi pe scaun este ultima ediţie a revistei *Playboy*. Acum *versetul scut* – cuvintele din 1 Corinteni – ar trebui să-ţi vină în minte:

Nu am niciun drept să mă uit acolo sau să mă gândesc la asta. Nu am autorizarea.

Acea convingere nu lasă loc argumentelor pro şi contra să se strecoare înşelător în mintea ta. În ce-l priveşte pe Satan, din moment ce nu ai pus nicio întrebare, nu ai nicio conversaţie cu el – conversaţie în care el ar putea să încerce să-ţi schimbe modul de gândire.

PENTRU MINTE ŞI PENTRU OCHI

Sabia şi scutul te vor ajuta să fii mai puternic, nu doar în controlarea ochilor, ci şi în stabilirea liniilor de apărare din mintea ta (lucru pe care îl vom explora puţin mai târziu).

Iată un exemplu. Te ocupi de problemele tale personale şi-ţi faci temele. Apoi, intri pe internet pentru a căuta ceva. Te hotărăşti să-ţi verifici căsuţa de e-mail. Îţi este evident că ai primit ceva mesaje spam de la un site pentru adulţi. Care e reacţia ta? Observă marea diferenţă de perspectivă între două posibile răspunsuri:

1. Să deschid acum acest mesaj?

2. Nici măcar nu am *dreptul* să pun o asemenea *întrebare*, pentru că nu am *autorizaţia* pentru a lua o asemenea *decizie*.

Primul răspuns indică faptul că tu ai autoritatea şi dreptul de a lua o asemenea decizie. Al doilea indică faptul că însăşi întrebarea în sine este în afara oricărei discuţii. În felul acesta, tu nu doar că *refuzi* să o iei în considerare, dar nici măcar nu *poţi* s-o iei în considerare. Nu eşti propriul tău stăpân. Nu ai niciun drept.

Pe acest al doilea răspuns noi l-am numit „trăirea în limita drepturilor personale". Dacă întotdeauna ne supunem și trăim în limita drepturilor noastre, legea lui Dumnezeu „culegi ce semeni" ne protejează. Odată ce facem un pas peste limita drepturilor noastre, legea „culegi ce semeni" funcționează împotriva noastră. Suntem astfel în stare de răzvrătire, deoarece am furat autoritatea Căpitanului nostru. Dacă facem lucrul acesta ajungem din nou în raza auditivă a lui Satan.

Derrick era confuz cu privire la drepturile lui. „Eu și prietena mea, Janice, ne-am certat zilele trecute", a spus el. „Ne plimbam împreună când am văzut niște gagici frumoase și am fluierat. Ea s-a înfuriat și mi-a spus că nu ar trebui să mă uit după alte fete. Ei bine, eu cred că este în regulă să le „evaluez". Bineînțeles că o iubesc pe Janice și plănuiesc să ies cu ea multă vreme. Nu am de gând să sar în pat cu ele sau ceva de genul acesta, dar cum spune tata mereu: 'Doar pentru că nu pot să fac comanda, nu înseamnă că nu mă pot uita la meniu'."

Răspunsul nostru: În primul rând, noi nu credem că orice bărbat are dreptul biblic de a „evalua" pe oricine cu poftă. Dar dacă prietena ta se simte jenată de acest gest, cu siguranță că toate drepturile dispar. Este ceva neafectuos. Derrick a pășit în afara drepturilor sale când a crezut că poate să se uite la alte femei la fel cum un gurmand se uită la meniul unui restaurant de clasă. El a deschis ușa pentru povața înșelătoare a lui Satan. Iată ce s-ar putea să-i fi șoptit Înșelătorul:

„Dumnezeu le-a făcut frumoase intenționat. Bineînțeles că trebuie să te uiți. El a intenționat asta pentru tine!"

„Nu faci rău nimănui... tu doar te uiți."

„Viața este grea dacă hotărăști s-o trăiești în conformitate cu asemenea standarde stricte. Este imposibil ca Dumnezeu să fi intenționat așa ceva pentru tine. Ai curaj și uită-te. El te iubește și vrea să trăiești viața din plin."

„Și ce dacă prietenei tale nu-i place ca tu să te uiți la alte femei? Este imatură. Problema e a ei, nu a ta!"

Pășind în afara drepturilor sale, cu scutul la mână, Derrick aproba din cap la toate aceste patru afirmații.

Dar nu trebuia să fie așa. Protejează-te în fața puterii ispitei prin ascultare de definiția dată de Dumnezeu drepturilor tale.

LA CE SĂ TE AȘTEPȚI

Ei bine, ai făcut un legământ cu ochii tăi să-i înfometezi și să-i înveți să fugă. Poate că ai reușit să-ți definești domeniile slabe, ți-ai construit o apărare specifică pentru fiecare dintre ele și ți-ai și luat sabia și scutul. La ce te poți aștepta în următoarele câteva săptămâni sau luni? Iată o parte din rezultatele pe care le-am avut eu (Fred) după ce mi-am delimitat perimetrul de apărare.

• *Rezultate de scurtă durată:* Primele două săptămâni au fost în mare parte faliment după faliment. Ochii pur și simplu nu voiau să se supună și să fugă de imaginile sexuale. Scutul pentru protecție împotriva minciunilor lui Satan era slab, dar am continuat să persist prin credință, știind că Dumnezeu era cu mine.

În timpul celor de-a treia și a patra săptămâni, speranța a început să răsară pe măsură ce am început să înving cam tot atât de des cum falimentam. Nu exagerez când spun cât de dramatică și surprinzătoare a fost pentru mine această schimbare. Binecuvântările și darurile lui Dumnezeu depășesc cu adevărat gândirea și dorința noastră, deoarece când semănăm neprihănire, doar mintea lui Dumnezeu poate să conceapă binecuvântările pe care le vom culege. De exemplu, nu-mi vine să cred cât de mult mă străduiesc acum să-i plac Brendei. Și nu-mi vine să cred cât de intim am început să mă simt cu Domnul. Marama dintre noi a început să se destrame.

În timpul celor de a cincea și a șasea săptămâni, ochii au ajuns în sfârșit la perseverența de a fugi de imaginile senzuale. Apăsarea spirituală a dispărut, iar vălul ce marca depărtarea de Dumnezeu a dispărut. Cu toate că tot nu eram perfect, ce a fost mai greu trecuse.

Pentru tine, ridicarea perimetrului de apărare pentru ochi nu ar trebui să-ți ia mult timp. Destul de des, unii băieți mi-au spus: „Fred, este uimitor, dar mi s-a întâmplat exact așa cum ai zis! Cam prin săptămâna a șasea, totul a ajuns la normal!“ Dar șase săptămâni nu este neapărat regula bătută în cuie. S-ar putea să-ți ia mai puțin sau mai mult, în funcție de fortărețele tale și de devotamentul pentru ceea ce ai de făcut.

• *Rezultate pe termen lung*: Pe măsură ce continui să trăiești în curăție, gardul de protecție în fața ispitei crește tot mai puternic în jurul tău. Dacă ești persistent, va deveni tot mai dificilă încercarea lui Satan de a arunca o încărcătură de grenadă în teritoriul tău.

Pe termen lung, încă mai trebuie să-ți monitorizezi ochii? Da, pentru că inclinația naturală a ochilor tăi este de a păcătui și vei reveni la acele obiceiuri proaste dacă nu vei fi atent. Dar, cu efort minim, vei permanentiza obiceiurile bune. (Într-o notă practică, dacă locuiești într-o regiune cu patru anotimpuri, s-ar putea să descoperi că primăvara târzie și vara timpurie necesită o doză proaspătă de atenție, deoarece temperaturile mai calde le fac pe femei să poarte mai puține haine. Plănuiește să-ți întărești apărarea în acele perioade.)

După un an – deși s-ar putea să-ți ia mai mult timp – aproape toate bătăliile vor înceta. *Fuga* ochilor va fi profund consolidată. Creierul tău, acum strict cu sine, se va lăsa trișat foarte rar, pentru că a renunțat încă de mult la întoarcerea la vechile vremuri de plăceri sexuale.

SUNTEM OARE NEBUNI?

Privind în urmă la detaliile planului nostru, chiar și noi trebuie să recunoaștem că sună puțin nebunesc. Apărări, trucaje ale creierului, fuga ochilor, anularea drepturilor. Uau! Probabil că și Iov ar fi puțin mirat.

Pe de altă parte, probabil că ar trebui să ne așteptăm ca un plan bun să arate astfel. Gândește-te la toți bărbații chemați la puritate, și totuși puțini par să știe cum să ajungă acolo. Câți dintre băieții din grupul tău de tineret sunt curați sexual?

Da, așa ne-am gândit și noi.

Care e linia de demarcare aici? Am avut nevoie de toate resursele și creativitatea noastră pentru a distruge vechile obiceiuri și de fiecare centimetru de libertate în Cristos pentru a umbla liberi de păcat. Am fost stăpâniți de aceste obiceiuri ani la rând, profitând de orice femeie pe care o pofteam cu ochii noștri, oricând doream.

Eliberarea de păcat este lucrul pentru care merită să mori, potrivit cu ceea ce a spus Isus. Dar crede-ne – merită și să trăiești pentru ea.

16
Ce te-ar putea încetini?

Vei înainta și tu pe aceeași linie spre succes pe care am descris-o în capitolul anterior? În unele feluri, da, dar în alte feluri, destul de semnificative, nu. De exemplu, va fi nevoie de câteva săptămâni pentru a-ți obișnui ochii să fugă și apoi alte câteva săptămâni pentru consolidarea acestui obicei nou bun. Dar, voi, tinerii necăsătoriți, mai trebuie să luați încă ceva în considerare.

Când am pus frâu brusc ochilor mei, eram căsătorit. Nu a trebuit să întrerupt brusc și actul sexual. După renunțarea la acele satisfacții sexuale prin intermediul ochilor, soția putea să-mi slujească pe postul convenabil de metadon, în timp ce eu mă adaptam noii vieți de puritate.

Dar tu nu ai această opțiune, deci lupta va fi mai dificilă, mai ales dacă vei hotărî să elimini brusc actul sexual cu prietena ta sau falsul act sexual oral sau de masturbare.

Eric este un student necăsătorit, care are o afacere de web-design, pe care o face direct din apartamentul său. Povestea lui Eric portretizează foarte bine acest lucru:

> Pornografia lasă în urmă un mare vid, dar nu pot să-i întorc spatele când sunt doar eu în apartamentul meu singuratic. Am încercat să-mi fac ochii să fugă, dar numai atât am reușit să fac. Ce se întâmplă după aceea este că nu mă mai pot concentra la munca mea. Nu pot să-mi fac munca, pentru că sexul continuă să-mi copleșească toate celelalte preocupări și gânduri.

Ce se întâmplă aici? Cea mai bună modalitate de a descrie ce se întâmplă este să compari această situație cu retragerea. Trupul lui Eric se obișnuise cu a-și primi încărcătura chimică din „pilulele vizuale" de

care beneficia prin pornografie. Lucrul acesta nu este ceva neobişnuit. Mulţi dintre noi am avut experienţe similare în domeniul sexual. Richard mi-a spus: „Voi bărbaţilor nu păreţi să beţi prea mult Dr. Pepper în Iowa, dar de unde vin eu din Texas, Dr. Pepper este băutura răcoritoare preferată. Toată lumea bea Dr. Pepper, iar eu obişnuiam să beau unul la micul dejun, unul la prânz, unul seara şi câteva printre. Dacă stăteam prea mult fără a bea un Dr. Pepper, deveneam chiar morocănos. Trupul meu îmi cerea unul."

Eu (Steve) ajunsesem la un moment dat dependent de prăjiturelele foarte dulci, iar când am încercat să le pun capăt, aveam dureri de cap! Dacă nu mâncam prăjiturele după-masa, îmi era afectată chiar şi munca. Vedem acelaşi lucru şi în cazul cafeinei, al alcoolului şi al altor droguri. Un aspect asemănător te loveşte şi când încerci să opreşti brusc activitatea sexuală.

Dar e mult mai mult decât atât dacă te masturbezi continuu. Un orgasm eliberează un adevărat potop de substanţe chimice de fericire – endorfină – în sânge, iar actul în sine îţi oferă mai multă plăcere decât orice alt stimul primit pe cale vizuală. Trupul tău vrea din nou acel sentiment şi de aceea unii băieţi se masturbează de trei, patru, chiar cinci ori pe zi, cu toate că aceasta depăşeşte orice limită de apetit sexual natural.

Dacă ai orgasme regulate prin masturbare, sex oral, masturbare reciprocă sau orice altceva şi dacă trăieşti într-o stare de constant preludiu vizual, culmea apetitului tău sexual a ajuns la nivelul în care inundă toate şanţurile şi albiile pe care ţi le-a pus Dumnezeu la dispoziţie. Cu alte cuvinte, ai scăpat de sub control. Ai pe cap un potop, iar acel potop trebuie să se retragă înapoi în propria albie. Aceasta înseamnă că apetitul tău sexual trebuie să „se usuce" la niveluri normale, deoarece „seceta" de imagini şi orgasme îşi are şi ea efectele ei naturale. Dar va dura ceva timp – probabil mai mult de trei săptămâni.

Cum să faci faţă dorinţelor sexuale puternice

Ce altceva mai poate fi făcut cu privire la presiunea sexuală apăsătoare? Nădăjduim că emisiile nocturne vor intra în funcţiune

rapid pentru a potoli valurile în timp ce râul seacă. Dar aceasta nu se întâmplă întotdeauna imediat. Ascultă această poveste a lui Marc:

> Am terminat de citit *Lupta fiecărui bărbat* și am început să-mi fac ochii să fugă. Am avut succes timp de aproximativ o săptămână, dar după aceea am căzut înapoi în fața ispitei, deoarece dorința sexuală a devenit mai puternică. Am fost atât de obișnuit să mă concentrez pe fetele frumoase, încât mi-am dat seama că acesta era un obicei mult mai greu de rupt decât îmi închipuiam. Mai mult, mă masturbez destul de des. *Lupta fiecărui bărbat* a fost scrisă pentru bărbați căsătoriți, deci presupunea că cititorul are o soție pentru satisfacerea nevoii puternice de eliberare a impulsurilor sexuale. Mă gândesc că cei căsătoriți trebuie să beneficieze de o astfel de eliberare măcar o dată pe săptămână, în cel mai rău caz. Dar ați menționat și faptul că cei necăsătoriți au emisii nocturne care eliberează această tensiune sexuală. Nu-mi aduc aminte de ultima dată când am avut o emisie nocturnă. Cum m-aș putea abține să nu mă masturbez fără acestea?

Problema lui Marc este simplă. Poate că nu a ajuns să fie în total control încă. Trebuie să persiste și să aibă răbdare. Să vorbim despre faptul că Marc a spus că nu a avut emisii nocturne. Emisiile nocturne sunt acolo pentru a elibera încărcătura de spermă acumulată. Dar acele rezervoare de spermă s-ar putea să nu se umple niciodată din cauza „suprasolicitării". Unii băieți nu au avut niciodată o emisie nocturnă doar pentru că masturbarea regulată și promiscuitatea fac ca rezervoarele de spermă să nu se umple niciodată pentru a necesita eliberare.

Dar poate că Marc nu va avea o asemenea emisie. Unii băieți nu le au niciodată, dar aceasta nu creează nicio problemă, pentru că Dumnezeu a mai pus la dispoziție un al doilea mecanism prin care excesul de spermă este pur și simplu golit în vezica urinară și eliminat prin urină. Realitatea este că aceste mecanisme sunt acolo pentru a elibera presiunea sexuală cauzată de „producția de spermă", nu presiunea sexuală cauzată de impuritate. Dacă ai orgasme regulate prin

masturbare, lucrurile au ieşit din sfera normalului. Îţi va lua ceva timp să-ţi echilibrezi sistemele de „eliberare a presiunii".

Legat de aceasta, eu (Fred) am o poveste bună pentru tine de la un tânăr cititor al cărţii *Lupta fiecărui bărbat*, pe care am ajuns să-l apreciez prin intermediul unei serii de mesaje e-mail. Cred că şi tu îl vei aprecia. Numele lui este David:

> Toată viaţa am mers la biserică şi am trăit într-o casă creştină, tata este diacon, iar mama cântă la pian alături de cor. Dar, mă lupt cu ceva probleme la vârsta mea de şaptesprezece ani. Precum: pornografie, pornografie, pornografie. Grupuri de chat murdar. Filme. Orice vine. Mi-a trebuit ceva timp până am putut să-i spun pastorului de tineret, dar suntem destul de apropiaţi, astfel că am reuşit în cele din urmă să deschid subiectul şi l-am discutat. Am încercat să fac mai multe lucruri pentru a renunţa la acest obicei încă înainte de a citi cartea dumneavoastră. Am descoperit că *Lupta fiecărui bărbat* este o lectură plăcută şi am învăţat toate tehnicile pentru fuga ochilor şi înrobirea gândirii. Mă luptam cu gânduri şi priviri murdare aruncate prietenelor mele, şi cartea m-a ajutat mult. Mă simt eliberat!
>
> Dar am câteva comentarii. Nu sunt căsătorit, deci aceasta înseamnă oare că trebuie să aştept emisiile nocturne? Dar în cei trei sau patru ani trecuţi de la pubertate, nu am avut *niciodată* una. Nici măcar una. Niciodată. Şi nu pentru că nu am stat mai mult de şaptezeci şi patru de ore fără eliberare. Uneori, în trecut, am pariat cu prietenii mei să vedem cine putea „răbda cel mai mult timp" fără eliberare, şi am câştigat multe, multe seturi de şaptezeci şi două de ore unul după altul.
>
> Ştiu că *Lupta fiecărui bărbat* a fost scrisă pentru cei căsătoriţi, dar ne-aţi lăsat pe noi cei necăsătoriţi cu gura căscată. Îmi pare rău, dar a spune unui bărbat că trebuie să se întoarcă la soţia sa cu mare poftă, iar celor necăsătoriţi să aştepte emisiile nocturne este nebunie!
>
> Deci iată-ne ajunşi la subiectul masturbării. Am trecut de

> mult de cele șaptezeci și două de ore și sunt destul de frustrat... dacă știți ce vreau să spun. Din moment ce sunt deficient în domeniul emisii, simt că înnebunesc!

Am corespondat cu David și am discutat. Apoi am citit următoarele de la el:

> Au trecut câteva zile de când nu m-am masturbat, și nu știu de ce, dar A FOST GREU! Întotdeauna am crezut că termenul „ouă albastre" a fost ceva imaginar, dar m-a chiar durut. Înainte rezistam cu săptămânile, pentru pariuri, iar acum a fost vorba doar de câteva zile. Am fost foarte confuz. Vă spun că a fost foarte greu!
>
> Ei bine, după alte câteva zile, am pus din nou mâna pe frâuri – literalmente. Am făcut-o ziua devreme. Vă spun acest lucru pentru că vreau să știți că seara când am mers la culcare, nu mă mai gândeam la sex.
>
> Deci în seara aceea, știți ce s-a întâmplat? Da, emisie nocturnă. Aceasta a fost prima dată când mi s-a întâmplat în viață. Cred că Dumnezeu mi-a spus, „ha, ha" sau ceva de genul acesta, sugerându-mi că dacă doar aș fi așteptat, El ar fi rezolvat problema mea. Cred că Îi place să facă glume!

Ce putem noi spune? Pe măsură ce vei înainta pe calea purității, partea fizică a sexualității tale ar trebui să înceapă să se echilibreze, și suntem siguri că se va conforma potrivit cu planul natural al lui Dumnezeu. S-ar putea să treacă o vreme totuși până ce procesele naturale să intre în acțiune, iar apetitul sexual să devină mai ușor de controlat, dar se va realiza.

Reacții întârziate

Ce altceva te-ar putea încetini în drumul spre victorie? S-ar putea să treacă ceva timp până ce procesele tale mintale vor începe să intre în acțiune. Un fel de întârziere decalată a minții curate. Ține minte însă, probabil că tu ai folosit până acum intimitatea falsă a masturbării pentru a înlocui intimitatea care îți lipsește în familie sau școală.

Aceasta nu se schimbă peste noapte, deci s-ar putea să ai încă de la început câteva starturi eşuate.

Nici intimitatea cu Dumnezeu nu o poţi dezvolta peste noapte. Şi aceasta necesită timp. Şi nici nu vei putea dezvolta dintr-o dată relaţii apropiate cu prieteni noi sau parteneri de responsabilitate. Din moment ce aceste nevoi de intimitate sunt atât de reale, trebuie să fii foarte atent în alegerea prietenilor care să-ţi împlinească aceste nevoi. Eric a spus:

> Chiar dacă aş *putea* trece cu bine de trei săptămâni de fugă a ochilor şi să stau departe de internet, mă întreb dacă acel gol care mă doboară ar continua să mai existe? Se pare că am nevoie să umplu acel gol din viaţa mea care este acum umplut cu pornografie. Oare chiar pot să mă aştept ca nevoile mele naturale de a avea relaţii să dispară dintr-o dată?

Pe de o parte, putem spune nu. Pe de altă parte, putem, să te sfătuim să fii atent la clădirea prieteniilor şi găsirea companiei, deoarece ai nevoie să-ţi faci ochii să fugă. Ingredientul acesta este foarte important în lupta pentru puritate sexuală. Fără aceasta, lupta ar putea fi nemiloasă.

Dezvoltarea unei discipline sănătoase

Un alt motiv pentru încetinirea procesului poate fi faptul că devotamentul şi disciplina ta faţă de acest proces de puritate s-ar putea să necesite ceva timp de activare. Societatea noastră nu prea pune preţ pe disciplină, mai ales în liceu. Aceasta înseamnă că s-ar putea să ai nevoie de un timp destul de îndelungat pentru a învăţa ce înseamnă un stil de viaţă disciplinată.

Apostolul Pavel a spus că trebuie să fim asemenea atleţilor olimpici, care îşi forţează trupurile şi fug în aşa fel încât să câştige. Majoritatea dintre noi nu ne-am disciplinat trupurile într-o asemenea măsură şi cu siguranţă nu am făcut-o în domeniul sexual. Dar adevărul este clar. Trebuie să răstignim firea. O parte din acest proces o constituie învăţarea de a nu ne mai pune în aceleaşi situaţii care conduc la păcat.

De exemplu, unul care vrea să scape de patima alcoolului nu ar mai trebui să intre pe la bar vineri seara pentru a se uita la un meci. În același fel, împrumutarea filmului *American Pie* sau hrănirea cu senzualitate vizuală prin urmărirea actriței Lara Croft în *Tomb Raider*, te poate îndepărta de ceea ce are Dumnezeu mai bun, chiar dacă poate nu o poți observa încă de la început. De fapt, suntem uimiți cât de mulți băieți se uită la filme deocheate și cred că materialul de natură sexuală nu-i afectează.

L-ai văzut pe Tom Hanks în *Forrest Gump*? Dacă da, probabil că-ți amintești scena de început în care Sally Field face sex cu directorul școlii pentru a-și înscrie fiul la școala „potrivită". Cu siguranță că îți vei aduce aminte de sânii ei goi la petrecerea de Anul Nou și de scena nudă când cântă la chitară. Nu vei putea uita niciodată cum prietena lui Forrest l-a lăsat să-i atingă sânii – ceea ce a declanșat un orgasm. Sau scena în care ea s-a urcat peste el în pat – ceea ce a dus la concepția unui copil din flori.

Văzând asemenea scene, mintea ta începe să o ia razna în toate direcțiile. Noaptea, în pat, te întrebi cum te-ai simți să-i atingi sânii, așa cum a făcut-o Forrest. Îți permiți fantezii despre o fată care te face să mormăi și să gâfâi la fel ca Sally Field când era cu directorul școlii. În cele din urmă te masturbezi pentru a face toate aceste gânduri să dispară.

Unii spun că argumentarea împotriva filmului *Forrest Gump* este un lucru minor și legalist. Dar asemenea influențe subtile, puse alături de altele dobândite de-a lungul timpului, oferă mai mult decât o aluzie la imoralitate sexuală în viețile noastre. Curând, efectul nu mai este subtil, pentru că face să crească apetitul sexual fals până ce devine o febră sexuală persistentă cu care nu este deloc o plăcere să trăiești. Nu după mult timp, conștiința începe să ți se umbrească până la punctul în care nu mai poți face diferența între bine și rău. Te uiți la asemenea filme fără a mai observa sexualitatea. Dar ea este acolo, crescându-ți dorințele.

Vorbind despre disciplină, haide să trecem dincolo de grija pentru ochii noștri. Trebuie să fim atenți și la modul în care suntem expuși în alte situații. De exemplu, Tim ne-a spus că nu face niciodată duș, fără a-și pune muzică creștină. Altfel, dușul cald îl ispitește cu fantezie. Mike ne-a spus că alege să-și facă temele în fiecare seară în sufragerie în loc de a și le face în camera lui, cu toate că poate studia mai bine în liniștea camerei sale. „Nu vreau să petrec mult timp

singur acolo unde gândurile și ochii mei o iau razna", a spus el. Dave ne-a spus că el și prietena lui și-au impus regula că nu pot fi singuri în niciuna din locuințe, dacă părinții lor sunt plecați. Iar Josh ne-a spus: „Sărutul este nepotrivit, dar când o fată hotărăște să mă sărute la prima întâlnire, mi-e foarte greu să cred că-i pasă prea mult despre puritatea ei. Este periculos, pentru că, dacă ei nu-i pasă de a ei, nu-i va prea păsa nici de a mea. Deci, mi-am stabilit regula de a nu mai ieși cu o asemenea fată a doua oară."

Acești băieți sunt isteți. S-o spun pe șleau, este evident că dacă vrei să rămâi în control, a sta întins dezbrăcat pe pat nu ar fi o mișcare isteață. Limitează perioadele când ești singur și într-o situație extrem de excitabilă. Implică-te în diferite activități împreună cu prieteni de ambele sexe. Mergi la întâlniri de grup. Limitează atingerile *și* sărutul. Indiferent de apărarea pe care ți-ai construit-o, fă-ți reguli și apoi fii disciplinat.

Umblă în adevăr!

17
Concentrează-te asupra obiectivului tău

Ce se întâmplă dacă nu câştigi această luptă în şase săptămâni? Nu ştim, dar într-un anumit sens, nu credem că aceasta contează prea mult. Desigur, eşti nerăbdător să câştigi. Desigur, vrei să laşi aceste lucruri în urmă. Dar nu este atât de important să te concentrezi pe un termen pe care ţi l-ai propus, cât este să *te concentrezi pe ţinta spre care te îndrepţi*. Urmează o luptă – o luptă care va pretinde răbdarea şi timpul tău.

Care ar trebui să fie obiectivul nostru? De fapt, sunt două obiective principale: (1) apropierea de Dumnezeu şi (2) integrarea sexualităţii noastre în umblarea noastră creştină. Să privim mai îndeaproape la fiecare dintre acestea înainte ca Steve să ne mai împărtăşească unele gânduri în legătură cu subiectul: a începe cu mai puţin şi a trece la nimic.

Apropierea de Dumnezeu

Este extrem de important să-ţi aminteşti că Dumnezeu odată a privit la singurul Său Fiu în Ghetsimani când El Se forţa să Se supună în cea mai mare luptă a vieţii Lui. Supunerea lui Isus a fost scumpă în ochii Tatălui. Acum, acelaşi Tată priveşte din ceruri spre tine, fiul Său adoptat, cum te străduieşti să te supui în lupta *ta* pentru puritate sexuală. Desigur, El vrea victoria, dar nu Se uită doar la victorii sau înfrângeri. El Se uită la inimă. Simplul fapt că ai intrat în luptă este preţios în ochii Lui. Încă de la întemeierea lumii, El a dorit ca tu să chemi Numele Lui şi să-ţi doreşti intimitatea inimii Lui. Este flatat!

La fel ca tatăl din pilda fiului risipitor, Tatăl tău ceresc este bucuros să te vadă pe vârful muntelui venind spre El. Dacă te împotmoleşti şi

cazi pe drum, aceasta nu va schimba realitatea că El așteaptă cu nerăbdare sosirea ta. Ridică-te și pășește din nou. Respinge descurajarea și cazi în brațele Lui.

La urma urmei, victoria înseamnă mult mai mult decât încetarea masturbării. Înseamnă să începi să-L experimentezi pe Dumnezeu în acele momente care de obicei ar fi fost dedicate sexului. Înseamnă a-L găsi pe Dumnezeu și ajutorul Lui în mijlocul fiecărei lupte și a fiecărui eșec. Nu este atât de mult vorba despre a elimina masturbarea, cât este vorba de a aprinde pasiunea pentru Dumnezeu, având sexualitatea corect integrată în viață.

În loc de a spune „da“ masturbării, spune „da“ intimității cu Dumnezeu. Înlocuiește momentele care te-au lăsat plin de regrete și rușine cu momente de împlinire și devotament pentru El. În loc de a spune „nu“ admirării anumitor părți ale unei femei, spune „da“ cunoașterii incredibilelor ființe umane pe care Dumnezeu le-a ascuns în spatele acelor părți fantastice ale corpului uman. Când spui „da“ acestui stil de viață și acestei atitudini, faci mai mult decât doar să înlocuiești eliberarea momentană pe care ți-o aduce masturbarea.

Integrarea sexualității tale

Una dintre cele mai dificile slujbe pe care va trebui s-o faci în viață este integrarea sexualității tale în personalitatea ta emoțională, spirituală, socială și relațională prezentă și viitoare. *Nu-ți privi sexualitatea ca fiind ceva rușinos și separat de restul personalității tale.* În schimb, profită de fiecare avantaj posibil pentru a câștiga lupta pentru integritate sexuală. 1 Petru 5:8 ne avertizează pe toți: „Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește și caută pe cine să înghită.“

Fără apărare și înțelegere corectă, ești o țintă ușoară pentru acest leu înfuriat care nu-și dorește altceva decât să te prindă în cursa sexualității și să-ți distrugă viața. Dar citind această carte, aplicându-i principiile și deschizându-te pentru a vorbi cu Dumnezeu și cu alții, dușmanul nu te mai poate învinge, nici chiar dacă mai cazi din când în când. Apărarea pe care ți-ai ridicat-o îl ține în șah.

Lasă aceste versete din Biblie să te încurajeze:

> Nu ne face după păcatele noastre, nu ne pedepsește după fărădelegile noastre. Ci, cât sunt de sus cerurile față de pământ, atât este de mare bunătatea Lui pentru cei ce se tem de El... Cum se îndură un tată de copiii lui, așa Se îndură Domnul de cei ce se tem de El. Căci El știe din ce suntem făcuți; Își aduce aminte că suntem țărână (Ps. 103:10, 11, 13, 14).

Această ultimă propoziție este cea mai mare sursă de încurajare. El știe din ce suntem făcuți, nimic nu-L ia prin surprindere! El știa despre „ouăle albastre" cu mult înainte de a fi fost concepută fraza aceasta și știa că lupta pentru puritate va fi copleșitoare uneori.

Nu te îngrijora dacă nu ai câștigat victoria până marțea viitoare. Bucură-te de ceea ce *ai*. Îți amintești de povestea lui Dave? Dave nu a putut scăpa imediat de masturbare, dar gândurile și privirile murdare aruncate prietenelor lui au dispărut odată cu practicarea fugii ochilor. Apetitul lui sexual a început să secătuiască. Îți amintești ce a spus? „Mă simt atât de eliberat!" El se bucura! Dar și Dumnezeu Se bucura.

Și tu ar trebui s-o faci. Ieși! Pune stăpânire pe teritoriul sexual și integrează-l! Bucură-te împreună cu Domnul de victoriile realizate. Proclamă puterea Lui. Când ești învins, nu-ți acoperi capul de rușine. Ridică-te, roagă-te și lovește din nou! Niciodată nu da înapoi! Cu fiecare victorie, domeniul spiritual, emoțional și fizic se vor ajusta tot mai mult.

În cele din urmă, vei avea victorie totală!

ÎNAINTAREA SPRE NIMIC

Pentru mine (Steve) partea cea mai dificilă în scrierea acestei cărți este să îți ofer un model care să nu-ți aducă rușine inutilă, ci să te îndrume spre o viață de relații pozitive și care să zidească un fundament pentru integrarea completă a sexualității tale în relația de căsnicie.

Fuga ochilor poate fi făcută de oricine, imediat. Înrobirea gândurilor poate fi învățată de oricine. Dar încetarea masturbării? Asta s-ar putea să ia ceva timp.

Oare accept eu două feluri de standarde? Nu! Standardul este: „fără masturbare". Dar pentru simplul fapt că ai falimentat o vreme îndelungată, nu înseamnă că acesta nu poate fi standardul spre care să țintești. Crede-ne, standardul acesta poate fi atins. Spun lucrul acesta știind bine că eu nu-l atinsesem – asta pentru că nici măcar nu am *încercat* să-l ating. Eu nu știam nici măcar că: „fără masturbare", este un standard rezonabil. Dar totuși așa este, și mulți pot să-l atingă.

De fapt, explorarea temei masturbării mi-a dezvăluit câteva surprize foarte ciudate. Un prieten mi-a spus că nu se masturbase niciodată până după ce s-a căsătorit. Imaginează-ți! S-a bucurat de douăzeci de ani de celibat după pubertate, fără să se masturbeze, apoi a căzut în cursă *după* căsătorie. Acum a încetat această practică, cum au făcut-o mulți alții.

Dacă vrei cu adevărat să-ți pregătești inima pentru viitoarea ta soție, pune masturbarea pe altar și sacrific-o pentru ea. Dacă nu ești convins că acesta este cel mai bun lucru de făcut, încearcă să nu te masturbezi trei luni. Vezi ce se întâmplă în acele trei luni! Vezi dacă relațiile tale cu fetele nu s-au îmbunătățit și dacă sentimentele tale față de tine însuți nu s-au îmbunătățit!? Noi știm că așa se va întâmpla.

Ce-i drept e drept, nu există două standarde! Dar s-ar putea să existe mai multe căi de a-l atinge. Unii s-ar putea să ajungă imediat la victorie în lupta cu masturbarea. Alții însă s-ar putea să nu ajungă la „nimic" până ce nu vor practica mai întâi standardul de „mai puțină" masturbare decât acum. Standardul „mai puțin" s-ar putea să te ajute să aduci acest obicei sub control până la realizarea posibilității standardului „nimic".

Așteaptă o clipă. Știu că probabil te gândești că nu aceasta este calea cea mai bună (din moment ce am argumentat tot timpul pentru „oprire bruscă"), dar dă-mi voie să folosesc exemplul zeciuielii pentru ilustrare.

În tinerețe eram foarte iresponsabil din punct de vedere financiar și aveam multe datorii. Tatăl meu mă învățase să dau zeciuială, dar nu m-a învățat cum să-mi administrez banii. Așadar, de fiecare dată când îmi primeam cecul de plată, scriam cecul de zece la sută pentru biserică. Dar nu îl puneam în farfuria de colectă, pentru că altfel nu puteam să-mi acopăr cheltuielile. Eram atât de adâncit în datorii, încât nu vedeam nimic altceva decât întuneric.

În fiecare lună scriam cecul acela şi-l păstram acolo în carnetul de cecuri, absolut sigur că îl voi pune în farfuria de colectă imediat ce Dumnezeu ar fi făcut o minune. Cum acest lucru nu se întâmpla nicicând, după ce adunam câteva astfel de cecuri, le rupeam, începeam să mă simt prost din cauza a ceea ce făcusem şi o luam de la capăt cu scrierea cecurilor pentru zeciuială, fără a *da nimic* bisericii.

Cred sincer că standardul de dărnicie este zeciuiala. Totuşi mulţi consideră zeciuiala ca fiind un standard vechi-testamentar care nu ni se mai aplică şi nouă. Chiar dacă acest lucru ar fi adevărat, eu consider că zece procente nu este un sacrificiu prea mare, dacă într-adevăr credem că Dumnezeu ne-a dat tot ce avem. Aşadar, ştiam care era standardul, dar eram într-o situaţie ce mă împiedica să-l ating.

Deci, iată ce am făcut. Am hotărât că nu puteam da zece procente, dar puteam da un procent. Am început să dăruiesc un procent pentru biserica lui Dumnezeu, şi m-am simţit extraordinar de bine. Eram acum unul care dăruia.

S-ar putea ca unii să critice o credinţă atât de anemică ce putea dărui doar un procent. Unii ar putea spune că dacă aş fi fost mai puternic aş fi putut dărui zece procente încă de la început. Dar realitatea a fost că nu aveam credinţa sau dorinţa de a dărui nici chiar unul din acele cecuri de zece procente, dar am făcut-o când a fost vorba de a scrie cecuri doar pentru un singur procent. Rezultatul? Nu ajunsesem încă, dar mă îndreptam spre standardul lui Dumnezeu. L-am rugat pe Dumnezeu să mă ajute să găsesc o cale de a dubla acel procent; şi, nu la mult timp, dăruiam două procente.

Am înaintat progresiv. Două procente au devenit patru procente pe măsură ce am continuat să dublez darul oferit lui Dumnezeu. Apoi, cele patru procente au devenit opt, iar apoi am ajuns să *depăşesc* cele zece procente!

Dă-mi voie să clarific ceva. Nu hotărâsem să dăruiesc acel procent doar prima dată când am pus acel cec în colectă. Nu. Hotărâsem să dăruiesc un procent *pentru tot restul vieţii*. Fiecare nou nivel a devenit o hotărâre de viaţă. Nu pot să-ţi spun cât de multă bucurie am simţit să pot să dăruiesc ceea ce-mi fusese dăruit. Acum, iubesc dărnicia. Câştig bani pentru a-i dărui. Abia aştept să pot să scriu cecuri ori de câte ori pot, dar nu cred că aş fi ajuns aici dacă nu aş fi început de undeva de jos.

Cred că acelaşi principiu se aplică şi masturbării. Dacă ideea de a nu te mai masturba produce în tine o asemenea anxietate încât te simţi motivat s-o faci doar pentru a-ţi demonstra că aceasta este totuşi o opţiune, nu-ţi spune că nu mai poţi s-o faci. În felul acesta te vei asemăna prea mult cu mine, când rupeam acele cecuri scrise deja.

Dacă eşti unul dintre aceia care au obiceiul acesta atât de profund înrădăcinat în viaţă încât depinzi de el, începe cu standardul de „cu un procent mai puţin". Hotărăşte-te că o vei face mai rar. Decide să introduci în mintea ta mai puţin material care te-ar duce pe acea cale. Dedică-ţi ochii pentru puritate, astfel încât mintea şi trupul tău să o poată realiza. După ce ai făcut asta, hotărăşte că astăzi vei spune „nu" masturbării. Dacă te gândeşti că o zi fără ea este prea mult, alege o jumătate de zi. Impune-ţi să nu colectezi în mintea ta imagini care să mărească apetitul sexual şi să te împingă spre masturbare.

Apoi, vezi câte astfel de jumătăţi de zile sau zile întregi poţi să legi unele de altele. Dacă este doar una, ţinteşte la două zile. Crede că este posibil! După aceea, ţinteşte la două-patru zile, de la patru zile la opt zile, şi apoi de la opt zile la şaisprezece.

Odată ce progresezi în direcţia corectă, vei observa cât de bine te simţi când vezi toate acele zile victorioase. Vei observa că te simţi mult mai conectat cu Dumnezeu şi cu alţii. Vei observa o asemenea deosebire radicală în sentimentele tale şi modul de a privi viaţa, încât vei descoperi că de fapt te simţi mai bine decât dacă te-ai masturba. Este un sentiment care va dăinui, cu siguranţă. De fapt, „mai puţin" poate deveni atât de rar, încât vei putea să atingi ceea ce noi credem că este standardul ultim, „deloc". Şi, când acesta va fi realizat, credem că îţi va plăcea acel standard şi te vei iubi atât pe tine, cât şi pe femei mult mai mult.

Din nou, dacă eşti convins că nu vei putea fără masturbare pentru tot restul vieţii, doar hotărăşte să stai o zi fără masturbare. Dacă acea singură zi va fi singura ta experienţă de lipsă a masturbării, tot este mai bine să fi experimentat măcar atât. Dar nu uita că Dumnezeu îţi va da puterea să faci ceea ce nu ai putea prin propriile puteri. Efeseni 5:2-3 descrie standardul lui Dumnezeu pentru noi, căsătoriţi sau necăsătoriţi, tineri sau bătrâni. Este greu să interpretezi greşit mesajul acestui pasaj:

> Trăiţi în dragoste, după cum şi Cristos ne-a iubit şi S-a dat pe Sine pentru noi „ca un prinos şi ca o jertfă de bun miros" lui Dumnezeu.
> Curvia sau orice alt fel de necurăţie sau lăcomia de avere, nici să nu fie pomenite între voi, aşa cum se cuvine unor sfinţi.

Standardul lui Dumnezeu este foarte clar. Extirpă aluziile la imoralitate sexuală. Elimină lucrurile care îţi distrug puritatea sexuală. Mulţumeşte-te cu Dumnezeu şi cu sexul pe care l-a plănuit pentru tine în viitor. Dedică-te astăzi standardelor Lui şi vei fi surprins cât de multe zile de viaţă care Îl onorează pe Dumnezeu vei putea lega laolaltă.

18
Ce vei câştiga?

Fiecare luptă din viaţă este dificilă, dar odată cu victoria vine şi prada de război. Care este „prada" în cazul în care clădeşti un perimetru de protecţie în jurul ochilor tăi? Ei bine, te vei vedea într-o lumină mult mai bună, îţi vei vedea viaţa şi viitorul într-un alt fel.

Eu (Fred) îmi amintesc de mama lui Garrett, care m-a apucat de pulover, într-o duminică dimineaţa, când am fost la ei la biserică. „Fiul meu tocmai a terminat de citit cartea *Lupta fiecărui bărbat*", a răbufnit ea. „L-a motivat! Şi s-a şi schimbat. Seara trecută ne-a sunat din campus şi a spus: 'De când am încetat vechiul obicei <de sus în jos> cu ochii, dragostea mea pentru Tracy (logodnica lui) a explodat pur şi simplu'."

„Mă bucur", am spus eu, în timp ce oamenii treceau pe lângă noi în holul bisericii.

„Şi asta nu e tot", a continuat ea. „Garrett a zis că, din moment ce acum nu-i mai fug ochii după alte fete în acelaşi fel, a devenit mult mai atent şi protector faţă de Tracy. Tracy a citit şi ea cartea dumneavoastră şi i-a plăcut şi ei."

Ori de câte ori aud istorisiri de felul acesta, mi-ar plăcea să le aud direct de la cel în cauză. Deci după câteva luni, l-am invitat pe Garrett la mine acasă...

POVESTEA UNEI „TREZIRI"

Garrett şi-a început povestea prin a face observaţia că a crescut în biserică, dar până să fie în ultimul an de liceu, ajunsese să bea abuziv, tot timpul păstrând o cutie de sticle de bere Bud în răcitorul pe

care îl avea în camionetă. El și prietenii lui beau o bere înainte de a merge la școală, apoi una la amiază și continuau într-o veselie după terminarea orelor. Potrivit lui Garrett, „O făceam mai ales pentru a vedea cât de mult puteam continua în felul acesta, fără a fi prinși".

Mai și fuma mult și se droga, dar „încărcăturile" care îi plăceau cel mai mult erau cele pe care le obținea din revistele și filmele pornografice pe care le ținea în cameră și în mașină. În cele din urmă, a vrut să experimenteze realitatea în acțiune, deci pe la mijlocul ultimului an, a început să se oprească pe la Big Earl's Gold Mine (Mina de Aur a lui Earl), un club de noapte în partea de nord-est a orașului Des Moines.

Într-o seară, Garrett migra de la casa unui prieten la casa altuia, chefuind din greu. În timp ce era pe autostradă în drum spre o altă petrecere, a observat o mulțime de lumini și sirene în depărtare. A ieșit de pe autostradă pentru a vedea ce se întâmplă și a găsit localul Big Earl's cuprins de flăcări. Garrett a privit scena, uluit, amintindu-și de nopțile petrecute în Gold Mine (Mina de Aur). Apoi un gând tulburător l-a lovit puternic: „Acela e păcatul meu acolo în flăcări. Și acolo va ajunge viața mea – în mijlocul flăcărilor!"

Garret nu a acordat prea multă atenție acestui prim îndemn de trezire, dar mai apoi a urmat arestul pentru furt dintr-un magazin. Ce a furat? Robitussin – un sirop de tuse pentru care nu este nevoie de rețetă. „Probabil că nu o știți, dar în Robitussin există o componentă chimică care te „face să te simți bine" dacă bei destul."

„Dar de ce l-ai furat? Sigur nu costa prea mult", i-am spus eu.

A zâmbit forțat. „Gândiți-vă", a spus el. „De ce ar intra un tânăr de optsprezece ani, cu sănătate perfectă, într-o farmacie să cumpere patru sticle de Robitussin în mijlocul verii? Ne-am gândit că aceasta ar face pe orice farmacist suspicios și ne era teamă să nu fim prinși. Deci l-am furat, dar am fost prinși oricum."

A fost eliberat imediat în aceeași seară, dar auzise o a doua chemare la trezire. Lucrurile nu mergeau prea bine.

Uimitor, în dimineața următoare a fost programat să cânte într-un cor de tineri. Cu ochii încă puțin încețoșați din cauza Robitussinului pe care îl băuse înainte de încercarea de furt, a cântat și a cântat. Când ultimele note au început să alunece în tăcere, s-a simțit copleșit de emoții. A îngenuncheat chiar acolo și și-a predat inima în întregime lui

Cristos. „Am lepădat păcatul și chiar în acea zi m-am întors la Cristos, aceasta incluzând și renunțarea la pornografie. Dar ispita a rămas și simțeam nevoia de protecție. M-am gândit că ar trebui să mă îndrept spre o facultate creștină, pentru că știam că aceasta mă va ține departe de probleme."

Ca atlet, Garrett s-a îndreptat spre sporturile practicate în universitate, și-a făcut prieteni și s-a adaptat destul de bine la viața de facultate. Curând, a început să crească enorm în Domnul.

La începutul anului al doilea a întâlnit-o pe Tracy. „Eu și Tracy am devenit destul de apropiați și am început să mă gândesc că această relație putea duce la căsătorie. În același timp, am început și să mă gândesc că probabil aș putea avea ceva mai bun decât ea, din punct de vedere fizic. Ea era destul de drăguță, dar nu cea mai mare frumusețe. Întotdeauna am visat să mă căsătoresc cu o adevărată frumusețe."

I-am făcut semn să-și continue povestirea.

„Ei bine,urma să mă despart de ea în câteva zile, când m-a sunat mama să-mi spună despre *Lupta fiecărui bărbat*. Uau! Încetasem cu pornografia în ziua în care am cântat în biserică… dar nu și cu restul. Ochii mei se desfătau asupra fiecărei fete pe care o vedeam. Privind în urmă, probabil de aceea Tracy nu mi se părea a fi destul de frumoasă.

Cinstit, până atunci nu mi-am păzit niciodată ochii și nici nu m-am gândit s-o fac. Mă uitam la orice filme voiam și priveam mult prea mult după fetele de la școală, dar nu credeam că aceste lucruri îmi afectau viața. Dar după ce mama a citit cartea dumneavoastră și mi-a spus despre ea, am început să-mi pun tot felul de întrebări. Am început să dau mai multă atenție ochilor mei în următoarele zile și am descoperit că aceștia colectau mai multă plăcere sexuală decât îmi dădusem eu seama.

Am citit *Lupta fiecărui bărbat* și am început să-mi fac ochii să fugă. Probabil știți ce s-a întâmplat. Tracy a început să mi se pară incredibilă. Chiar începusem să fiu ofensat când alții se uitau la ea, asemenea unui frate mai mare ce își protejează surioara mai mică. Știu că sună răsuflat, dar când am încetat s-o mai poftesc pe Tracy, am început să văd mai bine ce era în inima ei decât ce avea pe din afară, și îmi plăcea nespus de mult ce vedeam. După aceea, nu m-am mai gândit niciodată să mă despart de ea."

Garrett nu a spus-o, dar el devenea exact aşa cum ne putem aştepta atunci când Îl urmăm pe Dumnezeu.

RELAŢII SCHIMBATE

Mai devreme în această carte, am discutat cum femeile devin obiecte sexuale când le vedem prin prisma pornografiei sau a poftei. Aceasta se întâmplă chiar şi în cazul prietenelor noastre. Este clar că Garrett o văzuse pe Tracy ca pe un asemenea obiect şi era gata s-o schimbe pentru una mai frumoasă.

Una dintre prăzile acestei victorii a fost modul în care Dumnezeu a răsturnat gândirea lui Garrett de a privi femeile drept obiecte. Când a făcut-o, relaţia lui cu Tracy s-a schimbat. Dar asta nu e tot.

„Când Tracy a citit *Lupta fiecărui bărbat*, a fost buimăcită", a spus Garrett. „Ea nu avea nici cea mai vagă idee de modul în care funcţionează ochii bărbaţilor şi a fost foarte surprinsă să afle ce făceau fetele creştine fraţilor lor creştini prin îmbrăcămintea pe care o poartă.

Ea mi-a devenit cel mai bun ajutor posibil. Când ne uităm împreună la televizor şi apare o imagine deocheată, îmi acoperă ochii şi chicotim amândoi. De asemenea este foarte atentă să nu se aplece în faţa mea şi altele de acest gen. Este atât de dulce şi am devenit atât de apropiaţi. Este simplu de văzut că umblarea noastră spirituală se bazează pe muncă de echipă acum. Încep să înţeleg pentru prima dată despre ce vorbeşte Biblia când spune că doi oameni devin un singur trup prin căsătorie. Le atrage atenţia chiar şi prietenelor ei când le vede îmbrăcate în haine strâmte. E un adevărat evanghelist în misiune!"

Cu toate că am trăit asemenea restaurare în viaţa mea, am fost emoţionat de povestea lui Garrett. Trebuia să aflu mai multe, astfel că am întrebat: „Cum stai cu Dumnezeu? Ce s-a întâmplat în acel domeniu?"

„N-o să vă vină să credeţi!", a exclamat el. „Făcusem deja în studii teologice un an şi jumătate, deci citeam destul de mult din Biblie. Şi mă rugam destul de mult.

Dar când am început să-mi fac ochii să fugă şi am eliminat pofta, a fost ca şi cum Biblia s-ar fi deschis asemenea unui cer albastru

după o noapte foarte întunecoasă. Fuga ochilor m-a ajutat cu adevărat să citesc altfel Biblia.

Şi am observat un lucru interesant: Când citesc Biblia mai puţin şi nu stau aproape de Cuvânt, îmi este mult mai greu să-mi fac ochii să fugă. Acestea două merg mână în mână, şi una nu poate fi făcută foarte bine fără cealaltă.

În ce priveşte timpul meu de rugăciune – of, Doamne! În timpul rugăciunii îmi veneau tot felul de gânduri pline de poftă. Dar acum că ochii îmi sunt protejaţi aceasta nu se mai întâmplă, deci rugăciunea a devenit mult mai profundă şi neîntreruptă. Închinarea adusă lui Dumnezeu este şi ea mai de calitate. Acum mă simt liber să-mi deschid inima înaintea lui Dumnezeu. Înainte nu aveam libertatea să-mi exprim dragostea pentru Dumnezeu, probabil pentru că eram prea implicat în lucruri şi gânduri murdare."

Lumină şi strălucire nouă

După ce eu (Fred) am făcut legământ cu ochii mei, la scurt timp am simţit o lumină nouă în suflet. Păcatul sexual îmi adusese o întunecime atât de profundă şi sufocantă, încât, când aceasta a dispărut, diferenţa a fost atât de reală că aproape o puteam atinge. Mă simţeam iubit şi acceptat de Dumnezeu.

Aceasta ţi se poate întâmpla şi ţie. Tyler, un student în anul întâi, a spus:

> Nu-mi place să mă masturbez. De fiecare dată când o făceam, mă simţeam vinovat. Dar continuam s-o fac pentru că mă simţeam bine. Aveam această problemă de vreo doi ani, când în cele din urmă am pus piciorul în prag şi am hotărât să n-o mai fac. Timp de aproximativ cinci ani n-am mai făcut-o. Sunt atât de recunoscător că Dumnezeu m-a eliberat de ea. Îl iubesc pe Dumnezeu cu toată inima mea şi fac tot posibilul s-o arăt întotdeauna, chiar şi în felul acesta. Am aflat că nu este nimic mai bun decât dragostea pe care ne-o dă Dumnezeu. Aceasta îmi satisface toate nevoile.

Unii spun că standardele lui Dumnezeu nu sunt drepte, dar eu cred că standardele Lui sunt foarte drepte. Ni se dă voie să avem relații curate cu fetele, și apoi la un moment dat în viață, ne putem căsători. Ce este nedrept în asta? Mai mult, nici nu ar trebui să conteze dacă este corect sau nu, pentru că vorbim despre standardele lui Dumnezeu. Dumnezeu este minunat!

Bine spus Tyler. Bucură-te, luptătorule!

19
Gândirea ta de mustang

Cum probabil îți amintești, nu trebuie să ne păzim doar ochii, ci ne trebuie și o linie de apărare în mintea noastră. Vei vedea că apărarea ochilor este mult mai repede realizabilă decât apărarea minții. De ce?

Mai întâi, mintea este mult mai iscusită decât ochii și mult mai greu de îngrădit. În al doilea rând, nu poți struni mintea cu eficiență până ce nu ai pus în funcțiune apărarea ochilor. Știind aceste lucruri, nu ar trebui să fii descurajat dacă mintea răspunde mai încet decât ochii.

Vestea extraordinară este că apărarea ochilor te ajută la construirea apărării minții. Mintea are nevoie de un obiect al poftei, deci când ochii văd imagini sexuale, mintea are destulă informație în jurul căreia să danseze. Fără acele imagini, mintea nu are decât un ring gol de dans. Înfometându-ți ochii, îți vei înfometa și mintea.

Dar acest lucru nu este suficient – mintea poate totuși să-și creeze propriile obiecte asupra cărora să-și îndrepte pofta folosindu-se de memoria unor filme sau generând fantezii despre prietene sau colege cu sâni mari – având cel puțin ochii sub control, nu vei fi copleșit de un potop continuu de obiecte proaspete de poftă, în timp ce lupți să înveți să-ți controlezi mintea.

Curățarea minții

În prezent, creierul tău apelează cu agilitate la poftă și la micile plăceri pe care la oferă aceasta. „Realitatea" creierului tău a inclus dintotdeauna o gândire pofticioasă. Înțelesuri duble, visuri cu ochii deschiși și alte forme creative de gândire sexuală sunt căi acceptate, și mintea ta se simte liberă să apeleze la aceste căi spre plăcere.

Dar mintea ta este logică, iar modul tău de a vedea lucrurile dă culoare realității care trece prin ea. Mintea va permite aceste gânduri impure doar dacă „se potrivesc cu" modul în care vezi lumea. Când vei ridica zidul de apărare pentru mintea ta, realitatea creierului tău va fi transformată de o nouă matrice de gânduri permise sau ceea ce noi numim „permisiuni".

În cadrul vechii matrici a gândirii, pofta se potrivea perfect, și în acest sens era „logică". Dar în realitatea unei noi matrici, curate, gândurile pofticioase vor aduce de fapt dezordine. Creierul tău, acționând ca un polițist responsabil, va imobiliza aceste gânduri pofticioase chiar înainte ca acestea să ajungă la nivelul conștiinței. De fapt, creierul tău începe să se curețe asemenea unui hard de calculator, astfel încât inamicii subtili, precum înțelesurile duble, visurile cu ochii deschiși, care sunt greu de controlat la nivel conștient, dispar de bună voie.

Această transformare a minții necesită o anumită perioadă de timp, perioadă în care aștepți ca poluarea sexuală să fie eliminată. Este ca și cum a-i trăi lângă un pârâu care a fost poluat undeva în amonte de un canal de scurgere. După ce echipele de intervenție înlocuiesc conducta fisurată, va mai dura ceva vreme până ce apa de pe cursul râului să fie curată din nou.

În procesul de transformare a minții, tu vei avea un rol activ și conștient de capturare a acelor gânduri sălbatice, dar în timp, mintea se va curăța singură și va începe să funcționeze normal pentru tine și pentru puritatea ta prin eliminarea acestor gânduri. Ochii fiindu-ți învățați să fugă de imaginile sexuale, iar mintea controlându-se pe sine, apărarea ta va deveni incredibil de puternică.

Pânditul la ușă

Cu această încredere, vei vrea să faci tot ce poți pentru a ajuta la înaintarea transformării tale mintale. Un concept util este imaginea biblică de „pândit la ușă". Iov a menționat-o și el. Câteva versete mai jos de locul în care am citit despre legământul cu ochii, îl auzim pe Iov spunând:

> Dacă mi-a fost amăgită inima de vreo femeie, dacă am pândit la ușa aproapelui meu, atunci nevasta mea să macine pentru altul și s-o necinstească alții! Căci aceasta ar fi fost o nelegiuire, o fărădelege vrednică să fie pedepsită de judecători (Iov 31:9-11).

Ai „pândit tu la ușa vecinului tău"? Bineînțeles că acest verset vorbește clar despre viața de om însurat a lui Iov, dar se poate foarte bine referi și la tine ca băiat tânăr și necăsătorit. Pânditul poate însemna furtul unor priviri aruncate la sânii sau fundul unei fete. Pânditul ar putea însemna să navighezi în zone pe care nu ar trebui să le accesezi pe World Wide Web.

Când eu (Fred) eram în anul întâi de liceu, o anume fată s-a așezat lângă mine la ora de franceză. Avea părul lung, lins și blond, purta în fiecare zi o giacă de blugi și avea o față mică, drăguță, care nu zâmbea niciodată. Avea un aer rebel, fapt care o făcea puțin înfricoșătoare în ochii mei – și atractivă. I-am aruncat multe priviri, dar în general la coapse unde blugii ei strâmți se îmbinau. Am avut săptămâni întregi de vise erotice intense și sălbatice după aceea. Pândeam din greu.

Gândire sălbatică

Ce ar trebui să fac?, te întrebi. *Aceste gânduri vin singure. Nu le pot opri.* Aceasta pare să fie adevărat, din moment ce controlarea minții poate părea ceva foarte bizar. Cum am văzut, visuri cu ochii deschiși pot avea loc chiar și în biserică. De unde vin asemenea gânduri? Mintea este asemenea unui mustang sălbatic care fuge liber; un gând provoacă un altul fără a ține cont de o anumită ordine. Totuși Biblia spune că trebuie să ne controlăm nu doar ochii, ci întregul trup:

> Nu știți că... voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu (1 Cor. 6:19-20).

Și nu doar trupul nostru, ci și mintea noastră. Duhul Sfânt, prin Pavel, spune clar:

Noi răsturnăm izvodirile minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gând îl facem rob ascultării de Cristos (2 Cor. 10:5).

VĂMUIREA TA MINTALĂ

Toate gândurile murdare sunt generate prin procesarea atracțiilor imaginare și a celor reale, cu ajutorul simțurilor tale. Privirea insistentă la o fată pe plajă. Flirtul cu fata cea nouă din clasă. Amintirea unei foste prietene sau a nopților fierbinți de sâmbătă. În timpul acestor procesări nepotrivite, mintea se lasă dusă în necurăție, iar motoarele pot deveni foarte turate. Dar prin procesarea corectă a acestor atracții, putem înrobi și chiar elimina gândurile murdare.

Am discutat deja despre una dintre procedurile potrivite, numită *fuga ochilor*. Aceasta procesează atracțiile vizuale prin obișnuirea ochilor să fugă și apoi prin înfometare. Când aceasta s-a instalat deplin, apărarea ochilor tăi are aceeași natură cu vechiul zid al Berlinului. Nu este permisă nicio intrare vizuală, cu niciun motiv.

Dar apărarea minții este mai puțin asemănătoare cu un zid și mai asemănătoare cu vama dintr-un aeroport internațional. Departamentele de vamă sunt niște filtre care împiedică elementele periculoase să nu intre într-o țară. Serviciul american de vamă depistează droguri, muște din zona mediteraneană, teroriști și alți agenți periculoși. În același fel, apărarea minții trebuie să proceseze acele frumuseți care intră în „țara" ta, permițându-le să intre, dar împiedicând în același timp intrarea gândurilor murdare și străine care te ispitesc la intrare. Această apărare oprește pândirea.

PIERDUT ÎN ATRACȚII

Ce se întâmplă la punctul de trecere al vămii mintale? Să zicem că începi un nou an școlar, cu o nouă serie de cursuri și colegi. În prima zi, Rachel vine de după colț, începe să vorbească și... *uau!* Te simți atras. Din acel moment, ea poate fi ori procesată corect în mintea ta,

fără generarea unor gânduri murdare, ori poți să tratezi situația cu totul eronat.

Ce se întâmplă după aceea este extrem de important pentru puritatea minții tale. Să spunem că vei continua să interacționezi cu Rachel în timp. Primele interacțiuni sporesc atracția, și la început te pierzi. De exemplu, s-ar putea ca Rachel să-ți răspundă la semnalele de atracție. Sau faptul că are simțul umorului s-ar putea să ți se pare că vă face să vă potriviți. Poate că îi place și ei același fel de pizza care e favorita ta sau pur și simplu e înnebunită după rugbi. Rachel este plină de viață și fascinantă, astfel că îți face plăcere să te gândești la ea. În acest moment, procesarea nepotrivită te afundă în gânduri senzuale sau alte practici murdare, precum flirtul, tachinare sugestivă sau chiar masturbare la întoarcerea acasă.

ÎNVAȚĂ PROCESAREA MINTALĂ CORECTĂ

Nu este nimic greșit în atracții. Mulți dintre noi ne-am pierdut capul din cauza atracțiilor. S-ar putea să fii pierdut în vreuna chiar acum. Eu (Fred) mi-am pierdut capul în liceu din cauza lui Julie.

Am observat-o pe la începutul ultimului meu an de liceu, când Julie era în primul an. Se vorbește despre cuplarea butoanelor de atracție! Eu eram dus pur și simplu într-o stare de visare de fiecare dată când mă gândeam la ea. Mă gândeam ce i-aș spune și cum ne-am iubi reciproc și unde am merge, mintea mea umplea milioane de spații goale, din moment ce nu știam prea multe despre Julie, cu excepția numelui ei și a clasei în care era.

Tot anul am poftit-o visător, privind-o trecând veselă pe lângă mine, sperând că va veni ziua în care să vorbim. Tânjeam s-o chem la o întâlnire, dar nu aveam curajul s-o fac. Cu toate că eram renumitul atlet al anului, inima mi se transforma în jeleu de zmeură când era vorba de fete.

După terminarea anului, îmi mai rămăsese încă o șansă: banchetul. Străduindu-mă din răsputeri, am sunat-o. După o vreme de discuție banală, m-am bâlbâit cu cererea mea. A spus *da*! Vocea ei melodioasă mi-a confirmat existența, și îți poți imagina ce a făcut mintea mea cu asemenea informație.

După dansul de la banchet, am găsit locul perfect în care s-o duc – Motelul Ironmen. Deși localul tradițional pentru cei ieșiți de la banchet era Highlander, eu am hotărât că nu puteam să-i ofer dragostei mele ceva banal și jalnic. În cabinele separate cu perdele de la Ironmen, puteam să stăm liniștiți, fără a fi întrerupți în acea primă seară împreună. După ce am fost duși la cabina noastră, ne-am tachinat puțin, iar inima îmi bătea puternic. Atracția față de ea creștea cu fiecare clipă.

Separați în tăcerea de la Ironmen, am rugat-o pe chelneriță să tragă perdelele. Fața cuceritoare a lui Julie a strălucit, iar buzele ei drăgălașe și pline s-au deschis să vorbească. Vrăjit, am ascultat-o visător și am auzit-o spunând: „Știi, nu știu cum să-ți spun asta, dar vreau foarte mult să merg la Highlander. Te deranjează dacă mergem acolo?"

Fleoșc!

Cu toate că atracția mea pentru ea s-a dezumflat, spiritul cavaleresc a salvat situația. Încercând un aer de nonșalanță, i-am răspuns: „Sigur, cum să nu", cu toate că știam că acesta nu era un lucru bun pentru întâlnirea noastră.

La Highlander, așteptând să fim așezați la masă, Julie a întrebat sfidător: „Te superi dacă stăm la masa lui Richie o vreme?"

Nu știam ce să zic, deci nu am spus nimic. M-a lăsat acolo și a mers să petreacă restul serii cu el.

Am mâncat singur, însoțit doar de gândurile mele, îngânându-mi: *De asta îmi place mai mult rugbiul decât fetele.*

Mai târziu, mi-a „aruncat un os", făcându-mi onoarea de a o duce pe înălțimea sa acasă cu mașina. Mi-a mărturisit că încercase mai multe posibilități pentru a fi cu Richie în acea seară din moment ce el n-o invitase la banchet așa cum se aștepta ea.

Atracția mea pentru Julie a murit în seara aceea. Nu era nimic greșit în acea atracție. Este adevărat că am pierdut o mare parte din ultimul an de liceu fiind un fraier. Dar n-am poftit-o niciodată și cu siguranță nu m-am masturbat niciodată din cauza ei.

Însă atunci când pândim și trecem dincolo de această limită, păcătuim. Sean mi-a spus: „Erica îmi răsucește pur și simplu mințile. Se așază exact în fața mea la orele de științe, iar eu nu-mi pot lua ochii de la ea. Este bine făcută, iar băieții îmi spuseseră în vestiar că e destul de dezlănțuită atunci când este cu un băiat. Ea nu mi-a acordat nicio-

dată prea multă atenție, dar am găsit o poză de-a ei, îmbrăcată în pantalonii scurți și strâmți de volei, într-un anuar, și m-am masturbat de milioane de ori privind-o..

Sean a trecut mult peste atracție, aterizând forțat direct într-o mlaștină adâncă și spumoasă de poftă.

UN ȚARC PENTRU GÂNDIREA TA DE MUSTANG

Am spus mai devreme că mințile noastre sunt asemenea unui mustang care fuge liber. Caii mustang au două caracteristici asemănătoare creierului bărbătesc. Mai întâi, mustangul fuge unde vrea. În al doilea rând, mustangul se împerechează unde vrea și cu cine alege s-o facă. Iepe sunt peste tot! Dacă un mustang se întâmplă să nu vadă una prin apropiere, adulmecă aerul, o simte undeva la orizont, fuge acolo și se împerechează.

Acest obicei este asemănător cu cel al măgarilor sălbatici despre care a vorbit Dumnezeu prin profetul Ieremia:

> Măgăriță sălbatică, deprinsă cu pustiul, care gâfâie în aprinderea patimii ei, cine o va împiedica să-și facă pofta? Toți cei ce o caută n-au nevoie să se ostenească: o găsesc în luna ei (Ier. 2:24).

Poți să stăpânești un mustang? Poți să-l faci faci să meargă la pas și să-i faci semn cu degetul pentru a-l struni? Nu, bineînțeles că nu. Atunci cum poți să-l oprești din fugă și împerechere în voie?

Cu un țarc.

În prezent, mintea ta fuge la fel ca un mustang. Mai mult, mintea ta „se împerechează" unde vrea, cu fete atractive și senzuale. Acestea sunt peste tot. Cu gândirea unui mustang, cum încetezi fuga aceasta și împerecherea? Cu un țarc în jurul minții tale.

Hai să discutăm puțin despre această metaforă pentru a te ajuta să înțelegi mai bine scopul nostru de a ne ține în frâu mintea neastâmpărată.

Odată, erai un mustang mândru, sălbatic și liber. Șiret și agil, băteai dealurile și văile, fugind și împerechindu-te unde voiai, fiind propriul stăpân al destinului tău. Dumnezeu, stăpânul unei ferme mari

din zonă, te-a văzut de la distanță în timp ce se ocupa de herghelia Sa. Cu toate că tu nu L-ai observat, El te-a iubit și a vrut să te facă al Său. A încercat pe multe căi, dar ai fugit de El mereu și mereu.

Într-o zi, te-a găsit prins într-un canion adânc și întunecos, fără cale de ieșire. Cu arcanul mântuirii, te-a tras cu blândețe aproape de El și ai devenit unul dintre ai Lui. El vrea să te îmblânzească, astfel încât să-I fii folositor și să-I aduci și mai multă bucurie. Dar știindu-ți înclinațiile naturale și că îți place să fugi liber cu iepele, a pus un gard împrejurul tău. Acest țarc a fost apărarea pusă în jurul ochilor tăi. Acesta a oprit fuga și te-a împiedicat să mai adulmeci aerul pentru a fugi sălbatic spre orizont.

Cu toate că țarcul te-a oprit din fugă, nu a oprit împerecherea. Te împerechezi în mintea ta, prin atracții, gânduri și fantezii, flirtând și nechezând la iepele din țarc și de lângă el. Trebuie să fii îmblânzit.

Mereu mai aproape

Sunt multe fete de care nu te simți atras și care nu-ți generează gânduri murdare. Acestea pot fi prietene, surori vitrege, colege de clasă și prietene de la biserică. Prietenul tău Joe s-ar putea să observe pe cineva și să-ți spună: „Uau, uită-te la ea! E fierbinte!“ tu răspunzi puțin surprins: „Da, bănuiesc. O știu de prea multă vreme pentru a mă gândi la ea în felul acesta. Îmi e o simplă amică.“

Dar sunt și tinere pe care le știi și care îți declanșează toate butoanele – precum Rachel, acea elevă nouă, sau poate fata cea nouă din echipa de închinare care te lasă fără suflare de fiecare dată când se ridică să cânte. Nechezi, atrăgându-le mai aproape de țarcul tău, însă doar în mintea ta. Printre ele s-ar putea să fie o veche prietenă de care încă mai ești profund atașat din cauza unor păcate sexuale. În mintea ta, te împerechezi ușor cu ea datorită multelor voastre întâlniri. Mintal, ea este încă lângă tine. Din cauza vechilor tale intimități, s-ar putea să ți se pară că îți aparține și că poți s-o folosești în mintea ta. Amintindu-ți acele emoții, te simți liber să te joci liber cu gândurile tale.

Dar trebuie s-o scoți din țarcul tău și să încetezi furtișagul. Apărarea minții procesează atracțiile care pot apărea la orizont și care

pot intra în ţarcul nostru. Limitând aceste atracţii, aceste tinere se vor retrage în zone de siguranţă, de „prietenie" sau „cunoştinţe", de unde nu-ţi vor mai ameninţa puritatea.

Bineînţeles că majoritatea fetelor nu-ţi vor activa toate butoanele de atracţie. Dar uneori pare că poţi găsi ceva atractiv la aproape fiecare fată care trece pe lângă tine. Blugi strâmţi şi sutiene expuse. Păr frumos mirositor. Chicoteli şi voci vesele şi jucăuşe. Vrei să deschizi porţi pentru fiecare dintre ele.

Oare nu-I datorezi Domnului să ridici un gard mintal de apărare? Dacă nu o faci, îţi vei scrie o poveste tristă, la fel ca aceea a lui Jake. El era student, lider al unui grup de tineri, împreună cu alţi patru, inclusiv Gina. El se ţinea bine pe picioare şi era respectat în biserică. Nu avea însă nicio apărare mintală, deoarece credea că nu avea nevoie de ea. Ca urmare, Dumnezeu a făcut-o pe Gina să se apropie prea mult de ţarcul lui:

> Eu şi Gina eram împreună lideri ai grupului de tineri şi eram amândoi implicaţi în programele de închinare de miercuri seara. Datorită poziţiilor noastre de lideri, eram implicaţi în multe activităţi comune. Aveam de asemenea şi timp de rugăciune destul de intim împreună, doar noi doi. Mi-am dat seama că petreceam mult timp gândindu-mă la ea, permiţându-mi unele fantezii şi gândindu-mă ce ar crede dacă aş săruta-o. Credeam că acele gânduri erau nevinovate. Ea era curată şi provenea dintr-o familie foarte strictă. Oricum nu credeam că ar vedea ceva în mine.
>
> Dar mă gândeam la asta tot timpul, cum s-o ating, cum s-o iau în braţe. Era ca şi cum aş fi făcut-o deja de multe ori. Într-o seară, eram ultimii care au plecat de la biserică miercuri seara, după ce s-a făcut curăţenie, şi stăteam de vorbă în parcare. Atunci jocurile mele mintale au devenit realitate. Înainte de a-mi da seama, am fost amândoi pe bancheta din spate a camionetei mamei mele, dezbrăcaţi şi temători, întrebându-ne ce făcusem.
>
> De atunci, am făcut dragoste cu regularitate timp de şase luni, conduceam închinarea şi timpul de rugăciune ca

întotdeauna, dar trăiam în ipocrizie. Nu cred că avem vreo poziţie de conducere şi putere în domeniul spiritual. Mă simt ca un nebun şi un ratat, dar cum să pun capăt? Nu ştim cum s-o facem.

Ai nevoie de apărare, prietene. Trebuie să încetezi furtişagul. De exemplu, sunt multe iepe care îţi excită imediat hormonii încă de la prima vedere. Şi apoi sunt unele cărora le place ce văd când se uită în direcţia ta.

Fetele pe care le crezi atractive

Dacă vreo fată ţi se pare atractivă în mod obsesiv, sexual, prima linie de apărare este o gândire adecvată, care este: *Această atracţie îmi pune în pericol intimitatea cu Cristos.* Atracţia s-ar putea să nu pară ameninţătoare la început, când totul pare inocent. Nu faci decât să te distrezi, explorând lucruri cu mintea ta şi prostindu-te puţin. Dar ţine minte, mintea este puternică şi, cum s-a întâmplat cu Jake şi Gina, o atracţie poate ieşi repede de sub control pentru a-ţi distruge relaţiile spirituale.

A doua linie de apărare este să spui: *Nu am niciun drept să mă gândesc la aceste lucruri sexuale.* Spune-ţi lucrul acesta clar, hotărât şi deseori. Nici măcar nu o cunoşti pe fata asta! Cine eşti tu să o violezi de fapt în mintea ta?

A treia linie de apărare este *să-ţi sporeşti vigilenţa.* Gândeşte-te la serialul *Star Trek.* Ce a făcut căpitanul Picard când l-a ameninţat pericolul? „Alarmă roşie! Scuturile în poziţie!" În acelaşi fel, când o fată atractivă se apropie de ţarcul tău, apărarea ta trebuie să răspundă imediat: „Alertă roşie! Scuturile în poziţie!"

Fă-ţi ochii să fugă. Ai văzut-o trecând pe lângă ţarcul tău şi te-ai simţit atras fizic de ea. Înfometează-ţi partea pofticioasă a atracţiei prin fuga ochilor. Nu te gândi prea mult la frumuseţea ei, aruncându-i priviri şi stând în pat cu fanteziile tale. Nu ai niciun drept să faci asta. Acesta este cu siguranţă păcat sexual şi reprezintă mai mult decât o simplă aluzie la imoralitate sexuală.

Să rezumăm: Dacă ești atras de o fată, nu înseamnă că nu poți avea niciun fel de relație sau prietenie cu ea. Înseamnă doar că trebuie să-ți pui în funcțiune apărarea împotriva poftei și a pânditului. Odată ce ți-ai înfometat mintea, poți avea o relație adecvată, una care să o cinstească atât pe ea, cât și pe Domnul.

FETELE CARE TE CRED ATRACTIV

Indiferent de vârsta ta, ești capabil să spui lucruri absurde precum: „În sfârșit, iată o fată cu gusturi bune și recunoaște un 'chipeș' când îl vede. Trebuie s-o cunosc mai bine."

Brian este atlet, student în anul doi. Este virgin. Știi ce mi-a spus? „Eram destul de popular în școală pentru că eram câștigător la nivel de stat, printre altele. Nu știu cum, dar cu toții păreau să știe că sunt virgin. Nici acum parcă nu-mi vine să cred, dar șase fete au venit la mine în ultimul an să mă întrebe dacă ar putea fi 'prima'."

Deși majoritatea dintre noi nu vom experimenta ceva asemănător, chiar o singură fată care ne forțează limitele ne poate amenința intimitatea cu Cristos. Dacă nu este creștină, este și mai periculoasă, deoarece nu are niciun motiv moral pentru a nu se culca cu tine. Pe o asemenea fată, este mult mai bine să o oprești prin a nu-i întoarce semnalele de atracție.

Nu întârzia cu ridicarea scuturilor. Într-unul din episoadele *Star Trek*, inamicul a capturat o navă a Federației și se apropia de căpitanul Kirk și de nava *Enterprise*. Comandantul inamic nu a răspuns la niciun apel al căpitanului Kirk. Cum căpitanul îl suna în mod repetat, căpitanul inamic doar a spus batjocoritor: „Lasă-i în static".

Căpitanului Kirk i s-a părut ciudată această lipsă de reacție. Confuz și nesigur de intențiile navei care se apropia, a ezitat. Nu și-a ridicat scuturile. În cele din urmă, când era destul de aproape, inamicul a tras și a avariat serios nava *Enterprise*. Kirk a plătit scump pentru ezitare, pierzând doi dintre cei mai bun prieteni ai săi în acele schimburi de foc.

Ridică-ți scuturile și abia apoi pune întrebări. Implementează cel puțin una dintre aceste strategii:

Fugi de ea. Mai întâi, pregătește-te în câteva simulări de „jocuri de război". Ce ai spune dacă s-ar opri la tine acasă după școală, când știe că mama ta nu este acasă? Ce ai face dacă ar începe să-și descheie nasturii de la bluză? Josh McDowell spune adolescenților că trebuie să hotărască ce ar face pe bancheta din spate a mașinii *înainte* de a ajunge pe bancheta din spate. Altfel, pasiunea preia controlul și rațiunea nu este clară. În al doilea rând, nu trimite niciun semnal de atracție ca răspuns. Nu răspunde la telefon. Las-o în static!

Când ești în prezența ei, fă pe prostănacul. Poți fi exact *prostănacul* care intră într-o baie publică din zonă și se evidențiază ca fiind inamicul blindat al tuturor lucrurilor senzuale. Plictisitor, necizelat și tupeist – zgârcit și protejându-și buzunarul, cu părul cam dezordonat – își duce lupta tăcută și ingrată de schimburi plictisitoare de vorbe. Amazoana noastră, cândva amenințătoare, se retrage spre zone neprotejate, făcându-l pe *prostănac* învingător din nou în lupta sa nesfârșită de a limita intrarea murdăriilor în imperiul său galactic!

Bine, nu este prea multă glorie în a face pe prostănacul. Nu vei găsi reduceri la cărțile cu expresii comice, nici contracte de colaborare și nici interviuri 20/20 cu Barbara Walters.

Dar vei fi un erou pentru Domnul.

Un *prostănac* este opusul „jucătorului". În relații, jucătorii trimit și primesc cu ușurință semnale sociale. *Prostănacul* nu o face. Când un „jucător" va dori să trimită semnale de atracție, va face anumite lucruri. Va flirta, va tachina, va zâmbi cu subînțeles, va vorbi despre anumite lucruri. Pe scurt, va fi *cool*. Uneori se pare că cei patru ani de liceu sunt petrecuți învățând cum să fii „jucător", mai mult sau mai puțin, de aceea în căutarea purității sexuale, puțin suicid social este adesea în regulă.

Întotdeauna fă pe prostul când vezi că o fată insistă prea puternic. Dacă o fată îți zâmbește cu subînțeles, învață să zâmbești cu o privire confuză. Dacă vorbește despre lucruri *cool* tu vorbește-i despre

lucruri care nu sunt *cool* pentru ea, ca de exemplu despre motorul mașinii tale sau notele tale. Astfel te va considera destul de plăcut, dar mai degrabă precaut și neinteresant. *Perfect.*

Partea 6

Cinste sexuală

20
Dragostea pentru tatăl ei

Ca tată, eu (Fred) duc ștafeta pentru fiica mea. Îmi aduc aminte de ziua în care s-a născut Laura și de perioada în care o țineam în brațe când febra îi era atât de mare, încât își dădea ochii peste cap. Îmi amintesc de vremea când și-a rupt degetul la ușa mașinii și am strâns-o în brațe. Îmi amintesc de vremea când a primit un rol în sceneta de la școală și am repetat împreună cu ea replicile de mai multe ori. Îmi amintesc cum repetam împreună tabla înmulțirii înainte de testele mai grele.

Când mingea de volei i-a căzut la picioare de trei ori la rând la întâlnirea de familie, am strâns-o pe Laura în brațe ca să-și ascundă lacrimile la pieptul meu în timp ce suspina: „Cu toții cred că nu sunt bună de nimic." Am stat pe lângă ea tot restul acelei zile, apărându-i onoarea și apărând cu vitejie o altă eventuală lovitură împotriva „dragei" mele.

Am vorbit cu ea despre anii de gimnaziu și despre faptul că atunci se afla în punctul de vârf al adolescenței, iar acum că a ajuns în liceu, am discutat despre întâlniri și facultate, și viață de adult. Sunt foarte mândru că a început să conducă un grup de studiu biblic în vacanțele de vară, în ultimii doi ani, dar sunt foarte indignat și trist când unele „surori creștine" din același grup de studiu îi spun: „Standardele tale sunt ceea ce dau creștinilor un nume prost."

Crescând-o pe Laura în puritate și sfințenie a fost una dintre cele mai mari chemări ale vieții mele. Ne-am plimbat și am vorbit, am râs și am plâns. O cunosc pe toate părțile. Dar tu, tinere? Cine ești? Cum ești? Cât de mult te-ai rugat pentru ea? Tot ce știu este că eu port o torță pentru fiica mea, și nici o frizură *cool*, mașină puternică, sau zâmbet dulce nu o va fura din mâna mea. Investiția mea este mult prea mare.

Poți să mă cinstești?

Știu că ești fratele meu creștin și vreau să contez pe tine să îmi stai alături în această chemare pe care am primit-o de la Dumnezeu. Da, am patruzeci de ani, iar tu s-ar putea să fii adolescent sau chiar să ai douăzeci de ani, dar sunt la fel de mult fratele tău cum sunt și prietenii tăi, și mă bazez pe tine să nu-ți pui mâna pe fiica mea, la fel de mult cum prietenul tău cel mai bun contează pe tine să nu pui mâna pe prietena lui. Cinstește-mă în aceasta.

Fiecare tată pe care-l vei întâlni a fost și el la vârsta de șaptesprezece ani, dar nici unul dintre cei de vârsta ta n-a fost de patruzeci, cu o fiică adolescentă. Așadar, fii atent! Mai întâi, nu poți înțelege ce simt eu și în mod normal nu te vei raporta cu grijă la interesele mele. În al doilea rând, și acesta s-ar putea să fie mai grav pentru noi amândoi, eu știu cum gândești *tu*.

Prietenul meu mai tânăr, Tyson, din grupul de tineri, spune lucrurilor pe nume. Recent, mi-a spus: „Nu este nici un secret. Majoritatea băieților vor să facă sex sau să beneficieze de un anumit fel de acțiune. Lor nu le pasă de ceea ce semnifică o relație, precum fetelor. Băieții vor să le vadă pe fete cu puține haine pe ele sau chiar dezbrăcate, la aceasta se reduce totul. Chiar și în cazul nostru, al băieților creștini."

Chiar și nouă creștinilor! Hmmm... Nu este nimic surprinzător. Ca unul care a ieșit din lume, la o vârstă adultă, s-ar putea să am o altfel de perspectivă cu privire la termenul „creștin" decât tine, și nu contează dacă ești catolic sau protestant, evanghelic sau carismatic. Dacă m-ai întreba ce mă surprinde cel mai mult în creștinism, ar fi că atât de puțini creștini trăiesc altfel decât toți ceilalți.

Deci aceasta ne pune într-o poziție interesantă, nu-i așa? Știu că mulți creștini nu trăiesc așa cum vorbesc, iar cuvântul lor nu valorează nici măcar cât aerul pe care-l folosesc pentru vorbire. Totuși una dintre cele mai mari chemări pe care mi le-a dat Dumnezeu depinde de caracterul *tău* atunci când vei fi singur cu Laura. Iar lucrul acesta este normal să mă neliniștească, și o face.

La urma urmei, nu te cunosc, dar trebuie să am deplină încredere în tine, fratele meu creștin, că îmi vei sta alături în chemarea mea, în acele

momente în care ea este cu tine. Oare nu-mi datorezi o oarecare credincioșie și cinste? Oare nu-mi datorezi o ținere în frâu a pasiunilor tale?

S-ar putea ca cererea mea să ți se pară nostimă, cum mi s-ar fi părut și mie la vârsta ta, dar vrei să știi adevărul? Până nu mi-ai demonstrat că dai dovadă de cinste, nu cred că ai dreptul să *vorbești* cu fiica mea, darămite s-o ții de mână în parc. S-ar putea să crezi că deja ești un băiat cinstit. Poate că ești, dar hai să vedem cum stai în picioare când ești comparat cu unul dintre cei mai cinstiți bărbați din Biblie.

Uită-te la acest exemplu

În 1 Cronici 11, facem cunoștință cu un bărbat pe nume Urie, unul dintre „vitejii" lui David – bărbați care „l-au ajutat... să-și întărească stăpânirea, ca să-l pună împărat, după cuvântul Domnului" (11:10).

Urie era vizibil preocupat de interesele împăratului său, David. Era preocupat de interesele lui Dumnezeu. Urie a fost de partea lui David în peșteri, când Saul le era pe urme. A plâns împreună cu David când le ardeau casele de la Țiclag. A strigat până a răgușit la încoronarea lui David și a luptat cu îndârjire pentru lărgirea împărăției lui David în zonă. Dedicându-și viața scopurilor lui Dumnezeu, Urie s-a pus în locuri periculoase pentru a proteja tronul lui David.

Credincioșia lui Urie a fost deplină, dar credincioșia lui David nu era. El s-a culcat cu Bat-Șeba, soția lui Urie. Când aceasta a rămas gravidă, David a fost în încurcătură. Ca întotdeauna, Urie ducea luptele lui David. Sarcina Bat-Șebei putea însemna un singur lucru: David – nu Urie – era tatăl.

David a încercat să rezolve situația punând la cale un șiretlic. L-a chemat pe Urie înapoi de pe frontul de luptă. Planul lui David era să-l aducă pe Urie repede acasă pentru o noapte plăcută și romantică cu Bat-Șeba. Ea urma să fie deosebit de romantică în seara aceea. Dacă Urie își făcea partea, oamenii ar fi presupus în mod natural că el era tatăl copilului.

În mod tragic însă, credincioșia lui Urie față de împărat a fost atât de hotărâtă, încât planul lui David nu a funcționat:

> Apoi David a zis lui Urie: „Coboară-te acasă și spală-ți picioarele." Urie a ieșit din casa împărătească și a fost urmat de un dar din partea împăratului. Dar Urie s-a culcat la poarta casei împărătești, cu toți slujitorii stăpânului său, și nu s-a coborât acasă la el.
> Au dat de știre lui David despre aceasta și i-au spus: „Urie nu s-a coborât la el acasă." Și David a zis lui Urie: „Nu vii tu oare din călătorie? Pentru ce nu te-ai coborât acasă?"
> Urie a răspuns lui David: „Chivotul și Israel și Iuda locuiesc în corturi, domnul meu Ioab și slujitorii domnului meu sunt tăbărâți în câmp, și eu să intru în casă să mănânc și să beau și să mă culc cu nevasta mea! Viu ești tu și viu este sufletul tău că nu voi face lucrul acesta."
> David a zis lui Urie: „Mai rămâi și astăzi aici, și mâine îți voi da drumul." Și Urie a rămas la Ierusalim în ziua aceea și a doua zi. David l-a poftit să mănânce și să bea cu el și l-a îmbătat; și seara Urie a ieșit și s-a culcat cu slujitorii stăpânului său, dar nu s-a coborât acasă (2 Sam. 11:8-13).

Uită-te la Urie! Era atât de preocupat de scopurile lui Dumnezeu, încât nici măcar pentru a-și spăla picioarele, nu a vrut să meargă acasă. Credincioșia și cinstea lui erau atât de puternice că, deși băuse, nu s-a codit și n-a mers acasă pentru a petrece puțin timp în pat cu soția sa!

Cinstești tu scopul lui Dumnezeu în felul acesta? Mă întreb dacă te-ai putea stăpâni să nu te urci în pat, dat fiindu-ți o asemenea invitație de-a o face. Știu că scopurile lui Dumnezeu cu privire la fiica mea, Laura, sunt ca ea să fie crescută în puritate și sfințenie. Scopurile lui Dumnezeu și ale mele sunt, așadar, aceleași. Trebuie să-mi aperi interesele pentru Laura, la fel cum o fac și eu, cu credincioșia lui Urie, fără șovăire… chiar beat fiind, Doamne ferește! Ai putea să stai alături de Urie, unul dintre „vitejii" lui David?

Sau ești și tu un fricos ca Zedechia, despre care am citit mai devreme? În acea poveste, Dumnezeu, prin Ieremia, i-a cerut împăratului să se predea, să facă ceva dificil, ceva ce nu avea logică. Zedechia nu a ascultat. Lucrul corect ce trebuia făcut era ilogic, prea costisitor. Rezultatele pentru el, pentru familia lui și pentru națiunea lui au fost tragice.

Ție ți s-a cerut să faci ceva ce nu are logică și costă scump. Ție, o ființă sexuală, ți s-a cerut să trăiești în puritate, având fete frumoase peste tot în jurul tău. În ce o privește pe Laura, fiica mea, dacă nu vei asculta, asemenea lui Zedechia, rezultatele vor fi tragice pentru fiica mea și pentru familia mea.

De aceea am nevoie ca tu să acționezi cu cinste. Ai nevoie de apărare reală împotriva masculinității tale, nu de prostii. Colegul meu din dormitorul universitar mi-a spus că pentru a evita sexul cu fata de vis din orașul lui, se masturba înainte de a o lua de acasă pentru întâlnire. Dar aceasta nu este o faptă nici curată, nici onorabilă.

APĂRAREA ESTE CHEIA

Danny este stilul de băiat care știe să iubească și să cinstească un tată. „Prima mea apărarea a fost să ies doar cu fete creștine", a spus el. „Dar problema cea mai mare cu majoritatea băieților este că se opresc la această singură apărare. Ce greșeală! Din moment ce cu toții putem face greșeli, în anumite circumstanțe. Așadar, mi-am făcut niște reguli care să mă țină departe de asemenea situații pe cât mai mult posibil.

În realitate, aceasta însemna că nu aveam voie să fiu singur cu persoana cu care ieșeam. Evident, nu am dus această regulă la extreme. *Puteam* să mergem împreună în mașină de exemplu. Pe de altă parte, dacă doar stăteam în mașină să vorbim, trebuia să fie într-un loc precum parcarea părinților ei – nu cine știe ce loc al îndrăgostiților. De asemenea mi-am impus regula că nu puteam să fiu singur în casă cu prietena mea.

Am păstrat aceste standarde și când m-am mutat din casa părinților, pentru că simțeam că sunt înțelepte și-L cinstesc pe Dumnezeu. Bineînțeles că îmi fusese mult mai ușor când încă locuiam acasă, deoarece puteam spune: 'Nu pot s-o fac pentru că părinții nu-mi dau voie'. Acum trebuia să păstrez aceleași standarde pe cont propriu. Ce standard! Tocmai m-am căsătorit și credeți-mă că sunt foarte bucuros că m-am ținut tare, mai ales când eu și Lisa eram doar logodiți. Îmi amintesc de mai multe ocazii când, fără aceste standarde de trăire în viețile noastre, ne-ar fi fost foarte ușor să ne pierdem puritatea în relația noastră.

Înainte de a ne căsători, eu și Lisa ne-am permis să stăm împreună în mașină să discutăm, de nenumărate ori, în parcarea părinților mei. (Deși eu nu mai locuiam acolo, îi vizitam deseori.) Vecinii ne urmăreau adesea prin geamul de la bucătărie. Întotdeauna le făceam cu mâna, dar niciodată nu ne răspundeau cu salut! Dumnezeu să-i binecuvânteze pe acei vecini… au contribuit cu siguranță la responsabilitatea noastră, fie că ne-a plăcut sau nu. Sunt sigur că și mama făcea același lucru, dar cel puțin ea nu o făcea în mod deschis!

O altă apărare a fost să spun tuturor celor pe care îi cunoșteam despre standardele mele. După aceea, standardele nu mai erau atât de greu de respectat, deoarece oamenii le știau. Dacă dădeam în bară, fiecare băiat din oraș părea să știe și mă taxa pentru asta. Când Dumnezeu pune în inima ta o convingere, acel standard devine la fel de important ca cele pe care le-a scris în mod explicit în Biblie. Aceasta este ceea ce poate diferenția un cuplu creștin 'obișnuit' de cei care doresc voia perfectă a lui Dumnezeu.

Îmi amintesc de o vreme, imediat după ce am cunoscut-o pe Lisa. O duceam acasă cu mașina, după o seară de întâlnire cu grupul. Încercam să ne gândim ce am putea face, deoarece era încă destul de devreme. Lisa s-a întors spre mine și a spus: 'Vrei să mergem la mine? Am putea să ne facem ceva desert și să jucăm ceva jocuri de masă.' Trebuie să știți că Lisa locuia singură pe atunci, și într-o clipă am simțit un nod în gât și în stomac. Gândurile au început să-mi inunde mintea și inima… Lisa avea o colegă de cameră, dar nu eram sigur că era acasă sau cât va sta acasă. Știam că nu eram 'practic împreună', dar cu siguranță că începuse să-mi placă această fată.

Cum să explic acestei fete frumoase că nu puteam merge la ea să jucăm ceva? Să-i spun că trebuia să merg acasă pentru că eram obosit? Dac-o făceam, și-ar fi dat seama că evitam să-i spun ceva, deoarece era încă devreme. Am hotărât deci să fiu sincer, știind bine că urma să râdă și să-mi spună că sunt absurd. M-am gândit imediat: *Doamne, ajută-mă!* Simțeam că ar fi trecut o veșnicie până să mai pot scoate un alt cuvânt. Am spus emoționat: 'S-ar putea să ți se pară cam ciudat, dar mi-am impus regula să nu stau singur cu vreo fată în casa ei. Pur și simplu nu vreau să mă pun în astfel de situații.' În clipa în care acele cuvinte au ieșit de pe buzele mele, am simțit cum mi s-a

ridicat o povară grea de pe suflet. Eram atât de mândru și în același timp plin de teamă să aud răspunsul ei. Spre surprinderea mea, a spus repede: 'Nu-ți face griji. Găsim noi altceva de făcut.'

Sincer, nu-mi amintesc ce a sugerat să facem în seara aceea, dar în acel moment, am simțit că Dumnezeu mi-a răsplătit pentru luarea de poziție. Deși nu știam atunci că Lisa va fi viitoarea mea soție, Domnul știa."

Danny și Urie sunt făcuți din aceeași stofă. Tinerii ca Danny dau dovadă de adevărată cinste, adevărat curaj și adevărată dragoste.

Curaj, cere-i mâna

A-l cinsti pe tatăl ei înseamnă să-i ceri permisiunea, când vine vorba de căsătorie. Când am cerut socrului meu mâna Brendei, acesta era pe patul de moarte. Cu toate că uneori era mai energic, știam amândoi că timpul lui pe pământ era aproape sfârșit. Am intrat în salonul de spital, mult mai puternic decât el, dar mult mai emoționat. Știam cât de mult își iubește fiica. Știam că o dată a ținut-o la piept și a liniștit-o când s-a întors acasă cu o freză de veveriță în loc de coafură. Știam cu câtă mândrie i-a făcut cadou o mașină folosită, un Chevy Nova roșu. Știam cum obișnuia să înoate în ocean și o lăsa să stea pe el ca pe o plută, plutind fericită. Știam cum a crescut-o în puritate, în biserică și departe de orice influență rea.

Când i-am cerut mâna, mi-a spus ceva ce a rămas înscris permanent în memoria mea de-a lungul anilor. „Cu toate că nu te cunosc bine", a început el, „știu că ești genul de om care va face ce spune. Știu că vei avea grijă de ea." Niciodată în viața mea nu crezuse un om în mine în felul acesta, având încredere în bărbăția mea și încredințându-mi ceva atât de valoros. Mi-a dat singura lui fiică prețioasă, chiar dacă știa că nu va putea niciodată face vreun pas pentru a o proteja, dacă eu nu mi-aș fi ținut promisiunea, că nu putea să intervină pentru a reaprinde acea flacără în ochii ei, dacă eu aș fi făcut-o să dispară.

I-am fost recunoscător că a avut încredere în mine, atât atunci când ieșeam cu Brenda, cât și acum, când el zace în țărână. I-am fost recunoscător pentru că mi-a oferit o atât de minunată fiică. I-am fost

recunoscător pentru investiţia pe care a făcut-o în ea. Când îl voi revedea în ceruri, nu va trebui să-mi ascund ochii, plin de ruşine. El mi-a dat ştafeta, iar eu am dus-o mai departe.

Aceasta înseamnă dragoste şi cinste. Aceasta este autenticitate.

21
Cum gândesc fetele?

Ne-am gândit că ar fi interesant să auzi și ceva din partea cealaltă – a fetelor. Ce cred ele despre toate astea? Ce fel de presiuni simt ele? Ce așteaptă ele de la un băiat?

Înainte de a intra mai mult în subiect, ar trebui să știi că multe fete de astăzi cresc fără prezență masculină în familie. Aproximativ 30% dintre fete și tinere nu știu ce înseamnă să ai un tată prezent, să simtă căldura îmbrățișării lui și să-l vadă cum se comportă cu mama. Putem da vina pentru această realitate pe rata crescută a divorțurilor și creșterea enormă a numărului familiilor cu un singur părinte.

Mai mult, există fenomenul trist de abuz, inclusiv comportament sexual inadecvat. Nenumărate fete sunt siluite și violate de verișori, unchi și prietenii mamelor lor – aproape una din trei, dacă dăm crezare statisticilor. Cultura noastră a lăsat multe tinere rănite, singure și nesigure, așa încât sunt gata să-și dea trupul în schimbul unei șanse de a avea pe cineva aproape și a se uita în ochii cuiva. Acum, ținând cont de toate acestea, ce au de spus fetele?

Hai să le întrebăm!

Am stat de vorbă cu trei tinere pentru acest capitol: Amber, Brynna și Cassie. Amber a început discuția spunând: „Știu că majoritatea dintre noi fetele suntem departe de standardele lui Dumnezeu prin felul în care trăim. Avem nevoie să ne simțim acceptate, și când nu ne înțelegem valoarea, aceea că suntem fiicele unui Împărat sau chiar ale propriilor noștri tați, căutăm insistent acceptare. Uneori ni se pare cinstit să ne reducem standardele pentru a satisface acele nevoi din noi."

Băieții, spun ele, sunt iscusiți în a le găsi pe tinerele cu nevoi emoționale. Amber a spus: „Multe fete sunt nesigure, deci îi lasă pe băieți să facă ce vor, chiar dacă nu le convine, doar pentru a avea o relație. Dacă ea ar opri avansurile lui, îi e teamă că el o va părăsi, iar ea nu va mai avea acea identitate cu el. Văd acest lucru în viețile prietenelor mele tot timpul."

Dar ține-ți minte băieți – suntem chemați să fim asemenea lui Cristos. Aceasta înseamnă să o tratăm așa cum *am* vrea să fim tratați. Aceasta înseamnă că nu trebuie să rupem o trestie frântă. Aceasta înseamnă să le conduci spre o situație mai bună decât cea de dinainte de a te cunoaște. Eu (Fred) nu pot să mă gândesc la nici o fată cu care am ieșit pe care s-o fi condus spre o situație mai bună decât înainte de a mă cunoaște, lucru ce constituie un indiciu trist cu privire la unde îmi era capul. Iar în ce-l privește pe Steve... Crezi că avortul a pus-o pe prietena lui într-o situație mai bună? Bineînțeles că nu.

Și totuși să-i oferi o situație mai bună este exact ceea ce-și dorește o fată. Dacă îi oferi asta, vei fi eroul ei. Am auzit odată o adolescentă exprimându-și dorința: „Știi, chiar am ratat-o când l-am lăsat pe Bill să-mi scape. Era cu adevărat drăguț și nu m-a rănit niciodată."

„Fetele își doresc să fie iubite și prețuite pentru ceea ce sunt", a comentat Brynna. „Ne place să ni se pună că suntem frumoase, fără intenții ascunse."

Amber a adăugat: „Băieților, trebuie să le spuneți fetelor că vă pasă mai mult de inimile lor decât de felul în care se îmbracă."

Cassie a spus simplu: „Te rog, fii un lider."

Cu toate acestea, prea adesea, singura atitudine de conducere pe care o luăm este să testăm limitele ei sexuale. „Fetele vor ca băieții să preia conducerea în relație", a spus Cassie. „Totuși băieții sunt cei care forțează limitele. Când mi s-a întâmplat mie lucrul acesta, m-am simțit foarte jignită. Știu că asta le face pe fete să se simtă pur și simplu folosite. În asemenea condiții nu ne simțim prețuite nici pentru ceea ce suntem și nici pentru ceea ce însemnăm ca femei. Îmi aduc aminte de o vreme când un băiat, de care îmi plăcea foarte mult, a încercat anumite lucruri care m-au deranjat foarte mult. L-am rugat să înceteze, dar a insistat. În cele din urmă, m-a convins și am cedat. Mi-a slăbit apărarea."

Înțelege ce se spune aici. Nu este nimic bărbătesc în a forța barierele sexuale ale prietenei tale, mai ales știind că dorința lor de acceptare le slăbește apărarea. Mai mult, pentru femei, sexul nu este atât de mult un act fizic cât unul emoțional – perspectivă foarte diferită de cea a bărbaților.

Poate că spui: *Hei, ascultă, Fred. Fetele pe care le cunosc transmit foarte clar că sunt dispuse pentru sex.* Un băiat a spus-o astfel: „Fetele din grupul meu de tineri mă intimidează. Este foarte greu pentru un băiat să se închine lui Dumnezeu, când ele stau chiar în fața ta îmbrăcate într-o bluză fără mâneci și pantaloni scurți foarte, foarte strâmți. Da, glumesc, desigur, dar uneori simt că trebuie să mă pocăiesc tocmai pentru faptul că am mers la biserică!"

Nu negăm lucrul acesta, nici nu spunem că fetele nu sunt niciodată tentate de sex, sau că urăsc fiecare minut de sex. Amber a spus că știa că făcuse ceva greșit sexual, lucruri ce ar fi trebuit păstrate pentru căsătorie. „Dar nu îmi micșorasem standardele doar pentru că un băiat insista", a spus ea. „Voiam să fiu atinsă, la fel de mult cum și el dorea să fie atins. Am făcut-o deseori și, de fiecare dată, în toiul lucrurilor, mă gândeam: *Nu este bine, dar nu este nici chiar atât de greșit. Nu facem sex și nici nu ne scoatem hainele.* În plus, este așa bine că e greu să ne oprim."

Da, este chiar posibil ca o fată să forțeze limitele *tale* din când în când, deci trebuie să fii pregătit pentru asta. Ține minte, fetele sunt la fel de influențate de cultura noastră senzuală ca și tine. Unul din pastorii noștri mi-a spus: „Încep să cred că fetele noastre sunt la fel de pline de pofte ca băieții."

Dar să nu crezi că fetele gândesc ca tine despre sex. Ele au o percepție diferită asupra acestui subiect. Fetele nu sunt afectate vizual la fel ca noi. Amber mi-a spus: „Sincer, pentru mine este de neconceput ca, prin simpla privire la ceva senzual, un băiat să se excite atât de mult, încât să trebuiască să se masturbeze! Nu pot înțelege asta nicicum!"

Să ne amintim de o diferență crucială

Afirmația lui Amber ar trebui să ne amintească faptul că: Cea mai mare diferență este că într-o relație, sexul nu este prima prioritate

a unei fete, și tu ca băiat trebuie să înțelegi foarte clar lucrul acesta. Poate că putem s-o spunem cel mai simplu în felul următor:

Băieții oferă emoții pentru a beneficia de sex.

Fetele oferă sex pentru a beneficia de emoții.

Băieți, fetele vor o relație cu voi, dar nu ar trebui să vă ofere sex pentru a o avea.

„Ce poate face un băiat pentru a mă face să mă simt prețuită?", a întrebat Amber. „Să-mi arate că dorește să petreacă timp cu mine, să-mi spună de ce mă iubește și să-mi încredințeze gândurile și sentimentele. Nu trebuie să-i fie frică să-mi spună adevărul, chiar dacă doare. Trebuie să-mi cinstească familia și să-mi respecte trupul, fără a-mi compromite limitele. Să-și țină promisiunile și să se țină de cuvânt fiind preocupat de protecția *mea* și de interesele *mele*."

Așa cum poți să-ți dai seama, sexul are puțină valoare pentru Amber, aceeași fiind și povestea lui Brynna. „Vrei să știi ce mă incită pe mine? Ei bine, când își amintește ce i-am spus, când îmi face cadou pe neașteptate ceva ce am menționat în treacăt. Când îmi trimite o felicitare, fără un motiv anume, când mă îmbrățișează sau mă sărută, când mă ține de mână în public, când îmi oferă independență cu prietenii. O, da, când mă respectă și mă laudă în prezența altora."

Nu prea este sex nici aici. Hai s-o auzim pe Cassie. „Vreau să fie atent și să mă prețuiască pentru ceea ce sunt și ceea ce-mi place", a început ea. „Vreau să-i pese de mine, nu doar să-mi dea sfaturi și să repare totul înainte de a avea ocazia să discutăm problema. Vreau să facă lucruri drăguțe pentru mine, din senin, cum ar fi: să-mi aducă flori, cadouri și felicitări. Vreau să-mi deschidă ușa și să plătească dacă ieșim în oraș. Vreau să se comporte ca un gentleman și să fie mândru de mine."

Nici o prioritate sexuală nici aici. Aceste fete nu sunt în căutarea acțiunii. Ci așteaptă de la tine o relație însoțită de conducere spirituală și fizică. Cassie a spus: „Adesecori simt că îmi pasă mult mai mult de puritatea mea decât prietenului meu, Kevin, cu toate că el este un bun lider spiritual în multe domenii. Uneori postim împreună pentru diferite cauze și pentru viitorul nostru împreună. Dar această poziție de conducător nu apare și în relația noastră fizică. Am hotărât împreună limitele, dar adesea el le forțează din plin. Când mă împotrivesc, bombăne sau

întreabă de ce nu-l doresc din punct de vedere fizic. Nu-mi place să-l fac să se simtă prost și să mi se întoarcă mie vina, astfel că uneori cedez. După aceea, Kevin este fericit și iubitor, dar eu devin foarte iritată. O dată chiar ne-am despărțit pentru câteva luni."

O astfel de conducere miroase urât chiar de la distanță – și cu siguranță nu este conducere spirituală! Dacă vrei s-o iubești pe prietena ta ca pe tine însuți, va trebui să-i oferi ceea ce-și dorește, iar aceasta include conducere spirituală serioasă. Sexul nu se potrivește deloc aici.

Cum arată conducerea spirituală serioasă? Pentru începători, ar trebui să-L întrebăm pe Dumnezeu: „Care sunt limitele? Cât de departe poate un creștin merge?" Prea adesea evităm să-I punem lui Dumnezeu această întrebare, preferând să-i întrebăm mai degrabă pe colegii noștri.

Dar ține minte: Nu simpla definirea a limitelor sexuale te face un lider spiritual, ci apărarea lor. Kevin nu era ignorant față de standardele lui Dumnezeu. Le știa destul de bine pentru a o ajuta pe Cassie să definească limite sexuale adecvate pentru relația lor. Dar ori de câte ori se apropia de ele, împingea cu piciorul marcajele pentru a putea trece puțin mai încolo de ele, când voia.

Pentru Kevin, studiile biblice, rugăciunea și postul mascau atacurile lui asidue asupra limitelor sexuale ale lui Cassie. În acea confuzie, ea l-a descris pe Kevin ca fiind un bun lider spiritual, pe de o parte, în timp ce pe de altă parte l-a caracterizat ca fiind o piedică dureroasă în calea purității ei sexuale. Cât de ciudat! Cât de obișnuit!

Hai să fim autentici

Dacă există vreun domeniu în care trebuie să fim autentici, acela este cel al relațiilor cu fetele. Trebuie să-i oferim o stare mai bună decât cea de dinainte de a ne cunoaște. Și cum vom face asta?

O tânără pe nume Maggie ne-a spus că întâmpină o mare problemă în relația cu prietenul ei:

> Când am început să ieșim împreună, în urmă cu paisprezece luni, totul era perfect. Simțeam că găsisem în sfârșit băiatul creștin care îmi iubește familia și cu care căzusem de acord în privința standardelor morale. Dar în urmă cu

> şase luni, am făcut dragoste. Eram amândoi virgini, şi, să fiu sinceră, eu nu voiam s-o fac. Mă luptasem cu asta în multe alte relaţii şi am reuşit să rămân curată. Doream mult să rămân aşa până în noaptea nunţii, dar doream şi să-l fac fericit, astfel că am lăsat lucrurile să meargă prea departe. De atunci, viaţa a fost groaznică. Chiar înainte de a o face, ştiam că este greşit şi chiar păcat, dar experienţa aceasta l-a afectat foarte puternic şi pe el. Şi în viaţa lui, fiecare domeniu fusese afectat. Acum nu mai crede că admirarea unor imagini pornografice este greşită, nu mai crede că înjuratul este greşit, nu mai crede că sexul premarital este greşit, şi nu-mi mai respectă nici părinţii, nici pe mine. Ne gândeam să ne căsătorim după terminarea facultăţii, dar acum nu mai ştiu ce să fac. El consideră tot ceea ce spun eu ca „sâcâială". Îl vreau înapoi pe acelaşi tânăr sfânt pe care am ajuns să-l iubesc. Se pare că nu vreau să fac faţă faptului că bărbatul acesta căruia m-am dăruit nu este acela cu care Dumnezeu a intenţionat să mă căsătoresc.

Maggie nu a făcut nimic pentru a merita soarta aceasta. Desigur, a cedat, dar n-a făcut decât atât – a cedat. Prietenul ei ar fi trebuit să fie liderul. El ar fi trebuit să acţioneze ca şi cum ar fi fost responsabilitatea *lui* nu doar să stabilească limitele, ci să le şi respecte. La aceasta sunt chemaţi băieţii.

Eu (Fred) am un mic moto pentru viaţă: „Nu aduce niciodată ruşine asupra Numelui lui Cristos." Nu există vreo cale mai rapidă de a aduce ruşine Numelui lui Cristos decât să-ţi furişezi mâna sub sutienul ei sau s-o săruţi până ce nu mai poate rezista avansurilor tale.

Atunci, cât de departe *putem* merge? Biblia defineşte limitele extreme foarte bine – orice preludiu depăşeşte limita. Ce este preludiu? L-am definit mai devreme, dar o vom mai face o dată aici: Preludiul este orice acţiune care are ca rezultat natural ori actul sexual, ori actul sexual fals al masturbării. De exemplu, sexul oral, masturbarea reciprocă, mângâierea exagerată şi sărutul în jurul gâtului fac toate parte din teritoriul incriminatoriu.

Am putea picta tabloul acesta într-un alt mod – orice lucru pe care îl faci cu ea şi îţi provoacă o erecţie înseamnă depăşirea limitei.

Erecția este modul în care corpul tău se pregătește pentru actul sexual. Orice face ea pentru a-ți pregăti corpul pentru actul sexual este preludiu.

Autorul Josh Harris și-a rugat odată logodnica, Shannon, să doarmă cu el în hamac. Ce ar putea fi mai inocent decât un pui de somn într-un hamac? E mult departe de preludiu, nu? Ascultă:

> Imediat ce am sugerat asta, am știut că era o idee proastă. Motivul meu ascuns era să mă apropii cât mai mult posibil de corpul lui Shannon. Conștiința îmi era furioasă. „Să dormim în hamac?!", a strigat. „Ai înnebunit? Asta nu înseamnă să fugi de ispită – ci s-o inviți!"

> Povestea continuă:

> „Nu te mai uita la picioarele ei, Josh", mi-a spus conștiința.
> „Ochii tăi întredeschiși nu mă duc în eroare."
> „Nu fac decât să le admir."
> „Poftești."
> „Păi, în patru luni va fi soția mea."
> „Dar nu este soția ta astăzi."
> „Dumnezeu nu vrea să-mi sugrum sexualitatea!"
> „S-o sugrumi, nu. S-o controlezi de dragul sfințeniei, da."

Josh, un adevărat lider, s-a scuzat imediat și a coborât din hamac. Cu toate că un pui de somn se poate încadra, în mod tehnic, în limitele impuse de Dumnezeu, acela nu era un loc bun de joacă pentru Josh. De exemplu, Josh recunoaște că în timpul logodnei s-a luptat cu gânduri sexuale cu privire la Shannon, dimineața, imediat după ce se trezea.

„Dacă îmi permiteam să mai zăbovesc încă cinci minute și să visez cum într-o zi mă voi trezi cu ea lângă mine", a spus el, „pofta mă lua în stăpânire – chiar dacă nu pe moment, mai târziu mă gândeam cum am s-o tratez când vom fi împreună."

Stabilirea limitelor purității sexuale este foarte importantă, dar este mai bine să cauți centrul purității. De exemplu, sărutul nu este practic preludiu. Eu le sărut pe mama, sora și chiar pe mătușa Nadine fără nicio conotație sexuală. Sărutul poate să fie în regulă în relația dintre tine și prietena ta. În general nu avem nicio problemă cu asta.

Dar când eu (Fred) mă uit în urmă, nu sunt foarte sigur că sărutul a fost foarte potrivit pentru mine şi Brenda în timpul prieteniei noastre. Sărutul a aprins un adevărat infern senzual în mintea mea şi a făcut mai dificilă păstrarea în curăţie, în timp ce nu a ajutat aproape deloc la întărirea relaţiei noastre sau a succesului viitoarei noastre căsătorii. Numai durere, fără câştig.

Stabilirea unor limite generale precum „sărutul pe buze e ok", dar „sărutul pe gât nu este ok" poate fi benefică, fără îndoială. Dar în relaţia mea cu Brenda, această diferenţiere nu a ajutat la nimic. Când o sărutam pe Brenda, mintea-mi fugea în locuri întunecoase, pline de poftă, unde nu avea voie.

Poate că tu poţi să exploatezi sărutul fără probleme. Dar dacă acesta o pune pe ea pe foc, aruncând-o pe ea în lupta cu limitele impuse? Ia poziţie pentru puritatea ei.

Intenţia acestei cărţi nu este de a-ţi impune cu forţa regulile lui Dumnezeu. Este adevărat că există unele caracteristici puse în mintea şi ochii noştri care profită cu uşurinţă de gratificaţie sexuală de la fetele din jur şi, dacă nu respectăm regulile lui Dumnezeu, vom fi prinşi. Ţinând cont de aceasta, disciplinele „fuga ochilor" şi „înfometează-l pe sumo" ne cer atenţia.

Dar scopul ultim al acestei cărţi este intimitatea ta cu Dumnezeu. Oare ceea ce faci împreună cu ea duce la o relaţie mai apropiată cu El? Îl glorifică pe El? Te mulţumeşti doar cu El sau trebuie neapărat să „guşti" şi trupul ei? Dumnezeu este glorificat în noi când suntem mulţumiţi doar cu El.

„Vă rog, spuneţi cititorilor dumneavoastră să fie lideri", a spus Cassie. „Ajutaţi-i să-şi clădească standarde înalte şi încurajaţi-i să le respecte. Nu le forţaţi pe fete să fie mereu cele puternice când se iveşte ispita, pentru că fetele nu vor să fie presate să facă ceva ce de fapt nu vor. Noi vrem un bărbat în care să putem avea încredere şi pe care să-l respectăm cu adevărat."

Tu eşti chemat să conduci spiritual şi, dacă o vei face, vei trece prin viaţă fără regrete. Acesta este cel mai bun punct de pornire al vieţii de independenţă, căsătorie şi familie.

22
Eşti pregătit pentru provocare?

Când am spus pastorului nostru de tineret că scriu această carte, l-am întrebat dacă vedea ceva ca fiind absolut necesar de introdus. El a pledat: „Fred, ei ştiu că vor eşua. Nu au puterea spirituală de a spune nu, şi ei ştiu bine lucrul acesta. Arată-le cum să dobândească acea putere!"

Amber este o tânără de douăzeci de ani de la un colegiu biblic. Când i-am spus că scriu această carte şi i-am pus aceeaşi întrebare, a spus: „Ce bine ar fi fost să mi se spună şi mie mai specific ce înseamnă de fapt „puritate sexuală", în perioada în care creşteam în biserică. Mereu am fost învăţată că puritatea sexuală însemna *fără act sexual*, dar mai apoi mi-a plăcut mult definiţia oferită în cartea *Lupta fiecărui bărbat*: 'Puritatea sexuală înseamnă să nu te bucuri de nicio altă gratificaţie sexuală de la nimic sau nimeni în afară de soţul sau soţia ta'." Aceasta este o definiţia alb-negru care trebuie dată tinerilor. Dacă nu faci nimic altceva, te rog accentuează măcar această definiţie.

Am subliniat această definiţie în *Lupta fiecărui băiat*, şi acum că aţi fost elevi buni, am vrea să vă lansăm o provocare:

Te provocăm să trăieşti fără sex premarital. Te provocăm să trăieşti fără masturbare. Te provocăm să faci curăţenie în lucrurile la care te uiţi şi gândurile la care meditezi.

Te provocăm să încetezi a-ţi ridiculiza prietenii care încearcă să se apropie de Dumnezeu. Te provocăm să spui fetelor din viaţa ta că îţi pasă mai mult de inimile lor decât de corpul lor. Cum a spus Amber: „Băieţi, vă rog nu aşteptaţi până la douăzeci de ani când sunteţi gata să vă căsătoriţi pentru a vă maturiza. Începeţi chiar acum să puneţi valoare pe fete – fetele care pun preţ pe lucrurile bune, precum caracterul bun şi dragostea de Dumnezeu."

ALEGEREA TA: INTENSITATE SAU INTIMITATE

Acestea sunt zile speciale – zile când ideea de puritate sexuală pare radicală. Aceste zile sunt foarte asemănătoare cu cele ale lui Ezechiel:

> Preoții lui calcă Legea Mea și Îmi pângăresc lucrurile Mele sfinte, nu fac nicio deosebire între ce este sfânt și ce nu este sfânt, nici nu învață pe oameni să facă deosebire între ce este necurat și ce este curat, își întorc ochii de la Sabatele Mele și sunt pângărit în mijlocul lor (Ezec. 22:26).

Astăzi, delimitările sexuale sunt atât de încețoșate, încât nimeni nu mai știe ce e bine și ce e rău, sfânt sau profan. S-o spunem pe față, trăiești într-o vreme a masturbării. Astăzi există mult mai multă masturbare și mult mai multe lucruri care să te facă să te masturbezi decât oricând înainte. Există industrii întregi axate pe practica masturbării. Industria pornografică vrea să te masturbezi excesiv pentru a-ți putea vinde produsele ei. *Playboy* are succes pentru că bărbații vor să se uite la pozele unor femei dezbrăcate pentru a se masturba. *Playboy* s-a axat dintotdeauna pe masturbare, cu toate că nu o vor spune niciodată fățiș. Industria pornografică împrumută șapte sute de milioane de filme pornografice pe an. Scot unsprezece mii de filme pentru adulți doar anul acesta (2003) pentru ca bărbații să se poată excita și masturba în intimitatea propriilor case. Acești oameni te vor cu siguranță să le fii client.

Siteurile pornografice au și ele un succes uluitor. În timp ce industria dotcom este în paragină, având tot felul de siteuri pe cale de faliment, șaptezeci de mii de siteuri pentru adulți, care se plătesc, sunt în floare. Este clar că bărbații vor să se masturbeze, deci asemenea afaceri au răsărit tocmai pentru a satisface această nevoie. Pentru tot restul vieții, vei fi bombardat cu programe de televiziune senzuale, filme deocheate, reclame sutien-și-chiloței în reviste și ziare și localuri de noapte. Toate acestea te așteaptă *pentru că bărbații au căutat mai degrabă intensitatea decât intimitatea în sexualitatea lor.*

Vestea bună este că Dumnezeu caută oameni speciali în aceste vremuri speciale. Ochii Lui caută pe fața întregului pământ după tineri prin care să-Și arate puterea – la fel cum a făcut și în vremurile

împăratului nelegiuit Ahab, când avea nevoie de cineva cu coloană vertebrală *de metal* să se împotrivească acestui om rău. Dumnezeu l-a găsit pe acel bărbat în Ilie, care a fost gata să ia poziție pentru Dumnezeu înaintea împăratului.

Oare câți dintre noi suntem ca Ilie? Eu nu am răspunsul dar știu un lucru: Dumnezeu vrea să te folosească pentru a schimba aceste vremuri.

Te vom lăsa în compania unei povestiri deosebite a unui tânăr neobișnuit pe nume Aaron. O persoană pe care Dumnezeu o folosește în aceste vremuri speciale. Iată povestea lui Aaron:

> Am douăzeci și șapte de ani, dar va trebui să mergem în urmă cu paisprezece ani pentru a-mi începe povestea. Am făcut cunoștință cu pornografia în timp ce aveam grijă de copiii unor vecini, pe când aveam doar treisprezece ani. Seara târziu, stăteam în dormitor și mă uitam la diferite reviste. De câteva ori chiar am intrat forțat în casa lor când nu era nimeni acasă. Apoi, am trecut la un cu totul alt nivel de pornografie când am împlinit cincisprezece ani și am descoperit că puteam cumpăra orice tip de pornografie voiam de la un magazin local.
>
> Fie că aveam banii necesari, fie că nu, eu cumpăram revistele. Nu doar *Playboy* și *Penthouse*, ci revistele cele mai de profil. Când mă plictiseam de o revistă, o vindeam unui prieten pentru un oarecare profit mic. După câteva luni de astfel de viață, am dobândit titlul de „regele pornografiei" în școală. După un an, spre sfârșitul anilor de liceu, părinții au aflat despre „afacerea" mea. M-au dat afară din casă pentru a proteja restul familiei de „pervers". Această respingere nu a făcut decât să-mi sporească pasiunea pentru pornografie. Mă uitam la imagini pornografice ori de câte ori mă simțeam singur sau trist. Cel puțin pentru moment, puteam fi armăsarul, regele propriei mele lumi. După câteva luni, părinții m-au luat înapoi acasă, dar am continuat să mă uit. Mereu găseam locuri tot mai bune de ascuns. Aveam o slujbă nouă la McDonald's care îmi oferea banii necesari pentru a cumpăra reviste, când le voiam. Acolo am întâlnit și o fată frumoasă, numită Tina.

preajma femeilor. Condițiile în care ai crescut te fac țintă ușoară când ești abordat de un bărbat.

Dacă aceste lucruri sunt adevărate și pentru tine, ești unul dintre miile de bărbați confuzi care vor să știe ce este normal și cum se pot bucura de acest lucru. Aici intervine alegerea ta, pentru că există speranță pentru tine, dacă alegi corect.

Schimbarea este posibilă

Lumea îți va spune că trebuie să acționezi conform sentimentelor tale – să le sexualizezi – și doar atunci te vei simți complet. Îți va spune că deși familia și biserica te vor renega, vei găsi complinire în lumea în care relațiile homosexuale sunt acceptate și vei beneficia de atenția pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna. Poți asculta de lume sau poți asculta de o altă voce care pare să fie mai depărtată, dar care devine tot mai puternică în fiecare zi.

În anii 1970 înflorirea mișcării homosexualilor, alături de punerea bazelor psihiatriei liberale, a constituit o schimbare majoră în perceperea homosexualității. Au reușit să scoată homosexualitatea de pe lista de boli mintale a organizației American Psychological Society. Dr. Robert Spitzer a ajutat la promovarea acestei campanii, ceea ce l-a făcut un erou în comunitatea de homosexuali din acea vreme. Recent însă Spitzer a publicat rezultatele ultimului său studiu – rezultate care l-au făcut mult mai puțin popular printre cei care îl aclamau.

„Contrar filozofiei convenționale", a scris el, „unii indivizi puternic motivați și folosindu-se de o varietate de eforturi de schimbare, pot modifica semnificativ mai mulți indicatori de orientare sexuală." De fapt Spitzer a scris că dacă ai sentimente pentru cei de același sex și dacă ești destul de motivat să te schimbi, ai într-adevăr la dispoziție posibilitatea să alegi cine ești, ce devii și ce simți cu privire la tine însuți. Concluziile sale se bazează pe interviuri cu două sute de bărbați și femei care au trecut de la atracția homosexuală la cea heterosexuală și au rămas pe calea cea bună cel puțin cinci ani. Motivele pentru dorința lor de a se schimba au fost critica cu privire viața trăită în promiscuitate, relații instabile, dorința de a se căsători, chestiuni legate de religie. Trei pătrimi din băr-

aflat despre relația lor și mi s-a făcut teamă mai mult ca oricând până atunci în viață. Nu voiam s-o pierd pe Tina și pe cei doi copii ai noștri. Am mers împreună la consiliere, dar eu am continuat să mă uit la imagini pornografice pe internet. Vă vine să credeți? Cu toate că eram în această încurcătură, mai eram încă atras de păcatul meu.

După câteva luni, am cumpărat cartea *Lupta fiecărui bărbat* și am început să-i pun în practică sfaturile. Am memorat Iov 31:1. Am început să-mi înfometez ochii și să am un timp regulat de rugăciune zilnică. M-am concentrat asupra ascultării de Cristos. Mintea a început să mi se curețe și nu mai auzeam sensuri duble în orice afirmație simplă. Îmi aduc aminte de prima dată când cineva a spus ceva cu dublu sens și a râs. Eu am întrebat: „De ce râzi?" Când mi s-a spus, i-am mulțumit lui Dumnezeu că nu m-am prins de glumă până ce nu mi-au spus ei. Mintea mea gândea acum curat pentru prima dată.

Am menținut obiceiul de a-mi face ochii să fugă. Când sunt foarte ispitit, mă uit să văd ce nu este în regulă în viața mea. Am început să-mi împlinesc nevoile într-un mod sănătos, dumnezeiesc, iar aceasta mi-a refăcut căsnicia. De fapt, acum e mai bine decât oricând înainte. Tina spune că nu a fost niciodată mai fericită, iar căsnicia noastră este ceea ce a visat dintotdeauna.

Mai apoi am participat la o conferință pe tema *Lupta fiecărui bărbat*, unde am întâlnit bărbați care au luptat la fel ca mine. Pentru un motiv sau altul, întotdeauna am crezut că eram singur în această luptă. Am început să vorbesc mai mult despre acest subiect, și făcând-o, am aflat că șase din cei șapte frați ai mei au aceeași problemă. Voi împărtăși povestea mea cu fiecare din ei pentru a le arăta că nu mai trebuie să trăiască în această sclavie.

Partea ironică în această întreagă poveste este că am folosit experiența mea pe net pentru a începe un site care să-i *ajute* pe cei care se luptă cu pornografia.

baţi şi o treime din femei s-au căsătorit după ce au renunţat la relaţiile homosexuale.[1]

SELECTEAZĂ-ŢI ACŢIUNILE

Ce înseamnă aceasta pentru tine? Înseamnă că, deşi nu ai ales să ai sentimentele pe care le ai, poţi alege ce faci cu ele. Deşi multe voci din lume îţi spun că nu ai vreo alegere în acest domeniu, există destul de multe dovezi care îţi confirmă faptul că ai posibilitatea să alegi şi să îţi schimbi sentimentele pe care le ai faţă de tine sau faţă de alţii. Deci, dacă visurile tale constau în acte sexuale cu bărbaţi, dacă îţi permiţi fantezii în care faci sex cu bărbaţi şi dacă tânjeşti şi pofteşti după un bărbat, poţi să schimbi toate astea, la fel cum un bărbat care pofteşte după o femeie poate să-şi schimbe gândirea şi inima. Nu-ţi va fi uşor, dar este posibil.

Sfaturile noastre pe această temă nu sunt foarte populare. Dar nici celelalte idei pe care le-am prezentat aici sau în cealaltă carte, *Lupta fiecărui bărbat*, nu sunt. În cartea aceea, am publicat adresele noastre de e-mail, la fel cum am făcut şi în cartea aceasta. De ce? Pentru că am vrut să ştim dacă bărbaţii fac ceea ce le-am sugerat. Am vrut să ştim dacă au avut succes în experimentarea victoriei asupra păcatului sexual.

Nu ni s-ar fi cerut să scriem această carte pentru băieţii necăsătoriţi dacă rezultatele publicării cărţii *Lupta fiecărui bărbat* nu ar fi fost profunde. În fiecare zi primim e-mail-uri de la bărbaţi, tineri adulţi şi adolescenţi care s-au luptat ani de zile şi au găsit speranţă pentru prima dată – heterosexuali şi homosexuali. Homosexualii fac ce le-am sugerat şi obţin victoria care nu li se părea existentă până acum.

Poţi avea încredere în noi dacă îţi spunem că există cale de ieşire. Poţi să alegi, iar acea alegere te va duce spre ceea ce Dumnezeu vrea pentru tine şi spre relaţia pe care El a pregătit-o pentru tine.

Calea pe care o alegi este decizia ta, şi sperăm că această carte te va motiva. Poţi face şi tu ce au făcut mulţi alţi bărbaţi care au avut exact aceleaşi sentimente pe care le ai şi tu. Poţi schimba lucrurile şi poţi avea succes în dezvoltarea unei vieţi noi.

[1] Robert Spitzer, „A Matter of Choice", *World*, 19 mai 2001, p. 8.

Partea 7

O ALTĂ TEMĂ IMPORTANTĂ

23
Când ai sentimente pentru alţi băieţi

Până aici am vorbit despre atracţia sexuală faţă de femei. Dar citind cartea *Lupta fiecărui băiat* s-ar putea să te fi gândit la felul în care temele abordate în ea s-ar putea aplica sentimentelor tale faţă de alţi bărbaţi. Dacă aşa stau lucrurile, suntem siguri că nu ai prea găsit oameni cu care să vorbeşti despre această atracţie sexuală faţă de acelaşi sex. Iar frica de a fi descoperit sau respins te-a ţinut cu siguranţă în tăcere.

Dar atracţia e prezentă. Nu ai ales tu să fii atras de alţi bărbaţi, dar eşti. S-ar putea să fi fost abuzat când erai mai mic, şi acesta să fi fost începutul sentimentelor tale. Dar chiar dacă e vorba de abuz, nu ţi-ai putut da seama de ce te făcea să te simţi aşa. Şi când era vorba de ceva legat de biserică, probabil că nu auzeai decât condamnare.

Există mai multe teorii care încearcă să explice de ce simţi ceea ce simţi. Unele par să aibă logică, iar altele nu. Dar, dă-ne voie să-ţi spunem ce credem noi că are cea mai multă logică. Vrem să te ajutăm să înţelegi de ce simţi ceea ce simţi şi să-ţi oferim ajutor.

Când se pune o fundaţie

Încă de când te-ai născut, dezvoltarea ta s-a făcut în relaţia cu mama şi tatăl tău. Iar faptul că unul din ei nu a fost mereu prezent a făcut parte din procesul tău de dezvoltare. În timpul dezvoltării din copilărie într-o familie sănătoasă, în care băieţelul simte dragoste venind atât din partea unui tată, cât şi din partea unei mame, se pune

fundaţia pentru heterosexualitate. Dacă tatăl tău a fost prezent şi ţi-a fost model prin exprimarea dragostei sale pentru tine, aceasta ţi-a oferit un sentiment de siguranţă a bărbăţiei şi identităţii tale complete.

Deci în ceea ce priveşte masculinitatea, te-ai simţit complet. Domeniul în care te simţeai incomplet este cel de feminitate. Într-o încercare de a experimenta complinirea, vei fi atras de lucrul pe care nu-l ai, lucru care te va completa – adică cineva de sex opus. Aceasta este bineînţeles o super-simplificare, dar este în acelaşi timp o explicaţie corectă a atracţiei bărbaţilor faţă de femei.

Dacă ai fost crescut de un tată distant emoţional sau de către un bărbat brutal, abuziv sau absent, s-ar putea să fi dezvoltat un alt fel de sentiment de identitate. S-ar putea să nu fi experimentat sentimentul de siguranţă a identităţii şi masculinităţii tale. Dacă niciun alt bărbat din viaţa ta nu a putut să-ţi dea acest sentiment, ca de exemplu un unchi, un bunic sau un antrenor, probabil că ai rămas cu un sentiment de neîmplinire de care nici măcar nu erai conştient. Rezultatul este că eşti atras de ceea ce ţi-ar putea oferi complinire, un alt bărbat.

Reacţiile celorlalţi băieţi s-ar putea să fi complicat acest sentiment de „lipsă". De exemplu, dacă nu te-a implicat în vreun sport competitiv şi ai preferat scenetele şi teatrul, s-ar putea să fi avut impresia că eşti un proscris. Băieţii de vârsta ta s-ar putea să nu se fi putut împrieteni cu tine şi de fapt s-ar putea chiar să te fi respins pentru a-şi păstra propriul sentiment de masculinitate.

Unor băieţi le place să se joace cu păpuşi în loc de ostaşi. Dacă ai făcut şi tu aşa, acesta a fost motivul respingerii venite din partea celorlalţi băieţi şi mai târziu bărbaţi. Deci, nu e decât natural ca tu să tânjeşti după ceea ce nu ai avut niciodată, adică un sentiment de masculinitate şi legătură cu alţi bărbaţi. Dacă ar veni o persoană experimentată în comportament homosexual şi te-ar seduce, probabil că ai simţi cel puţin măcar un dram de acceptare şi o relaţie după care tânjeşti.

Atracţia faţă de bărbaţi poate fi intensificată de repulsia faţă de femei. Dacă ai avut o mamă sau o îngrijitoare nepotrivită care fie te-a anihilat prin propriul ei egoism, fie a fost dură cu tine datorită lipsurilor ei, aceasta a întrerupt dezvoltarea atracţiei faţă de femei. Ultimul lucru pe care ţi-l doreşti este să ai vreo relaţie cu cineva care seamănă câtuşi de puţin cu femeia pe care o dispreţuieşti. Nu te simţi în largul tău în

Mulţumesc, Aaron, pentru împărtăşirea acestei povestiri incredibile. Tu ai hotărât că era timpul potrivit şi ai înjunghiat monstrul pornografiei. Ai schimbat direcţia vieţii tale, ţi-ai salvat căsnicia şi ai devenit un părinte bun pentru copiii tăi. Aceasta este ceea ce numim noi o schimbare radicală.

Da tu?

Nu a sosit încă timpul?

Dacă vrei mai multe informații și sfaturi cu privire la sentimentele tale, te rog sună la Exodus International (gratuit) 1-888-264-0877 sau intră pe pagina http://www.exodusintl.org.

Steve poate fi contactat la adresa de e-mail: sarterburn@newlife.com.

Fred poate fi contactat la adresa de e-mail: fred@stoekergroup.com.

Cum se poate un băiat păstra curat într-o lume plină de ispite sexuale?

În această lume suntem înconjurați de imagini sexuale care deschid ușa spre ispită. Acestea sunt peste tot – la televizor, pe panouri de reclame, în reviste, în muzică, pe internet – și sunt atât de ușor de accesat, încât uneori pare a fi imposibil să scapi de cleștele lor. Dar Dumnezeu așteaptă ca noi, ca și copii ai Săi, să fim curați din punct de vedere sexual.

Cum poți supraviețui acestei lupte asidue împotriva ispitei? Aici vei găsi muniție puternică.

Stephen Arterburn și Fred Stoeker, autorii best-sellerului *Lupta fiecărui bărbat*, se concentrează acum pe ispitele cu care se confruntă tinerii creștini necăsătoriți, ca tine, în fiecare zi – și oferă strategii viabile, biblice pentru atingerea purității sexuale.

Autorii analizează standardele din Efeseni 5:3, (între voi) „nu trebuie să existe nici măcar o aluzie la imoralitate sexuală". De asemenea explică faptul că o relație autentică și vie cu Isus Cristos este cheia victoriei asupra ispitei.

Lupta fiecărui băiat te va învăța cum să-ți educi ochii și mintea, cum să-ți cureți gândirea și cum să dezvolți un plan de bătaie realist pentru a rămâne curat în cultura noastră îmbibată de sexualitate. Ca rezultat, vei primi speranță – speranță reală – pentru o viață puternică și curată așa cum o vrea Dumnezeu.

Stephen Arterburn este coautorul seriei best-seller *Every Man* tipărită de WaterBrook Press. Este fondatorul și directorul Clinicii New Life, gazda programului național de radio *New Life Live!*, întemeietorul Conferințelor Women of Faith, este un bine cunoscut pastor și vorbitor la scară națională și, de asemenea, autorul a mai mult de patruzeci de cărți. Locuiește în Laguna Beach, California.

Fred Stoeker este coautorul seriei best-seller *Every Man*. Este întemeietorul și directorul Organizației Living True Ministries și vorbitor cunoscut care a consiliat sute de bărbați și cupluri căsătorite. Fred și soția sa, Brenda, locuiesc în Des Moines, Iowa, împreună cu cei patru copii ai lor.